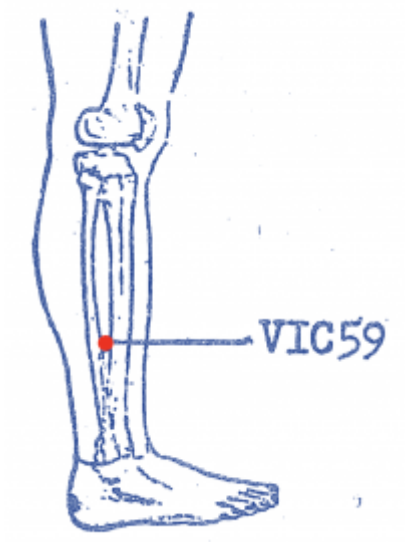
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques ..... 3
1.6. Code alphanumérique ..... 3
***2. Localisation*** ..... 3
2.1. Textes modernes ..... 3
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Articles sur la localisation ..... 4
2.4. Rapports et coupes anatomiques ..... 4
2.5. Rapports ponctuels ..... 4
***3. Classes et fonctions*** ..... 4
3.1. Classe ponctuelle ..... 4
3.2. Classe thérapeutique ..... 4
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 5
5.1. Littérature moderne ..... 5
5.2. Littérature ancienne ..... 6
5.3. Associations ..... 7
5.4. Revues des indications ..... 7
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 7

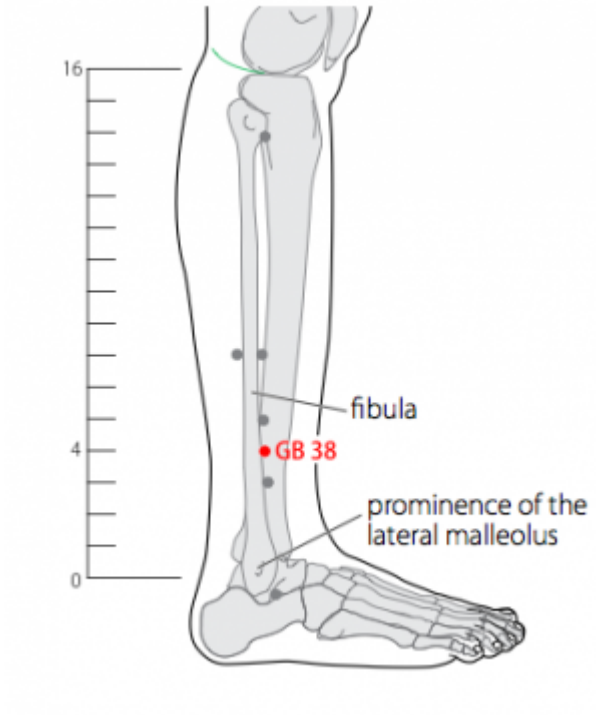
# 38VB Yangfu 阳辅（陽輔）

prononciation yangfu.mp3

*articles connexes*: - 37VB - 39VB - Méridien -




Yang-Fu (Li Su Huai 1976)




38VB (WHO 2009)

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | | |
|---|---|---|
| ***Yángfǔ*** **阳府［陽府］** | Complémentaire de lang (Nguyen Van Nghi 1971) | Yang's Help (O'Connor 1981) |
| ***Yángfǔ*** **阳辅［陽輔］** | Côté *Yang* du péroné (Pan 1993)<br>Assistant du *Yang* (Lade 1994) | |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yang* the lateral side (of the shank). *fu* assist; fibula.
- *Yang* : de *Yin* et *Yang* (Pan 1993, Guillaume 1995)
- *Fu* 府［府] : (Ricci 1658) : pièces de bois appliquées sur les deux côtés d'un char ; aider, assister ; os malaire, os maxillaire (Guillaume 1995).
- *Fu* 辅［輔] : aider, seconder, assister ; de « os *fu* », nom antique du péroné, lequel était considéré comme l'assistant du tibia (Pan 1993)

## 1.2. Origine

- Ling Shu (Deng 1993)
- La dénomination de ce point apparaît dans le Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yangfu* The point is in front of the fibula on the lateral part of the shank. Fibula is an auziliary bone assisting tibia.
- Pan 1993 : le nom « Côté *yang* du péroné » indique que le point est situé sur le côté externe de la jambe et du péroné.
- Lade 1994 : le nom fait référence à l'action de ce point sur la circulation du Yang Qi et à sa localisation près de la fibula. Selon les classiques, fu fait référence à la fibula dont le rôle est d'assister le tibia.

