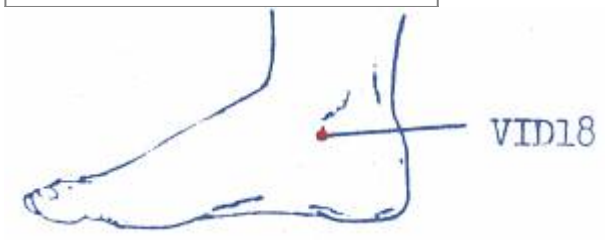
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 6
5.1. Littérature moderne 6
5.2. Littérature ancienne 7
5.3. Associations 8
5.4. Revues des indications 9
6. Etudes cliniques et expérimentales 9
7. Références 9

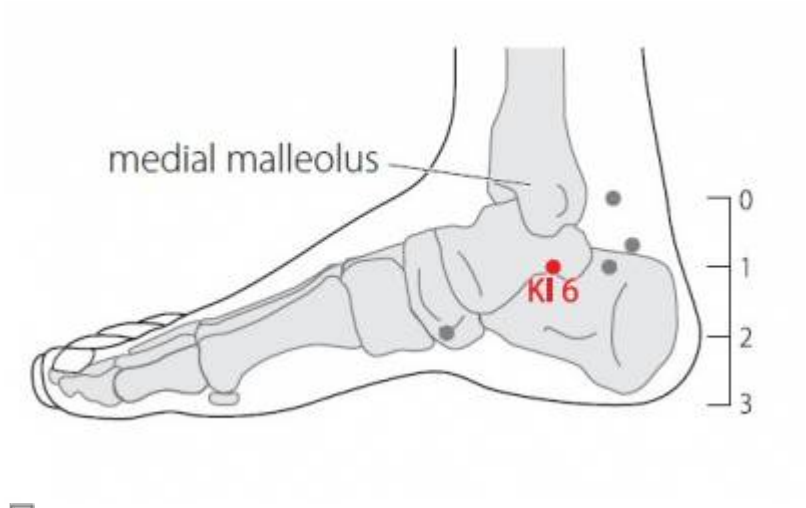
6Rn Zhaohai 照海［照海］

prononciation zhaohai.mp3

Articles connexes : - 5Rn - 7Rn -



Zhaohai (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

照海 zhàohǎi	Mer lumineuse (Nguyen Van Nghi 1971, Lade 1994) Mer illuminée (Pan 1993) Rayonnement des reins (Laurent 2000)

zhao 照 briller, éclairer, s'occuper, assister *hai* 海 mer, océan

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhao* shine *hai* sea; deep and wide.
- *Zhao*, 照 (Ricci 223) : lumière du soleil ; éclairer, briller, refléter (Guillaume 1995) ; 召, réprimande accompagnée de mutilation *dao* 刀. Par extension : citer, appeler, faire venir, convoquer… *Zhao*, 昭, éclat du soleil 日 : lumière, éclairer, glorieux… Recatégorisé par la clé du feu *huo* 火 (K 86) le caractère devient : éclairer, luire, refléter, considérer, manifester… (Laurent 2000).
- *Hai*, 海 (Ricci 1674) : mer (Guillaume 1995) ; Cf. *xuehai* 10Rte (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhaohai* The vital energy of kidney is deep and wide like sea it shines all over the body like the sun. The point is in the depression below the ankle, the depression is compared to a sea.
- Pan 1993: Ce point est aussi le premier point du Vaisseau merveilleux *Yin Qiaomai*. Pour donner naissance au *Yin Qiaomai*, le *Qi* du *Zu Shaoyin* Reins s'accumule en si grande quantité à ce point qu'il y forme une « mer ». Cette mer est éclairée par le feu de la « Vallée du feu », qui se trouve un peu plus bas. Le point « Mer illuminée » rappelle qu'au lieu de continuer à monter, le trajet du méridien redescend pour tracer une boucle au niveau de la malléole interne à proximité de *Rangu* (2Rn), qui l'illumine.
- Lade 1994 : le nom fait référence à une réserve d'énergie, ou mer, et à l'influence de ce point sur la Mer du *Qi* de l'abdomen (voir VC-6, *qi hai*). De plus, lumineuse évoque les qualités de brillance et de clarté du Qi que l'on trouve à l'origine et à la confluence du vaisseau *Yin*-du-talon.
- Laurent 2000 : l''énergie des Reins est abondante comme une mer, et fait rayonner (resplendir) le corps tout entier comme le soleil. De plus, il s'agit du point “clé” du *yinqiaomai*, merveilleux vaisseau chargé de transporter l'énergie des Reins aux yeux et au cerveau, le nom ancien était sans équivoque.

