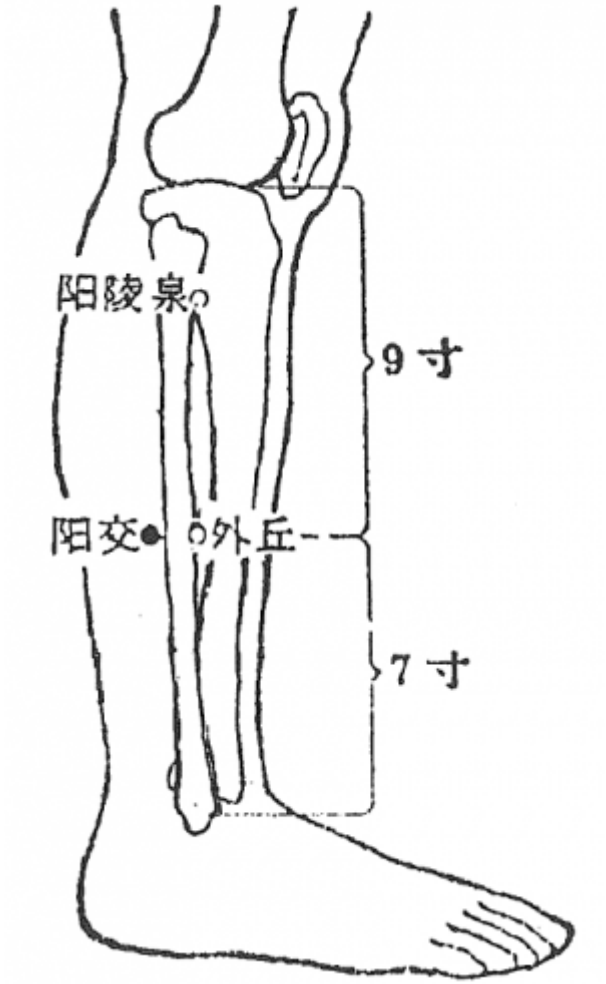
Table des matières

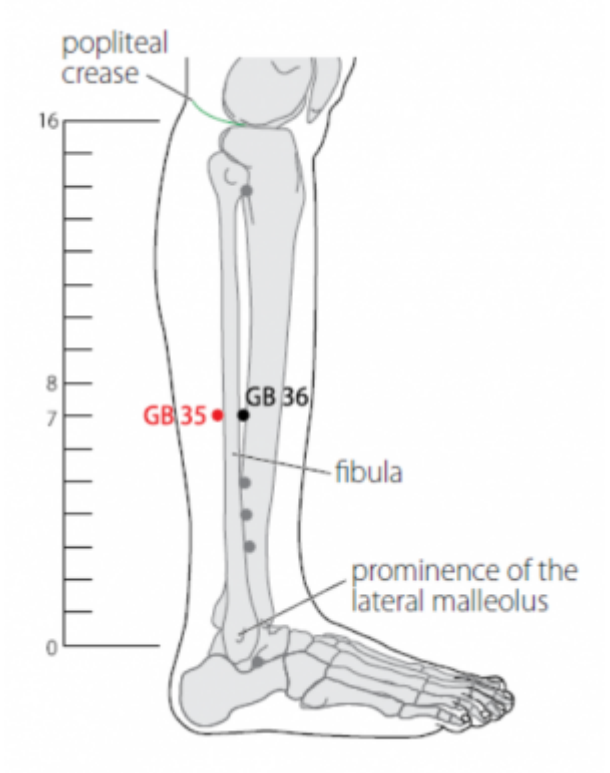
1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

35VB YangJiao 阳交(陽交)

prononciation yangjiao.mp3

articles connexes: - 34VB - 36VB - Méridien -





WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

Yángjiāo 阳交［陽交］	Croisement du lang (Nguyen Van Nghi 1971) Région externe (Nguyen Van Nghi 1971) Rencontre des *Yang* (Pan 1993)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yang* Yang Meridian; Yang energy. *jiao* see *Sanyinjiao* (6Rte).
- *Yang* : de *Yin* et *Yang* (Pan 1993) ; (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995).
- *Jiao* : intersection, croisement (Pan 1993) ; (Ricci 585) : livrer, échanger, mutuel, entrer en contact, nouer des relations ; rapports sexuels ; se croiser ; ensemble (Guillaume 1995).

1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yangjiao* It is the meeting place of Yang Meridians, it is also means the rising and growing of *Shaoyang* energy.
- Pan 1993 : c'est le point de rencontre du méridien *Zushaoyang* Vésicule biliaire avec le Vaisseau merveilleux *Yangweimai*. Il est situé au croisement de ces deux vaisseaux *Yang*. De plus, *Yangjiao* est situé à proximité du point *Fenglong* (40E) du méridien *Zuyangming* Estomac, qui se trouve un peu plus haut en avant, et du point *Feiyang* (58V) du *Zutaiyang* Vessie, en arrière. C'est pourquoi il est appelé « Rencontre des *Yang* ».

- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point, point où les quatre méridiens *Yang* du pied (Vésicule Biliaire, Vessie, Estomac et Vaisseau de Liaison du *Yang*) se rapprochent. De plus, le *Qi* du Vaisseau de Liaison du *Yang* tend à s'amasser en ce point.