## 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Fen rou* 分肉（1） | Su wen Guillaume 1995) |
| *Jue gu* 绝骨［絕骨］（2）* | Su wen (Guillaume 1995) |
| *Fennei* 分內 | Compendium of Acupuncture and Moxibustion (Zhang Rui-Fu 1985) |

- alors que la difficulté 45 du Nan jing et le Zi sheng jing l'attribuent à Xuan zhong-39VB)

1. *Fen* (Ricci 1565) : diviser, répartir, se séparer, distinguer, succursale ; *Rou* (Ricci 2453) : chair, viande, pulpe.
2. *Jue* (Ricci 1413) : couper rompre, briser, interrompre, casser ; séparé, éloigné, reculé ; anéantir, exterminer ; épuisé ; manquer totalement ; unique, absolu, extrême ; *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture.

- Zheng Siwei. [Relation entre *Juegu*, *Xuanzhong* et *Yangfu*]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1984;4(2):27. [4543]. *Juegu* est un autre nom de *Xuanzhong* et *Yang Fu* (38VB). Différentes thèses ont été émises au cours des siècles passés. Après analyse des classiques médicaux, l'auteur pense que *Juegu* est un autre nom de *Xuanzhong* et que *Yang fu* est 3 cm en avant de *Juegu*.

### 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)
- Yang-fu (Li Su Huai 1976)

### 1.6. Code alphanumérique

- VI-C59 (Li Su Huai 1976)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 4 distances de la malléole externe au-dessus, à mi-distance du Koang Ming (37VB) et Iuann Tchong (39VB).
- Li Su Huai 1976 : 4.0 in. above the tip of the lateral malleolus, at the anterior edge of the fibula. Bilateral.
- Roustan 1979 : A quatre distances au-dessus de la malléole externe, en avant du bord antérieur du péroné.
- Deng 1993 : sur la face externe de la jambe, à 4 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, légèrement en avant du bord antérieur du péroné.
- Pan 1993 : *Yangfu* se trouve à 4 distances au-dessus de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.
- Guillaume 1995 : À 4 distances au-dessus de la malléole latérale, en avant du péroné.
- WHO 2009: A 4 *cun* directement au-dessus de la pointe de la malléole externe, au bord postérieur du péroné

#### Items de localisation

### 2.2. Textes classiques

Deng 1993:

- Su Wen : “Au-dessus de la malléole externe, à l'extrémité du péroné.”
- Jia Yi : “A 4 *cun* au-dessus de la malléole externe, à 0,3 *cun* en avant de l'extrémité du péroné, à 7 *cun* de *Quxu* (40VB),”
- Qian Jin : “Au-dessus de la malléole externe, à 0,3 *cun* en avant de l'extrémité du péroné, à 7 *cun* de *Qiuxu* (40VB).”
- Ju Ying : “A 4 *cun* au-dessus de la malléole externe, à 0,3 *cun* en avant de l'extrémité du péroné.”
- Jin Jian : “A 1 *cun* au-dessous de *Guangming* (37VB), à 0,3 *cun* en avant de l'extrémité du péroné.”

- Remarque: La plupart des anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. “A 4 *cun* au-dessus et à 0,3 *cun* en avant de la malléole externe” est actuellement considéré comme la référence et *Yangfu* (38VB) est situé sur la face externe de la jambe, à 4 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, légèrement en avant du bord antérieur du péroné. La définition “à 7 *cun* de *Quxu* (40VB)” a été rejetée parce que la distance ainsi mesurée est trop longue (Deng 1995).