1.4. Noms secondaires

Tài yīn qiáo 太阴蹺［太陰蹻］(1)	Guillaume 1995
Tài yīn xué 太阴穴［太陰穴］(2)	Guillaume 1995
Lòuyīn 漏阴［漏陰］(3)	Laurent 2000

1. *Yin* (yin/yang) *qiao* (lever les pieds, se dresser sur la pointe des pieds, *qiaomai*） 阴蹺（陰蹻) du nom du méridien curieux dont il est le point clé (Guillaume 1995)
2. *Tai yin qiao* 太陰蹻（太阴蹺) selon Wai tai mi yao et Tu kao (Guillaume 1995)
3. *Tai yin xue* (habitation creusée dans la terre, caverne, grotte ; point d'acupuncture) 太阴穴（太陰穴) cité dans le Ling shu (Guillaume 1995)
4. Écoulement *yin*

1.5. Translittérations

- *Zhao Hai*
- Chao Rae

1.6. Code alphanumérique

- 6Rn, RE6 (Rein)
- KI6 (Kidney)
- VI-D18 (Li Su Huai 1976)

- K6 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 4/10 de distance au-dessous de la malléole interne.
- Li Su Huai 1976 : In the depression directly inferior to the tip of the medial malleolus approx. 1.0 in. below its lower edge. Bilateral.
- Roustan 1979: Une distance au-dessous du sommet de la malléole interne.
- Deng 1993: Sur le bord interne du pied, dans la dépression qui se forme au-dessous de la pointe de la malléole interne.
- Pan 1993: le point *Zhaohai* se trouve à 1 distance sous la pointe de la malléole interne, entre les tendons du jambier postérieur et celui du fléchisseur commun des orteils, ou en avant de ces tendons.
- Guillaume 1995: Dans le creux à une distance au-dessous de la malléole médiale.
- Laurent 2000 : sur la face interne du pied, dans le creux immédiatement sous la malléole interne.
- WHO 2009: On the medial aspect of the foot, 1 B-*cun* inferior to the prominence of the medial malleolus, in the depression inferior to the medial malleolus. Note: The corresponding lateral point to KI6 is BL62.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

