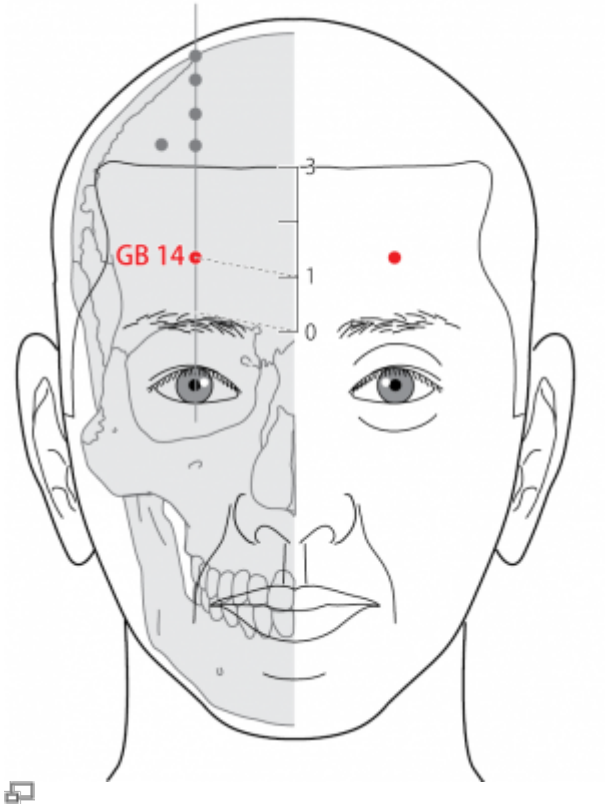
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Translittérations 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

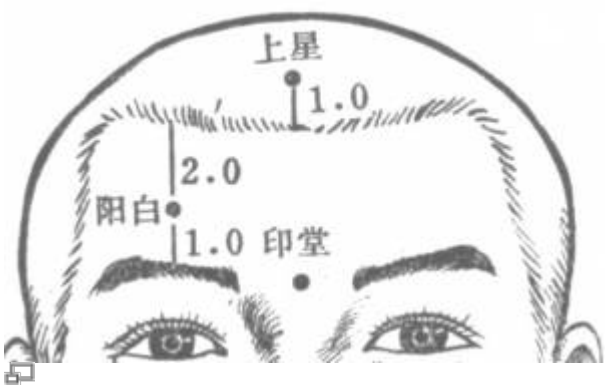
14VB Yangbai 阳白（陽白）

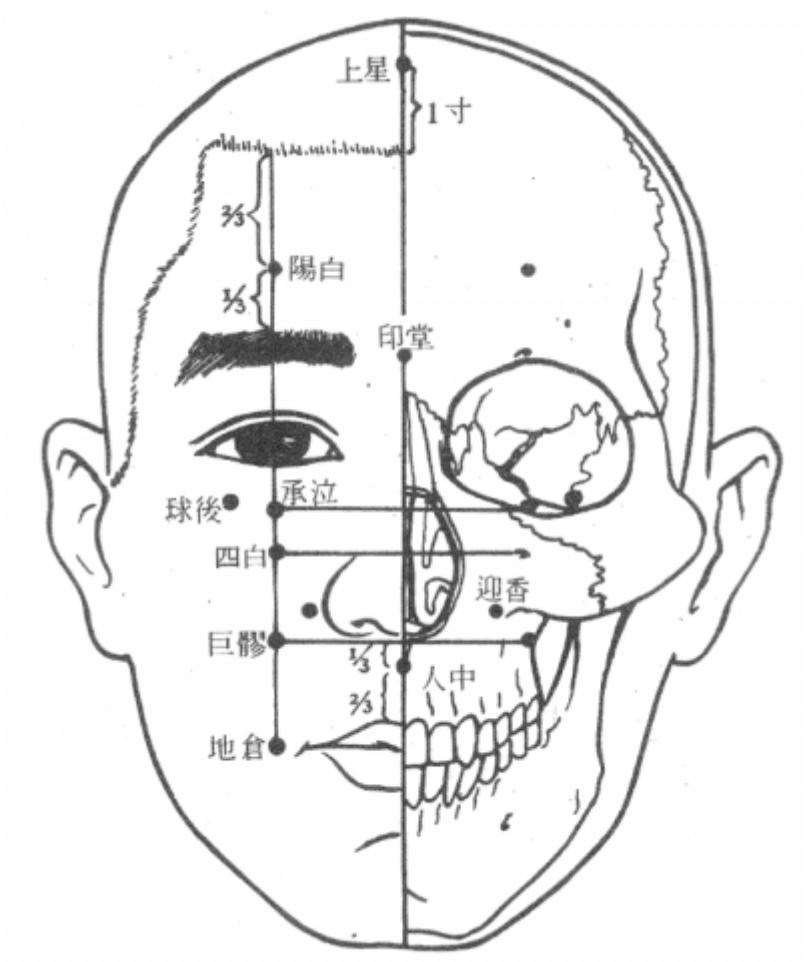
prononciation yangbai.mp3

articles connexes: - 13VB - 15VB - Méridien



WHO 2009





1. Dénomination

1.1. Traduction

阳白 ***Yáng bái***	Yang blanc (Nguyen Van Nghi 1971) Clarté *Yang* (Pan 1993) Eclat du Yang (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yang* sunlight, front part of the head. *bai* white; clear.
- *Yang* : de *Yin* et *Yang* (Pan 1993) ; (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995).
- *Bai* : blanc, clarté (Pan 1993) ; (Ricci 3757) : blanc, pur, vide, clair, franc, sans raison (Guillaume 1995).

