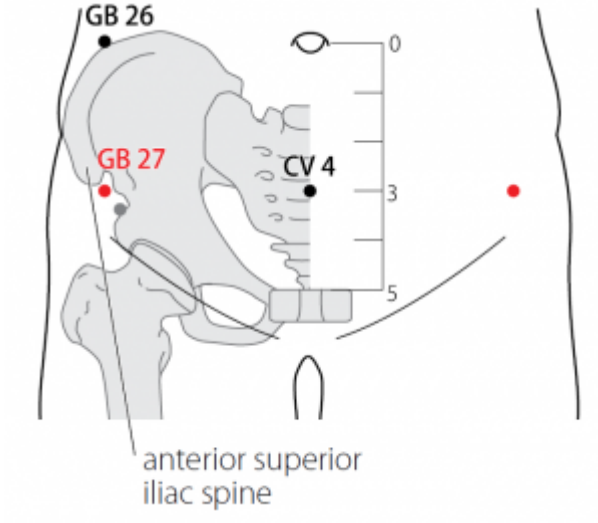
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 1
1.3. Explication du nom ..... 1
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques ..... 2
1.6. Code alphanumérique ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 3
3.1. Classe ponctuelle ..... 3
3.2. Classe thérapeutique ..... 3
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 4
5.1. Littérature moderne ..... 4
5.2. Littérature ancienne ..... 4
5.3. Associations ..... 5
5.4. Revues des indications ..... 5
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 5

# 27VB Wushu 五枢(五樞)

prononciation wushu.mp3

*articles connexes*: - 26VB - 28VB - Méridien




WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| ***Wǔshū***<br>五枢［五樞］ | Cinq charnières (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Pivot du milieu (Pan 1993)<br>Cinq pivots (Lade 1994) |

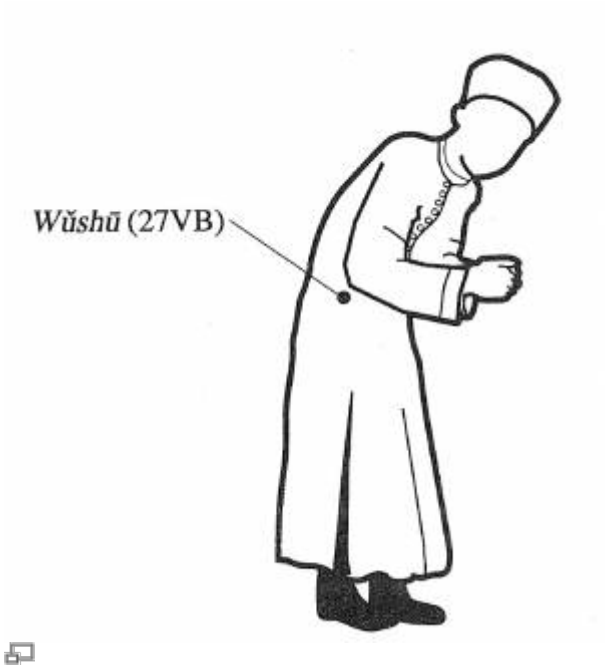
- Zhou Mei-sheng 1984 : *wu* middle; the middle part of the human body. *shu* see Tianshu (25E).
- *Wu* : cinq, milieu (voir 13GI) (Pan 1993) ; (Ricci 5559) : cinq (Guillaume 1995).
- *Shu* : pivot (Pan 1993) ; (Ricci 4441) : pivot, gond, point essentiel (Guillaume 1995).

### 1.2. Origine

Guillaume 1995 : la dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing.

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Wushu* The point is in the middle of the human body, the key position.
- Pan 1993 : le niveau auquel se trouve ce point correspond à la moitié de la hauteur du sujet. Lorsqu'on s'incline profondément, c'est à ce niveau que le corps se plie en deux. C'est pourquoi le point qui se trouve dans ce pli est appelé « pivot du milieu ». Par ailleurs, *Wushu* se trouve au milieu des cinq points du *Zushaoyang* situés sur l'abdomen. Il est au-dessous de *Jingmen* (25VB) et de *Daimai* (26VB), et au-dessus de *Weidao* (28VB) et de *Juliao* (29VB). Il est le « Pivot du milieu », un carrefour, car la circulation du *Qi* y est importante.




Pan 1993 : Pivot du milieu : lorsqu'on s'incline profondément, c'est au niveau de *Wushu* que le corps se plie en deux.

- Lade 1994 : Le nom fait référence à la fonction de ce point de régulariser le Vaisseau Ceinture, qui croise cinq méridiens sur l'abdomen : les méridiens des Reins, de l'Estomac, de la Rate et du Foie et le Vaisseau Conception.

### 1.4. Noms secondaires

### 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

### 1.6. Code alphanumérique

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A trois distances au-dessous du précédent sous la crête iliaque, sur la face latérale du bassin.
- Roustan 1979 : En avant de l'épine iliaque antéro-supérieure, au même niveau que *Guan Yuan* 4VC (3 distances sous l'ombilic).
- Deng 1993 : sur le côté de l'abdomen, en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure, à 3 *cun* au-dessous du niveau horizontal du nombril.

- Pan 1993 : *Wushu* se trouve en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure, au même niveau que le point *Guanyuan* (4VC), c'est-à-dire à 3 distances au-dessous du nombril.
- Guillaume 1995 : en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure, au même niveau que *Guan yuan* - 4VC.
- WHO 2009: On the lower abdomen, 3 B-*cun* inferior to the centre of umbilicus, medial to the anterior superior iliac spine. *Note*: GB27 is 3 B-*cun* inferior to GB26, at the same level as CV4.