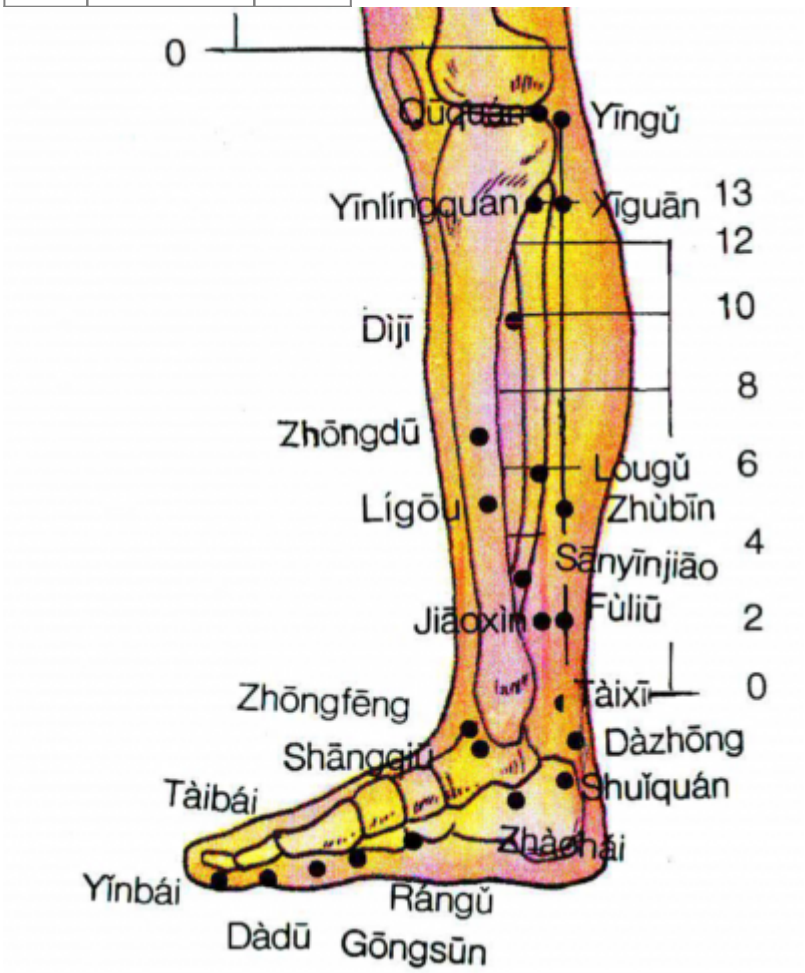
1. “A 1 *cun* au-dessous de la malléole interne” (Jia Yi).
2. “A un travers de doigt au-dessous de la malléole interne” “à 0,4 *cun* au-dessous de la malléole interne” (Qian Jin).
3. “A 0,4 *cun* au-dessous de la malléole interne, entre les deux tendons, latéralement et entre l'os malléolaire et le cartilage, de haut en bas” (Da Cheng).
4. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, et le situent en-dessous de la malléole interne, à 0,4 *cun* ou 1 *cun* de celle-ci, selon les sources. La définition donnée dans Da Cheng est plus précise, et elle situe *Zhaohai* (6Rn) sur le bord interne du pied, dans la dépression qui se forme au-dessous de la pointe de la malléole interne.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979: Artère et veine tibialis posterior, nerf calcaneus medialis; en profondeur, le tronc du nerf tibialis.
- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-tendon du muscle jambier postérieur. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées internes du nerf saphène de la jambe et les tributaires de la veine grande saphène. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine tarsiennes internes.
- Guillaume 1995: Artère et veine tibiales postérieures. Rameau calcanéen du nerf tibial, nerf tibial postérieur.

2.4. Rapports ponctuels

5Rte		4Rn
	↑ ← **6Rn** → ↓	5Rn
avant	côté droit face interne	arrière



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Inn Kéo.
- Roustan 1979: Point clé : stimule le *Yin*.
- Pan 1993: un des *Bamai Jiaohui*, point d'ouverture du Vaisseau Merveilleux *Yin Qiaomai*.

- Laurent 2000 : Point “clé” du *yinqiaomai*.



The chart shows the eight Meeting Points (huixue) of the Eight Extraordinary Channels, i.e. lieque (Break in the Sequence), neiguan (Inner Pass), waiguan (Outer Pass), houxi (Back Stream), shenmai (Extending Vessel), linqi (Close to Tears), zhaohai (Shining Sea) and gongsun (Grandparent and Grandchild). Ink drawing, Lingmen chuanshou tongren zhixue (The Lofty Portal Teaching Text of Acupoints on the Bronze Man. By: Unknown. Published: MS of Qing period (1644-1911. *Source* : Wellcome Images)