1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yangbai* This point can make the diseased eye sense sunlight or see clearly. It is also used to treat disease caused by invasion of wind evil into lung (cold or influenza), one of the symptoms of this disease is whiteness shown on the brow. Consult Sibai

(2E).
- Pan 1993 : *Yangbai* est utilisé pour traiter différents problèmes de la vision. *Bai* indique qu'il rend la clarté aux yeux, comme le fait le point *Sibai* (2E) du *Zuyangming* Estomac. Le caractère *yang* rappelle que ce point se trouve sur la tête. C'est le *Yang* qui rend la lumière aux yeux, d'où ce nom de « Clarté *Yang* ».
- Lade 1994 : le nom évoque la fonction de ce point de clarifier et d'éclairer les yeux en leur apportant du *Yang Qi*.

1.4. Noms secondaires

Yángbái 杨白［楊白］(1)	Yi xue ru men (Guillaume 1995)

1. *Yang* (Ricci 5636) : peuplier ; *Bai* (Ricci 3757) : blanc, pur, vide, clair, franc, sans raison.

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance au-dessus du milieu des sourcils sur la verticale passant par le milieu de la prunelle.
- Roustan 1979 : A la verticale du milieu de la pupille, une distance au-dessus du sourcil.
- Deng 1993 : sur le front, directement au-dessus de la pupille, à 1 *cun* au-dessus du sourcil.
- Pan 1993 : *Yangbai* se trouve à 1 distance au-dessus du milieu du sourcil, à la verticale de la pupille quand le regard est dirigé droit vers l'avant.
- Guillaume 1995 : À la verticale du milieu de la pupille, 1 distance au-dessus du sourcil.
- WHO 2009: On the head, 1 B-*cun* superior to the eyebrow, directly superior to the centre of the pupil.

Items de localisation

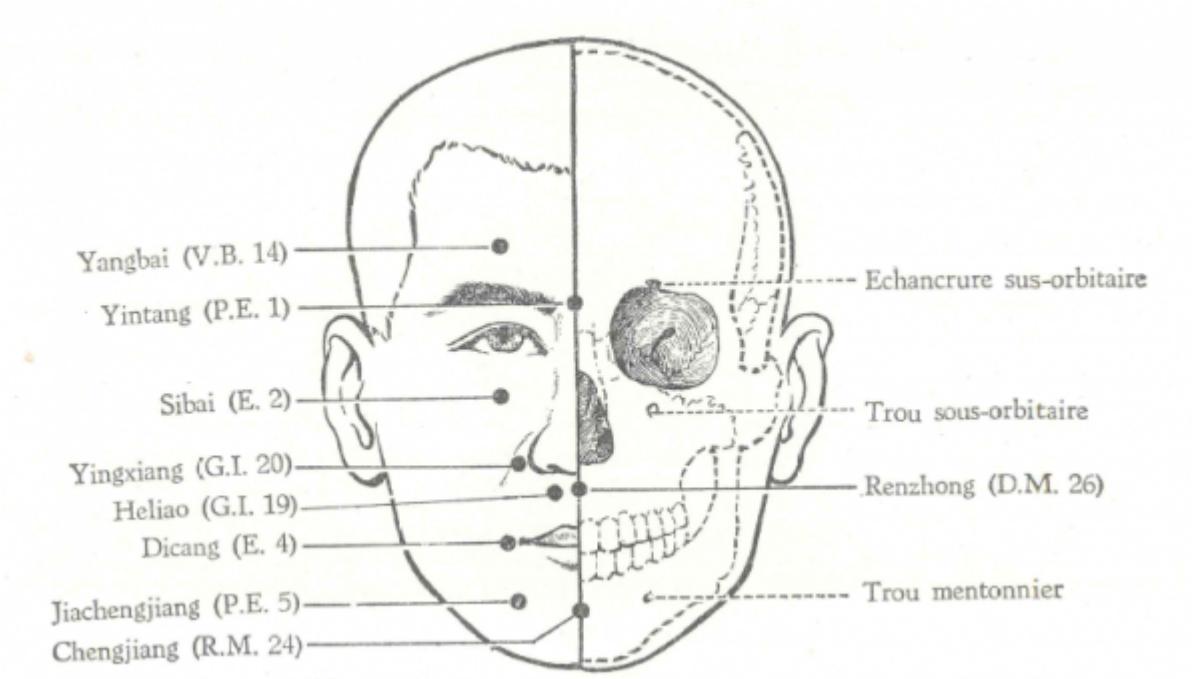
2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “A 1 *cun* au-dessus du sourcil, directement au-dessus de la pupille.” (Jia Yi) Remarque : Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. La pupille est au centre de l'œil quand on regarde droit devant soi. *Yangbai* (14VB) est donc situé sur le front, directement au-dessus de la pupille, et à 1 *cun* au-dessus du sourcil.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Sur le ventre du muscle frontalis. Branches latérales externes de nerf, artère et veine frontalis.
- Guillaume 1995 : Artère et veine sus-orbitaires. Rameaux latéraux du nerf supra orbitaire.

