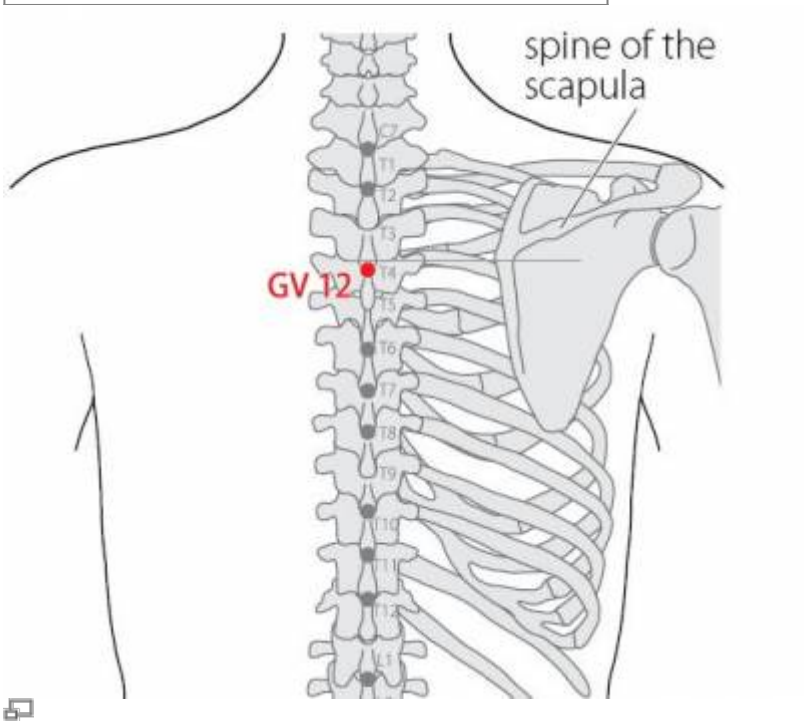
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Prophylaxie pédiatrique 6
6.2. Bronchites et Dorso-lombalgies 6
6.3. Otite moyenne chronique 6

12VG Shenzhu 身柱（身柱）

prononciation shenzhu.mp3

articles connexes: - 11VG - 13VG - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

身柱 **Shēnzhù**	Colonne divine (Nguyen Van Nghi 1971) Pilier du corps (Pan 1993, Lade 1994, Laurent 2000)	Body Pillar (Ellis 1989, Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Shen* the whole body. *zhu* pillar.
- Ellis 1989 : *shen*: body; person. *zhu*: pillar, post; support.
- Li Ding 1992 : “Shen” refers to the trunk of the body. “Zhu” means supporting pillar, implying that the spinal column is the pillar supporting the whole body.
- Pan 1993 : *shén*: corps. *zhù*: colonne, pilier.
- Guillaume 1995 : *Shen* (Ricci 4323) : corps, corporel, tronc, torse, la personne. *Zhu* (Ricci 1130) : colonne, poteau, pilier ; soutenir, étayer.
- Laurent 2000 : *Shēn*, 身 personne debout avec son ventre et une jambe en avant pour s'équilibrer ; au départ le caractère se rapportait à la grossesse, puis il fut employé indifféremment pour les deux sexes pour définir le corps humain. *Zhù* pilier, poteau, soutenir, étayer… Cf. *Tianzhu* 10V.

1.2. Origine

- Jia Yi (Deng 1993, Guillaume 1995)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Shenzhu* This point is on the pillar of the whole body.
- Ellis 1989 : This point is located between the shoulder blades, below the third thoracic vertebra. As a part of the “ pillar“ of the spine, it provides support for the body. The name Body Pillar refers to both the spine in general and to this point on the spine in particular.
- Li Ding 1992 : This point is at the level of *Feishu* (U.B.13, lung point), the lung communicating with the *qi* of the whole body, hence the name *Shenzhu* (Body Pillar).
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point pour tenir le cou et la tête érigés, grâce à sa position en haut des vertèbres thoraciques, et à son rôle pour aider à fortifier le dos.
- Laurent 2000 : Ce point a la fonction de soutien du corps, il est situé entre les deux points *Shu* du Poumon sur le dos ; le Poumon est le maître des énergies du corps, le point *Shenzhu* renforce cette action.

