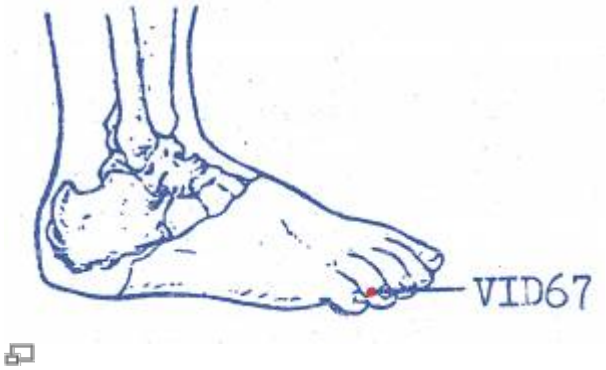
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
7. Références 7

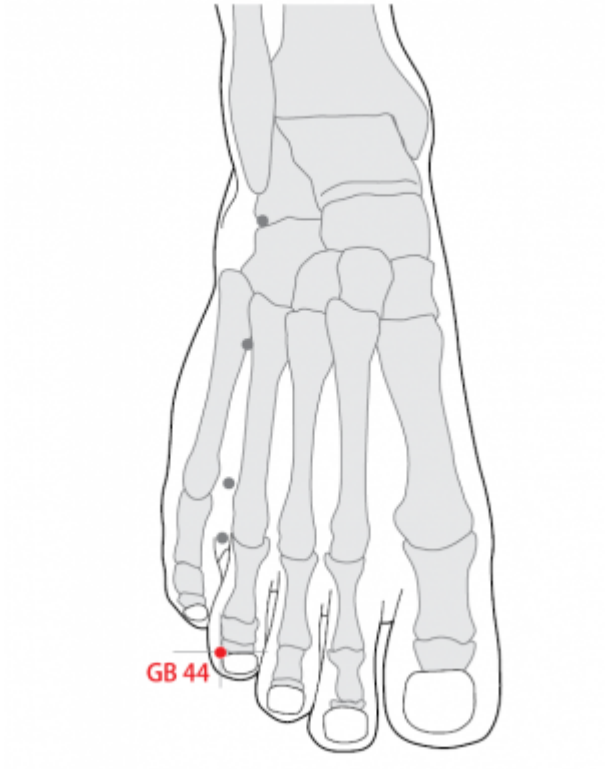
44VB Zuqiaoyin 足窍阴（足竅陰）

prononciation zuqiaoyin.mp3

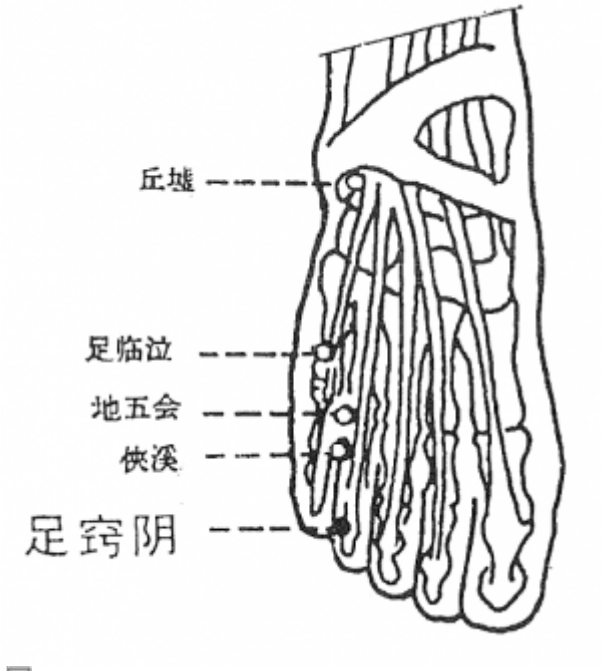
articles connexes: - 43VB - 1F - Méridien -



