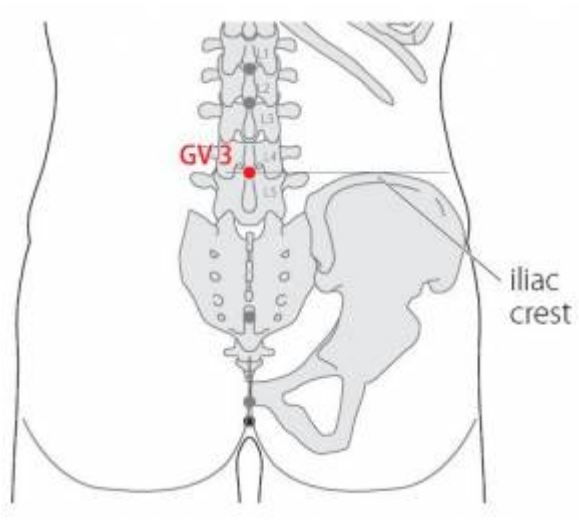
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5

3VG Yaoyangguan 腰阳关（腰陽關）

prononciation yaoyangguan.mp3

articles connexes: - 2VG - 4VG - Méridien -



1. Dénomination

1.1. Traduction

腰阳关［腰陽關］ ***Yāoyángguān***	Barrière de *Yang* (Nguyen Van Nghi 1971) Passage important du *Qi Yang* situé au niveau des lombes (Pan 1993) Charnière lombaire *Yang* (Lade 1994)

1. *yao* waist; important see *Yaoshu* (2VG) (Zhou Mei-sheng 1984); lombes, taille (Pan 1993); *Yao* (Ricci 5679) : les reins (région lombaire), les lombes, la taille (Guillaume 1995); taille, lombes, cf 2VG-*yaoshu*) (Laurent 2000)
2. *yang yang* energy of lower *jiao* (Zhou Mei-sheng 1984); *yang* : de *Yin* et *Yang* (Pan 1993); *Yang* (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995), Yang de Yin-Yang, cf 1GI-*shangyang* (Laurent 2000)
3. *guan* store (Zhou Mei-sheng 1984); passe de montagne, position stratégique importante (Pan 1993); *Guan* (Ricci 2788) : barre de bois servant à fermer la porte ; fermer, clore, obstruer, boucher ; barrière, poste-frontière, passe, défilé, douane, clé, organes vitaux ; concerner, mettre en rapport (Guillaume 1995); barrière, articulation, cf 7E-*xiaguan* (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Da Quan. Appelé à l'origine Yangguan dans Su Wen annoté par Wang (Deng 1993).
- Guillaume 1995 : La dénomination de ce point apparaît dans le Su wen, chapitre « Creux osseux ».

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yaoyangguan* This point is at the communications hub of the waist, it is the storehouse of the lower *jiao* energy and a mechanism for the movement of the waist as well.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point à la jonction ou barrière du *Yin* et du *Yang* (le *Yin* correspond à la partie basse du corps, et le *Yang* à la partie supérieure). Ce point régularise le *Yin* et le *Yang* et agit comme une articulation importante, ou une charnière, pour la mobilité des lombes.
- Laurent 2000 : Cette fois le point se situe bien sur la région lombaire, *Yangguan* correspond à l'énergie *yang* des reins qui donne force et mobilité aux lombes.

1.4. Noms secondaires

Bèi yáng guān 背阳关［背陽關］(1)	Zhen jiu da quan (Guillaume 1995)
Yáng guān 阳关［陽關］(2)	Laurent 2000

1. *Bei* (Ricci 3875) : dos, partie postérieure, revers, envers, verso ; *Yang guan* : idem.
2. Barrière du Yang (Laurent 2000)

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Dans un creux, au-dessous de l'apophyse épineuse de la 4e vertèbre lombaire.
- Roustan 1979 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.
- Deng 1993 : Sur les reins et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.
- Pan 1993 : le point *Yaoyangguan* se trouve entre l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire (L4) et celle de la cinquième vertèbre lombaire (L5). Il est au-dessous du point *Mingmen* (4VG), « Porte de la vie ». C'est un point important du passage du *Qi Yang* vers *Mingmen* (4VG) et il se trouve dans la région des lombes, ce qui lui a valu son nom.
- Guillaume 1995 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.
- Laurent 2000 : Sous l'apophyse épineuse de la 4° vertèbre lombaire.
- WHO 2009: In the lumbar region, in the depression inferior to the spinous process of the fourth lumbar vertebra (L4), on the posterior median line. *Note*: GV3 can be located by first palpating

the highest points of the iliac crests and the spinous process of the fourth lumbar vertebra (L4) can then be found at the midpoint of the highest points of both iliac crests.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “Au-dessous de la seizième vertèbre.” (Su Wen annoté par Wang). Remarque : Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. La “seizième vertèbre” correspond à la quatrième vertèbre lombaire. Yaoyangguan (VG3) se trouve sur les reins et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.
- Yi Zong Jin Jian (Golden Mirror) : “Below the sixteenth vertebra”.(Ellis 1989)

