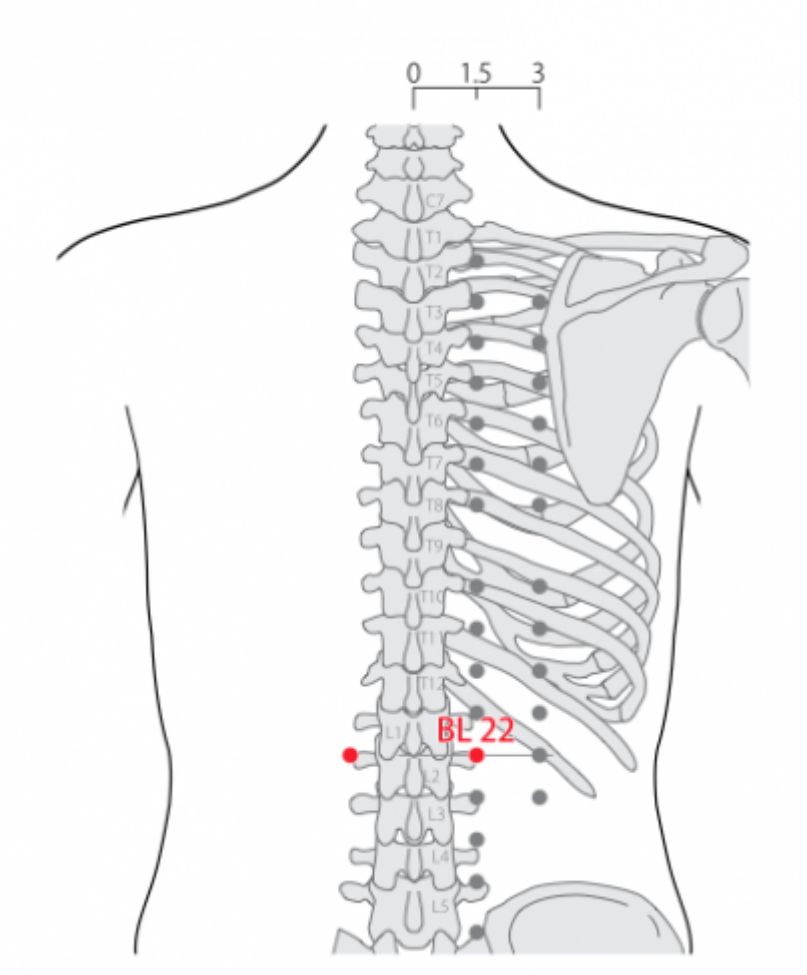
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
6.1. Colite ulcéreuse 7
7. Références complémentaires 7

22V Sanjiaoshu 三焦俞［三焦俞］

prononciation 22v-sanjiaoshu.mp3

articles connexes: - 21V - 23V - Méridien *zutaiyang* -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

三焦輸［三焦輸］***Sanjiaoshu***	Point qui répond au triple réchauffeur (Nguyen Van Nghi 1971) Point correspondant aux Trois Foyers (Pan 1993) Creux du Triple réchauffeur (Lade 1994) *Beishu* du *Sanjiao* (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *san* three; *sanjiao* the three shapeless visceral cavities housing the internal organs - the upper jiao, the middle jiao and the lower *jiao*.
- *San* : trois (Pan 1993), (Ricci 4196) : trois (Guillaume 1995) ; le nombre 3… Cf. *Shousanli* 10GI (Laurent 2000).
- *Jiao* : foyer (Pan 1993), (Ricci 600) : chauffer trop fort, calciner, carboniser (Guillaume 1995) ; *Jiao* représente un oiseau *Zhui* 隹, au-dessus d'un feu 火, sens étendu : chauffer trop fort, calciner… roussi au feu ; rôtir, griller, torréfier ; odeur de brûlé, de roussi. Tourmenté, dévoré

