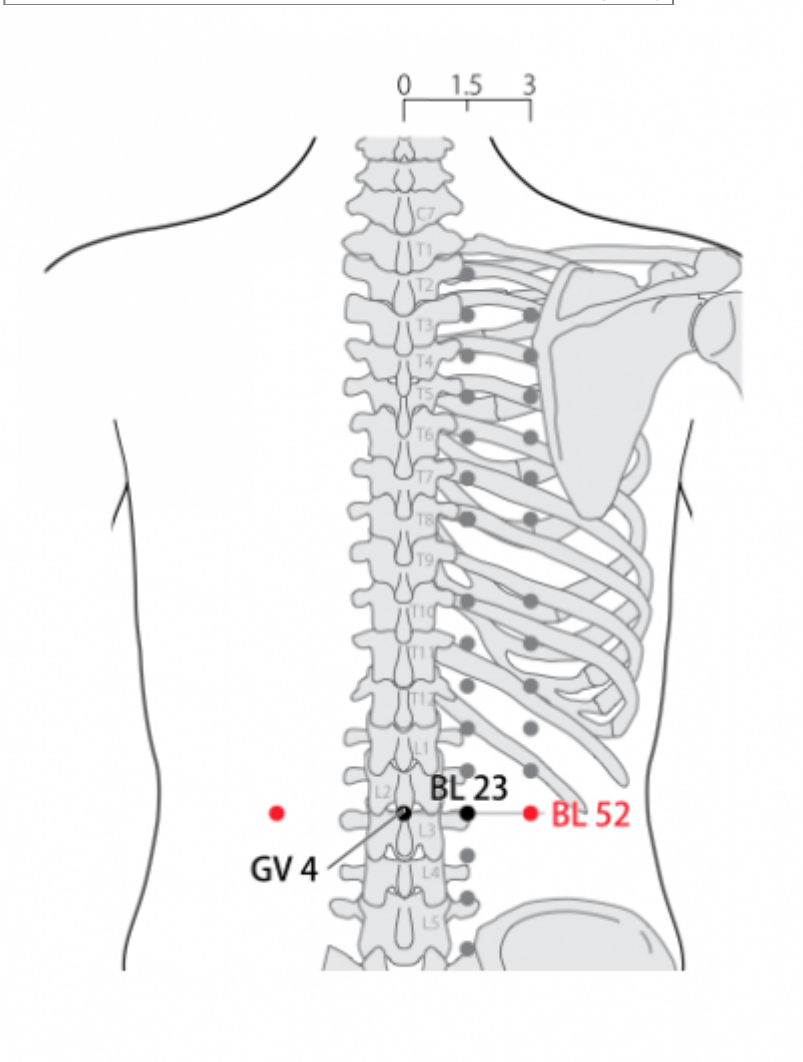
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
Études cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

52V Zhishi 志室

prononciation zhishi.mp3

articles connexes: 51V - 53V - Méridien *Zutaiyang*



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

志室, ***Zhìshì***	Logis de la volonté (Nguyen Van Nghi 1971) Chambre du *Zhi* (Pan 1993 Salle de la volonté (Lade 1994) Logis du *zhi* (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhi* with the vital energy of kidney; *shi* room; fill up.
- *Zhi*: volonté, aspiration (Pan 1993); (Ricci 821) : intention, dessein, volonté, but, résolution (Guillaume 1995) ; ce qui se développe *zhi* 止 dans le Cœur-esprit *xin* 心 : intention, dessein, but, volonté (Laurent 2000).
- *Shi*: chambre (Pan 1993); (Ricci 4359) : chambre, salle, pièce, appartement, maison, demeure

(Guillaume 1995) ; habitation *mian* 宀 où l'on arrive *zhi* 至 : demeure, logis, habitation… (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhishi* The will can be in full play only when the kidney is filled up with vital energy.
- Pan 1993 : il est utilisé pour traiter les problèmes des Reins. Comme ceux-ci sont la demeure du *Zhi*, on appelle ce point « Chambre du *Zhi* ».
- Lade 1994 : le nom fait référence à la fonction qu'a ce point de gouverner le *Zhi* ou volonté, qui réside dans les Reins. Le *Zhi* qui est en relation étroite avec l'Essence, est associé aux desseins personnels, à l'ambition ou aux aspirations individuelles. Salle évoque un lieu de résidence.
- Laurent 2000 : “Le Rein contient le *zhi* et gouverne la peur”.