1.4. Noms secondaires

Biéyáng 别阳［别陽］(1)	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Zú liáo 足髎［足髎］(2)	Jia yi jing (Guillaume 1995)

1. *Bie* (Ricci 4014) : diviser, distinguer, autre, épingler, bouger ; *Yang* (Ricci 5650).
2. *Zu* (Ricci 5191) pied, jambe ; *Liao* : caractère inusité qui signifie « os ».

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)
- Yang-chiao (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- VI-C40 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 7 distances au-dessus de la malléole externe.
- Li Su Huai 1976 : 7.0 in. above the highest point of the lateral malleolus, between muscle extensor digitorum 1ongus and muscle peroneus longus. Bilateral.
- Roustan 1979 : A sept distances au-dessus de la malléole externe, en arrière du péroné.
- Deng 1993 : sur la face externe de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord postérieur du péroné.
- Pan 1993 : *Yangjiao* se trouve un peu en arrière du péroné, à 7 distances au-dessus de la malléole externe.
- Guillaume 1995 : À 7 distances au-dessus de la malléole latérale, en arrière du péroné. (À signaler que le Précis d'acupuncture chinoise de Pékin le localise en avant du péroné à la place de *Wai qiu*-36VB).
- WHO 2009: On the fibular aspect of the leg, posterior to the fibula, 7 B-cun proximal to the prominence of the lateral malleolus. *Note* : GB35 is located 1 B-*cun* distal to the midpoint of the line connecting the prominence of the lateral malleolus and the lateral end of the popliteal crease, posterior to GB36

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 7 *cun* au-dessus de la malléole externe” (Jia Yi) **2)** “Au-dessous de *Yanglingquan* (34VB), à 7 *cun* au-dessus de la malléole externe” (Jin Jian). **Remarque :** actuellement, on situe *Yangjiao* (35VB) sur la face externe de la jambe, au-dessus de la pointe de la malléole externe et sur le bord postérieur du péroné.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

Guillaume 1995 : Artère et veine péronières. Collatérales musculaires du nerf péronier, nerf cutané sural latéral.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point commun avec le méridien curieux Yang So Ouenn (Chapitre 41) : « Dans les douleurs de la région lombaire, dues à une atteinte du méridien curieux Yang Oé, le malade présente une enflure œdémateuse de la région. Le Yang Oé se réunit au méridien Chao Yang à 7 distances au-dessus de la malléole externe. Puncturer ce point de réunion. » (Yang Tsiao, 35VB).
- Roustan 1979, Pan 1993, Guillaume 1995 : Point *Xi* de *Yang Wei*.

3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995 : *Yang jiao* favorise les fonctions de la Vésicule biliaire, calme l'Esprit, relâche les tendons, vivifie le Sang, calme la douleur.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicular 0.5-0.7 in.	Moxa stick 5-10 min. 3moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-2 distances	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-25 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs au bas-ventre, asthme.
- Li Su Huai 1976 : Numbness along the tibia, asthma, pleurisy, facial edema.
- Roustan 1979 : Comme *Zhong Du* 32VB.
- Lade 1994 :
  - Décontracte les tendons et disperse le Vent. Indications : asthme, douleur et plénitude de la poitrine et des hypochondres, douleur et inflammation du genou, paralysie du muscle gastrocnémien, et sciatique.
  - Effet local : douleur et froid de la jambe et du pied.
- Guillaume 1995 : Sensation de gonflement et de plénitude du thorax et des flancs, *Wei bi* du mollet, frayeur et folie-*jing kuang*, folie-*dian kuang*, perte de la voix, gonalgie, *Ma bi* des membres inférieurs, *Bi* de la gorge, œdème des pieds-*jiao qi* ; contracture des muscles péroniers, cholécystite, névralgie intercostale, sciatalgie.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « *Han jue*-refroidissement des extrémités, folie-*dian*, trismus avec contracture, frayeur et folie-*jing kuang* », « *Han shi bi*-rhumatisme froid-humidité, relâchement de la colonne cervicale » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Plénitude du thorax avec enflure » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : *Han jue* ; épilepsie ; bruxisme ; spasmes musculaires ; frayeur et folie-*jing kuang* ; *Bi* de la gorge ; plénitude thoracique avec enflure de la face ; sensation de frissons et de fièvre ; engourdissement de la jambe, de la cuisse et du mollet (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : plénitude du thorax avec enflure, douleur du genou et perte de contrôle du pied, *Han jue*-refroidissement des extrémités ou syncope avec refroidissement, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, enflure du visage » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Han jue*, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, plénitude du thorax, enflure du visage, *Bi* du froid avec impotence fonctionnelle du genou et de la jambe » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude du thorax avec enflure, douleur du genou et perte de contrôle du pied, *Han jue*-refroidissement des extrémités ou syncope avec refroidissement, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, enflure du visage, *Bi* du froid, impotence fonctionnelle du genou et de la jambe » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Diarrhée cholériforme-*huo luan* avec coliques spasmodiques » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Plénitude du thorax et *Bi* de la gorge, douleur du genou avec impotence fonctionnelle, refroidissement brutal-*han jue*, folie-*jing kuang* avec enflure du visage » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Plénitude du thorax	**35VB** + 41VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Enflure douloureuse du genou, douleur et froid du mollet	**35VB** + 36E + 9Rte + 6Rte + 10Rte + 34E	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:35vb

Last update: **13 Feb 2025 15:32**