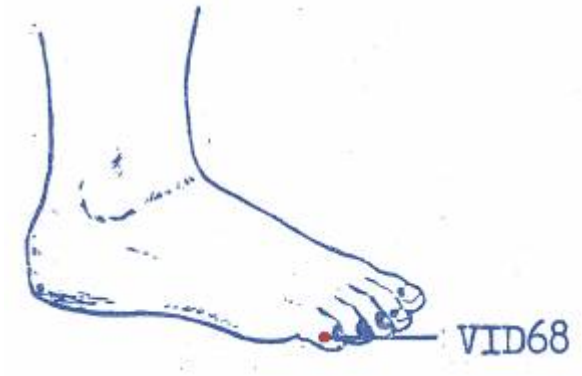
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 5
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 6
5.1. Littérature moderne 6
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 8
5.4. Revues des indications 8
Études cliniques et expérimentales 8
7. Références complémentaires 8

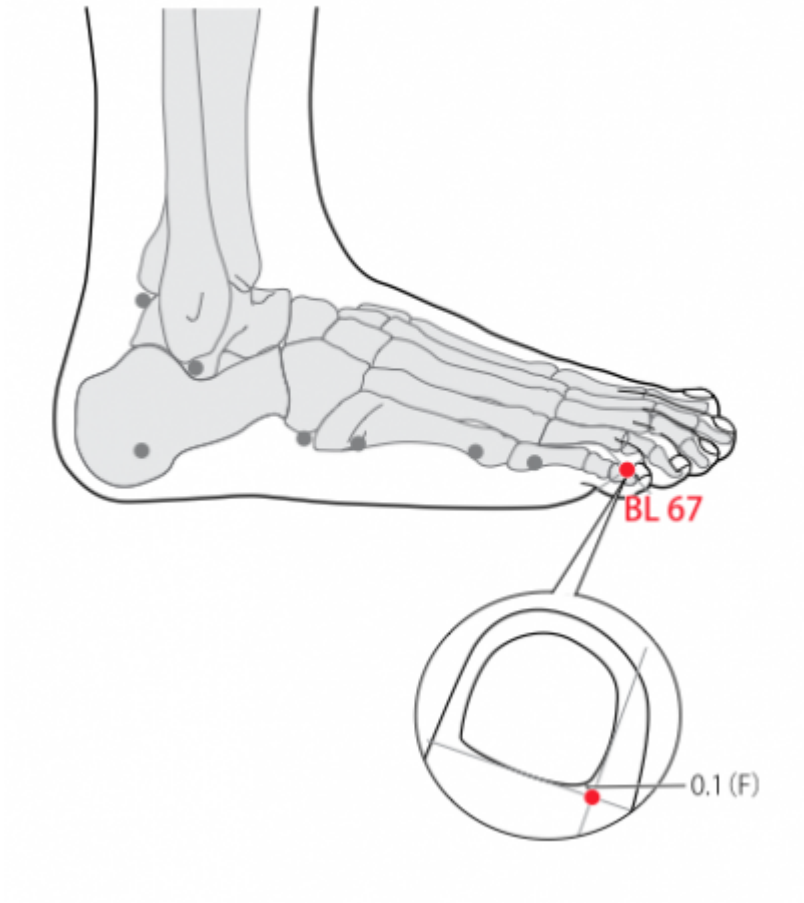
67V Zhiyin 至阴［至陰］

prononciation zhiyin.mp3

articles connexes: - 66V - 1Rn - Méridien Zutaiyang -



Li Su Huai 1976



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

至阴[至陰]，***Zhìyīn***	Arrivée au Inn (Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000) Qui arrive au *Yin* (Pan 1993) Atteint le *Yin* (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhi* extreme; closest; arrival; reach *yin* kidney; the Meridian of Foot *Shaoyin*; ground or earth.
- *Zhi* (Ricci 858) : arriver à, jusqu'à (Pan 1993), Guillaume 1995) ; représente un oiseau - ailes repliées qui pique droit vers la terre ; sens étendus : aller à..., arriver à..., atteindre... (Laurent 2000).
- *Yin* (Ricci 5789) du couple Yin-Yang (Pan 1993, Guillaume 1995, Laurent 2000) ; Cf. 6Rte *sanyinjiao* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhiyin* The kidney is the extremity of *Yin*. As the Bladder Meridian of Foot *Taiyang* reaches here, its *Yang* character has diminished to none and the Meridian begins to turn to *Yin*, then enters the Kidney Meridian of Foot *Shaoyin*. The end of the Bladder Meridian of Foot *Taiyang* is the foot, foot touches the ground or earth, earth is *Yin* in character..
- Pan 1993 : C'est le dernier point du méridien *Zutaiyang* Vessie. Le méridien suivant est le méridien *Zushaoyin* Reins. Donc, à ce point-ci, le *Qi* arrive au *Yin*.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point à l'extrémité du méridien sur le pied, à l'endroit où le *Qi* du méridien se rapproche et est sur le point de passer dans le méridien des Reins, aussi bien qu'à l'influence de ce point sur l'énergie *Yin* profonde de l'Utérus.
- Laurent 2000 : c'est le dernier point du méridien, *zutaiyang* transmet son énergie au *zushaoyin* (*yin* est mis pour méridien des Reins), dans cet esprit on pourrait traduire par “arrive au (*shao*) *yin*”. On peut également faire référence au chapitre 1 énoncé 14 du Da cheng, qui dit : “Le Rein est le *zang* en situation la plus inférieure. C'est donc un *zang yin* placé en un lieu *yin*, d'où son nom *zhiyin*. Le *zhiyin* correspond à l'eau et l'eau est *yin*. De ce fait, le Rein est le *zang* qui régule l'eau.”