1.4. Noms secondaires

Jīnggōng 精宫 (1)	Yi xue ru men (Guillaume 1995)
Zhì táng 志堂 (2)	Yi xue ru men (Guillaume 1995)

1. *Jing* (Ricci 978) : surchoix, élite, fleur, fin, subtil / *Gong* (Ricci 2874) : palais ; Palais du *jing* (Laurent 2000).
2. *Zhi* (Ricci 821) / *Tang* (Ricci 4739) : palais, temple, grande salle.

1.5. Translittérations

1.6. Code alphanumérique

- VE52, 52V, 52VE (Vessie)
- BL52, B52, Bladder 52 (Bladder)
- UB52 (Urinary bladder)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A trois distances de la ligne médiane postérieure au-dessous de fa deuxième vertèbre lombaire, à une distance et demie de Chenn lu (23V).
- Roustan 1979 : à 3 distances en dehors de l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre lombaire.
- Lu HC 1985 : Location-1 : 3 *cuns* laterally from the lower end of the spinous process of the 2nd lumbar vertebra. Location-2 : On a level with the space between the spinous processes of the

2nd and 3rd lumbar vertebrae, 3 *cuns* laterally away from posterior median line. How-to-locate-1 : Locate this point 3 *cuns* laterally away from the depression below the 2nd lumbar vertebra. How-to-locate-2 : Let the patient lie on stomach, and locate this point 3 *cuns* laterally away from *Mingmen* = D4, on a level with *Shenshu* = B23.
- Deng 1993 : Sur les reins, au-dessous de l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre lombaire, à 3 *cun* de la ligne médiane postérieure.
- Pan 1993 : *Zhishi* se trouve à 3 distances de la ligne médiane du dos, à la même hauteur que le point *Shenshu* (23V), qui correspond aux Reins.
- Guillaume 1995 : À 3 distances en dehors du processus épineux de la deuxième vertèbre lombaire.
- Laurent 2000 : sur les lombes, 3 *cun* en dehors de l'apophyse épineuse de la 2° vertèbre lombaire, à 1,5 *cun* du point *shu* des Reins *shenshu* 23V.
- WHO 2009: In the lumbar region, at the same level as the inferior border of the spinous process of the second lumbar vertebra (L2), 3 B- *cun* lateral to the posterior median line. *Note:* BL52, BL23 and GV4 are located at the same level as the inferior border of the spinous process of the second lumbar vertebra (L2).

Items de localisation

- Ligne médiane postérieur
- Apophyse épineuse de L2
- 4VG, 23V

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Dans la dépression qui se situe au-dessous de la quatorzième vertèbre et à 3 *cun* de celle-ci (Deng 1993).
- Sheng Hui : Dans la dépression qui se situe au-dessous de la quatorzième vertèbre et à 3,5 *cun* de celle-ci. Ce point est localisé lorsque le patient est assis, le dos redressé, le buste légèrement penché en avant ()
- Deng 1993 : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, mais il subsiste une légère différence quant à la distance transversale qui sépare le point de la colonne vertébrale. On localise *Zhishi* (V52) actuellement au bas du dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la deuxième vertèbre lombaire et à 3 *cun* de la ligne médiane postérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami dorsales des artère et veine lumbales, ramus cutaneus du 12ème nerf thoracicus et ramus lateralis du ler nerf lumbalis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—aponévrose du muscle grand dorsal—muscle érecteur épineux—muscle carré lombaire. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées externes des branches postérieures du premier et du deuxième nerf lombaire et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires des branches postérieures du premier et du deuxième nerf lombaire, et les branches ou tributaires des artères et des veines lombaires qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures des artères et des veines lombaires. Rameau latéral de la branche dorsale de T12.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Voir Fei Iu (13V).

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Zhishi* tonifie les Reins, est utile à la quintessence-*Jing*, facilite la diurèse, élimine l'humidité.
- Laurent 2000 : tonifie les Reins et accroît le *jing*, fait écouler l'urine, évacue l'humidité, renforce *yuanqi*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance	Appliquer 3 cônes de moxa selon Tong ren ; 7 cônes de moxa, selon Ming tang	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 10 à 20 minutes	Guillaume 1995
1) Piquer perpendiculairement à 1,5-2 distances. 2) Piquer transversalement vers le 23V à 2-3 distances	Cautériser 5-7 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 11979
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,5 à 0,8 *cun*	Moxas : 7; Chauffer 20 à 30 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement.

