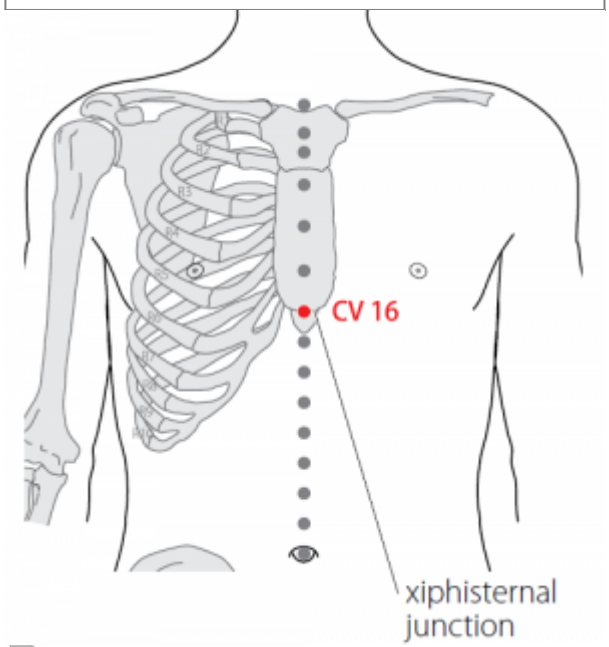
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 2
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 4
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

16VC Zhongting 中庭（中庭）

prononciation zhongting.mp3

articles connexes: - 15VC - 17VC - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

中庭 ***Zhōngtíng***	Pagode centrale (Nguyen Van Nghi 1971) Cour centrale (Pan 1993, Laurent 2000)

- *Zhong* : milieu, centre (Pan 1993) ; (Ricci 1266) : milieu, centre, dans l'intervalle, intermédiaire, médiateur, l'intérieur, le dedans, le juste milieu, la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée, la suprême maîtrise au sein du chaos (Guillaume 1995) ; milieu, centre, dans, intérieur... Cf. 1P. Zhongfu (Laurent 2000).
- *Ting* : cour (Pan 1993) ; (Ricci 4969) : cour devant le perron de la grande salle, grande salle d'un palais (Guillaume 1995) ; cour, devant le perron d'un palais... Cf. 45E. Neiting (Laurent 2000).

1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Pan 1993 : Le point *Zhongting* se trouve sur la ligne médiane antérieure, à l'articulation sternoxyphoïdienne, au niveau du cinquième espace intercostal. Le Vaisseau conception remonte le long de l'abdomen. Arrivé à ce point, il atteint le niveau du « palais » du souverain,

qui est le Cœur. Le Cœur est à l'intérieur et *Zhongting* à l'extérieur, dans la « Cour centrale » du palais.
- Laurent 2000 : La cour, c'est la fossette sous le sternum, le palais étant figuré par le thorax ; le point est situé entre les deux bords costaux, ce qui justifie son appellation.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

CV 16, 16VC JM 16 RM 16 Co 16 Ren 16

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A huit distances au-dessus du nombril, au niveau de l'insertion xyphoïdienne.
- Roustan 1979 : A 1,6 distance au-dessous de *Shan Zhong* 17VC. (au niveau du cinquième espace intercostal, à la jonction du corps du sternum et de l'appendice xyphoïde).
- Deng 1993 : Sur la poitrine et sur la ligne médiane antérieure, au niveau du cinquième espace intercostal, sur la symphyse sterno-xiphoïde.
- Guillaume 1995 : Sur la ligne médio-sternale, à la jonction du corps du sternum et de l'appendice xyphoïde.
- Laurent 2000 : À 8 *cun* au-dessus de l'ombilic, à la jonction du sternum et de l'appendice xyphoïde.
- WHO 2009: In the anterior thoracic region, at the midpoint of the xiphisternal junction, on the anterior median line.

