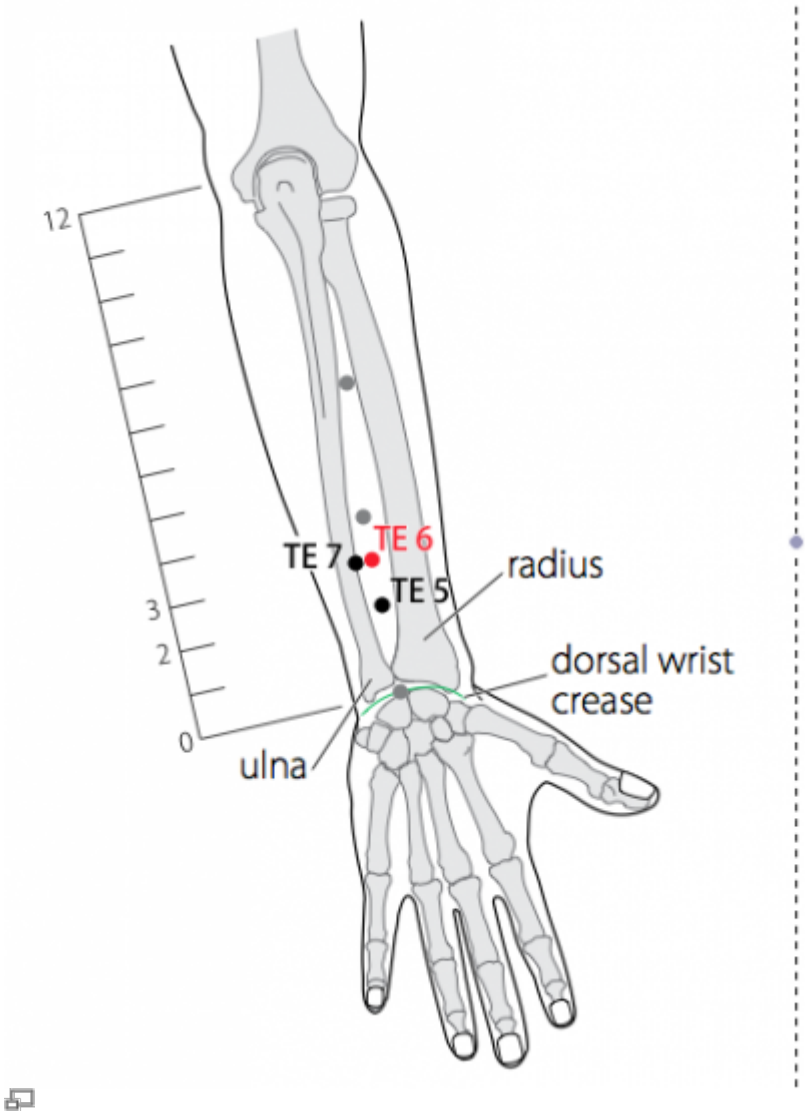
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Translittérations 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
7. Références 7