2.4. Rapports ponctuels



Académie de MTC 1977

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Yang Oé, avec le *Yang Ming* (E, GI) et avec le TR.
- Roustan 1979 : Point de réunion de *Yang Ming*, *Zu* et *Shou Shao Yang*, et de *Yang Wei*.
- Pan 1993 : point de rencontre du méridien *Zushaoyang* Vésicule biliaire avec le Vaisseau merveilleux *Yangweimai*.
- Guillaume 1995 : Il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Zushaoyang* et *Yangwei*. Selon le Jia yi jing, c'est un point de réunion des cinq méridiens *Zu* et *Shou yangming*, *Zu* et *Shou shaoyang* et *Yangwei*.

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : Élimine le vent et éclaircit les yeux.
- Guillaume 1995 : *Yangbai* élimine le vent, purifie la chaleur, est utile au *Qi*, clarifie la vue.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Su wen, puncturer à 0,3 distance, selon Tong ren, puncturer à 0,2 distance	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer tangentiellement vers le bas, en sous cutanée vers *Yu Yao* (PC3); pour la paralysie faciale, on peut piquer vers *Zan Zhu* 2V et *Si Zhu Kong* 23TR de 1, à 1,5 distance	Chauffer 3 à 5 minutes	Roustan 1979
Puncture tangentielle entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minute	Guillaume 1995

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : Sensation de gonflement qui diffuse à la région frontale, parfois jusqu'à la région bregmatique.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : céphalée frontale, paralysie faciale, vue trouble, héméralopie.
- Roustan 1979 : Névralgie sus-orbitaire, paralysie faciale, ptosis des paupières, maladies des yeux. Autres indications : Céphalées, douleurs oculaires, spasmes du muscle orbicularis oculi, héméralopie, prurit de la paupière, vomissements, frilosité, contracture du cou.
- Lade 1994 : Eclaire les yeux, disperse le Vent et le Froid, et clarifie la Chaleur. Indications : paralysie faciale, céphalée frontale, éblouissements, spasmes des paupières, conjonctivite, vision brouillée, cécité nocturne, douleurs des yeux, et douleur du canthus latéral.
- Guillaume 1995 : Céphalée avec vertige, raideur de la nuque et du cou, myoclonies des paupières, larmoiement au vent, douleur du canthus externe, ptérygions, myopie, héméralopie, paralysie faciale, névralgie faciale.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur de la tête et de l'œil avec impossibilité de voir, raideur bilatérale de la nuque avec impossibilité de tourner la tête » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Vue lointaine trouble, perte de la vision nocturne » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur de la tête et de l'œil ; impossibilité de voir ; raideur bilatérale de la nuque et impossibilité de tourner la tête (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Écoulement purulent de sensation de frissons et de froid au niveau du dos, réchauffement impossible, même en se couvrant » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Vent de la tête à type de cassure, douleur entre les yeux et les sourcils » (Guillaume 1995)

- Zhen jiu ju ying : prurit et douleur oculaire, révulsion oculaire, vue lointaine trouble, baisse de l'acuité visuelle nocturne, douleur de l'œil avec écoulement purulent, frissons au niveau du dos, impossibilité de se réchauffer, même en se couvrant » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur et prurit oculaires avec vue trouble, contracture palpébrale avec révulsion oculaire, douleur de la tête et de l’œil, écoulement purulent (de l'œil), froid au niveau du dos. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Présence de vaisseaux rouges au niveau de l'œil, ptérygions, rougeur et gonflement de l’œil, écoulement oculaire purulent avec céphalée due au vent-froid » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Céphalée, éblouissements avec écoulement purulent, frissons dans le dos, difficulté à se réchauffer malgré les vêtements » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Ptosis palpébral	**14VB** + Tai Yang (PC2) + 8E + 20VB	Roustan 1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Paralysie faciale	**14VB** + 2E + 4E	Roustan 1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Diplopie	**14VB** + 4GI +7Rn	Roustan 1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Vent de la tête à type de cassure, douleur entre les yeux et les sourcils	**14VB** + 41E + 4GI	Yu long jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:14vb

Last update: **13 May 2024 14:28**