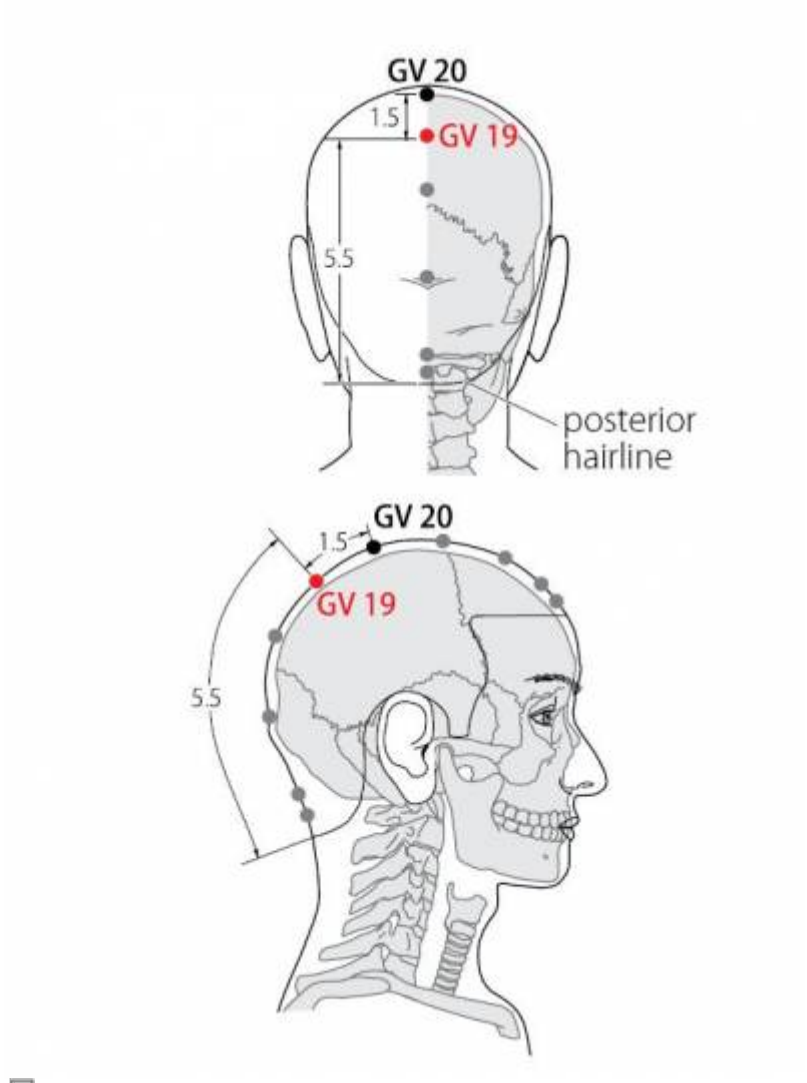
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 2
1.6. Autres langues asiatiques 3
1.7. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références complémentaires 6

19VG Houding 后顶（後頂）

prononciation houding.mp3

articles connexes: - 18VG - 20VG - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

后顶 **Hòudǐng**	Derrière du sommet (Nguyen Van Nghi 1971) En arrière du sommet (Pan 1993) En arrière du vertex (Laurent 2000)	Behind the Vertex (Ellis 1989) Posterior Vertex (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *hou* rear. *ding* top; top of the head.
- Ellis 1989 : *hou*: behind; after. *ding*: crown of the head, the vertex
- Li Ding 1992 : “*Hou*” （后) means posterior. “*Ding*” （顶) means the vertex in this context.
- Pan 1993 : *hôu*: arrière *ding* : sommet; ici, sommet du crâne.
- Guillaume 1995 : *Hou* (Ricci 1768) : arrière, derrière, postérieur, ultérieur, après, descendants,

ensuite. *Ding* (Ricci 4962) : sommet de la tête, vertex, sommet, cime, le haut d'un objet, faîte ; porter sur la tête.
- Laurent 2000 : *Hou* en arrière, postérieur… Cf. 3 IG *Houxi*. *Ding Ye*, la tête au-dessus de membres inférieurs. *Ding*, la représentation d'un clou avec la pointe I et la tête. 4° des 10 troncs célestes : HAN SHU : “ *Ding* les 10 000 êtres sont vigoureux”. Les explications du HAN SHU à propos des cycliques (troncs célestes et branches terrestres) prennent pour modèle le monde végétal ; lorsqu'il est dit qu'à *Ding* les 10 000 êtres sont vigoureux, cela signifie qu'à ce moment de l'année les végétaux sont en pleine croissance et que les tiges sont bien droites… comme des clous.