6TR Zhigou 支沟（支溝）

zhigou.mp3

articles connexes : - 5TR - 7TR - Méridien -



WHO 2009

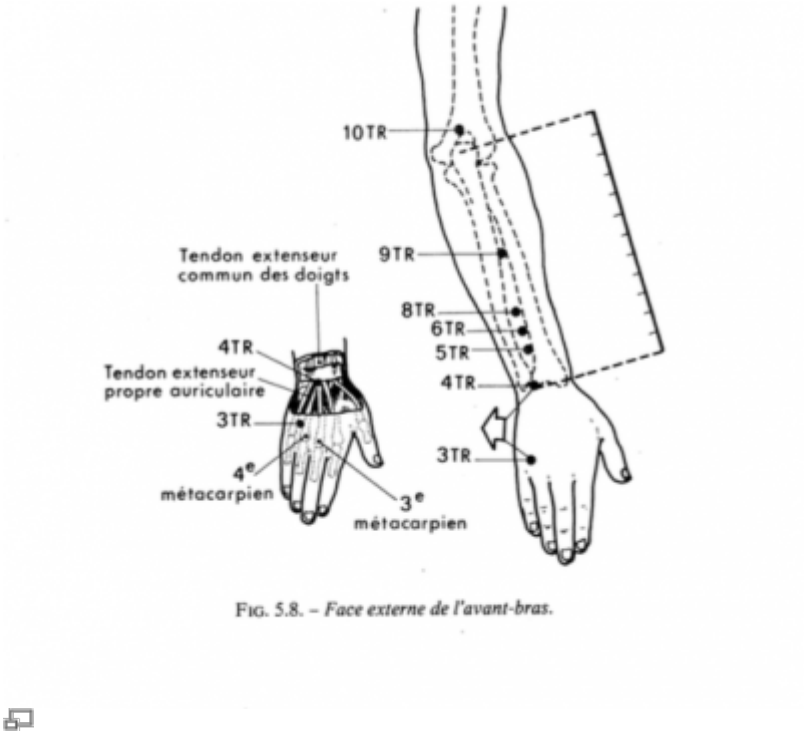


FIG. 5.8. – *Face externe de l'avant-bras.*

Roustan 1979

1. Dénomination

1.1. Traduction

Zhīgōu 支沟［支溝］	Canal dérivé (Nguyen Van Nghi 1971) Bifurcation du fossé (Lade 1994) Embranchement de la rigole (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhi* sustain; limb *gou* ditch.
- *Zhi* (Ricci 826) : branche, rameau, embranchement (Guillaume 1995) ; la main droite tenant un rameau, par extension : branche, rameau ; embranchement… Cf. *zhizheng* 7IG (Laurent 2000).
- *Gou* (Ricci 2682) : fossé, canal, rigole, ornière, sillon, communiquer (Guillaume 1995) ; caractère dont les lignes droites et courbes croisées, figurent graphiquement l'idée d'une charpente, d'un réseau, d'un agencement, d'une combinaison quelconque. Recatégorisé par la clé des liquides *shui* 氵 (K 85) le caractère devient : réseau liquide, puis : fossé, canal, rigole, sillon, rainure, communiquer, échanger… (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhigou* When the arm is flexed with the elbow sustained and the palm facing inward, there is a ditch visible between ulnar and radius. This point is at the end of this ditch. The arm should be sustained for the point to be taken.
- Pan 1993 : *zhi*, branche, membre, avant-bras ; *Gou*, rigole. Rigole sur l'avant-bras. Se trouve dans une rigole, d'où son nom. C'est un point important pour traiter les troubles relatifs aux

liquides organiques.
- Lade 1994 : Bifurcation évoque un embranchement, où le trajet linéaire du méridien ou “fossé” est dévié vers le point suivant avant de retrouver son cours. Fossé peut aussi faire référence à la localisation du point entre les deux os de l'avant-bras.
- Laurent 2000 : le canal, la rigole c'est l'espace interosseux, après ce point le méridien va s'excentrer vers le *Shoutaiyang* ; *zhigou*, “rigole d'embranchement” signale cet écart.

1.4. Noms secondaires

Fēihǔ 飞虎［飛虎］(1)	Biao you Fu et Da cheng (Zhang Rui-fu 1985)
Fēichù 飞处［飛處］(2)	Shen jiu jing lun (Guillaume 1995)

1. *Fei* (Ricci 1563) : voler, s'en aller vite, haut, voltiger ; *Hu* (Ricci 2159) : tigre (Guillaume 1995); Tigre volant (Laurent 2000).
2. Ce serait une erreur de transcription : *Fei* (Ricci 1563) : voler, s'en aller vite, haut, voltiger ; *Chu* (Ricci 1182) : habiter, demeurer à, se fixer à, s'arrêter, cesser, se reposer, se retirer, mener la vie privée, disposer, établir, décider.

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

TR 6, 6 TR, 6 TF, TE 6

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A trois distances du pli antérieur du poignet, à une distance au-dessus de Oé Koann (5TR) dans un creux entre les deux os.
- Roustan 1979 : A trois distances au-dessus du pli postérieur du poignet, entre cubitus et radius.
- Deng 1993 : sur le dos de l'avant-bras, sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) et la pointe du coude, à 3 *cun* en arrière du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Pan 1993 : Le point *Zhigu* se trouve sur l'avant-bras, à 1 distance au-dessus du point *Waiguan* (5TF), entre le radius et le cubitus, donc dans une rigole.
- Guillaume 1995 : À 3 distances au-dessus du sillon transverse dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Laurent 2000 : sur la face postérieure de l'avant-bras, 3 *cun* au-dessus du pli postérieur du poignet, entre le cubitus et le radius, sur une ligne reliant *yangchi* 4 SJ à la pointe de l'olécrâne.
- WHO 2009 : On the posterior aspect of the forearm, midpoint of the interosseous space between the radius and the ulna, 3 B-*cun* proximal to the dorsal wrist crease. Note: 1 B-*cun* proximal to TE5, between the radius and the ulna, at the same level as tE7.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 3 *cun* au-dessus du, poignet, dans la dépression située entre les deux os” (Ling Shu) ; **2)** “A 3 *cun* au-dessus du poignet, dans la dépression située entre les deux os” (Jia Yi) ; **3)** “A 3 *cun* au-dessus du poignet, sur la face externe du bras, dans la dépression située entre les deux os” (Ju Ying) ; **4)** “A 1 *cun* au-dessus de *Waiguan* (5TR), entre les deux os” (Jin Jian). **Remarque :** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point et le situent sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) au sommet de l'olécrane, à 3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf cutaneus antebrachii lateralis, nerf interosseus antebrachii posterior.
- Guillaume 1995 : Artère et veine interosseuses postérieures. Branche cutanée antébrachiale dorsale du nerf radial, nerf interosseux postérieur.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point King du méridien, correspond à l'élément Feu.
- Pan 1993 : point *Jing* (chemin) du méridien *Shoushaoyang* Trois Foyers, correspond à l'élément Feu.
- Guillaume 1995 : Il s'agit du point *jing*-proximal, Feu, du méridien *Shoushaoyang*.
- Laurent 2000 : fonction *jing* (king), nature Feu, point *ben*.

