

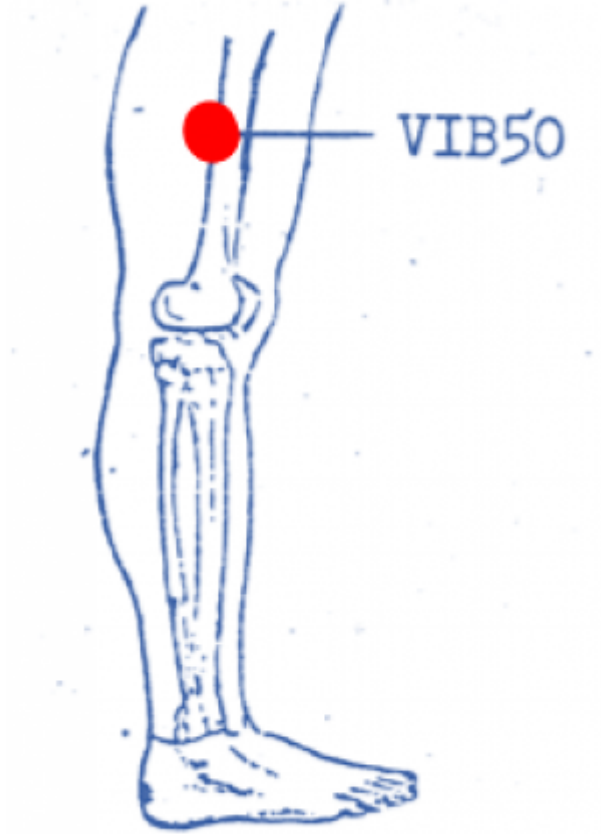
# Table des matières

- 1. Dénomination** ..... 2
  - 1.1. Traduction ..... 2
  - 1.2. Origine ..... 3
  - 1.3. Explication du nom ..... 3
  - 1.4. Noms secondaires ..... 3
  - 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques ..... 3
  - 1.6. Code alphanumérique ..... 4
- 2. Localisation** ..... 4
  - 2.1. Textes modernes ..... 4
  - 2.2. Textes classiques ..... 4
  - 2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 4
  - 2.4. Rapports ponctuels ..... 4
- 3. Classes et fonctions** ..... 5
  - 3.1. Classe ponctuelle ..... 5
  - 3.2. Classe thérapeutique ..... 5
- 4. Techniques de stimulation** ..... 5
- 5. Indications** ..... 5
  - 5.1. Littérature moderne ..... 5
  - 5.2. Littérature ancienne ..... 5
  - 5.3. Associations ..... 6
  - 5.4. Revues des indications ..... 6
- 6. Etudes cliniques et expérimentales** ..... 6

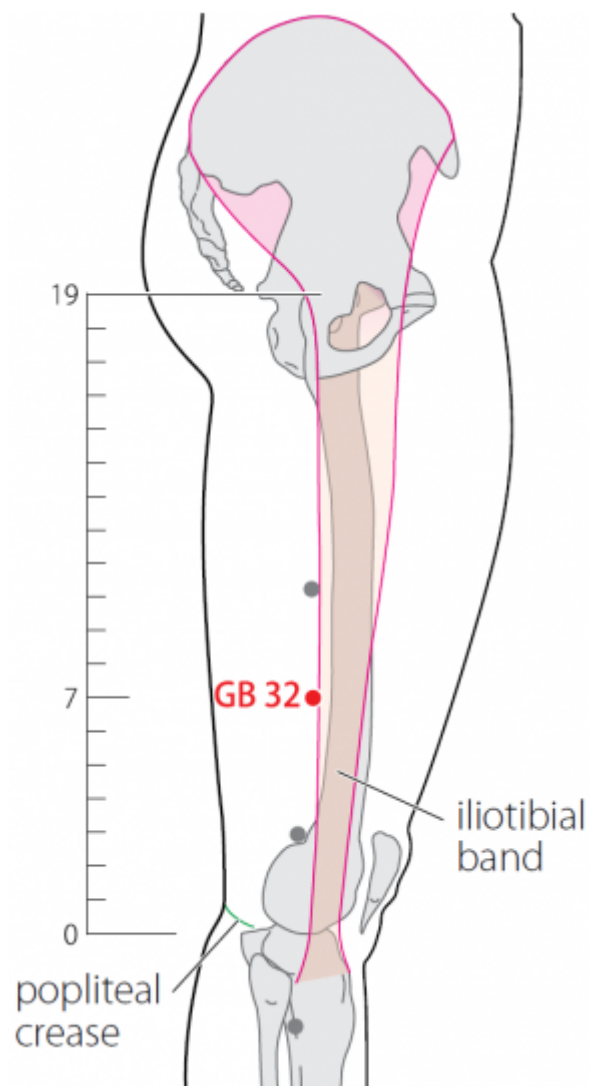
# 32VB Zhongdu 中渚(中瀆)