1.2. Origine

- Jia Yi Jing (Deng 1993, Guillaume 1995)

1.3. Explication du nom

- Nguyen Van Nghi 1971 : Il est ainsi nommé parce qu'il se trouve juste en arrière du sommet du crâne, représenté par le point Paé Roé (20VG).
- Zhou Mei-sheng 1984 : *Houding* This point is in the rear of the highest part on top of the head.
- Ellis 1989 : This point is named for its location posterior to the vertex of the head.
- Li Ding 1992 : The point is located at the vertex, 1.5 *cun* posterior to *Baihui* (Du 20), hence the name *Houding* (Posterior Vertex).
- Pan 1993 : Le point *Houding* se trouve sur la ligne médiane de l'occiput, à 1,5 distance en arrière du point *Bâihui* (20VG), lequel se trouve au sommet du crâne. *Houding* se trouve donc « En arrière du sommet ».
- Laurent 2000 : *Ding* est une métaphore pour dire vertex. La tête du clou est ce qui est situé au sommet de la tige (le corps) ; le point *Houding* est le point situé en arrière du vertex.

1.4. Noms secondaires

jiaochong	交衝	en relation avec le carrefour (Baihui) (Laurent 2000)	Intersection Hub
jiaochong	交沖		Intersection Surge

Guillaume 1995 : *Jiao Chong* (selon Jia yi jing) *Jiao* 交 (Ricci 585) : donner de la main à la main, livrer, remettre, échanger, mutuel, entrer en contact, nouer des relations, rapports sexuels, se croiser, ensemble. *Chong* 衝 (Ricci 1294) : carrefour, lieu de passage ; s'avancer droit sur, se précipiter sur, assaillir, heurter.

1.5. Romanisations

- Houting (EFEO et autres)
- Houding (Wade-Giles et autres)

Translittération

- (fra) : VG (Vaisseau Gouverneur)
- (eng) : GV (Governor Vessel)
- (pinyin) : DM (Du Mai)

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- 19VG
- GV 19

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : En arrière du sommet du crâne, à une distance et demie de Pae Roé.
- Roustan 1979 : A une distance et demie en arrière de *Bai Hui* 20VG.
- Deng 1993 : Sur la tête, directement à 5,5 *cun* au-dessus du milieu de la ligne de plantation des cheveux sur la nuque et à 3 *cun* au-dessus de *Naohu* (17VG).
- Pan 1993 : le point *Houding* se trouve sur la ligne médiane de l'occiput, à 1,5 distance en arrière du point *Baihui* (20VG), lequel se trouve au sommet du crâne. *Houding* se trouve donc « En arrière du sommet ».
- Chen 1995 : In a seated position with the head slightly bent forward, the point is located on the mid-sagittal line of the head 1.5 inches inferior to *Baihui* [20GV], and 3 inches superior to *Naohu* [17VG].
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance au-dessus de *Qiang jian*- 18VG et à 1,5 distance en arrière de *Bai hui*- 20VG.
- Laurent 2000 : À 1,5 *cun* au-dessus du 18VG *Qiangjian*.
- WHO 2009: On the head, 5.5 B-*cun* superior to the posterior hairline, on the posterior median line. *Note*: GV19 is located 1.5 B-*cun* posterior to GV20.

Items de localisation
17VG, 18VG, 20VG

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “A 1,5 *cun* en arrière de Baihui (VG20), sur l'os occipital.” (Jia Yi). Remarque : Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Houding (VG19) est situé sur la tête, directement à 5,5 *cun* au-dessus du milieu de la ligne de plantation des cheveux sur la nuque et à 3 *cun* au-dessus de Naohu (VG17).
- Yi Zong Jin Jian (Golden Mirror) : One inch and five fen directly above Unyielding Space (GV-18). (Ellis 1989)

