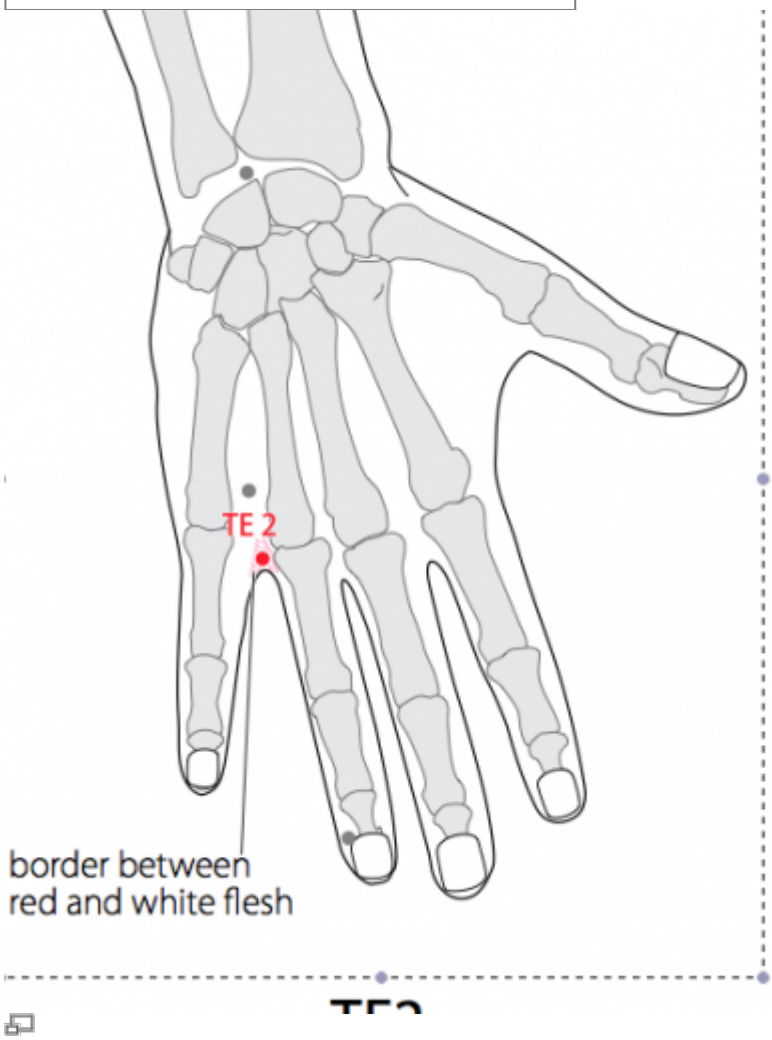
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Explication du nom 2
1.3. Noms secondaires 2
1.4. Origine 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Rhume 6
6.2. Torticolis 6

2TR Yemen 液门（液門）

prononciation yemen.mp3

articles connexes : - 2TR - 3TR - Méridien -



1. Dénomination

1.1. Traduction

yèmén 液门［液門］	Porte des liquides (Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000) Porte des fluides (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *ye* liquid; armpit *men* gate.
- Pan 1993 : *ye* : liquide *men* : porte. Porte des liquides. Ce point correspond donc à l'élément Eau et il est situé entre deux doigts qui forment comme l'arche d'une porte. De plus, les Trois Foyers ont pour fonction de drainer et de régulariser les liquides. C'est pourquoi ce point est appelé « Porte des liquides ».
- Guillaume 1995 : *Ye* (Ricci 5696) : liquide, jus, suc, sécrétion ; *Men* (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice.
- Laurent 2000 : *ye*, ce que l'homme fait quand la nuit *yue* (lune) arrive : se coucher sur le flanc droit pour dormir. Recatégorisé par la clé des liquides 氵 (K 85) le caractère signifie : liquide,

jus, sécrétions, suc… C'est le *ye* de *jinye* les liquides organiques. *Men* K 169, la porte… Cf. *yunmen* 2P.