**Items de localisation**

### 2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 3 *cun* au-dessous de *Daimai* (26VB) ou à 1,5 *cun* de *Shuidao* (28E).” (Jia Yi) **2)** “A 3 *cun* au-dessous de *Daimai* (26VB), à 5,5 *cun* de *Shuidao* (28E).” (Da Cheng) **3)** “A 3 *cun* au-dessous de *Daimai* (26VB) ou à 1,5 *cun* au-dessous de *Shuidao* (28E).” (Qian Jin). **Remarque** : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point et le situent à 3 *cun* au-dessous de *Daimai* (26VB), à l'extérieur de *Shuidao* (28E), mais ils divergent quant à la distance qui sépare *Shuidao* (28E) de *Wushu* (27VB). Selon le trajet des méridiens, si le point était à 1,5 *cun* de *Shuidao* (28E), il devrait être superposé au méridien *Taiyin* du pied ; et s'il est à 5,5 *cun* de *Shuidao* (28E), alors il semble qu'il se situe trop en arrière ; enfin, s'il était à 1,5 *cun* au-dessous de *Shuidao* (28E), il devrait se trouver sur le méridien *Yangming* du pied. Actuellement, l'on prend le bord interne de l'os iliaque comme repère et l'on situe *Wushu* (27VB) sur le côté de l'abdomen, en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure et à 3 *cun* au-dessous du nombril.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf iliohypogastricus, artères et veines circumflexa ilium superficialis et circumflexa ilium profonda.
- Guillaume 1995 : Artères et veines iliaques circonflexes superficielles et profondes. Branche latérale du nerf ilio-hypogastrique, nerf cutané latéral de la cuisse.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971, Roustan 1979, Guillaume 1995 : Point commun avec le méridien curieux Taé Mo.

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Wu shu* tonifie la région lombaire, Fortifie les Reins, draine le Foie, harmonise le *Qi*, régularise les menstruations.

# 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Selon Tong ren, puncturer à 1 distance | Appliquer 5 cônes de moxa ; 3 cônes, selon Ming xia | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Piqûre perpendiculaire à 1-2 distances | Cautériser 5 fois, chauffer 10-15 minutes | Roustan 1979 |
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |

#### Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation de gonflement local.

#### Sécurité

# 5. Indications

| Classe d'usage | - | point secondaire |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs au bas-ventre, endométrite, pathologie testiculaire.
- Roustan 1979 : Endométrite, leucorrhée, hernie, orchite, lombalgie. Autres indications : coliques, constipation.
- Lade 1994 : Régularise les menstruations et transforme la Chaleur-Humidité (surtout dans le Réchauffeur Inférieur). Indications : hernies, convulsions des enfants, coliques, endométriose, règles irrégulières, spasmes utéro-vaginaux, leucorrhées, orchite, rétraction du scrotum, lombalgie, et douleur et distension de la partie basse de l'abdomen.
- Guillaume 1995 : Douleur du bas-ventre, hernie-*shan qi*, pertes blanches, lombalgie et douleur inguinale, douleur de l'épaule et du dos, constipation ; prolapsus génital, orchite.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Chez la femme : pertes blanches et rouges, ténesme et spasmes. » « Chez l'homme : hernie inguino-scrotale, douleur du bas-ventre » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Hernie inguino-scotale avec testicule non descendu ; pertes blanches et rouges ; ténesme et spasmes (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « *Qi* de la Vessie, qui attaque les deux flancs » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Hernie de type froid-*han shan* chez l'homme, rétraction des testicules dans le bas-ventre avec douleur » (Guillaume 1995).
- Yu long jing - Yu long ge : « Lombalgie » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « Associé à *Bei Feng*, il traite les douleurs des épaules et de la colonne vertébrale. » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : masse abdominale-*xian pi*, *Qi* de la Vessie, qui attaque les flancs ; chez l'homme, hernie de type froid-han shan, testicule qui remonte dans le bas-ventre ; chez la femme, pertes blanches et rouges, ténesme et spasmes. » (Selon les commentaires, *Han shan* est un syndrome qui englobe des spasmes du bas-ventre, une douleur périombilicale avec

transpiration subite, crainte du froid, refroidissement des extrémités, paresthésies-*ma mu* des membres dans les cas graves, des douleurs de tout le corps. Il est souvent consécutif à une accumulation de froid pervers dons l'abdomen. Le tableau dans lequel la sensation de froid et de douleur des testicules domine s'appelle également *Han shan*) (Guillaume 1995).

- Yi xue ru men : « Hernie de type froid *han shan* chez l'homme, rétraction du testicule dans le bas-ventre avec douleur, pertes blanches et rouges chez la femme, ténesme et spasmes » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Masse abdominale-*xian pi*, *Qi* du Petit Intestin et de la Vessie, douleur des deux flancs et du bas-ventre, douleur de la région lombaire et des membres inférieurs, hernie *yin shan* avec testicule rétracté dans le ventre, pertes blanches et rouges de la femme » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Endométrite | **27VB** + 26VB + *Zi Gong* (PC12) | Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Douleur de l'épaule et du dos | **27VB** + *Bei Feng* (1) | Yu long fu (Guillaume 1995) |
| Rétraction du testicule | **27VB** + 29E | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |

1. PC situé à la partie postéro-supérieure du creux axillaire au niveau de l'épineuse de T4, à 1/2 distance au-dessus de *Gao huang*- 43V)

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:27vb**

Last update: **03 Feb 2022 14:48**