Li Su Huai 1976



WHO 2009



Laurent 2000

1. Dénomination

1.1. Traduction

足窍阴 ***zúqiàoyīn***	Cavité de Inn (Nguyen Van Nghi 1971) Point du pied, passage au *yin* (Pan 1993) Ouverture du *Yin* du pied (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zu* foot *qiaoyin* see *Touqiaoyin* (11VB).
- *Zu* : pied (Pan 1993) ; (Ricci 5191) : pied, jambe (Guillaume 1995)
- *Qiao* (Ricci 641) : trou, ouverture, cavité, caverne (Guillaume 1995).MTC : Orifices : les sept orifices supérieurs et les deux orifices inférieurs. Tout passage entre l'intérieur et l'extérieur du corps. Des passages particuliers à l'intérieur du corps (P. ex. : dans le tractus digestif). Les communications du Cœur avec les Esprits et la Réalité (les orifices du cœur).
- *Yin* (Ricci 5789) du couple *Yin-Yang* (Guillaume 1995).

1.2. Origine

- Da Quan. Dans Ling Shu, appelé à l'origine Qiaoyin. (Deng 1993).
- La dénomination de ce point apparaît dans le Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zuqiaoyin* The function of this point is similar to that of *Touqiaoyin* (11VB), but this point is on the foot.
- Pan 1993: *Zuqiaoyin* est un « Point du pied » qui est le « Passage au *Yin*. D'où son nom.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point à l'extrémité terminale ou ouverture du méridien de la Vésicule Biliaire, endroit où le *Qi* du méridien gagne le méridien *Yin* qui lui est relié, le méridien du Foie. *Qiao*, qui signifie "orifice", évoque l'action de ce point sur

les orifices sensoriels.

1.4. Noms secondaires

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)
- Tsu chiao-yin (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- VI-D67 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À l'angle unguéal externe du 4ème orteil.
- Li Su Huai 1976 : 0.1 in. lateral from the lateral corner of the nail of the 4th toe. Bilateral.
- Roustan 1979 : A 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe du quatrième orteil.
- Deng 1993 : sur le bord externe de la phalangette du quatrième orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.
- Pan 1993: le point *zuqiaoyin* se trouve à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe du quatrième orteil. C'est le dernier point du méridien. Après avoir atteint ce point, le *QI* du méridien *zushaoyin* Vésicule biliaire va gagner le méridien suivant qui est *Yin*, le *Zujueyin* Foie.
- Guillaume 1995 : À 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal latéral du quatrième orteil.
- WHO 2009: On the fourth toe, lateral to the distal phalanx, 0.1 F-*cun* proximal to the lateral corner of the toenail, at the intersection of the vertical line of the lateral side of the nail and the horizontal line of the base of the fourth toenail.

Items de localisation

2.2. Textes classiques



Zhen Jiu Da Cheng (1601)

- Deng 1993 : **1)** “Au bout du quatrième orteil” (Ling Shu) **2)** “Au bout du quatrième orteil, à peu près à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal” (Jia Yi) **3)** “Au bout du quatrième orteil, à peu près à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal” (Qian Jin Yi) **4)** “Sur le bord, externe du quatrième orteil, à peu près à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal” (Da Cheng). **Remarque :** tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Zuqiaoyin* (44VB) est situé sur le bord externe de la phalangette du quatrième orteil, à 0,1 *cun* environ de l'angle unguéal.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Zone concernée: Peau—tissu sous-cutané—racine de l'ongle. Dans cette région, on trouve le nerf digital dorsal, branche du nerf cutané dorsal moyen du pied, et le réseau artério-veineux formé par les artères et les veines digitales dorsales du pied et les artères et veines plantaires propres.
- Guillaume 1995 : Artère et veine digitales dorsales. Nerf digital dorsal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ting du méridien correspondant à l'élément Métal. Point de départ du méridien tendino-musculaire de la V.B. Point spécifique du traitement des troubles du méridien distinct de la VB Nei King (Chapitre 24) : « Les perturbations de l'énergie (énergie stagnante ou à contre-courant) peuvent occasionner des troubles de l'ouïe. Si le malade devient sourd, il faut puncturer les points situés aux environs de l'oreille et les points Ting de Chao Yang (TR et VB), c'est-à-dire Koann Tchrong (1TR) et Tsiao Inn (44VB). Si le malade se plaint de bourdonnements, il faut puncturer le vaisseau « communiquant » (Thong Mach) situé en avant de l'oreille (17) et les points Ting de Tsiue Inn (MC et F », c'est-à-dire le Tchong Tchrong (9MC) et le Tai Toun (1F). »
- Roustan 1979 : Point *Jing* (Tsing).
- Pan 1993 : point Jing (puits) du *Zushaoyang* Vésicule biliaire, correspond à l'élément Métal
- Guillaume 1995 : Il s'agit du point *jing*, Métal, du méridien *Zu shao yang*.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Qiao yin* draine le Foie, harmonise le *Qi*, purifie et élimine le Feu de la Vésicule biliaire, dissipe la chaleur, calme le vent.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Su wen, puncturer à 0,1 distance, laisser l'aiguille le temps d'une expiration, selon Jia yi jing, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations, selon Tong ren, puncturer à 0,2 distance	Selon Su wen et Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle obliquely upward 0.1-0.2 in.	Moxa stick 5 min., 1-3 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 0,1-0,2 distance	Cautériser 2-3 fois, chauffer 3-5 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,1 et 0,2 distance de profondeur, ou en saignée à l'aiguille triangulaire	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes	Guillaume 1995

