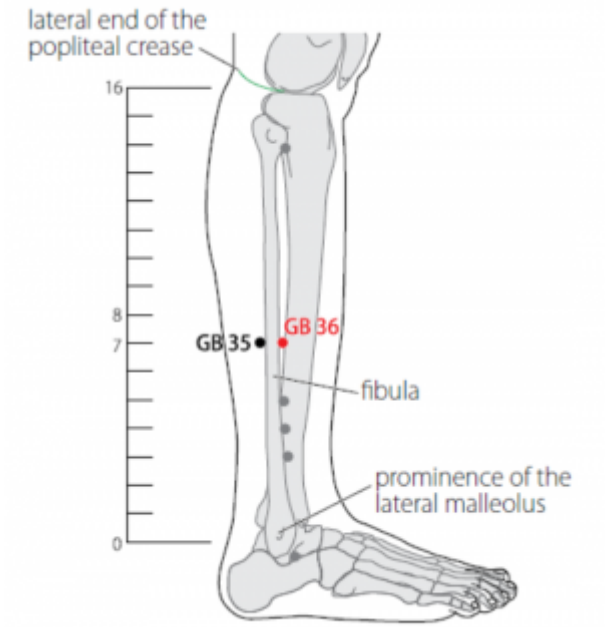
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

36VB Waiqiu 外丘(外邱)

prononciation waiqiu.mp3

articles connexes: - 35VB - 37VB - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

Wàiqiū 外丘	Région externe (Nguyen Van Nghi 1971) Monticule externe (Pan 1993) Colline externe (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *wai* outer; the iateral side; discard. *qiu* see Liangqiu (34E).
- *Wai* : extérieur (Pan 1993) (Ricci 5436) : dehors, extérieur, excepté, étranger (Guillaume 1995).;
- *Qiu* : monticule (Pan 1993) ; (Ricci 1034) monticule, coteau, grand, vide (Guillaume 1995).

1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Waiqiu* This point is on the fleshy mound lateral to the point of *Yangjiao* (35VB), so it is out of the straight line of the Meridian as if it were discarded
- Pan 1993 : il est situé sur la face externe de la jambe, près d'un renflement musculaire qui a l'aspect d'un monticule. C'est le « Monticule externe ».

- Lade 1994 : le nom évoque le relief voisin de la fibula et du muscle long péronnier sur la face latérale ou externe de la jambe.

1.4. Noms secondaires

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)
- Wai-qiu (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- VI-C39 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Soulié de Morant 1957: Jambe latérale. Six travers de doigts au-dessus d'os de cheville (malléole extérne). Angle de rebord antérieur du Péroné et de reb. sup. d'un relief en courbe vers l'arrière (Gouttière du Péronier.) Reb. inf. et ant. de Long Péronier. Dans un creux.Deux travers de doigts sous et post. de Iang-tsiao (35VB). Un large post. ant. et au-dessus de Koang-ming (37VB). Deux en avant de Fei-iang (58V). Trois post. et un peu au-dessus de Sia- liènn jambe (39E).
- Nguen Van Nghi 1971 : Au même niveau que le précédent, mais à une distance en arrière.
- Académie de MTC 1977: A 1 *cun* en arrière du point *Yangjiao* (35VB), au bord postérieur du péroné.
- Li Su Huai 1976 : 7.0 in. above the highest point of the lateral malleolus, on the posterior edge of the fibula. Or, 1.0 in. anterior to point VI-C10. Bilateral. (See Fig.VI-C39)
- Roustan 1979 : En avant du péroné, à sept distances au-dessus de la malléole externe, juste en avant de *Yang Jiao* (au milieu entre la malléole externe et *Yang Ling Quan* 34VB).
- Deng 1993 : sur la face externe de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné et au niveau de *Yangjiao* (35VB).
- Pan 1993 : *Waiqiu* se trouve en avant du péroné, à 7 distances au-dessus de la malléole externe, au même niveau que *Yangjiao* (35VB) (d'après certains auteurs, *Waiqiu* serait en arrière du péroné et *Yangjiao* en avant de cet os).
- Guillaume 1995 : À 7 distances au-dessus de la malléole latérale, en avant du péroné. (Le Précis d'acupuncture chinoise de Pékin le situe à la place de *Yang jiao*- 35VB, en arrière du péroné.
- Laurent 2000:)Sur la face latérale de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord postérieur du péroné.
- WHO 2009: On the fibular aspect of the leg, anterior to the fibula, 7 B-*cun* proximal to the prominence of the lateral malleolus. Note: GB36 is located 1 B-*cun* distal to the midpoint of the

line connecting the prominence of the lateral malleolus and the lateral end of the popliteal crease, anterior to GB35.
- Lade : Situé à 7 distances au-dessus du sommet de la malléole latérale, sur le bord antérieur de la fibule.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- 1993-DENG-classiques.pdf