prononciation 🗣️ [zhongdu.mp3](#)

articles connexes: - 31VB - 33VB - [Méridien](#) -



Zhongdu (Li Su Huai 1976)



WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| <b>Zhōngdú</b><br>中渚 [中瀆] | Canal du milieu (Pan 1993) |
|---------------------------|----------------------------|

\* *zhong* 中 centre, milieu, dans

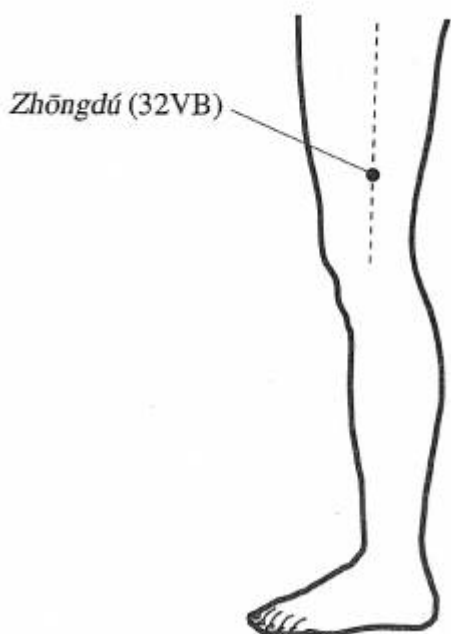
- *du* 瀆 (渚) fossé, canal, grand cours d'eau. MTC : **1)** Canal : surnom du réchauffeur inférieur qui est en charge de l'acheminement des résidus. **2)** Émaciation et dessèchement de la peau et des chairs qui sont comme creusées.
- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhong* middle *du* big river see Sidu (9TR)
- *Zhong* : milieu (Pan 1993) ; (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu, la moitié (Guillaume 1995). Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos.
- *Du* : grand fleuve, canal (Pan 1993) ; (Ricci 5274) : rigole, fleuve ; profaner, importuner (Guillaume 1995).

## 1.2. Origine

Guillaume 1995 : La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing.

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhongdu* This point lies in the river—like long depression on the lateral side of the thigh between the two meridians of Foot Taiyang and Foot Yangming.
- Pan 1993 : le fascia-lata ressemble à un canal, c'est donc le « canal du milieu » de la cuisse.



Pan 1993 : Canal du milieu : le point *Zhongdu* se trouve au milieu de la face externe de la cuisse.

## 1.4. Noms secondaires

|                             |                                                                 |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <i>Zhōng dú</i> 中渚 [中瀆] (1) | Jia yi jing, Qian jin yao fang, Wai tai mi yao (Guillaume 1995) |
| <i>Xià dú</i> 下渚 [下瀆] (2)   | Yi xue ru men (Guillaume 1995)                                  |

1. *Zhong* (Ricci 1266) ; *Du* (Ricci 5276) : veau.
2. *Xia* (Ricci 1837) : le bas, le dessous, inférieur, en bas, au bas de, sous ; descendre, tomber, faire descendre, abaisser, baisser, déposer, mettre bas, s'humilier, s'abaisser, soumettre, se rendre maître de ; postérieur, suivant, prochain, ci-dessous, infra ; se rendre à, aller à ; *Du* : idem (Ricci 5274)