1.4. Noms secondaires

zhilimao	智利毛	Wisdom's Advantage Hair (Ellis 1989)
zhiliqi	智利氣	Wisdom's Advantage Qi (Ellis 1989)
zhilijie	智利介	Wisdom's Advantage Armor (Ellis 1989)
chenqi	塵氣	Dust Qi (Ellis 1989) Qi de la poussière (Laurent 2000)
heliqi	和利氣	Qi de l'harmonie (Laurent 2000)
heliqi	和利介	intervalle de l'harmonie (Laurent 2000)

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra) : VG (Vaisseau Gouverneur), DM (Du Mai),
- (eng) : GV (Governor Vessel)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la 6ème vertèbre dorsale.
- Roustan 1979 : Sous l'extrémité de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.
- Deng 1993 : Sur le dos et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.
- Pan 1993 : le point *Shénzhù* se trouve entre D3 et D4. Les vertèbres de ce niveau sont considérées comme un pilier qui permet aux épaules de porter des fardeaux ; elles forment donc le « Pilier du corps ».
- Guillaume 1995, Laurent 2000 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

- WHO 2009: In the upper back region, in the depression inferior to the spinous process of the third thoracic vertebra (T3), on the posterior median line. *Note*: The depression inferior to the spinous process of the third thoracic vertebra (T3) which is at the intersection of two imaginary lines: the posterior median line and the horizontal line of the medial end of the spine of the scapula.

Items de localisation

- Apophyse épineuse D3

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “Au-dessous de la troisième vertèbre.” (Jia Yi). Remarque : Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Shenzhu* (VG12) se trouve sur le dos et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.
- Yi Zong Jin Jian (Golden Mirror) : “Below the third vertebra”.(Ellis 1989)

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Branches postérieures des 3ème artère et veines intercostalis, ramus cutaneus medialis du 3ème nerf thoracicus.
- Deng 1993 : Zone concernée : La structure des couches dans lesquelles l'aiguille devra être enfoncée est la même que celle de *Jizhong* (6VG). Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées internes des branches postérieures du troisième nerf thoracique, et l'artère et la veine correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve le plexus veineux vertébral externe (postérieur) situé entre chaque apophyse épineuse, les ramifications des branches postérieures du troisième nerf thoracique, et les branches ou tributaires des branches dorsales des troisièmes artère et veine intercostales postérieures.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures des artères et des veines intercostales postérieures. Branches dorsales de T3.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Comme son nom l'indique, ce point agit sur la colonne vertébrale.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Shen zhu* chasse le vent, purifie la chaleur, abaisse le contre-courant (*ni*), calme la toux, clarifie le Cœur, tranquillise le *Shen*.
- Laurent 2000 : Avec le 10VG *Lingtai* élimine les perversités *yang* et le feu toxique (des furoncles

ou abcès par exemple), traite les convulsions épileptiformes chez l'enfant, disperse la chaleur des maladies du Poumon, soutient le correct (*zheng*).

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance	Appliquer de 7 x 7 à 100 cônes de moxa au maximum 5 cônes, selon Ming tang 3 cônes, selon Xia jing	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 20 minutes	Roustan 1979
Puncture inclinée entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre oblique vers le haut de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 5 à 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979: Sensation de gonflement qui diffuse vers la partie inférieure du dos.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Roustan 1979 : Bronchite, pneumonie, suffocation intermittente, dorsalgie, algie thoracique, maladie mentale, hystérie. Autres indications : Toux, « chaleur dans la poitrine », attaque directe du vent », épilepsie, contractures dorsales.
- Lade 1994 : régularise le Poumon (surtout le *Qi*), fait diffuser le *Qi* du Poumon, élargit et décontracte la poitrine, calme l'Esprit, disperse le Vent et le Vent-Chaleur, et clarifie la Chaleur. Indications : délire, hystérie, convulsions hyperthermiques, tuberculose, asthme, bronchite, dilatations de bronches, coqueluche, toux, douleur et raideur des lombes, neurasthénie, céphalée et fièvre, fièvre par plénitude, raideur et douleur du cou et de la partie haute du dos, et furoncles.
- Guillaume 1995 : Toux, asthme, chaleur du corps, *Jue* dû à la peur-*jing jue*, convulsions-*xian dian*, raideur et douleur dorsale et de la colonne vertébrale, furoncles ; bronchites, asthme bronchique, pneumonie, tuberculose pulmonaire, coqueluche, schizophrénie.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Chaleur du corps et (le sujet) court sans interruption (agitation), (tient des) propos incohérents, voit des revenants, convulsions-*chi tong* », « Folie-*dian*, accès de colère avec tendance à vouloir tuer des gens » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Chaleur du corps ; marche à la manière d'un fou ; propos incohérents et voit des