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979: Élimine la chaleur, calme l'esprit, traite la gorge.
- Guillaume 1995: Le *Yin qiao mai* lui donne naissance. Il s'agit d'un des points clés des huit méridiens curieux. *Zhao hai* favorise les fonctions du Réchauffeur inférieur, nourrit le Cœur, calme l'Esprit, perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, adoucit la gorge, calme les douleurs. Selon le Tai yi shen zhen, *Zhao hai* perméabilise les méridiens et vivifie les *Luo*, calme le Cœur et apaise l'Esprit, harmonise l'Estomac et arrête les vomissements. Selon des travaux expérimentaux, la puncture des points *Zhao hai*- 6Rn, *San yin jiao*- 6Rte, *Shui dao*- 28E, *Shen shu*- 23V peut augmenter le péristaltisme des voies urinaires chez le chien. La puncture de *Zhao hai*- 6Rn peut augmenter la diurèse chez l'homme.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Needle perpendicularly 0.5-0.8 in. Or bleed with a tri-edged needle	Moxa stick 5-15 min. 1-3 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 0,5-1 distance	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncturer à 0,4 distance, laisser l'aiguille le temps de 6 expirations (Su wen), puncturer à 0,3 distance (Tong ren)	Appliquer 3 cônes de moxa (Su wen), appliquer 7 cônes de moxa (Tong ren), 3 cônes (Ming tang)	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,3 à 0,5 mn	Point “clé” du Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture
Sensation de gonflement irradiant vers la jambe et la cheville (Roustan 1979).