d'anxiété, rongé d'inquiétude, de chagrin. En médecine le *Sanjiao* (ou 3 Foyers), sont les 3 zones de la cavité corporelle ; il s'agit d'un ensemble de fonction. Le Lingshu dit : “qu'il a un nom, mais pas de forme” - Foyer Supérieur (FS) *Shangjiao* comprend le Cœur et les Poumons. - Foyer Moyen (FM) *Zhongjiao* comprend la Rate et l'Estomac, le Foie et la Vésicule Biliaire. - Foyer Inférieur (FI) *Xiajiao* comprend les Reins, la Vessie, le Petit et le Gros Intestin, et la sphère génitale (Laurent 2000).
- *Shu* : transporter (Pan 1993), (Ricci 4462) : transporter, offrir (Guillaume 1995) ; transporter, faire écouler… Cf. *Naoshu* 10IG (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Sanjiaoshu* This point links the whole body. It has the function of promoting the vital energy and dredging the water channel. It can be used to treat edema, indigestion and so on.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la relation de ce point avec le Triple Réchauffeur. Creux évoque un récipient ou un moyen de transport par lequel passe le *Qi* circulant (voir V-13, *Fei shu*).
- Laurent 2000 : ce point est situé juste au-dessus du point *Shu* des Reins et du point *Mingmen* sur le *Dumai* ; rien d'étonnant puisque le *Sanjiao* est chargé de véhiculer l'énergie des Reins qui loge au *Mingmen*, Nanjing 8 : “*Mingmen* est la source de *Sanjiao*” Nanjing 66 : “ Le *Sanjiao* est le délégué du *Qi* originel. Il a la fonction de faire circuler les 3 *Qi* (*Zongqi*, *Yingqi*, *Weiqi*), il traverse les 5 *Zang* et les 6 *Fu*.” Cette énergie est distribuée dans les méridiens par les points *Yuan* des méridiens *Yang*, et par les points *Shu* des méridiens *Yin* qui font de surcroît fonction de *Yuan*. Lingshu 2 : “Le *Sanjiao* est en liaison avec la Vessie…”. Nanjing 62 : “Les méridiens des *Fu* sont *Yang*, le *Sanjiao* va vers l'ensemble des (méridiens) *Yang*, c'est pourquoi il existe un point nommé *Yuan*.” Nanjing 66 : “Au point *Shu* des 5 *Zang* circule l'énergie du *Sanjiao* ; elle y demeure et y prend fin. Là où demeure l'énergie du *Sanjiao*, le point *Shu* devient *Yuan*.” Lorsqu'on évoque la pathologie, et qu'on établit le diagnostic à partir de l'évolution des symptômes dans le *Sanjiao*, le Foie et Vésicule Biliaire peuvent être placés au Foyer Inférieur en raison de leurs relations étroites avec la sphère génitale et la régulation des liquides.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

- VE22, 22V, 22VE (Vessie)
- BL22, B22, Bladder 22 (Bladder)

- UB 22 (Urinary bladder)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point qui répond au triple réchauffeur) A une distance et demie de la ligne médiane postérieure au-dessous de la première vertèbre- lombaire.
- Roustan 1979 : à 1,5 distance en dehors de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.
- Lu HC 1985 : Location-1 : 1.5 *cuns* laterally from the lower end of the spinous process of the 1st lumbar vertebra. Location-2 : On a level with the space between the spinous processes of the 1st and 2nd lumbar vertebrae, 1.5 *cuns* laterally from the posterior median line. How-to-locate-1 : Locate this point 1.5 *cuns* laterally away from the depression below the 1st lumbar vertebra. How-to-locate-2 : Let the patient sit straight or lie on stomach, locate this point below the spinous process of the lst lumber vertebra, 1.5 *cuns* away from *Xuanshu* = D5.
- Deng 1993 : Sur les reins, au-dessous de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire, à 1,5 *cun* de la ligne médiane postérieure.
- Pan 1993 : *Sanjiaoshu* est situé à 1,5 distance du point *Xuanshu* (5VG) sur la ligne horizontale qui passe au-dessous de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance en dehors du processus épineux de la première vertèbre lombaire.
- Laurent 2000 : sur les lombes, à 1,5 *cun* en dehors de la 1ère épineuse lombaire.
- WHO 2009: In the lumbar region, at the same level as the inferior border of the spinous process of the first lumbar vertebra (L1), 1.5 B-*cun* lateral to the posterior median line.

Items de localisation

- Ligne thoracique médiane postérieure
- Apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire
- *Xuanshu*, 5VG