1.4. Noms secondaires

Xiǎozhǐjiān 小趾尖(1)	Sheng hui fang (Guillaume 1995)
Zhǐjǐng 指井［指井］(2)	Commentaires du Su wen de Wang Bing (Guillaume 1995)

1. *Xiao* (Ricci 1893) : petit / *Zhi* (Ricci 869) : pied, orteil ; marcher / *Jian* (Ricci 719) : pointe, pointu.
2. *Zhi* (Ricci 823) : doigt / *Jing* (Ricci 959) : puits.

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

- Chin-yin (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- VE67, 67V, 67VE (Vessie)
- BL67, B67, Bladder 67 (Bladder)
- UB67 (Urinary bladder)
- VI-D68 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : l'angle unguéal externe du 5° orteil.
- Li Su Huai 1976 : Draw a straight line along the lateral edge and the base of the nail of the little toe res pectively. This point is located at the junction of the two lines. Bilateral.
- Roustan 1979 : à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe du cinquième orteil.
- Lu HC 1985 : Location-1 : About 1 *fen* behind the corner of the vallum unguis on the lateral side of the little toe. Location-2 : 1 *fen* on the side of the root of toenail of little toe. How-to-locate-1 : Locate this point on the lateral side of the little toe, about 1 *fen* from the root of toenail. How-to-locate-2 : Let the patient sit straight or lie down, locate it 1 *fen* from the lateral angle of the toenail of the little toe.
- Deng 1993 : Sur le bord externe de la phalangette du petit orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.
- Pan 1993 : *Zhiyin* se trouve à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe du cinquième orteil.
- Guillaume 1995 : À 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal latéral du petit orteil.
- Laurent 2000 : à 0,1 *cun* en arrière de l'angle unguéal externe du petit orteil.
- WHO 2009: On the little toe, lateral to the distal phalanx, 0.1 f*cun* proximal to the lateral corner of the toenail; at the intersection of the vertical line of the lateral side of the nail and the horizontal line of the base of the toenail.

Items de localisation

- Ongle du 5° orteil

2.2. Textes classiques

- Ling Shu : à l'extrémité du petit orteil (Deng 1993).
- Jia Yi : sur le bord externe du petit orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'ongle de l'orteil (Deng 1993).
- Qian Jin : sur le bord externe du petit orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal de l'orteil (Deng 1993).
- Deng 1993 : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. On le situe actuellement sur le bord externe de la phalangette du petit orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal de l'orteil.



Zhen Jiu Da Cheng (1601)



‘Point to cauterize for treating difficult childbirth’, Golden Mirror, reproduced from Wu Qian (ed.) 1742,

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami des artères digitalis dorsi et metatarsophalangea, nerf cutaneus dorsalis lateralis.

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—racine de l'ongle. Dans cette région, se trouvent le nerf digital dorsal du nerf cutané dorsal externe du pied et le réseau artério-veineux des artères et veines digitales dorsales.
- Guillaume 1995 : Artère et veine digitales dorsales. Nerf digital dorsal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ting du méridien, correspondant à l'élément Métal. Point de tonification du méridien. Point de départ du méridien tendino-musculaire de la vessie. So Ouenn (Chapitre 38) : « L'énergie perverse étant dans le vaisseau secondaire (méridien distinct de Tsou Taé Yang [vessie]), le malade présente des douleurs au cou et à la tête. Il faut puncturer le point situé à l'angle unguéal externe du 5° orteil (c'est-à-dire le Tché Inn). Si l'affection se trouve à droite, puncturer le côté gauche et réciproquement. Le malade sera guéri « au bout de la durée d'un repas » (une- demi-heure environ). »
- Point *Jing* de *Zutaiyang* (Roustan 1979, Pan 1993, Guillaume 1995, Laurent 2000), correspond à l'élément Métal (Pan 1993, Laurent 2000).
- Point de Tonification (mère de l'eau), point *chu* (sortie) (Laurent 2000).

