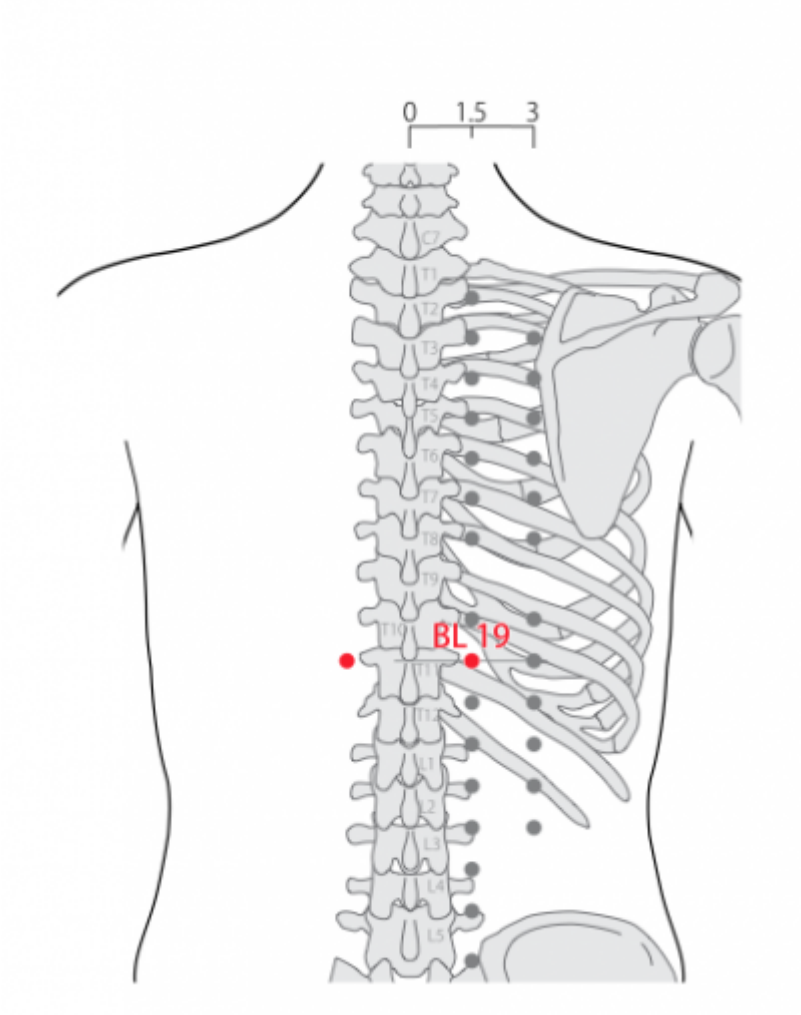
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 2
1.6. Autres langues asiatiques 2
1.7. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revue des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
6.1. Bronchite chronique 7
7. Références complémentaires 7

19V Danshu 胆俞［膽俞］

prononciation 19v-danshu.mp3

articles connexes: - 18V - 20V - Méridien *Zutaiyang* -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

Dǎnshū 胆输［膽輸］	Point qui répond à la vésicule biliaire (Nguyen Van Nghi 1971) Point correspondant à la Vésicule biliaire (Pan 1993) Creux de la Vésicule biliaire (Lade 1994) *Beishu* de la Vésicule biliaire (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *dan* gall bladder *shu* pivot; convey.
- *Dan* : Vésicule biliaire (Pan 1993), (Ricci 4687) : Vésicule biliaire, bile, audace, bravoure (Guillaume 1995) ; *wei*, homme en observation en haut d'un rocher ; *zhan*, bavarder, éparpiller, imprudemment ses paroles *yan* ce qui est dangereux, ou homme qui harangue l'ennemi du haut d'un monticule, ce qui est audacieux (ou dangereux). La recatégorisation par la clé organique *rou* (K 130) donne : Vésicule Biliaire, fiel, bile ; audace, bravoure... (Laurent 2000).

- *Shu* : transporter (Pan 1993), (Ricci 4462) : transporter, offrir (Guillaume 1995) ; transporter, faire écouler… Cf. *Naoshu* 10IG (Laurent 2000).