## 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)

- (cor)
- (jap)

## 1.6. Code alphanumérique

- VI-B50 (Li Su Huai 1976)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance du précédent. Le genou étant plié, il se trouve à cinq distances au-dessus du pli postérieur du genou.
- Li Su Huai 1976 : 2.0 in. inferior to point VI-B37. Bilateral.
- Roustan 1979 : A la face externe de la cuisse, deux distances au-dessous de *Feng Shi* 31VB, et sept distances au-dessus de *Du Bi* 35E.
- Deng 1993 : sur la face externe de la cuisse, à 2 *cun* au-dessous de *Fengshi* (31VB), ou à 5 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le muscle vaste externe et le biceps crural.
- Pan 1993 : *Zhongdu* se trouve au milieu de la face externe de la cuisse, sur le fascia-lata, à 2 distances au-dessous de *Fengshi* (31VB).
- Guillaume 1995 : Sur la face latérale de la cuisse, à 2 distances au-dessous de *Feng shi*- 31VB et 7 distances au-dessus de *Du bi*- 35E.
- WHO 2009: On the lateral aspect of the thigh, posterior to the iliotibial band, 7 B-*cun* superior to the popliteal crease.

### Items de localisation

### 2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “Sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du genou, dans la dépression située entre les muscles.” (Jia Yi). **Remarque:** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Zhongdu* (32VB) est situé sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le muscle vaste externe et le biceps crural.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Branches descendantes de l'artère et de la veine circonflexes fémorales antérieures. Nerf cutané fémoral latéral.

### 2.4. Rapports ponctuels

---

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Zhong du* chasse le vent, dissipe le froid, relâche les tendons, vivifie les *Luo*, calme la douleur.

## 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture                                                                           | Moxibustion                                                                | Source                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Selon Tong ren puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations | Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa                                  | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Needle perpendicularly 0.5-1.0 in.                                                    | Moxa stick 5-15 min., 3-5 moxa cones.                                      | Li Su Huai 1976                   |
| Piquer à 1,5-3 distances                                                              | Cautériser 5-7 fois, chauffer 5-20 minutes                                 | Roustan 1979                      |
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur                         | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995                    |

- Yi xue ru men: la puncture et la moxibustion sont interdites (Guillaume 1995).

### Sensation de puncture

### Sécurité

## 5. Indications

**Classe d'usage** - point mineur

### 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : arthralgie du membre inférieur, paralysie, lombosciatique.
- Li Su Huai 1976 : Gout of the leg and knee, numbness on the lateral side of the thigh, hemiplegia, lower limb paralysis and spasm.
- Pan 1993 : *Zhongdu* traite la paralysie du membre inférieur, les douleurs de la hanche, etc.
- Roustan 1979 : Béribéri, paralysie du membre inférieur, sciatique.
- Guillaume 1995 : Hémiplégie, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle, *Wei bi* des membres inférieurs, enflure des pieds-*jiao qi* ; sciatique.

### 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Présence de *Qi* froid entre les couches musculaires avec douleur qui monte et

- descend, et impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Présence de *Qi* froid dans les muscles et la chair à l'origine de douleur, de paralysie et d'engourdissement des membres supérieurs et inférieurs (Guillaume 1995).
  - Zhen jiu ju ying : présence de *Qi* froid entre les couches musculaires à l'origine de douleurs erratiques qui montent et descendent, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).
  - Yi xue ru men : « Ce point est interdit à la puncture et à la moxibustion » (Guillaume 1995).
  - Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
  - Xun jing : « Douleur de type vent du creux poplité qui irradie jusqu'aux lombes et jusqu'à la ceinture pelvienne » (Guillaume 1995).
  - Lei jing tu yi : « Localisation du *Qi* froid au niveau des interstices musculaires avec douleur qui monte et qui descend, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

| Indication   | Association             | Source                            |
|--------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Wei-atrophie | 32VB + 30VB + 36E + 13V | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:  
<https://www.ebm.wiki-mtc.org/> - Encyclopédie des sciences médicales chinoises

Permanent link:  
<https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:32vb>

Last update: 05 Oct 2024 18:18