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami dorsales des nerf, artère et veine lumbales.
- Deng 1993: Zone concernée : Peau—tissu sous-cutané—ligament surépineux—ligament inter épineux—ligament jaune. Dans la couche superficielle, on trouve les branches internes des branches postérieures du quatrième nerf lombaire, et l'artère et la veine correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve le plexus veineux vertébral externe (postérieur) situé entre chaque apophyse épineuse, les ramifications des branches postérieures du quatrième nerf lombaire, et les branches ou tributaires des branches dorsales des quatrièmes artère et veine lombaires.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures des artères et des veines lombaires. Branches dorsales de L4.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Comme son nom l'indique, lorsque ce point est bloqué, les troubles sont obligatoirement localisés à la partie inférieure du corps.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yao yang guan* est utile aux Reins, tonifie les lombes, chasse le froid, élimine l'humidité, harmonise les fonctions de *Chong mai* et *Ren mai*.
- Laurent 2000 : Régularise la chambre du sang (utérus), consolide le palais du Jing (quintessence), chasse le froid et l'humidité, renforce les lombes et les genoux, consolide les tendons et les articulations, tonifie les Reins.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying(Guillaume 1995)
Piquer perpendiculairement, l'aiguille dirigée vers le haut, à 1-1,5 distance	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Puncture inclinée entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre oblique vers le haut de 0,5 à 1 *cun*	Chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979: Sensation locale de gonflement; quand on pique profond, le sujet éprouve une sensation de décharge électrique qui diffuse aux membres inférieurs.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Points à puncturer dans les cas de : lombalgies, crampes des membres inférieurs et paresthésie, métrorragie, leucorrhée, spermatorrhée, pathologie intestinale, diarrhée.
- Roustan 1979 : Lombalgie, paralysie des membres inférieurs, dysménorrhée, spermatorrhée, impuissance, entérite chronique. Autres indications : Leucorrhée, diarrhée, vomissements, gonalgie, parésie des membres inférieurs.
- Lade 1994 : tonifie les Reins (surtout le *Qi* et le *Yang*), raffermit le *Qi* des Reins, est bénéfique pour les lombes et les genoux, réchauffe le Froid, et assèche le Froid-Humidité. Indications : néphrite, colite, menstruations irrégulières, leucorrhée, impuissance, éjaculation précoce, problèmes discaux lombaires, douleur des lombes, distension de la partie basse de l'abdomen, douleur ou faiblesse des genoux, crampes ou paralysie des jambes, et diarrhée par Froid-Humidité.
- Guillaume 1995 : Douleur lombo-sacrée, paresthésies-*ma bi* des membres inférieurs, irrégularités menstruelles, pertes blanches et rouges, spermatorrhée, impuissance ; ptose rénale, orchite, sciatalgie.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing, Ishimpo : Ce point n'est pas décrit (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur de la face externe du genou avec impossibilité de le fléchir et de l'étendre, Bi du vent et impotence fonctionnelle-*feng bi bu ren*, spasmes des tendons avec difficulté à marcher. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Bi* de la jambe avec impotence fonctionnelle. » (Guillaume 1995).

- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Surmenage lombaire avec douleur de la ceinture pelvienne, spermatorrhée, écoulement uréthral, troubles de la menstruation avec pertes blanches. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Situé sous la seizième vertèbre, ce point doit être piqué en décubitus ventral, il n'est pas décrit par le Jia yi jing. » « Douleur du genou avec impossibilité de le fléchir et de l'étendre, *Bi* du vent avec impotence fonctionnelle, contracture tendineuse avec impossibilité de marcher. » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Spasmes douloureux de l'utérus dans le post-partum	**3VG** + 4VC + 3VC + 28E + 29E + 6Rte	Zhen jiu xue shou ce (Guillaume 1995)
Polynévrite	**3VG** + 4VG + 5VG (injection)	Roustan 1979, Guillaume 1995
Sciatalgie	**3VG** + 23V + 30VB + 36E + 40V	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)
Ma bi de la Vessie	**3VG** + 32V + 33V + 4VC + 3VC + 2VC	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20gouverneur:3vg

Last update: **14 Dec 2021 16:35**