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Zone concernée : Peau—tissu sous-cutané—aponévrose épicrânienne—tissu conjonctif lâche sous-aponévrotique. Dans cette région, on trouve le nerf grand occipital et l'anastomose des artères et des veines occipitales avec les artères et les veines temporales superficielles.
- Chen 1995 : a. *Skin*: the branches from the greater occipital nerve containing fibers from the second and third cervical nerves (C2, C3) innervate the skin. b. *Subcutaneous tissue*: includes the previously described skin nerve branches, and the occipital artery and vein. The external carotid artery gives rise to the occipital artery. The occipital vein, together with the occipital artery, joins the external jugular vein. c. *Galea aponeurotica*: a strong dense connective tissue which is connected anteriorly to the frontal muscle and posteriorly to the occipital muscle, and is tightly connected to the subcutaneous tissue and the skin. d. *Loose connective tissue* beneath the aponeurosis: a thin loose connective tissue between the epicranium and the scalp. The loose connective tissue is connected anteriorly to the eyelids and posteriorly to the occipital hairline. If the blood drains into these structures, it may cause a large hematoma. e. *Periosteum and bone of the skull*: the pericranium is thin and dense, fused firmly to the skull. Deep needling reaches the parietal bone.
- Guillaume 1995 : Branches occipitales de l'artère et de la veine occipitale. Branche dorsale de C2, grand nerf occipital.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Chen 1995 : Relieves mental stress, tranquilizes the Mind, regulates menstruation, and arrests pain.
- Guillaume 1995 : *Hou ding* apaise le Foie, réintègre (*xian*) le Yang, calme le Cœur, apaise le Shen, disperse le vent, calme les douleurs. Selon le Tai yi shen zhen, *Hou ding* éveille le Shen et le cerveau, relâche les tendons et active les articulations.
- Laurent 2000 : Éclaircit la tête, disperse le vent, calme les vertiges.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,2 distance, selon Ming tang, puncturer à 0,4 distance ; à 0,3 distance selon Su wen	Appliquer 5 cônes de moxa selon Tong ren	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer obliquement à 0,5-1 distance	Cautériser 3 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Horizontal insertion 0.3-0.5 inch	3-5 cones; stick 10 minutes	Chen 1995

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncture tangentielle entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre à plat de 0,5 à 0,8 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 5 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- local distension and soreness (Chen 1995)

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : congestion cérébrale due au Fong, céphalées occipitales, raideur du cou, vertiges.
- Roustan 1979 : Migraine, grippe, insomnie, épilepsie.
- Chen 1995 : Epilepsy, convulsions, hysteria, schizophrenia, common cold, dizziness, headache, insomnia, neck stiffness.
- Guillaume 1995 : Céphalée, vertige, raideur de la nuque, insomnie, folie-*dian kuang*, syndrome épileptique-*xian zheng*.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Vertiges de type vent avec éblouissements, douleur du crâne », « Folie-*dian ji* avec convulsions et agitation-*chi zong kuang zou*, douleur du cou et de la nuque » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Vertige de type vent ; vue trouble ; céphalée du vertex ; spasmes musculaires ; marche comme un fou ; raideur de la nuque avec la tête redressée ; épilepsie (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : raideur de la nuque, crainte du vent et du froid, vertige de type vent, troubles de la vue, douleur du crâne, arthralgies erratiques-*li jie* avec transpiration, folie avec agitation-*kuang zou dian ji*, impossibilité de s'allonger, crise d'épilepsie-*xian fa chi zong*, céphalée unilatérale » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vertige de type vent, vue trouble, douleur du sommet du crâne, crainte du vent et du froid, reflux de chaleur des différents Yang, folie-*dian*, vomissement » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Vent de la tête avec vertige » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Raideur du cou et de la nuque, céphalée fronto-pariétale, céphalée unilatérale, crainte du vent avec éblouissements » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Douleur et raideur de la nuque, vertige giratoire, lipothymie, folie-*dian kuang* » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Vertige de type vent	**19VG** + 9V + 4VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Douleur de la nuque avec crainte du vent et du froid	**19VG** + 36VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Douleur qui gêne le Cœur (épigastre)	**19VG** + 1Rn	Xun jing (Guillaume 1995)
Céphalée occipitale (attaque des *Jing luo* par le vent)	**19VG** + 10V + Ashi + 60V	Si ban jiao cai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références complémentaires

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20gouverneur:19vg

Last update: **06 Sep 2020 16:07**