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : communique avec le vertex, aide à l'accouchement et pendant la grossesse (ne pas piquer pendant la grossesse mais chauffer pour modifier la position du fœtus).
- Guillaume 1995 : *Zhiyin* disperse le vent et les pervers, accroît la circulation du *Qi* et du Sang, clarifie le cerveau, augmente l'acuité visuelle. Selon le Tai yi shen zhen, *Zhiyin* chasse le vent et le froid, perméabilise les méridiens et active le Sang, ouvre la fermeture et favorise les orifices.
- Laurent 2000 : facilite l'accouchement, traite les malpositions fœtales, clarifie la tête et les yeux, chasse le vent pervers, renforce le contrôle urinaire.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,1 distance, selon Su wen, puncturer à 0,1 distance, laisser l'aiguille le temps de 5 expirations	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,1 et 0,2 distance de profondeur ou saignée à l'aiguille triangulaire	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Needle obliquely proximally 0.1-0.2 in. Or, bleed with a tri-edged needle.	Moxa stick 5-10 min.: 3-5 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer obliquement vers le haut à 0,1-0,2 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 10-30 minutes	Roustan 1979
Piqûre superficielle : 0,1 *cun*	Moxas : 3 à 7 ; Chauffer 15 à 30 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Lade 1994 : la puncture est contre-indiquée pendant la grossesse.

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer principalement dans les cas de : céphalée, douleurs aux yeux, obstruction nasale, dystocie.
- Li Su Huai 1976 : Improper positioning of the fetus, dystocia, difficulty of urination.
- Roustan 1979 : céphalée, attaque directe du vent (... *Zhong Feng*!), accouchement difficile, position anormale du fœtus. Douleurs des yeux, taie cornéenne, épistaxis, clarifie l'écoulement nasal, rétention placentaire, prurit généralisé.
- Pan 1993 : le point *Zhiyin* est puncturé pour rectifier la position du fœtus, pour activer l'accouchement et pour résoudre d'autres problèmes d'obstétrique.
- Lade 1994 :
  - Régularise le *Qi* et le Sang, disperse le Vent, clarifie la Chaleur, et transforme la Chaleur-Humidité. Indications : troubles paludéens sans transpiration, fièvre, mélancolie, prurit généralisé de tout le corps, céphalée pariétale, douleur qui se déplace dans la poitrine et les flancs, et sensation de chaleur à la plante des pieds.
  - Calme le fœtus et active le travail. Indications : travail difficile, malposition du fœtus, et rétention de lochies.
  - Clarifie le nez et éclaire les yeux. Indications : obstruction nasale, écoulement nasal, épistaxis, vue obscurcie, et douleur de l'œil ou du canthus médial.
- Guillaume 1995 : Céphalée, lipothymie-vertige, syncope-*hun jue*, épistaxis, douleur des yeux avec ptérygions, douleur du thorax et des flancs, douleur des lombes et des genoux, dysurie, spermatorrhée ; rétention placentaire, dystocie, anomalies de la présentation. Selon les expérimentations animales, la moxibustion ou la puncture de *Zhiyin* accroissent la fréquence des contractions utérines des lapines anesthésiées. La moxibustion de *Zhiyin* est favorable à la présentation du fœtus.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Puncture des maladies pernicieuses » : « Accès pernicieux avec discrète douleur corporelle, on pique *Zhiyin*-67V ». Chapitre « Puncture *Miu* » : « Quand le pervers est installé dans le *Luo* de la Vessie : céphalée du vertex et douleur des épaules ; on fait une piqûre à *Zhiyin* - 67V. Si la sédation n'est pas immédiate, on fait trois piqures à *Jinmen* - 63V. Si la maladie est unilatérale, on pique à l'opposé » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Lourdeur de la tête, épistaxis avec convulsions-*chi zong* ; absence de transpiration, inquiétude, chaleur de la plante des pieds, intolérance aux vêtements, douleur de la nuque, ptérygions, obstruction nasale et dysurie », « Hernie, absence de force des quatre membres, sensation de malaise de tout le corps », « Vent-froid qui débute par le petit orteil, *Bi* des vaisseaux qui monte et qui descend ; douleur erratique du thorax et des flancs », « Accès pernicieux-*jie nue* « Frissons et fièvre » (Guillaume 1995).

