Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 1
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 1
1.6. Code alphanumérique 1
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 2
2.3. Rapports et coupes anatomiques 2
2.4. Rapports ponctuels 2
3. Classes et fonctions 2
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 3
5.1. Littérature moderne 3
5.2. Littérature ancienne 3
5.3. Associations 4
5.4. Revues des indications 4
6. Etudes cliniques et expérimentales 4

13VB Benshen 本神

prononciation benshen.mp3

articles connexes: - 12VB - 14VB - Méridien

1. Dénomination

1.1. Traduction

本神 ***Běn shén***	Base de Dieu (Nguyen Van Nghi 1971) Fondement du *Shen* (Pan 1993)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Ben* source; origin; root, *shen* see Shenmen (7C)

1. *ben* : origine, base, fondement (Pan 1993) ; (Ricci 3894) : racine, tronc, fondamental, origine (Guillaume 1995).
2. *shen* : le *Shen*, l'esprit, le mental (Pan 1993) ; (Ricci 4317) : esprits, dieu, principe vital, vitalité (Guillaume 1995).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Benshen* Brain is the dwelling place of mind and spirit. This point is over the brain, it is the root of mind and spirit.
- Pan 1993 : il est situé sur la tête, donc près du cerveau, qui est la demeure du *Shen*. La puncture de ce point traite les troubles du *Shen* comme les évanouissements, l'épilepsie, les céphalées de type nerveux, les problèmes causés par la frayeur, etc.

1.4. Noms secondaires

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie de Kou Tché (4V), à trois distances de la ligne médiane à hauteur du Chenn Ting (24VG) en dedans de la racine des cheveux.
- Roustan 1979 : Au front, à la verticale du canthus externe, à trois distances en dehors de *Shen Ting* 24VG(aux 2/3 de la distance *Shen Ting — Tou Wei* 8E).
- Deng 1993 : sur la tête, à 0,5 *cun* au-dessus de la ligne de plantation des cheveux sur le front, à 3 *cun* de *Shenting* (24VG), aux deux tiers d'une ligne reliant *Shenting* (24VG) et *Touwei* (8E).
- Pan 1993 : *Benshen* se trouve à 0,5 distance en arrière de la ligne d'implantation des cheveux, à 3 distances du côté externe du point *Shenting* (24VG).
- Guillaume 1995 : au front, à la verticale du canthus externe, à 0,5 distance en dedans de la ligne des cheveux, à 3 distances en dehors de *Shen ting*- 24VG.
- WHO 2009: On the head, 0.5 B-*cun* superior to the anterior hairline, 3 B-*cun* lateral to the anterior median line. *Note*: GB13 is at the junction of the medial two thirds and lateral one third of the curved line from GV24 to ST8.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 1,5 *cun* de *Qucha* (4V), sur la ligne de plantation des cheveux ou, directement au-dessus de l'oreille, à 0,4 *cun* à l'intérieur de la ligne de plantation des cheveux.” (Jia Yi) **2)** “A 3 *cun* de *Shenting* (24VG), directement au-dessus de l'oreille, à 0,4 *cun* à l'intérieur de la ligne de plantation des cheveux.” (Jin jian) **Remarque :** *Qucha* (4V) est à 1,5 *cun* de *Shenting* (24VG). *Benshen* (13VB) est à 1,5 *cun* de Qucha (4V) et à 3 *cun* de *Shenting* (24VG). Ce point a deux localisations : “sur la ligne de plantation des cheveux” ou “à 0,4 *cun* à l'intérieur de cette ligne”. Depuis la parution de Sheng Hui, *Shenting* (24VG) est situé à 0,5 *cun* à l'intérieur de la ligne de plantation des cheveux, et il en est de même pour les points qui lui sont proches. Actuellement, on situe donc *Benshen* (13VB) sur la tête, à 0,5 *cun* à l'intérieur de la ligne de plantation des cheveux sur le front, à 3 *cun* de *Shenting* (24VG), au tiers d'une ligne reliant *Shenting* (24VG) à *Touwei* (8E).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Branche antérieure de l'artère temporale superficielle, veine frontale. Rameaux latéraux du nerf supra-orbitaire, nerf frontal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Yang Oé.
- Pan 1993, Guillaume 1995 : point de rencontre du méridien *Zushaoyang* Vésicule biliaire avec le Vaisseau merveilleux *Yangweimai*.

3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995 : *Ben shen* purifie et draine le Foie et la Vésicule biliaire, apaise et calme le *Shen*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance	Selon Tong ren appliquer 7 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer obliquement à 0,5-1 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture tangentielle entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes	Guillaume 1995

Sensation de puncture

Sécurité
Xun jing (Guillaume 1995) : les moxas sont interdits sur ce point.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Action : épilepsie, raideur de la nuque. : céphalées, odontalgie, épilepsie. 10. (11) TSIAO INN épilepsie, raideur de la nuque
- Roustan 1979 : Céphalée, vertige, contracture du cou, algies thoraciques latérales, épilepsie.
- Guillaume 1995 : céphalée, vertige, raideur du cou et de la nuque, douleur du thorax et des flancs, attaque directe par le vent-*zhong feng* avec perte de connaissance, folie-*dian*, convulsions de l'enfant-*xiao er jing xian*.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Céphalée, vertige, raideur du cou et de la nuque, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se coucher sur le côté » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Spasme palpébral avec révulsion oculaire », « Attaque par le vent-*zhong feng* avec hémiplégie, perte de la voix et ne parle pas (aphasie) » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Céphalée, vertige et douleur oculaire ; raideur de la nuque ; plénitude costale et thoracique ; impossibilité de se tourner sur le côté ; épilepsie ; convulsions de l'enfant

(Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Shen zhu*- 12VG, il traite avec efficacité la folie-*dian* » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : convulsions-*jing xian* avec hypersialorrhée, raideur douloureuse de la nuque et du cou, vertige-lipothymie, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se coucher sur le côté, folie-*dian ji*, vomissement de glaires, hémiplégie » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : Folie-*dian*, vomissement de glaires, convulsions de l'enfant » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Convulsions-*jing xian* avec hypersialorrhée, raideur douloureuse de la nuque et du cou, céphalée, vertige-lipothymie, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se coucher sur le côté, folie-*dian ji*, vomissement de glaires, hémiplégie » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Attaque directe par le vent-*zhong feng* avec perte de connaissance (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : *Ben shen* traite essentiellement l'épilepsie-*jing xian* avec hypersialorrhée, lipothymie, vertige avec raideur et douleur de la nuque, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se retourner, vent unilatéral-*pian feng* (hémiplégie) et folie-*dian* » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Convulsions du nourrisson-*xiao er jing xian*	**13VB** + 21VG + 22VG + 10V	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Douleur du thorax et des flans avec impossibilité de se coucher sur le côté	**13VB** + 19TR	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:13vb

Last update: **03 Feb 2022 14:48**