Suwen 8 : “Le Foie est le général qui élabore les plans, la Vésicule Biliaire est le juge qui prend les décisions”. Lorsque ces deux viscères sont en harmonie les choix se font avec audace. La faiblesse de la Vésicule Biliaire peut mener à l'indécision et même à la couardise. Ne pas confondre intrépidité et audace (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Mai jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Danshu*. It leads to the gall bladder. This point has the function of benefiting the gall and dredging the wind.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la relation de ce point avec la Vésicule Biliaire. Creux évoque un récipient ou un moyen de transport par lequel passe le *Qi* circulant (voir V-13, *Fei shu*).

1.4. Noms secondaires

1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- VE19, 19V, 19VE (Vessie)
- BL19, B19, Bladder 19 (Bladder)
- UB 19 (Urinary bladder)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie de la ligne médiane postérieure au-dessous

de la dixième vertèbre dorsale.
- Roustan 1979 : à 1,5 distance en dehors de la pointe de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale (dans le 10ème espace intercostal).
- Lu HC 1985 : Location-1 : 1.5 *cuns* laterally from the lower end of the spinous process of the 10th thoracic vertebra. Location-2 : On a level with the space between the spinous processes of the 10th and 11th thoracic vertebrae, 1.5 *cuns* laterally from the posterior median line. How-to-locate-1 : Locate this point 1.5 *cuns* laterally from the depression below the 10th thoracic vertebra. How-to-locate-2 : Let the patient lie on back, locate this point 1.5 *cuns* laterally away from the region below the 10th thoracic vertebra.
- Deng 1993 : Sur le dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale, à 1,5 *cun* de la ligne médiane postérieure.
- Pan 1993 : *Danshu* est situé à 1,5 distance du point *Zhongshu* (7VG), sur la ligne horizontale qui passe au-dessous de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance en dehors du processus épineux de la dixième vertèbre thoracique, dans le dixième espace intercostal.
- Laurent 2000 : sur le dos, à 1,5 *cun* en dehors de la 10° épineuse dorsale, dans le 10° espace intercostal.
- WHO 2009: In the upper back region, at the same level as the inferior border of the spinous process of the tenth thoracic vertebra (T10), 1.5 B- *cun* lateral to the posterior median line.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Au-dessous de la dixième vertèbre et à 1,5 *cun* de celle-ci (Deng 1993).
- Tu Yi : Au-dessous de la dixième vertèbre et à 2 *cun* de la ligne médiane dessinée par la colonne vertébrale. On trouve ce point lorsque le patient est assis, le dos redressé (Deng 1993).
- Deng 1993 : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, et c'est la définition de Jia Yi qui prévaut actuellement. *Danshu* (V19) est donc localisé sur le dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale et à 1,5 *cun* de la ligne médiane postérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : rami dorsales des 10ème artère et veine intercostalis, rami dorsales du 10ème nerf thoracicus.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle trapèze—muscle grand dorsal—muscle dentelé postérieur et inférieur—muscle érecteur épineux. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées des branches postérieures des dixième et onzième nerfs thoraciques, et les artères et les veines qui s'y rattachent. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires des branches postérieures des dixième et onzième nerfs thoraciques, et les branches ou tributaires des artères et des veines intercostales postérieures correspondantes.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures de l'artère et de la veine intercostales postérieures. Rameau médial de la branche dorsale de T9.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point spécifique de dispersion de l'énergie Yang de la V.B. So Ouenn (Chapitre 47) : « Lorsqu'on a la sensation d'amertume dans la bouche, c'est le signe de troubles de la. V.B. Le foie remplit les fonctions de « capitaine », mais il est « sous le commandement » de la V.B. Le méridien du foie passe à la gorge. Quand l'énergie de la V.B. s'affaiblit, elle déborde vers le haut du corps et provoque cette sensation de saveur amère... Il faut puncturer les points Mo, Iu et Ho de la vésicule biliaire... » (Le point Ho de la V.B. est le Yang Ming Tsivann (34VB). Pour les points Iu et Mo, voir plus bas. So Ouenn (Chapitre 52) : « Si on puncture à tort le Tann Iu on blessera la V.B. Il y aura des vomissements et la mort surviendra au bout d'un jour et demi. Point employé dans les affections de la V.B. par la technique Iu-Mo : le Iu de la V.B. est le point Tann Iu et le Mo de la V.B. est le point Tschré Tsinn (23VB).
- Point *Shu* du dos correspondant à la Vésicule biliaire (Pan 1993, Guillaume 1995)