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★★	point majeur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : dysménorrhées, dysménorrhées, prolapsus utérin, douleurs et enflure scrotales, folie, épilepsie nocturne, insomnie, troubles de la vue, troubles mentaux, épilepsie.
- Li Su Huai 1976 : Insomnia, sore throat, irregular menstruation, epilepsy, hysteria, tonsillitis.
- Roustan 1979: Laryngite, amygdalite, neurasthénie, hystérie, épilepsie, règles anormales, prolapsus utérin. Autres indications. douleurs oculaires, leucorrhée, prurit des organes génitaux, accouchement difficile, paralysie, insomnie.
- Lade 1994 :
  - Tonifie les Reins (surtout le *Yin*), Régularise le Vaisseau *Yin* du Talon et les menstruations, clarifie le Feu et la Chaleur vides, transforme la Chaleur-Humidité, et humecte la Sécheresse. Indications : hernies, syndrome ménopausique avec Chaleur, neurasthénie, somnolence excessive, œdèmes, vision brouillée ou incapacité à garder les yeux ouverts, traumatismes du genou médial, prolapsus de l'utérus, menstruations irrégulières, dysménorrhées, aménorrhées, leucorrhées, prurit vulvaire, mictions fréquentes, et constipation.
  - Calme l'Esprit. Indications : crises d'épilepsie la nuit, neurasthénie, et agitation par peur.
  - Humecte la gorge. Indications : amygdalite, pharyngite, gorge sèche ou douloureuse, et toux sèche.
  - Active le travail. Indications : travail difficile et rétention de lochies.
- Guillaume 1995: *Bi* de la gorge, sécheresse de la gorge, douleur oculaire, insomnie, convulsions-*dian xian*, douleur du thorax, égouttement urinaire, *Qi* herniaire, irrégularités menstruelles, pertes blanches, métrorragie, prolapsus de l'utérus, prurit vulvaire, constipation ; angines, amygdalites, dépression nerveuse.
- Laurent 2000 : tonifie le *yin*, régularise les menstruations, harmonise le sang, disperse chaleur/humidité, dégage la gorge et arrête la douleur, rafraîchit le Cœur, calme le *shen*.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Aménorrhée », « Prolapsus de l'utérus, faiblesse des quatre membres », « Hernie brutale, douleur du bas-ventre », « Otalgie qui irradie vers les canthus, douleur unilatérale du bas-ventre, cyphose avec contracture, vue brouillée et tendance à s'allonger, hémiplégie avec impossibilité de marcher, grand vent avec absence de douleur, voit des étoiles en regardant, urines foncées, bas-ventre chaud, gorge sèche », « Terreur, tendance à être triste » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Prolapsus de l'utérus avec hémorragie, enflure ou prurit de la région génitale, suintement séreux » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Égouttement urinaire chez la femme », « *Jiu nue*-maladie pernicieuse chronique avec différents Lin » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Hernie soudaine ; douleur du bas-ventre ruissellement des quatre membres ; dépression physique ; douleur oculaire ; urines jaunes (Guillaume 1995).
- Zhen jiu da quan : « Émission d'urine goutte à goutte avec dysurie», « Froid du bas-ventre, pollakiurie », « Les sept hernies de la Vessie avec *Ben tun*-Amas du Rein (syndrome du petit cochon qui court dans le ventre) », « Ptose unilatérale avec augmentation de volume d'une bourse *mu shen* », « Dysurie avec hématurie », « Spermatorrhée et écoulement uréthral », « Rêves nocturnes érotiques (s'accouple avec des revenants) », « Dystocies », « Constipation », « Douleur péri-ombilicale dans le post-partum, lochies persistantes », « Syndrome parasitaire de l'Eau, du Sang, du *Qi*, de pierre chez la femme », « Dyspnée abdominale », « Chaleur des cinq centres avec douleur généralisée, vertiges, éblouissements », « Vide et blessure des personnes âgées, crampes des mains et des pieds », « Diarrhée cholériforme avec vomissements », « Enflure des pieds-*jiao qi* du froid et de », « Enflure rouge des pieds avec fièvre qui ne cède pas », « Œdème avec apparition d'eau », « Leucorrhées blanches ou rouges », « Froid chronique de l'utérus avec stérilité », « Vertige et douleur du bas-ventre pendant les règles » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : «Coup de Froid-*shang han* avec fièvre, enflure et douleur de la gorge, céphalée, sensation de plénitude du thorax, ballonnement abdominal avec nausée... stagnation de Sang et de *Qi* avec formation de masses (*xue jia* et *qi kuai*), vent de l'Intestin avec présence de sang dans les selles... *Qi* herniaire du Petit Intestin, perte d'urine, vertige dans le post-partum par perte de sang, irrégularités menstruelles » (Guillaume 1995).
- Lan jiang fu : « *Zhao hai* traite le trismus et le vent de la gorge, on le fait saigner à l'aiguille triangulaire » (Guillaume 1995).
- Biao you fu : *Zhao hai* traite l'obstruction-fermeture-*bi* au niveau de la gorge » (Guillaume 1995).
-]ie fa : « Pollakiurie, dysurie, froid du bas-ventre, les sept hernies de la Vessie-*pang guang qi shan*, *Ben tun*-Amas du Rein (petit cochon qui court dans le ventre-coliques spasmodiques) avec hernie inguino-scrotale, Rein de Bois-*mu shen*-gros testicule dont l'accès donne une douleur qui remonte jusqu'au Cœur, dysurie avec hématurie, douleur des organes génitaux externes, spermatorrhée, écoulement urétral, rêves érotiques (rêver de faire l'amour avec des revenants) avec pollution nocturne, le fœtus qui attaque le Cœur de la mère / mouvements du fœtus qui provoquent des spasmes), chez la femme : constipation, douleur abdominale dans le post-partum avec persistance des lochies ; maladies de la Rate avec parasitose (ou vers, poison, gonflement)-*gu* du Sang, de l'Eau, du *Qi*, de pierre, unique *Dan gu* ; chez la femme, vide et asthénie du Sang et du *Qi* ; chaleur et inquiétude-*fan re* des Cinq Centres, douleur de tout le corps, vertige et lourdeur de la tête et des yeux ; vide et faiblesse chez les sujets âgés, crampes des mains et des pieds avec difficulté à les mobiliser, diarrhée cholériforme avec vomissements, œdème des pieds *jiao qi* de type froid-humidité avec accès de fièvre et de douleur, vide de Reins avec œdème du pied-*jiao qi*, rougeur et gonflement, œdème du pied-*jiao*

qi de type sécheresse avec douleur du genou, de la malléole interne et des cinq orteils, enflure et plénitude de tout le corps, parasitose de type Eau-*shui gu* avec dyspnée et gonflement, enflure des quatre membres et du visage. Chez la femme : amaigrissement et faiblesse, pertes blanches et rouges, froid chronique de l'utérus, stérilité, vertiges et douleur du bas-ventre pendant les règles, irrégularités menstruelles, douleur abdominale et de la région périombilicale, spotting permanent. Dans toutes ces indications, il faut d'abord utiliser *Zhao hai*-6Rn comme point principal et associer d'autres points selon les symptômes » (Guillaume 1995).