1. “A 7 *cun* au-dessus de la malléole interne.” (Jia Yi)
2. “A 7 *cun* au-dessus de la malléole externe.” (Qian Jin)
3. “A 7 *cun* au-dessus de la malléole externe, au niveau de *Yangjiao* (35VB), à 1 *cun* en arrière de celui-ci.” (Liu Ji)
4. “A 6 *cun* au-dessus de la malléole externe. Ce point est localisé sur une ligne oblique, lorsque le talon est tourné vers l'extérieur.” (Xun Jing)
5. “A 7 *cun* au-dessus de la malléole externe et à la diagonale de celle-ci.” (Jin jian)

Remarque: L'indication: “malléole interne” de l'édition actuelle de Jia Yi est certainement une erreur, car on peut lire “malléole externe” dans l'édition originale. *Yangjiao* (35VB) et *Waiqiu* (36VB) se trouvent à 7 *cun* au-dessus de la malléole externe. *Yangjiao* (35VB) croise le méridien *Taiyang* du pied sur un plan postérieur à celui-ci, tandis que *Waiqiu* (36VB) se trouve sur la même verticale que *Yanglingquan* (34VB). “A 6 *cun* au-dessus de la malléole externe” n'est pas conforme à la définition de Jia Yi. Celle-ci prévaut actuellement et c'est pourquoi *Waiqiu* (36VB) est localisé sur la face externe de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné, au niveau de *Yangjiao* (35VB).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

Guillaume 1995 : Artère et veine tibiales antérieures. Collatérales musculaires du nerf péronier et du nerf cutané sural latéral.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point « Tsri » du méridien ; point à puncturer. Dans les cas de troubles de l'énergie de la vésicule biliaire, causés par l'arrêt de la circulation.
- Roustan 1979, Pan 1993, Guillaume 1995 : Point *Xi* de *Zushaoyang*.

3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995 : *Wai qiu* favorise les fonctions et draine le Foie et la Vésicule biliaire, purifie la chaleur, libère les toxiques.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.5-0.8 in		

5-7 moxa cones | Li Su Huai 1976 |

Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance		Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs de la face externe de la jambe, crampes au mollet.
- Li Su Huai 1976 : Spasm of the gastrocnemius, neck pain, fullness in the chest, fear of coldness and fever caused by rabies.
- Roustan 1979 : Céphalée, hépatite, paralysie du membre inférieur.
- Lade 1994 :
  - Régularise la Vésicule Biliaire, clarifie la Chaleur, décontracte les tendons et résoud l'Humidité-Chaleur (surtout du Foie et de la Vésicule Biliaire). Indications : épilepsie, hépatite, tétanie musculaire, cyphose infantile, jaunisse, céphalées, douleur et raideur du cou, plénitude et douleur de la poitrine et des hypochondres, et douleur abdominale.
  - Effet local : calme les spasmes musculaires.
- Guillaume 1995 : Céphalée, raideur de la nuque, plénitude du thorax, *Wei bi* des membres inférieurs, folie *dian* avec vomissement mousseux de salive, œdème du pied-*ling qi* ; hépatite, cholécystite, sciatalgie.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Sensation de plénitude du thorax et des flancs ; céphalée, sensation de froid dans la nuque », « Douleur de la peau avec *Wei bi* » (Guillaume 1995).
- Tong ren : Douleur du cou et de la nuque avec crainte du vent et du froid », « Morsure de chien enragé avec absence d'élimination des toxiques, frissons et Fièvre » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur de la peau ; paralysie, céphalée du vertex et douleur costale ; sensation de

frissons et de fièvre ; épilepsie (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « *Wai qiu*- 36VB peut contrôler le Gros Intestin » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : gonflement et plénitude du thorax, douleur de la peau avec *Wei bi*, douleur du cou et de la nuque, crainte du vent-froid, absence d'élimination des toxiques en cas de morsure de chien enragé, frissons et fièvre, folie-*dian ji*, thorax de tortue (en bréchet) du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Wei bi* et douleur de la peau, sensation de gonflement et de plénitude du thorax et des flancs, douleur du cou et de la nuque, crainte du vent-froid, folie-*dian* » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Gonflement et plénitude du thorax, douleur abdominale et *Wei bi*, douleur du cou et de la nuque, crainte du vent-Froid, absence d'élimination des toxiques ; en cas de morsure de chien enragé avec frissons et fièvre, faire rapidement 3 cônes de moxa, il est possible de les appliquer au niveau de la morsure et de *Zu shao yang luo*. Folie-*dian ji*, thorax de tortue du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Xun jing : Œdème du pied-*jiao qi* de nature froide et humide-*han shi jiao qi* » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Douleur du cou et de la nuque, plénitude du thorax, *Wei bi* et *Dian feng*, défaut d'élimination des toxiques dans les morsures de chien » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:36vb

Last update: **13 Feb 2025 15:31**