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Au-dessous de la treizième vertèbre et à 1,5 *cun* de celle-ci (Deng 1993).
- Tu Yi : Au-dessous de la treizième vertèbre et à 2 *cun* de la ligne médiane dessinée par la colonne vertébrale. On trouve ce point lorsque le patient est assis, le dos redressé (Deng 1993).
- Deng 1993 : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, et c'est la définition de Jia Yi qui prévaut actuellement. *Sanjiaoshu* (V22) est donc localisé au bas du dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire et à 1,5 *cun* de la ligne médiane postérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami dorsales des 1ères artère et veine lumbalis, rami dorsales du 1er nerf lumbalis (en profondeur), branche cutanée externe du 10ème nerf dorsalis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—aponévrose du muscle grand dorsal et couche

superficielle de l'aponévrose thoraco-lombaire—muscle érecteur épineux. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées des branches postérieures du premier et du deuxième nerf lombaire, et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires des branches postérieures du premier et du deuxième nerf lombaire, et les branches ou tributaires des branches dorsales des artères et des veines lombaires qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures des artères et des veines lombaires. Rameau médial de la branche dorsale de T12.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point recevant un vaisseau venant directement du T.R. Point de dispersion de l'énergie Yang du T.R. Point employé dans les affections du T.R. par la technique de Iu-Mo. Le Iu du T.R. est le Sann Tsiao Iu, le Mo du T.R. est le Ché Menn (5 V.C.).
- Point *Shu* du dos correspondant aux Trois Foyers (Pan 1993, Guillaume 1995)

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Sanjiaoshu* tonifie la Rate, favorise l'élimination de l'humidité, harmonise les fonctions du Triple Réchauffeur. Selon le Tai yi shen zhen, *Sanjiaoshu* perméabilise les Trois Foyers, mobilise le *Qi* et favorise l'élimination de l'Eau, élimine les amas-*ji*, harmonise le *Yin-Yang*.
- Laurent 2000 : fait circuler *Yuanqi* et déclenche ainsi l'activité des 3 Foyers, renforce la Rate, élimine l'humidité, traite les lombes.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations, selon Ming tang, puncturer à 0,3 distance	Selon Tong ren ppliquer 3 cônes de moxa, selon Ming tang appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 10 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 3-7 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 1979
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 3 à 7 ; chauffer 20 à 40 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement qui diffuse parfois à la région lombaire.

Sécurité

- Roustan 1979 : Ne pas piquer trop profondément.

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans toutes les accumulations de l'énergie dans les entrailles ou les organes occasionnant la plénitude au ventre, l'œdème ou l'ascite, la diarrhée et les douleurs lombaires ; et dans les troubles mentaux.
- Roustan 1979 : gastrite, entérite, néphrite, rétention d'urines, perte d'urines (incontinence ou énurésie), neurasthénie, lombalgie. Vertiges, douleurs oculaires, vomissements, dyspepsie, borborygmes, diarrhée, ictère.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Triple Réchauffeur et la Voie des Eaux, tonifie les Reins (surtout le *Yang*), et résoud l'Humidité. Indications : troubles dysentériques, néphrite aiguë ou chronique, strangurie, ascite, neurasthénie, anxiété et palpitations par obstruction des Liquides, œdème, amaigrissement, éblouissements et céphalées, vomissements, distension abdominale, mauvaise digestion, borborygmes, diarrhée, rétention d'urine, incontinence d'urine, spasme et raideur des muscles du dos et des épaules.
  - Expulse les calculs (surtout des voies urinaires). Indications : calculs rénaux.
- Guillaume 1995 : Ballonnement abdominal, borborygmes, indigestion, vomissement et diarrhée, dysenterie, œdème, ictère, spermatorrhée, oligurie, lombalgie ; néphrite, entérite, gastrite, incontinence urinaire, dépression nerveuse.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Céphalée, inappétence, borborygmes, ballonnement abdominal, nausées accompagnées de diarrhées » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Sensation de plénitude thoraco-abdominale des Cinq Organes et des Six Entrailles, paresthésies de la colonne lombaire, vomissement, accès de fièvre et de frissons, dysurie, amaigrissement avec essoufflement », « Syndrome d'amas et d'accumulation-*ji ju* du bas-ventre dur de la taille d'un bol, ballonnement gastrique, indigestion », « Surmenage et uréthrite » (Guillaume 1995).
- Qian jin yi fang : « Plénitude et ballonnement thoraco-abdominal », « Syndrome d'accumulation et de prise en masse-*zheng ju* de la femme », « Hématurie » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Céphalée ; impossibilité de se nourrir et de boire ; borborygmes ; ballonnement abdominal ; nausée ; relâchement intestinal fréquent (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Douleur dorsale, fièvre, raideur douloureuse de la colonne lombaire » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Douleur abdominale avec envie d'aller à la selle, obscurcissement de la vue (lipothymie), contracture de la région dorso-scapulaire » (Guillaume 1995).
- Sheng ji : « Tuméfaction-*zheng jie* » (Guillaume 1995).
- Shou shi bao yuan : « Il traite les ictères ; compter les vertèbres de haut en bas jusqu'à la treizième à 1,5 distance en dehors de la colonne, faire 3 x 7 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : amas et accumulation-*ji ju* des Organes et des Entrailles, ballonnement

plénitude abdominal avec amaigrissement, impossibilité de s'alimenter, Coup de Froid-*shang han* avec céphalée, vomissement postprandial, contracture dorso-scapulaire, contracture lombaire avec impossibilité de se pencher et de se redresser, indigestion, diarrhée liquide ou glaireuse, ballonnement abdominal avec borborygmes, obscurcissement de la vue, céphalée » (Guillaume 1995).

