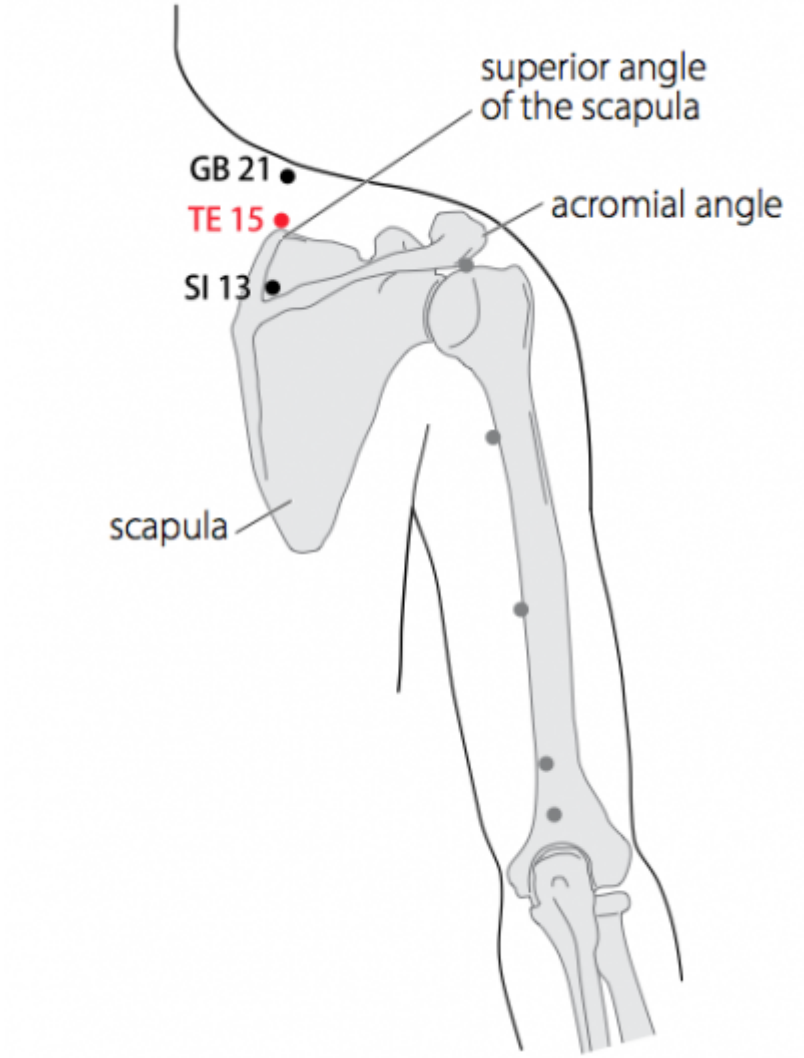
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 3
1.3. Explication du nom 3
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Translittérations 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

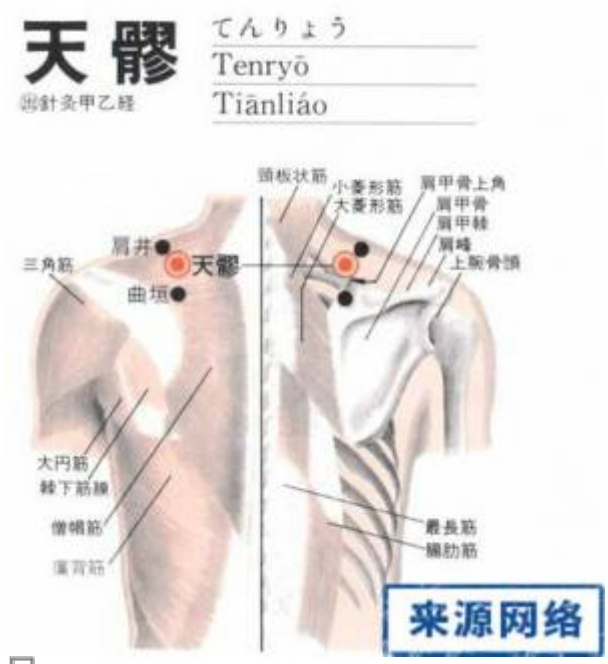
15TR Tianliao 天髎(髎)

prononciation

articles connexes: - 14TR - 16TR - Méridien -



WHO 2009







1. Dénomination

1.1. Traduction

天髎 **Tiān liáo**	Os céleste (Nguyen Van Nghi 1971) Dépression osseuse dans la partie Ciel (Pan 1993) Creux céleste (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *tian* sky; heaven; the upper part of human body. *liao* bone crevice; deep hole adjacent to bone see *Zhouliao* (12GI).