1.2. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yemen* This point is used to treat disturbances in water metabolism, armpit diseases and so on.
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point dans la régénération et la distribution des Liquides et à sa classification en tant que point Eau.
- Laurent 2000 : "Le *Sanjiao* est la voie des eaux", *yemen* est le point Eau, il est rattaché aux liquides gouvernés par le *Sanjiao*.

1.3. Noms secondaires

Yèmén 腋门［腋門］(1)	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Yèmén 掖门［掖門］(2)	Qian jin yao fang (Guillaume 1995)
Tài yīnyáng 太阴阳［太陰陽］(3)	Qian jin yao fang (Guillaume 1995)

1. *Ye* : (Ricci 5700) : aisselle ; *men* (Ricci 3426)(Guillaume 1995); Porte de l'aisselle (Laurent 2000).
2. *Ye* (Ricci 2353) : soutenir sous les aisselles, aisselle, latéral ; *men* (Ricci 3426) (Guillaume 1995); Porte latérale (Laurent 2000).
3. *Tai* (Ricci 4660) : grand, suprême, très ; Yin Yang : couple Yin-Yang.

1.4. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu ». (Guillaume 1995)

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

TR2, 2 TR, TF 2, TE 2, SJ 2

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Entre le 4° et le 5° métacarpiens, dans un creux, sur la face dorsale de

la main, au niveau de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Roustan 1979 : l'extrémité distale du quatrième espace inter-métacarpien, en avant de l'articulation métacarpo-phalangienne de l'annulaire.
- Deng 1993 : Sur le dos de la main, entre le quatrième et le cinquième doigt, à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, en arrière de la palmure des doigts.
- Pan 1993 : Le point Yèmén se trouve à 0,5 distance au-dessus du bord de la commissure interdigitale de l'annulaire et de l'auriculaire.
- Guillaume 1995 : Entre le quatrième et le cinquième métacarpien, en avant de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Laurent 2000 : sur le dos de la main, à la jonction de l'annulaire et de l'auriculaire entre les 4° et 5° articulations métacarpo-phalangiennes, juste au-dessus de la palmure.
- WHO 2009 : On the dorsum of the hand, in the depression superior to the web margin between the ring and little fingers, at the border between the red and white flesh.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “Entre l'auriculaire et l'annulaire.” (Ling Shu) ; **2)** “Dans la dépression située entre l'auriculaire et l'annulaire.” (Jia Yi) ; **3)** “Dans la dépression située en avant de la jonction de l'annulaire et de l'auriculaire.” (Xun Jing). **Remarque :** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point et le situent sur le dos de la main, entre l'annulaire et l'auriculaire, à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, en arrière de la base des doigts.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Artère interosseuse dorsale de la main. Nerf collatéral dorsal médial du quatrième doigt.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point long du méridien, correspond à l'élément Eau.
- Roustan 1979 : Ye Mén (lé Menn) ; point Xing.
- Pan 1993 : point *Ying* (ruisselet) du méridien Shôu Shàoyang Trois Foyers, correspond à l'élément Eau.
- Guillaume 1995 : point *rong*, Eau, du méridien *Shoushaoyang*.
- Laurent 2000 : fonction kong (yong), nature Eau.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yemen* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, draine les gaz dans les flatulences, dissipe les amas-*ji* d'aliments, purifie et élimine la chaleur perverse du Triple Réchauffeur.
- Laurent 2000 : disperse la chaleur du *Sanjiao*, réveille le *Shen*, tonifie les tendons.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 0,3-0,5 distance	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,3 à 0,5 *cun*	Chauffer 15 à 20 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : céphalées, taies cornéennes, surdité, bourdonnement, céphalées, angine, bourdonnements, surdité.
- Roustan 1979 : Céphalée, laryngite, surdité, fièvre intermittente, douleur brachiale, gonflement ou douleurs des doigts.
- Lade 1994 :
  - Clarifie la Chaleur, disperse le Vent, humecte la Sécheresse, et produit des Liquides. Indications : malaria, maladies fébriles, vertige, céphalée, conjonctivite, surdité, acouphènes, douleur des gencives, douleurs des deux côtés du rachis, et froid dans les membres.
  - Humecte la gorge. Indications : douleur, sécheresse et gonflement de la gorge, et perte de la voix.
  - Effet local : impossibilité d'étendre et de fléchir librement les doigts, paralysie de la main et des doigts.
- Guillaume 1995 : Céphalée, yeux rouges, bourdonnements d'oreille, surdité, enflure et douleur de la gorge, odontalgie du maxillaire supérieur, accès pernicieux-*nue ji*, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, enflure du dos de la main.