- Qian jin yao fang : « Rhinorrhée séreuse », « Douleurs des lombes et des flancs qui se répondent, spermatorrhée » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Malaria ; sensation de lourdeur de la tête ; épistaxis, hernie de type froid ; chaleur de la plante des pieds ; intolérance aux vêtements ; douleur de la nuque ; taie cornéenne ; douleur thoracique et costale (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : Dysurie-*xiao pian lin* (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Obstruction nasale avec céphalée », « crampes, accès pernicieux avec froid-*han nue* » (Guillaume 1995).
- Xi fang zhi ming rang jiu jing : « Surdité et bourdonnements d'oreille » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Wuyi* - 15E, il traite les affections prurigineuses et douloureuses généralisées » (Guillaume 1995).
- Xi hong fu : « *Zhiyin* traite le gonflement du pied et du genou » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : ptérygion ou taie, obstruction nasale avec céphalée, vent-froid qui débute par le petit orteil, *Bi* des vaisseaux (syndrome *Bi* qui se caractérise par des modifications qui intéressent les vaisseaux sanguins dont la symptomatologie comporte des poussées de fièvre irrégulières, une sensation de douleur ou de brûlure de la peau ou des éruptions maculeuses) qui monte et qui descend provoquant des douleurs mobiles du thorax et des flancs, crampes, accès pernicieux de type froid-*han nue*, absence de transpiration, inquiétude, chaleur de la plante des pieds, dysurie, spermatorrhée, douleur oculaire, douleur du canthus interne ». Le chapitre « Gen jie » du Ling shu dit : « Le *Taiyang* trouve sa racine à *Zhiyin* - 67V et se noue à *Mingmen* ; le *Mingmen*, ce sont les yeux » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vent de la tête, obstruction nasale, rhinorrhée séreuse, acouphènes et surdité, douleur du thorax et des flancs sans localisation constante, lombalgie qui irradie vers les flancs, difficulté de miction, spermatorrhée, vent-froid *feng han* qui débute par le petit orteil, maladie pernicieuse de type froid-han nue avec absence de transpiration, chaleur sous les pieds » Guillaume 1995.
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying. Chapitre « Les points Jing des douze méridiens » : « Le patient se plaint de douleurs de la tête, du cou, de l'épaule, du dos, des lombes et des yeux, douleur de la colonne vertébrale, hémorroïdes, folie-*dian kuang*, yeux jaunes et larmoyants, épistaxis. La branche principale du méridien (*jing*) sort du cerveau, fait un *bie* pour descendre dans le cou ; une branche descend le long du bord interne de l'omoplate à droite et à gauche ; un *Luo* monte à partir des pieds, suit le dos pour atteindre le front. Les pervers siègent dans les *Luo* de *Zutaiyang* et la maladie apparaît. Puncturer le point *jing* du méridien de la Vessie, *Zhiyin* - 67V. Puncturer à 0,1 distance selon la méthode 6 *Yin*. En l'absence de guérison, puncturer *Jinmen*-63V à 0,5 distance et appliquer 3 cônes de moxa. S'il n'y a pas d'amélioration, puncturer *Shenmai* - 62V à 0,3 distance. La guérison s'obtient le temps d'une marche de dix lieues… » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Difficulté d'accouchement », « Ptérygion qui a tendance à s'étendre », « Œdème du pied-*jiao qi* avec fièvre et frissons, furonculose des deux pieds » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Vent-froid-*feng han* avec céphalée, obstruction nasale, douleur oculaire avec ptérygions, douleur du thorax et des flancs, torsion des tendons, maladie pernicieuse de type froid-han nue avec absence de transpiration, nervosité et inquiétude-*xin fan* avec chaleur sous les pieds, dysurie, spermatorrhée, *Bi* des vaisseaux-*mai bi* qui débute au petit orteil et irradie de haut en bas et de bas en haut ». « Zhang Zhongwen précise que, lors d'un accouchement avec présentation horizontale et procidence de la main, la moxibustion avec 3 cônes de moxa de la taille d'un grain de blé au niveau de la pointe du petit orteil droit a permis l'accouchement ». « Actuellement, on traite *Zhiyin* dans le syndrome froid de la femme » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Céphalée liée au vent froid, éblouissements, raideur et douleur de la nuque, stagnation des aliments qui ne sont pas transformés (dyspepsie) » (Guillaume 1995).
- Jian ming zhong yi ci dian : « Mauvaise présentation du fœtus, accouchement qui traîne, céphalée, syncope » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Prurit douloureux	**67V** + *Ping yi* + 1VC	Zhen jiu ju ying-Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Prurit	**67V** + 15E	Bai Zhen Fu (Roustan 1979)
Céphalée du vertex et douleur de la nuque	**67V** + 20VB + *Tai Yang* (PC2)	Roustan 1979
Spermatorrhée	**67V** + 8F + 3VC	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références complémentaires

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:67v

Last update: **30 May 2026 14:04**