revenants ; spasmes ; épilepsie ; colère et envie de tuer quelqu'un (Guillaume 1995).
- Yu long jing-Yu long ge : « Toux brutale avec douleur lombaire » (Guillaume 1995).
- Xi fang zhi ming tang jiu jing : « Sécheresse de la bouche, tendance à boire, dyspnée, céphalée mais absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « Dans la toux, faire 14 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « *Shen zhu*- 12VG peut chasser la toux, éliminer les douleurs de la colonne vertébrale » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Ben shen*- 13VB, il traite la folie *dian* » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur de la colonne lombaire, folie-*dian bing* et agitation-*kuang zou*, convulsions-*chi zong*, accès de colère avec envie de tuer, chaleur du corps, propos incohérents - et le sujet voit des revenants, convulsions-*jing xian* du nourrisson ». Citant Nan Zhi : « *Shen zhu* traite le pouls vaste (*hong*), long (*chang*), caché (*fu*), il traite les épilepsies *feng xian* et *jing xian*, les accès de folie-*fa kuang* avec tendance à menacer les gens avec le feu, il faut faire des moxas au niveau de la troisième et de la neuvième vertèbre. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Folie-*dian ji*, convulsions-*chi zong*, accès de colère avec tendance à vouloir tuer, chaleur du thorax avec sécheresse de la bouche, polydipsie, dyspnée, céphalée avec vomissement non productif » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lombalgie, convulsions-*dian xian* avec course désordonnée (agitation), accès de colère avec envie de tuer, spasmes-*chi zong* avec chaleur du corps, propos incohérents, hallucinations visuelles, épilepsie de l'enfant-*jing xian* ». « Selon certains, *Shen zhu*- 12VG traite les Coups de Froid-*shang han* des quatre saisons » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Blessures par le vide-*xu sun*, les Cinq Fatigues et les Sept Blessures	**12VG** + 13VG + 13V + 43V	Qian kun sheng yi (Guillaume 1995)
Rachitisme	**12VG** + 4VC + 36E	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Furoncles	**12VG** + 10VG + 4GI + 40V en saignée	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Toux	**12VG** + 14VG + 13V + 22VC + 17VC	Zhen jiu xue jian bian Guillaume 1995)
Bronchite chronique	**12VG** + 14VG + 13V	Roustan 1979, Guillaume 1995
Coqueluche	**12VG** + 14VG + 11V	Roustan 1979, Guillaume 1995
Folie-*dian ji*	**12VG** + 13VB	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

- Cury G.Le point du jour: Shen Zhu (12DM). Revue Française d'Acupuncture.2005.121:67. [139703]

shen zhu (12 VG), le soutien de la colonne vertébrale, mais aussi de la personnalité, a pour fonction de disperser la plénitude de du mai, engendrée par une peur. Les principaux signes traduisant cette plénitude sont : des troubles psychiques avec « envie de tuer », des troubles pulmonaires et des douleurs rachidiennes.

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Prophylaxie pédiatrique

- Chen Hao. LES EFFETS PROPHYLACTIQUES SUR LES ENFANTS DU POINT SHEN ZHU (12 D.M.) CHAUFFÉ AU MOXA. Acupuncture Traditionnelle Chinoise.2004.10:111-117. [140297]

  Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 6/2003 p. 349-350, À partir de nombreux textes et d'expériences personnelles, l'auteur de cet article démontre les réels effets prophylactiques du point Shen Zhu (12 D.M.) Selon lui, ce point, chauffé au moxa, permet non seulement de prévenir et de traiter les maladies mais également de donner aux enfants de bonnes conditions physiques pour grandir. En renforçant les fonctions du système nerveux, la moxibustion de ce point aide les fonctions digestives, respiratoires et immunitaires.

  URL

6.2. Bronchites et Dorso-lombalgies

- Andres G. Belle, Froide et Metallique. Revue Française d'Acupuncture.2005.121:75. (fra)

Observation clinique d'une patiente porteuse d'une tige de Harrington souffrant de bronchites et de douleurs dorso-lombaires traitées par le point *shen zhu* (12DM).[139705]

6.3. Otite moyenne chronique

- Tan Yu Hu. Otite moyenne chronique traitée par la puncture de Shen Zhu (12 VG). Acupuncture Traditionnelle Chinoise.2009.19:106. [153482]

  Le traitement de l'otite moyenne chronique par le point Shen Z11u (12 D.M.) est une méthode personnelle de ZHAO Zhen Chuan directeur de notre service qui a plus de 50 ans de pratique. Ces dernières années, nous avons traité 16 cas de cette maladie par cette méthode avec des résultats satisfaisants dont voici le rapport

  URL

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20gouverneur:12vg

Last update: **14 Dec 2021 18:22**