### 2.3. Articles sur la localisation

- Ma Q, Wen X, Li L. [Discussion on misunderstanding of location and icon of Yangfu (GB 38)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion.2015.35(10):1083-4. (chi)[185486].
- ZHENG SIWEI.[RELATION ENTRE JUEGU, XUANZHONG ET YANG FU].Chinese Acupuncture and Moxibustion.1984.4(2):27. [4543](chi)p.27-8

### 2.4. Rapports et coupes anatomiques

- Zhang Rui-Fu 1985 : *Blood vessels*: anterior tibial artery and vein. *Nerves*: superficial peroneal nerve.
- Guillaume 1995 : Artère et veine tibiales antérieures. Nerf cutané sural latéral, nerf péronier profond.

### 2.5. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971, Roustan 1979 : Point King du méridien, correspond à l'élément Feu. - Point de dispersion du méridien.
- Pan 1993, Guillaume 1995 : point *Jing* (chemin) du méridien *Zushaoyang* Vésicule biliaire, correspond à l'élément Feu.

### 3.2. Classe thérapeutique

- Zhang Rui-Fu 1985 : dissipating pathogenic heat from the gallbladder, clearing the channels, and invigorating the collaterals, dispelling pathogenic wind and dampness.
- Pan 1993 : ce point est utilisé pour rétablir la circulation dans les *Jingluo* et pour traiter l'hémiplégie.
- Guillaume 1995 : Yang fu draine la Vésicule biliaire, purifie la chaleur, perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, chasse le vent, élimine l'humidité.

## 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Needle perpendicularly 0.3-0.5 in. | Moxa stick 5-15 min., 3-5 moxa cones. | Li Su Huai 1976 |
| Piquer perpendiculairement à 1-2 distances | Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-25 minutes | Roustan 1979 |
| perpendicular insertion 1.0' - 1.5 cun | moxibustion 3 - 7 cones, or 5 - 15 minutes with moxa roll. | Zhang Rui-Fu 1985 |
| Selon Su wen, puncturer à 0,3 distance, à 0,7 distance, selon certains, laisser l'aiguille le temps de 10 expirations,<br>Selon Tong ren puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations | Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

# 5. Indications

| **Classe d'usage** | **-** | point secondaire |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : lombalgies, arthralgie du genou.
- Li Su Huai 1976 : Diseases of the knee joint, neuralgia, coldness in the lumbar region, axillary lymphadenitis.
- Académie MTC Pékin 1977 : Lombalgie, arthrite du genou, courbature générale.
- Roustan 1979 : Migraine, affections des ganglions lymphatiques cervicaux, hémiplégie, paralysie du membre inférieur, arthrite du genou.
- Zhang Rui-Fu 1985 : dyskinesia due to stroke, fullness of the chest and abdomen, anorexia due to pathogenic heat in stomach, pain and stiffness of the neck, pharyngitis, epistaxis, pain and soreness of the calf, wryneck, hemorrhoids, persistent high fever due to common cold.
- Lade 1994 :
  - Régularise la Vésicule Biliaire, disperse le Vent, clarifie la Chaleur, et transforme la Chaleur-Humidité. Indications : malaria, hémiplégie, céphalée unilatérale avec mélancolie, douleur et rougeur du canthus latéral, goût amer dans la bouche, douleur du cou, de la poitrine et des hypochondres, constipation, douleur du genou, et douleurs généralisées et douleur avec raideur.
  - Effet local : douleur de la face latérale du membre inférieur et paralysie du membre inférieur.
- Guillaume 1995 : Migraine, douleur de l'angle externe de l'œil, douleur de la gorge, douleur axillaire, douleur du thorax et des flancs, douleur des lombes et des membres inférieurs, œdème du pied-*jiao qi*, paresthésies-ma bi et impotence fonctionnelle des membres inférieurs, maladie pernicieuse-*nue ji*, dysenterie, adénites cervicales, sciatalgie.