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : Élimine les « morceaux durs (tumeurs, kystes…), restitue le libre passage entre les entrailles, traite le poumon.
- Guillaume 1995 : *Zhigou* élimine les blocages et restaure la conscience, tonifie les vaisseaux *Luo* et disperse les stagnations de Sang, harmonise les organes et les Entrailles, facilite l'élimination des selles, améliore l'audition. Selon le Tai yi shen zhen, Zhi gou purifie le Triple Réchauffeur, perméabilise les méridiens, favorise le transit intestinal, élimine la stagnation et inverse le contre-courant.
- Laurent 2000 : active l'énergie du *sanjiao*, disperse la chaleur du *sanjiao*, ouvre les orifices, régularise la matrice, facilite la circulation des méridiens.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, selon Su wen, puncturer à 0,2 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Tong ren appliquer 2 x 7 cônes de moxa ; 5 cônes, selon Ming tang, selon Su wen appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer à 1-1,5 distance (1)		Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,8 et 1,2 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,8 à 1,2 *cun*	Moxas 3 à 5 ; chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

1. la sensation de gonflement diffuse vers le coude, parfois, décharge électrique vers l'extrémité du membre.

Sécurité

5. Indications

Usage :
Point référencé nomenclature OMS (WHO 1991)
Point usuel - secondaire (Roustan 1979)

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : grippe subite, douleurs à la poitrine et aux côtes, affections fébriles, nausées et vomissements, constipation.
- Roustan 1979 : Douleurs scapulaires et brachiales, angine de poitrine, algies inter-costales, hypogalactie, constipation. Autres indications : Lassitude du bras, dyspnée, affections de la gorge, douleurs axillaires, diarrhée.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Triple Réchauffeur, disperse le Vent, le Vent-Chaleur et le Vent-Sécheresse, clarifie le Feu et la Chaleur, transforme les Glaires, humecte la Sécheresse, et produit des Liquides. Indications : syndrome ménopausique, maladies fébriles, angine, psoriasis, eczéma, pleurésie, œdème, trismus, fièvre récurrente, vomissements, renvois, et douleur de l'épaule et du bras.
  - Élargit et décontracte la poitrine, régularise le *Qi*, facilite la circulation du *Qi*, et soulage la douleur. Indications : zona, douleur de la poitrine, constriction de la poitrine pendant la grippe, névralgie intercostale, douleur de l'aisselle, de la région costale et de l'hypochondre par stagnation de *Qi* et de Sang, et douleur par cholécystite.
  - Régularise et humecte le Gros Intestin. Indications : incontinence anale par paralysie, constipation, et défécation douloureuse.
  - Active la lactation. Indications : lactation insuffisante.
  - Effet local : douleur ou trouble moteur de la main et du membre supérieur.
- Guillaume 1995 : Maladies de la chaleur, céphalée, douleur du Cœur, enflure de la gorge, surdité, bourdonnements d'oreille, mâchoires serrées (trismus), adénites, aphonie, vomissement, constipation, douleur des flancs, douleur de l'épaule et du bras, vertiges par