5.2. Littérature ancienne

- Ling shu : Chapitre « Les cinq perturbations « Lorsque la perturbation du *Qi-qi luan* se trouve

dans les bras et les pieds, il faut d'abord éliminer le *Xue mai* (faire saigner), puis traiter *Yangming* et *Shaoyang* aux points *rong* et *shu*. » (Guillaume 1995).

- Jia yi jing : « Absence de transpiration dans les maladies de la chaleur », « Vertiges dus aux affections de la Vésicule biliaire avec refroidissement- *han jue*, douleur du bras, tendance à avoir peur, perte de mémoire, faciès rouge et pleurs », « Maladie pernicieuse-nue, douleur de la nuque, reflux brutal consécutif à un état de compression-*ji* », « En cas de carie dentaire du maxillaire inférieur, ce sont les dents du maxillaire supérieur qui font mal », « Accès de froid et de chaleur dans les maladies du vent-*feng han re* », « Folie-*kuang* », « Bourdonnements d'oreille et surdité » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Maladie de la chaleur qui débute par un état de tristesse, céphalée, chaleur du visage et absence de transpiration », « Otalgie », « odontalgie inférieure », « Souffle court, présence de polypes dans la gorge, maladie pemicieuse-*jie nue re* » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Maladie de la chaleur ; absence de transpiration ; maladie du vent, sensation de fièvre et de frissons ; maladie pernicieuse ; céphalée ; paupières inertes ; bourdonnements d'oreille ; vertige ; maladie du froid ; douleur de la main et du bras ; visage rouge ; odontalgie (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Douleur du coude, impossibilité de le lever et de l'abaisser », « Sécheresse des yeux avec vue trouble » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Angoisse et palpitations, enflure de l'extérieur de la gorge, rougeur des yeux et écoulement. » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Les cinq épilepsies-*wu xian* » « Gingivorragie » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « Associé à *Zhongzhu*- 3TR, il traite la rougeur et l'enflure du bras. » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Yuji*- 10P, il traite la douleur de la gorge. » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : « Selon Su wen et Tong ren, puncturer à 0,2 distance, laisser l'aiguille le temps de 2 expirations, appliquer 3 cônes de moxa. Indications : angoisse et palpitations-*jing ji* avec propos incohérents, enflure à l'extérieur de la gorge, lipothymie avec refroidissement- *han jue*, douleur du bras avec impossibilité de le lever et de le baisser, accès de frissons et de fièvre dans les maladies pernicieuses-*jie nue*, rougeur et sécheresse des yeux, céphalée, surdité brutale, douleur gingivale. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Céphalée, visage chaud et absence de transpiration, vent-froid-chaleur-*feng han re*, otalgie avec bourdonnement et surdité, sécheresse et douleur des yeux avec éblouissements, odontalgie, faciès rouge, enflure de l'extérieur de la gorge, comparable à la présence d'un polype à l'intérieur, maladies pernicieuses-*han nue*, *Jie nue*, souffle court, tendance à avoir peur, douleur du bras avec impossibilité de le lever ou de le baisser. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Enflure et rougeur du dos de la main, contracture des cinq doigts, absence de force dans le poignet », « Enflure des quatre membres » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Angoisse et palpitations-*jing ji*, perte de mémoire, refroidissement brutal-*han jue* (ou lipothymie avec refroidissement), douleur des bras et impossibilité de les mobiliser, froid- chaleur et céphalée dans les maladies pernicieuses-*jie nue*, éblouissements, rougeur et rugosité des yeux, larmoiement, surdité brutale, enflure de la gorge, douleur gingivale. Quand il s'agit d'une rougeur ou d'enflure douloureuse du bras, il faut disperser et faire saigner. »
- « Selon Qian jin, dans la surdité avec impossibilité de dormir, il faut piquer à 0,3 distance de profondeur et tonifier. » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Accès de fièvre et de frissons dans les maladies pernicieuses-*jie nue*	**2TR** + 4GI + 43E + 1MC	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Douleur de la gorge	**2TR** + 10P	Zhen jiu ju ying-bai zheng fu (Guillaume 1995)
Impossibilité de lever le bras	**2TR** + 2IG	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Enflure et rougeur du bras	**2TR** + 3TR	Shen jiu jing yan (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