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : élimine la chaleur du foie et de la vésicule biliaire, traite l'estomac.
- Guillaume 1995 : *Danshu* purifie et draine le Foie et la Vésicule biliaire, régularise le *Qi*, élargit le thorax, tonifie la Rate, harmonise l'Estomac. Selon le Tai yi shen zhen, *Danshu* élimine la chaleur de la Vésicule biliaire, dissipe l'humidité et réduit les gonflements, élimine l'ictère.
- Laurent 2000 : disperse le *Qi* de Foie/Vésicule Biliaire, régularise le *Qi*, élimine la stagnation.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations, selon Ming tang, puncturer à 0,3 distance	Appliquer 3, cônes de moxa, selon Xian jing, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire à 0,5-1 distance Piqûre sous-cutanée du haut vers le bas à 1-2 distances	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 3 à 7 ; chauffer 30 à 60 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Selon Su wen, si la puncture atteint la Vésicule biliaire, la mort survient en un jour et demi (Guillaume 1995).
- Éviter de puncturer trop profondément (Guillaume 1995)

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : plénitude au ventre, douleurs aux côtes, bouche amère, vomissements fréquents, ictère, petite fièvre, tuberculose (par vide de l'énergie). Point à puncturer spécialement dans les cas de : pathologie digestive, œdème, urticaire, syndrome hémorragique, tétraparésie.
- Roustan 1979 : hépatite, affections vésiculaires, gastrite, ascaridiose biliaire, gonflement abdominal, douleurs costales, sciatique. Céphalée, amertume de la bouche, nausées, douleurs de la gorge, ictère, gonflement axillaire, spermatorrhée au cours de la miction.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Foie (surtout le *Qi* et le *Yang*) et la Vésicule Biliaire, clarifie le Feu et la Chaleur du Foie, transforme la Chaleur-Humidité (surtout du Foie et de la Vésicule Biliaire), et régularise le *Qi*. Indications : tuberculose pulmonaire, jaunisse, hépatite, pleurésie, pancréatite, cholécystite, insomnie, sommeil perturbé par les rêves, fièvre et céphalées intermittentes, douleur de la gorge, goût amer dans la bouche, douleur dans la poitrine, le dos, les hypochondres et les côtes.
  - Éclaire les yeux. Indications : divers troubles des yeux, en particulier myopie, conjonctivite et atrophie du nerf optique.
  - Expulse les parasites. Indications : ascaridiose biliaire et intestinale.
  - Régularise l'Estomac (surtout le *Qi*). Indications : gastrite, et distension abdominale et épigastrique.
  - Ramollit les masses dures. Indications : scrofule et lymphadénite axillaire.
- Guillaume 1995 : Ballonnement et plénitude thoraco-abdominale, douleur des flancs et intercostale, vomissement, bouche amère, langue sèche, ictère, douleur de la gorge, impossibilité de s'alimenter, angoisse et palpitations, tuberculose pulmonaire-*fei lao* avec fièvre ondulante et gonflement sous-axillaire ; cholécystite, oxyurose des voies biliaires, hépatite aiguë ou chronique, gastrite, spasme gastrique, distension gastrique.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Des maladies irrégulières » : « Si un sujet médite beaucoup sans se décider, c'est un vide de la Vésicule biliaire, le *Qi* déborde et la bouche est tout amère. Cela se traite aux points *mu* et *shu* de la Vésicule, *Danyu*- 19V et *Riyue*- 24VB » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Plénitude du thorax avec vomissement non productif, bouche amère, langue sèche, impossibilité de s'alimenter » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Douleur des flancs avec impossibilité de s'allonger » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Distension thoracique ; nausée sans vomissement ; bouche amère ; langue sèche ; impossibilité de s'alimenter ou de boire (Guillaume 1995).
- Shang hui fang : « Gonflement du thorax, vomissement et reflux avec souffle court, sensation de gêne épigastrique due aux glaires, difficulté à s'alimenter et indigestion », « Distension du thorax et des flancs » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Ballonnement et plénitude thoraco-abdominale, douleur de la gorge, difficulté à s'alimenter ; ictère conjonctival, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se retourner, céphalée, frissons, absence de transpiration ; gonflement sous-axillaire » (Guillaume 1995).