perte de sang dans le post-partum ; angine de poitrine, péricardite, névralgie intercostale.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Toux » : « *Zhigou* traite les enflures » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, enflure du cou et de la partie externe de la gorge avec douleur et lassitude de l'épaule et du bras, contracture douloureuse du flanc et de l'aisselle, difficulté à mobiliser les quatre membres, dermites infectieuses ou mycosiques, difficulté à tourner la tête en arrière », « Contracture de la colonne chez l'homme avec rougeur des yeux », « Adénites avec enflure et fistule, douleur oculaire, impossibilité de lever l'épaule, douleur du Cœur avec plénitude, reflux du *Qi* avec transpiration, bouche serrée (trismus) et impossible à ouvrir », « Toux avec rougeur et chaleur du visage, aphonie brutale » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Dysphagie, *Bi* du coude, adénite fistulisée », « Contracture de la colonne chez la femme, rougeur des yeux » (Guillaume 1995).
- Qian ji yi Fang : « Vent-chaleur-*re feng* avec bourdonnement et surdité, impotence fonctionnelle du membre supérieur, vent-froid-*leng feng* et tremblement des mains, vent unilatéral et hémiplégie », « Adénites cervicales fistulisées » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Maladie de la chaleur avec absence de transpiration ; enflure de la gorge ; sensation de pesanteur de l'épaule et du bras ; douleur intercostale aiguë ; impossibilité de lever les extrémités ; dermites ; raideur de la nuque ; douleur oculaire (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Coup de Froid-*shang han* qui se noue dans le thorax, attaque du flanc par le *Qi* », « Absence de transpiration dans le *Shang han*, plénitude du thorax », « Obstruction des urines dans le *Shang han* », « Douleur abdominale avec fermeture et nouure (constipation) » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, lassitude et pesanteur de l'épaule et du bras, douleur des flancs et de l'aisselle, difficulté à mobiliser les quatre membres, diarrhée cholériforme avec vomissements, mâchoires serrées, perte brutale de la voix, inquiétude-*xin men* persistante, douleur brutale du Cœur, attaque soudaine par les revenants-*gui ji*, Coup de Froid-*shang han* qui se noue dans le thorax, dishydrose-*gua chuang* et dermatophyties-*jie xian*, absence de perméabilisation de *Renmai* chez la femme (aménorrhée), hémorragie du post-partum avec perte de connaissance. » « Inquiétude et gêne intrathoracique-*xin men bu yi* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men :« Rougeur du visage, rougeur des yeux, douleur de la gorge, aphonie brutale, mâchoires serrées, vomissements, diarrhée cholériforme, douleur des flancs, avec douleur du Cœur authentique-*zhen xin tong*, lassitude et *Bi* du coude et de l'épaule, adénites ou adénites fistulisées, furoncles et dermatophyties, contracture de la colonne chez la femme, difficulté à mobiliser les quatre membres, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, lassitude et pesanteur de l'épaule et du membre supérieur, douleur des flancs et de l'aisselle, difficulté à mobiliser les quatre membres, diarrhée cholériforme avec vomissements, mâchoires serrées (trismus) avec perte brutale de la voix, attaque soudaine par les revenants-*gui ji* avec douleur brutale du Cœur, perte de connaissance due aux hémorragies du post-partum. Excès de Feu ministre du Triple Réchauffeur avec constipation, douleur des flancs et des côtes. Dans tous les cas, il faut faire une dispersion. » « Selon Qian jin, dans les adénites fistulisées, il faut appliquer 100 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Coup de Froid-*shang han*, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, lassitude et douleur de l'épaule et du bras, douleur des flancs et des côtes, diarrhée

cholériforme et vomissement, trismus, aphonie brutale, attaque directe par les revenants-*gui xie*, hémorragie et perte de connaissance dans le post-partum, Feu ministre intense du Triple Réchauffeur, constipation » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Constipation	**6TR** + 6Rn **6TR** + 25E + 36E	Yu long fu (Guillaume 1995, Roustan 1979) Roustan 1979
Constipation chronique	**6TR** + 15Rn jusque 25E + 36E	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Hypogalactie	**6TR** + 36E + 12VC + 18E	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995), Roustan 1979
Adénites fistulisées	**6TR** + 13F	Qian jin (Guillaume 1995)
Aphonie brutale	**6TR** + 16IG + 18GI + 7VB + 4C	Qian jin (Guillaume 1995)
Douleur du cou comparable à une piqûre	**6TR** + 3Rn + 2Rn	Qian jin (Guillaume 1995)
Lassitude et douleur du bras et de l'épaule	**6TR** + 1TR	Qian jin (Guillaume 1995)
Douleur du thorax et des flancs	**6TR** (disperser à gauche quand la douleur siège à droite et vice versa), faire saigner 40V	Yu long jing (Guillaume 1995)
Douleur costale	**6TR** + 13F + 5TR **6TR** + 34VB	Da cheng (Guillaume 1995) Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995), Roustan 1979
Douleur intercostale	**6TR** + 5TR + 14F	Zhen Jiu Da Cheng (Roustan 1979)
Perte de connaissance lors de la canicule- *shu jue*	**6TR** + 4GI + *Shixuan*-PC22 + 6VC + 36E + 1Rn	Zhong Hua Zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:6tr

Last update: **03 Feb 2022 14:44**