- Zhu XM, Liu XQ. [Clinical Application of the Penetrating Needling Technique from Yemen (TE 2) to Zhongzhu (TE 3)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2012;32(3):264-6. [162302].

  The penetrating technique of acupuncture from Yemen (TE 2) to Zhongzhu (TE 3) acts on the extraordinary effect of promoting Shaoyang meridian qi. The technique is specially good for heat pattern/syndrome of the triple energizer and it is commonly used in the treatment of common cold, high fever, anhidrosis in heat pattern/syndrome, migraine, redness, swelling and pain of the eye, tinnitus, ear pain, swelling and pain of the teeth, ulcers in the mouth and tongue, sore throat, neck rigidity, etc. In the manipulation, the needle is inserted from Yemen (TE 2), going obliquely upward along the metacarpal interspace to Zhongzhu (TE 3). With this technique, the Ying-spring and Shu-stream acupoints can be stimulated simultaneously with one needle. This method is characterized as less acupoints, exquisite needling, strong sensation, easy and safe manipulation, remarkable immediate effect and high curative rate of single treatment. Hence, it is worthy of application in clinical practice.

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Rhume

- Zhang Wen-Xu. Finger Pressing at Yemen in Treatment of Common Cold. International Journal of Clinical Acupuncture. 1998;9(4):397-8.
  Invalid Link
  68207

  .

  Those who suffer from acute or chronic illness, e.g., those with diabetes, tuberculosis, etc., often have a weak constitution. When such individuals succumb to the common cold, their condition is frequently complicated by a primary illness. In this respect, the author has had first-hand experience. Suffering from diabetes, which reduced body resistance, the author often had influenza. Each time he caught a cold, it would be complicated with lung infection which took 10-20 days to recover from. One bout of influenza was often followed by another.

6.2. Torticolis

- Liang Yuchang. 98 Cases of Stiff Neck Treated by Needling Yemen. International Journal of Clinical Acupuncture. 1993;4(2):187-88. [48702].

  Stiff neck is a type of sinew sprain often seen in clinic and usually treated with acupuncture. The author simply punctured Yemen (SJ2) and obtained satisfactory results. A report follows.

- Xiong Yuanqing. Stiff Neck Treated With Needling Yemen through Zhongzhu. Chinese Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1989;2(1):17-8. [80558] .

  In the clinical practice, penetrating through the Xing (the Spring point) and the Shu (the Stream point) point of the Triple Energy Meridian of the Hand Shaoyang obtained good therapeutic effects on stiff neck or neck pain. 118 cases were treated recently among which were 79 male; 39 female; ages ranged from 10 to 68 years old; the course of disease in 53 cases were only 1 day; 38, 3 days; 21, 5 days; 6, 5 days; the longest, 15 days. Point selection: Yemen (TE2) and Zhongzhu (TE3). All were effective in sprain of the soft tissue injury of the neck. Among them 56 cases were cured after one treatment; 17, two treatments; 5, three treatments. For those who suffered with fascilitis of neck and shoulder muscle, exposuring wind and wetness of the neck muscle, cervical syndrome, needling was performed for 4-14 treatments, and they were cured with an average of six treatments. But they were easily relapsed. It could be re-cured after another treatment.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:2tr

Last update: **03 Feb 2022 14:44**