Sécurité

- Roustan 1979, Guillaume 1995 : ne pas piquer trop profondément.

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : pathologie intestinale, rétention urinaire. Point à puncturer spécialement dans les cas de : impuissance, spermatorrhée, priapisme.

- Roustan 1979 : néphrite, lombalgie, spermatorrhée, impuissance, eczéma scrotal, dysurie, œdème, hémiplégie. Vomissements, dyspepsie, douleurs génitales.
- Lade 1994 : Tonifie les Reins (surtout le *Qi*, le *Yang* et le *Yin*), l'Essence et le *Qi* Originel, stabilise le *Qi* du Rein, régularise la Voie des Eaux, et résoud l'Humidité. Indications : strangurie, stérilité, impuissance, prostatite, néphrite, anémie, œdème, nausées, vomissements, douleur spasmodique dans les hypochondres, plénitude et douleur de l'épigastre, douleur et raideur des lombes, gonflement du périnée ou des organes génitaux, eczéma du scrotum, pollutions nocturnes, infection des voies urinaires, incontinence d'urine, dysurie, et diarrhée.
- Guillaume 1995 : Raideur douloureuse de la colonne lombaire, paraplégie, spermatorrhée, impuissance, enflure douloureuse de la région génitale, dysurie avec égouttement, œdème, vomissement ; néphrite, coliques néphrétiques, ptose rénale, prostatite.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur lombaire et raideur de la colonne, plénitude à l'intérieur des flancs, fermeté du bas-ventre avec ténesme » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Contracture douloureuse des flancs » (Guillaume 1995).
- Su wen : Chapitre « Points de l'eau et de la chaleur ». Commentaires de Wang Bing : « *Zhishi* élimine la chaleur des Cinq Organes » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur dorsale ; tension rachidienne aiguë ; plénitude des flancs ; points douloureux dans l'abdomen.
- Sheng hui Fang : « Indigestion après avoir mangé rapidement, abdomen ferme, douleur et enflure de la région génitale », « Ballonnement et plénitude des flancs, difficulté de défécation » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Indigestion », « spermatorrhée, dysurie avec égouttement » (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « Douleur dorsale avec difficulté à se pencher ou à se redresser » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : enflure de la région génitale, douleur de la région génitale, douleur dorsale, raideur de la colonne lombaire, difficulté à se pencher ou à se redresser, indigestion, abdomen tendu, pollution nocturne, dysurie avec émission goutte à goutte, vomissement par reflux, contracture douloureuse des flancs, diarrhée cholériforme » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Raideur de la colonne lombaire, douleur abdominale, douleur de la région génitale avec enflure, spermatorrhée, émission d'urine goutte à goutte et dysurie » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Enflure et douleur de la région génitale, spermatorrhée, dysurie, raideur de la colonne dorsale, douleur des lombes et des flancs, plénitude et sensation de bas-ventre ferme, diarrhée cholériforme avec vomissements et inappétence, difficulté de défécation. Ce point est utilisé essentiellement pour disperser la chaleur des Cinq Organes, son rôle est comparable à celui des points *shu* des Cinq Organes » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Ptose rénale	**52V** + 28V + 6Rn	Roustan 1979
Lumbago	**52V** + 26V + 37V	Roustan 1979
Douleur et raideur de la colonne lombaire	**52V** + 25V + 25VB	Qian jin (Guillaume 1995)

Indication	Association	Source
Douleurs de colique néphrétique	**52V** + 23V + 6Rte	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Enflure et douleur de la région génitale	**52V** + 53V	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références

1. Cury G. Le point du jour : *zhishi* (52v). Revue Française d'Acupuncture. 2010;142:64-70. [161412].

> *Zhishi* est le logis du vouloir, de la volonté de vivre. Ce point est aussi la demeure du *jing*, de l'essence. Les lombalgies par déficience du *jing* sont une bonne indication à la puncture de *zhishi*

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:52v

Last update: **03 Feb 2022 14:40**