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : migraines d'origine V.B., surdité, bourdonnements, douleurs aux flancs, rêves, sensation de chaleur, tristesse, absence de sueur, pathologie pleurale.

- Li Su Huai 1976 : Hot diseases, eye pain, conjunctivitis, neurological headache, intercostal neuralgia, neurasthenia.
- Roustan 1979 : Céphalée, hypertension artérielle, conjonctivite, névralgie intercostale, suffocation intermittente, pleurésie.
- Lade 1994 :
    - Régularise la Vésicule Biliaire, soumet le *Yang* du Foie, disperse le Vent, et clarifie la Chaleur. Indications : maladies fébriles, hypertension, sommeil perturbé par les rêves, céphalée unilatérale, vertige, conjonctivite, pleurésie, névralgie intercostale, et dyspnée.
    - Clarifie les orifices sensoriels. Indications : vision brouillée, gonflement et rougeur de l'œil, surdité, acouphènes, sécheresse de la bouche, et obstruction douloureuse de la gorge.
    - Effet local : inflammation du dos du pied.
- Guillaume 1995 : Céphalée, nervosité-*xin fan*, bourdonnements d'oreille, surdité, vertiges, insomnie avec rêves abondants, douleur oculaire, douleur des flancs, *Bi* de la gorge avec raideur de la langue, chaleur des quatre membres, enflure douloureuse de la cheville, crampes des quatre membres, irrégularités menstruelles, furonculose, maladies de la chaleur ; hypertension artérielle, dépression nerveuse.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Acupuncture des chaleurs » « Dans les maladies de la chaleur précédées de vertiges, brûlures gastriques, réplétion thoracique, on pique *Yong quan*- 1Rn, *Ran gu*- 2Rn, *Qiao yin*- 44VB et *Xia xi*- 43VB. » Chapitre « Piqûre Miu » : « Lorsque le pervers est installé dans la liaison du vaisseau de la Vésicule biliaire : douleur thoracique empêchant la respiration, faisant tousser puis transpirer, on fait une piqûre au point *Qiao yin*- 44VB » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : Absence de force du membre supérieur et du membre inférieur, chaleur avec nervosité et absence de transpiration, crampes du membre supérieur ; céphalée à type de piqûres provoquées par une grosse aiguille entraînant une tendance à rester immobile, quand le sujet bouge l'anxiété s'accentue, *Bi* de la gorge, langue enroulée avec sécheresse de la bouche ; douleur de la face interne du bras avec impossibilité de le lever jusqu'à la tête ; bourdonnements d'oreille, surdité. » Douleur des flancs avec toux spasmodique et difficulté à respirer », « Furoncles » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur costale ; toux et perturbation de la respiration ; transpiration ; pieds froids ; céphalée ; langue enroulée ; sécheresse de la bouche ; bourdonnements d'oreille (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Chaleur du membre supérieur et du membre inférieur avec absence de transpiration », « Raideur de la langue », « Impossibilité de lever le coude » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur des flancs, toux spasmodique avec difficulté à respirer, chaleur des mains et des pieds, absence de transpiration, crampes, furonculose, céphalée avec nervosité-*xin fan*, *Bi* de la gorge, raideur de la langue avec sécheresse de la bouche, impossibilité de lever le coude, surdité brutale, cauchemars, douleur oculaire, douleur du canthus externe » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Céphalée et nervosité, *Bi* de la gorge, raideur de la langue, sécheresse de la bouche, surdité brutale, douleur des flancs, toux avec reflux et difficulté à respirer, maladie de la chaleur avec absence de transpiration, impossibilité de lever le coude, crampes des quatre membres, *Fan* des pieds, furonculose » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying. Chapitre « Les points *jing* des douze méridiens » : « Le patient se plaint de douleur du thorax et des flancs, douleur du pied (membre inférieur), sensation de tension de la face, douleur de la tête et des yeux, enflure du creux sus-claviculaire et de l'aisselle avec transpiration abondante, tuméfaction goitreuse-*ying* avec raideur du cou, accès de frissons et de fièvre. Une branche du Mai débute au canthus