- Yi xue ru men : « Céphalée, lipothymie-vertige, contracture de l'épaule et du dos, raideur douloureuse de la colonne lombaire, ballonnement abdominal, douleur abdominale, vomissement et diarrhée avec indigestion, borborygmes, amas et accumulation-*ji ju* intra-abominal comparable à un morceau de pierre » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Accumulation de chaleur dans le Triple Réchauffeur, absence de montée et de descente du *Qi*, bouche amère, lèvres fissurées, polyurie-polydipsie », « Atteinte du Triple Réchauffeur par le froid, vomissement de glaires » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Blessure par le froid-*shang han* avec fièvre et céphalée, vomissement par reflux, contracture douloureuse de l'épaule et du dos, raideur de la colonne vertébrale avec impossibilité de se pencher et de se redresser, amas et accumulation-*ji ju* des Organes et des Entrailles, ballonnement plénitude abdominal avec obstruction du diaphragme qui n'est plus perméable, indigestion, amaigrissement, diarrhée avec présence d'aliments dans les selles, douleur abdominale avec diarrhée glaireuse, borborygmes et vertiges ». « Selon Qian jin : ballonnement du bas-ventre qui est ferme et comparable à un bol, distension et plénitude thoraco-abdominale, indigestion, tuméfaction-*zheng ju* avec amaigrissement chez la femme, faire 100 moxas, c'est efficace ; après trois séries de traitement, il faut faire encore 100 moxas sur *Qihai*- 6VC. Pour traiter les amas et accumulations-*ji ju* des Cinq Organes et des Six Entrailles, la plénitude thoraco-abdominale, la douleur de la colonne dorso-lombaire, les vomissements, les accès de frissons et de fièvre, la dysurie, faire un nombre de moxas en fonction de l'âge. Il traite également les hématuries, il faut faire 100 moxas » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Vomissement et diarrhée cholériforme, nausées, ballonnement abdominal, douleur abdominale et borborygmes, amas et accumulation-*ji ju* chez l'enfant avec amaigrissement et perte de l'appétit, prolapsus rectal, dysharmonie des Trois Foyers, purifie la chaleur et disperse le froid, les insuffisances des différents Feux (Feu de *Ming men*, Feu vital-*xiao huo*) » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Ballonnement abdominal avec borborygmes et envie d'aller à la selle	**22V** + 27V + 34V + 49V + 13F	Qian jin (Guillaume 1995)
Affection rhumatismale de la région lombaire	**22V** + 24V + 51V + 31V + 40V	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Néphrite chronique ou aiguë	**22V** + 36E + 24V + 25V	Roustan 1979 , Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Incontinence urinaire	**22V** + 23V + 24V + 4VC	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Colite ulcéreuse

- Zhan Yue, Yang Zhen Hui. 19 colitis ulcerosa tratada con acupuntura en los puntos paravertebrales (Jiaji) y mediante golpeteo con la aguja de flor de ciruelo en v.22 (Sanjiaoshu) y V.25 (Dachangshu) – un informe de 43 casos. El Pulso de la Vida. 2005;12(44):25. [144952]. La colitis ulcerosa es una patologíc inflamatoria de origen desconocido que afecta al recto y al colon y está vin. culado con un proceso autoinmune. E una enfermedad del tracto digestivc frecuente en la práctica clínica, compli cada y difícil de tratar y se manifiestc por diarrea, deposiciones mucosanguí neas acompañado de pus, abdominal gia y tenesmo rectal. La mayoría de lo: pacientes presentan un proceso patoló gico crónico e intermitente y en lo casos más graves se puede producir ur cáncer. Desde el 1999 hemos tratad(satisfactoriamente 43 casos de colitis ulcerosa mediante la acupuntura en lo puntos Jiaji y la aplicación de la aguj(de flor de ciruela en V.22 (Sanjiaoshu y V.25 (Dachangshu).

7. Références complémentaires

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:22v

Last update: **03 Feb 2022 14:40**