- *Tian* : Ciel (Pan 1993) ; (Ricci 4938) : ciel, firmament (Guillaume 1995) ; le ciel, la tête, la partie supérieure du corps... Cf. Tianfu 3P (Laurent 2000).
- *Liao* : dépression osseuse (Pan 1993) ; caractère inusité qui signifie « os » (Guillaume 1995) ; creux osseux... Cf. Zhouliao 12GI (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Tianliao* The point lies between shoulder and back, its position is relatively high.
- Pan 1993 : le nom de ce point indique sa localisation : il est légèrement au-dessus de l'angle supéro-interne de l'omoplate, donc dans une dépression osseuse, et cette dépression se trouve dans la partie Ciel du corps.
- Laurent 2000 : ce point est situé dans le haut du corps, entre le trapèze et l'omoplate.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

TR 15, 15 TR, 15 TF, TE 15

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur l'épaule, à quatre distances de la ligne médiane postérieure, à hauteur de T'Hao Tao (13VG) situé au-dessous de la première vertèbre dorsale, à une distance de Tsienn Oé Iu (14IG). Les trois points 13VG, 14IG et 15TR se trouvent sur la même transversale.
- Deng 1993 : sur l'omoplate, entre *Jianjing* (21VB) et *Quyuan* (13IG), à l'angle supérieur de l'omoplate.
- Pan (1993) : Le point *Tianliao* se trouve au-dessus de l'angle supérieur de l'omoplate, au milieu de la ligne unissant le point *Jianjing* (21VB) au point *Quyuan* (13IG).
- Guillaume (1995) : Légèrement au-dessus de l'angle supéro-interne de l'omoplate, au milieu de la ligne unissant *Jian jing*- 21VB à *Qu yuan*- 13IG.

- Laurent 2000 : Au-dessus de l'angle supéro-interne de l'omoplate, entre *Jianjing* 21VB et *Quyuan* 13IG.
- WHO 2009: In the scapular region, in the depression superior to the superior angle of the scapula. Note: With the upper limb hanging by the side of trunk in a seated position, TE15 is located midway between GB21 and SI13.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A l'opposé du creux sus-claviculaire, dans la dépression située à l'angle supérieur de l'omoplate.” (Jia Yi) ; **2)** “A l'opposé du creux sus-claviculaire, dans la dépression située au centre de l'angle supérieur de l'omoplate.” (Ju Ying) ; **3)** “Au centre de l'angle supérieur de l'omoplate, à 1 *cun* environ de *Dazhu* (11V) et *Fufen* (41V).” (Xun Jing) ; **4)** “Directement à 1 *cun* en arrière de *Jianjing* (21VB).” (Tu Yi) ; **5)** “A 1 *cun* à l'intérieur et à 0,8 *cun* en arrière de *Jianjing* (21VB), à 1 *cun* au-dessus de *Jianwaishu* (14IG).” (Ji Cheng).
  Remarque: Su Wen annoté par Wang Bing place ce point dans la dépression située à l'angle supérieur de l'omoplate, à l'opposé du creux sus-claviculaire. *Tianliao* (15TR) est donc situé sur l'omoplate, entre *Jianjing* (21VB) et *Quyuan* (13IG), à l'angle supérieur de l'omoplate.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Artère cervicale transverse, artère sus-scapulaire. Rameau sus-acromial du plexus cervical, nerf supra-scapulaire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000 : Point de réunion avec le méridien curieux Yang Oé.
- Guillaume 1995 : Il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Shou shao yang* et *Yang wei mai*.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume (1995) : *Tian Liao* chasse le vent, élimine l'humidité, perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, fait circuler le *Qi*, vivifie le Sang, calme la douleur.
- Laurent 2000 : fait circuler l'énergie du méridien.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,8 distance	Appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 0,8 *cun*	Moxas : 1 à 3; chauffer 5 à 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité
Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995): Il faut puncturer là où la chair fait relief au niveau de *Que pen* ; si par erreur on pique dans la dépression, on risque de blesser le *Qi* des Cinq Organes et de provoquer la mort.Selon Tong ren cité par le Zhen jiu ju ying, il faut puncturer *Tian liao* au niveau de la partie bombée et charnue de *Que pen*, si à tort on puncture dans le creux, on blesse le *Qi* des Cinq Organes et une mort subite peut s'ensuivre.

5. Indications

Usage :
Point référencé nomenclature OMS (WHO 1991)
Point usuel - secondaire (Roustan 1979)

5.1. Littérature moderne

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Chaleur du corps avec absence de transpiration, chaleur et plénitude intra-thoracique » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Pesanteur douloureuse de l'épaule avec difficulté à la lever », « Maladie de la chaleur avec anxiété-fan xin, sensation de flatulence avec anxiété-xin men et absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Douleur du coude et de l'épaule qui irradie vers la nuque et le cou, accès de frissons et de fièvre, douleur sus-claviculaire (que pen) » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur de l'épaule et de la nuque ; sensation de frissons et de fièvre ; douleur du creux sus- claviculaire ; absence de transpiration ; sensation de chaleur et de plénitude intra-thoracique (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Raideur de la nuque » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : Indications : anxiété et flatulence-*fan men*, lassitude douloureuse de l'épaule et du bras, douleur du creux sus-claviculaire-*quepen*, absence de transpiration, sensation de plénitude dans le thorax (*Fan man*), contracture du cou et de la nuque, accès de frissons et de fièvre » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur du coude, du bras et de l'épaule ou qui provoque une contracture cervicale, accès de froid et de chaleur avec plénitude thoracique, douleur de creux sus-claviculaire (Que pen), absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : “Enflure du cou” (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lassitude douloureuse de l'épaule et du bras, douleur de *Que pen*-creux supra-claviculaire, absence de transpiration, plénitude et gêne à l'intérieur du thorax, contracture du

cou, fièvre et frissons » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:15tr

Last update: **03 Feb 2022 14:44**