externe, descend à *Da ying*- 5E, se réunit à *Shou shao yang* pour atteindre le cou, arrive à *Jia che*- 6E, descend du cou pour se réunir à *Que pen*- 12E, pénètre dans le thorax, atteint le diaphragme, fait un *Luo* avec le Foie et la Vésicule biliaire, suit le flanc. Les pervers se localisent dans les *Luo* de *Zu shao yang* et la maladie survient. Puncturer le point *jing* du méridien *Zu shao yang*, *Qiao yin*- 44VB. Puncturer à 0,1 distance selon la méthode de 6 *Yin*. Puncturer à droite lorsque les symptômes siègent à gauche et vice versa. La guérison est obtenue le temps d'un repas. Faire 3 cônes de moxa » (Guillaume 1995).

- Xun jing : « Cauchemars avec crampes ; en cas de chaleur de la Vésicule biliaire avec hypersomnie, il convient de disperser ; en cas de froid de la Vésicule biliaire avec insomnie, il convient de tonifier » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Douleur des flancs, toux spasmodique, difficulté à respirer chaleur des mains et des pieds, chaleur avec anxiété-nervosité-*fan re*, absence de transpiration, furoncles avec sécheresse de la bouche, céphalée, *Bi* de la gorge, raideur de la langue, surdité, crampes des tendons avec difficulté à lever le coude » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Insomnie et rêves abondants	**44VB** + 15V + 6MC + 7C + 36E	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)
Céphalée à type de piqûre avec impossibilité de bouger	**44VB** + 18VG	Qian jin (Guillaume 1995)
Contracture du coude et du bras avec extension limitée	**44VB** + 10GI	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Crampes avec absence de transpiration	**44VB** + 9P + 6P + 34VB + 19V	Ji Cheng (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

- Xiaoyu Dai and Yuanhao Du. Pricking Therapy at the Point Zuqiaoyin (Gb44) for 40 Cases of Intracranial Hypertension Headache. International Journal of Clinical Acupuncture.2005.14(1):39. [135919]

  > Objective: To explore the abirritation of pricking therapy at Zuqiaoyin (GB44) point for patients suffering from intracranial hypertension headaches. Method: The patients in the treatment group were treated with bloodletting at Zuqiaoyin (GB44) point everyday for 3 days, accompanied with medicine to decrease intracranial pressure. Results: In the treatment group, the duration of pain was shortened greatly. The effective rate was 95% in the treatment group and only 15% in the control group. Conclusion: Pricking therapy at Zuqiaoyin (GB44) can relieve intracranial hypertension headache effectively.

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:44vb

Last update: **30 May 2026 13:58**