- Zhen jiu ju ying : céphalée, frissons avec absence de transpiration, gonflement sous-axillaire, gonflement thoraco-abdominal (épigastrique), bouche amère et langue sèche, douleur de la gorge, vomissement non productif, chaleur des os-*gu zheng*, inappétence, ictère conjonctival. Selon le Zi sheng jing, Cui Zhiti dit de puncturer tangentiellement les quatre points fleurs, les deux supérieurs sont les points *Geshu*- 17V, les deux inférieurs sont les points *Danshu*- 19V ; ces quatre points ont pour rôle de régulariser le Sang, c'est pourquoi on les emploie pour traiter les syndromes *Lao ji* (épuisement). Plus tard, ces points ont été piqués de manière inclinée, ce qui est une erreur » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Céphalée, yeux jaunes, sécheresse de la langue, ballonnement-plénitude épigastrique, vomissement, souffle court, gêne et inquiétude provoquées par les glaires, difficulté à s'alimenter avec indigestion, rotation du tronc impossible, enflure sous-axillaire, frissons avec absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « céphalées, frissons avec absence de transpiration, gonflement sous -axillaire, bouche amère et langue sèche, douleur de la gorge, vomissement non productif, chaleur des os-*gu zheng*, inappétence, ictère conjonctival. Selon le Zi sheng jing, Cui Zhiti dit de puncturer tangentiellement les quatre points fleurs, les deux supérieurs sont les points *Geshu*- 17V, les deux inférieurs sont les points *Danshu*-19V, ces quatre points ont pour rôle de régulariser le Sang, c'est pourquoi on les emploie pour traiter les syndromes *Lao ji*. Plus tard, ces points ont été piqués de manière inclinée, ce qui est une erreur » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur du thorax et des flancs » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Céphalée, frissons avec absence de transpiration, enflure sous-axillaire, ballonnement plénitude du Cœur (épigastre) et de l'abdomen, sécheresse et amertume de la bouche, douleur de la gorge, vomissement et impossibilité de s'alimenter, surmenage de type chaleur et chaleur des os-*gu zheng lao re*, ictère conjonctival, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se retourner » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Algie costale et des flancs, ballonnement, douleur thoraco-abdominale, amertume de la bouche et sécheresse de la gorge, ictère, chaleur de surmenage-*Lao re* (fièvre phtisique) » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Obstruction par surmenage-*Lao ye*	**19V** + 17V	Jie jing (Guillaume 1995)
Angoisse et palpitations	**19V** + 5GI	Shen jiu jing lun (Guillaume 1995)
Sécheresse de la bouche et de la langue, impossibilité de s'alimenter	**19V** + 1GI + 27V	Qian jin (Guillaume 1995)
Spasmes gastriques	**19V** + 21V + 23V + 11VC + 37E + 2F	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Hépatite aiguë épidémique	**19V** + 3F + 36E + 9VG	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Ascaridiose biliaire	**19V** + 34VB + 6MC	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Ictère	**19V** + 34VB + 9Rte + 44E + 3F	Si ban jiao cai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Douleur costale	**19V** + 14F	Zhi Shen Jing (Roustan 1979)
Yeux jaunes	**19V** + 48V	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revue des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Bronchite chronique

- Li Rong, Yan Zhi-Yong, Tang Yong, et al. [Course of Development of Moxibustion on Points Feishu (BL 13), Gaohuangshu (BL 43), Geshu (BL 17) and Danshu (BL 19) for Treatment of the Consumptive Lung Disease (Interstitial Pulmonary Fibrosis)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2004;24(6):429. [129408].

  Objective To provide history literature and TCM theories for acupuncture and moxibustion treatment of the consumptive lung disease (interstitial pulmonary fibrosis). Methods Collect the reports of moxibustion on Feishu (BL 13), Gaohuangshu (BL 43), Geshu (BL 17) and Danshu (BL 19) for treatment of the consumptive lung disease or corresponsive syndromes, adopt systematically inductive method to trace back the history course of the therapy, and make systematization, classification, brief comment and review, and grap the quintessence of the main methodology. Conclusion Moxibustion on the above points for treatment of the consumptive lung disease has a long history, with a definite therapeutic effect, so, it should be deeply studied.

7. Références complémentaires

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:19v

Last update: **30 Aug 2021 17:44**