## 5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre 35 « Acupuncture des *Nue bing* » : « Quand l'endolorissement des jambes est très vif, ne supportant pas la pression manuelle, c'est Fu sui bing qui est une maladie de la moelle, avec une aiguille numéro 1 (chan), on pique au sang (le point Yang fu) de la Vésicule biliaire. » Chapitre « Lombalgie » : « Dans la lombalgie venant du vaisseau qui accompagne le Yin (branche de Vessie allant au Foie), il y a comme un petit poids de balance, qui serait au-dedans et gonflerait subitement. On pique trois fois le point Jue gu (selon Su wen, il s'agit de l'autre nom de Yang fu) au-dessus de la malléole externe. » « Dans la lombalgie venant du vaisseau de l'intérieur des chairs, la douleur empêche la toux qui provoque des contractures musculaires. On fait deux piqûres à (Yang fu- 38VB) Vésicule biliaire. » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Fièvre et frissons avec douleur, difficulté à mobiliser les quatre membres, enflure axillaire, *Bi* de la gorge, instabilité des genoux et des hanches, lassitude et *Bi* avec impotence fonctionnelle-*bu ren* ». « Douleur lombaire comme si elle était provoquée par un instrument pointu, enflure et douleur lombaires, impossibilité de tousser, en cas de toux les tendons se contractent. Douleur des différentes articulations, qui surviennent sans ordre, fièvre et frisson » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Douleur du thorax et des flancs. » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Au niveau lombaire sensation d'être assis dans l'eau, enflure au-dessous des genoux, contracture des tendons. » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Lombalgie analogue à la douleur provoquée par un petit marteau qui frapperait à l'intérieur ; enflure et douleur du corps ; douleur à l'ensemble des articulations ; impossibilité de lever les quatre membres ; paralysie et engourdissement du genou et du mollet (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « Yang fu- 38VB traite les douleurs des genoux et des mollets, l'hémiplégie, il faut faire 14 cônes de moxa. » (Guillaume 1995)
- Zhen jiu ju ying : sensation lombaire d'être assis dans l'eau, enflure au-dessous des genoux, contracture des tendons, lassitude et douleur des cent articulations sans cause évidente, douleur erratique de l'ensemble des articulations, enflure et atrophie sous-axillaire. *Bi* de la gorge, adénite sous-axillaire volumineuse, adénite cervicale en chapelet, lassitude du genou et du mollet, *Bi* du vent avec impotence fonctionnelle-*jue ni*, bouche amère avec soupirs, douleur du Cœur et des flancs, faciès terreux, douleur de la tête et du menton, douleur des canthus externes, enflure douloureuse de Que pen, transpiration avec frissons, maladie pernicieuse-*nue*, douleur du thorax et des flancs, des côtes, de la hanche, de la face externe du genou jusqu'à la face antérieure de la malléole externe. Tendance à se laver (!), faciès pâle. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Lombalgie, sensation d'être assis dans l'eau, sensation de piqûre, enflure de la peau au-dessous des genoux avec contracture des tendons, douleur erratique qui atteint l'ensemble des articulations, enflure sous-axillaire, adénite fistulisée, *Bi* de la gorge, lassitude du genou et du mollet, *Bi* du vent avec impotence fonctionnelle, accès de frissons et de fièvre et douleur des flancs. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Hémiplégie, *Wei bi*-obstruction et atrophie, adénite et enflure cervicale. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lombalgie avec la sensation d'être trempé dans l'eau, enflure de la peau, contracture des tendons au-dessous des genoux, arthralgies diffuses des cent articulations-*bai jie xuan tong* avec *Wei bi*, adénopathies et *Jue ni*-syncope, céphalée, douleur de la nuque, *Bi* de la gorge, absence de transpiration ou transpiration avec frissons et fièvre-*jie nue*, douleur de la région lombaire et des jambes, impossibilité de rester longtemps debout. » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Enflure et ulcération axillaires | **38VB** + 3F | Xin zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Douleur du thorax et des flancs | **38VB** + 18V + 17V + 6TR + 6MC + 41VB | Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995) |
| *Bi* de type vent et impotence fonctionnelle *feng bi bu ren* | **38VB** + 3VG | Wai tai mi yao (Guillaume 1995) |
| Impotence Fonctionnelle de la hanche et du genou | **38VB** + 35VB + 34VB | Qian jin (Guillaume 1995) |
| Œdème du pied-*jiao qi* | Moxibustion de **38VB** + 39VB + 34VB + 31VB | Wai tai mi yao (Guillaume 1995) |

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:38vb**

Last update: **14 May 2025 13:11**