- Zhen jiu ju ying : sécheresse de la gorge, tristesse, lassitude des quatre membres, maladie pernicieuse chronique-*jiu nue*, hernie brutale, vomissement avec tendance à s'allonger, grand vent sans douleur, voit des étoiles en regardant, douleur du bas-ventre, irrégularité menstruelle par reflux-*ni*, absence de force des quatre membres, érection brutale ou prurit, suintement séreux, douleur unilatérale du bas-ventre, *Lin*-urétrite, prolapsus de l'utérus, cycle irrégulier. Jie Gu dit que lorsque les convulsions-*xian bing* se produisent au cours de la nuit, il faut faire des moxas au niveau de *Yin qiao* au point *Zhao hai*- 6Rn » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Sécheresse de la gorge, lassitude des quatre membres, tendance à être triste, maladie pernicieuse chronique-*jiu nue*, hernie brutale, douleur du bas-ventre, vomissement et tendance à s'allonger, grand vent, hémiplégie, dysurie et émission d'urine goutte à goutte chez la femme, prolapsus de l'utérus, érection brutale, hernie-*shan*, chaleur du bas ventre avec douleur unilatérale, grand vent avec absence et sensation douloureuse, le sujet regarde mais ne voit pas » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Sécheresse de la gorge, vomissements, lassitude ou paresse des quatre membres avec tendance à s'allonger, tendance à être triste, grand vent avec hémiplégie, maladie pernicieuse chronique-*jiu nue*, hernie brutale, douleur du *Qi* à l'intérieur de l'abdomen, dysurie-lin tong, prolapsus rectal, irrégularités menstruelles » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Sécheresse de la gorge, état de tristesse et sanglots, nausées et vomissements, lassitude des quatre membres, épilepsie-*xian bing* nocturne, constipation, syndrome de la circulation à contre-courant des règles avec irrégularité menstruelle » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Épilepsie	**6Rn** + 6MC + 40E + 4VC	Roustan 1979
Rétention placentaire	**6Rn** + 5TR	Biao Yu (Roustan 1979)
Constipation	**6Rn** + 6TR	Yu long fu (Guillaume 1995)
Masses-*kuai* intra-abdominales	**6Rn** + 6MC	Yu long fu (Guillaume 1995)
Coup de Froid-*shang han* au quatrième jour avec atteinte du méridien *Tai yin*	**6Rn** + 4Rte, ensuite on puncture 6MC pour pratiquer la méthode rapide	Shennong jing (Guillaume 1995)
Coup de Froid-*shang han*	**6Rn** + 1F	Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Maladies de la gorge	**6Rn** + 20VG + 3F + 7VC	Xi hong fu (Guillaume 1995)
Sept hernies (efficacité spectaculaire)	**6Rn** + 7VC + 8F + 4VC + 6VC, en dispersion	Xi hong fu (Guillaume 1995)
Gonflement des pieds qui s'accompagne de maladie des lombes	**6Rn** + 36E	Ling guang fu (Guillaume 1995)
Favorise la délivrance	**6Rn** + 5TR + 6MC	Biao you fu (Guillaume 1995)
Prolapsus de l'utérus	**6Rn** + 5Rn + 8F	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Constipation	**6Rn** + 6TR	Yu long jing (Guillaume 1995).

Indication	Association	Source
Convulsions du type “cheval”-*ma xian*	**6Rn** + 5VC + 15V	Da cheng (Guillaume 1995)
Émission d'urine goutte à goutte chez la femme	**6Rn** + 8F + 27V	Ji cheng (Guillaume 1995).
Épilepsie	**6Rn** + 4VC + 6MC + 40E	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:6rn

Last update: **06 Aug 2025 12:50**