Items de localisation

- Ligne médiane antérieure
- Xyphoïde
- Nombril

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “Dans la dépression située à 1,6 *cun* au-dessous de *Danzhong* (17VC)” (Jia Yi). **2)** “Dans la dépression située à 1 *cun* au-dessus de *Jiuwei* (15VC)” (Jin Jian). **Remarque :** La définition donnée dans Jia Yi: “à 1,6 *cun*”, correspond à la distance entre deux espaces

intercostaux. Comme *Danzhong* (17VC) se trouve au niveau du quatrième espace intercostal, *Zhongting* (16VC) est donc situé au niveau du cinquième espace intercostal. La localisation de Jin Jian fait référence à la symphyse sterno-xiphoïde.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Zone concernée : Peau—tissu sous-cutané—ligament radié sterno-costal et ligament costo-xiphoïdien—synchondrose xipho-sternale. Dans cette région, l'on trouve les branches cutanées antérieures du sixième nerf intercostal et les branches perforantes de l'artère et de la veine thoraciques internes.
- Guillaume 1995 : Branches sternales de l'artère et de la veine thoraciques internes. Rameaux cutanés antérieurs du cinquième nerf intercostal.

2.4. Rapports ponctuels

23Rn	17VC	23Rn
22Rn	↑ ← **16VC** → ↓	22Rn
14F	15VC	14F
latéral	côté droit	médial

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Comme son nom l'indique, ce point est en liaison permanente avec les points environnants. Indications : toux, asthme, emphysème, nausées et vomissements.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Zhong ting* élargit le thorax, harmonise le *Qi*, abaisse le reflux, régularise le Réchauffeur moyen. Selon le Tai yi shen zhen, *Zhong ting* harmonise le *Qi*, élargit le thorax, débloque le diaphragme, abaisse le contre-courant-*ni*, arrête les vomissements.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren puncturer à 0,3 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa, selon Ming tang, moxibustion avec 3 cônes	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer obliquement à 0,5-1 distance	cautériser 3-5 fois, chauffer 5-20 minutes.	Roustan 1979
Puncture tangentielle entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre à plat de 0,3 à 0,5 *cun*	Moxas : 3 à 5 ; chauffer 10 à 20 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Roustan 1979 : Suffocation intermittente, hoquet, vomissement, régurgitation des enfants.
- Guillaume 1995 : Plénitude du thorax, du diaphragme et des intestins, impossibilité de s'alimenter, vomissement et reflux, dysphagie-*ye ge*, vomissement de lait du nourrisson.
- Laurent 2000 : Traite les contre-sens (vomissements, toux), ouvre la poitrine, calme l'asthme, arrête les vomissements de lait des enfants.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Plénitude et distension du thorax et des flancs ; stagnation au niveau du diaphragme et impossibilité de s'alimenter, vomissement d'aliments » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de congestion à l'intérieur de la poitrine et au niveau des espaces intercostaux ; obstruction du diaphragme ; bruits au-dessous du Cœur ; inappétence ; nausée et vomissement (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Vomissement de lait du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Pu ji fang : Cite Tong ren « Obstruction et plénitude au-dessous du Cœur » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : « *Shan* de la femme avec froid et douleur de l'abdomen et de la région périombilicale qui irradie vers les flancs, douleur intolérable », « Plénitude et distension du thorax, dysphagie-*ye ge*, impossibilité de s'alimenter, vomissement d'aliments, vomissement de lait du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Plénitude et distension du thorax et des flancs, vomissements et reflux, impossibilité de s'alimenter » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude et distension du thorax, dysphagie-*ye ge*, impossibilité de s'alimenter, vomissement d'aliments, vomissement de lait du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Obstruction de la gorge avec présence d'une masse en forme de noyau de prune » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « *Zhong ting*- 16VC traite essentiellement la plénitude et la distension du thorax et des flancs, l'obstruction de la gorge avec vomissements, le rejet des aliments, les vomissements de lait du nourrisson » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Nausées et vomissements, douleur et sensation de plénitude du thorax et des flancs, vomissement de lait du nourrisson » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Froid du diaphragme avec inappétence et vomissement des aliments	**16VC** + 1P	Qian jin yao fang (Guillaume 1995)
Vomissements	**16VC** + 27Rn + 49V	Ri sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20conception:16vc

Last update: **03 Feb 2022 14:51**