

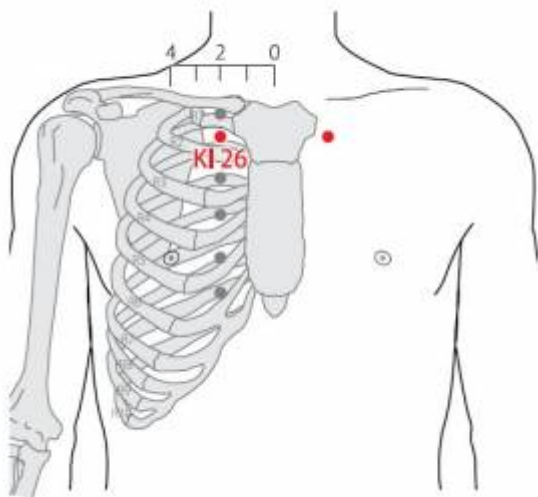
Table des matières

- 1. Dénomination** 1
 - 1.1. Traduction 1
 - 1.2. Origine 1
 - 1.3. Explication du nom 2
 - 1.4. Noms secondaires 2
 - 1.5. Translittérations 2
 - 1.6. Code alphanumérique 3
- 2. Localisation** 3
 - 2.1. Textes modernes 3
 - 2.2. Textes classiques 3
 - 2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
 - 2.4. Rapports ponctuels 4
- 3. Classes et fonctions** 4
 - 3.1. Classe ponctuelle 4
 - 3.2. Classe thérapeutique 5
- 4. Techniques de stimulation** 5
- 5. Indications** 5
 - 5.1. Littérature moderne 5
 - 5.2. Littérature ancienne 6
 - 5.3. Associations 6
 - 5.4. Revues des indications 6
- 6. Etudes cliniques et expérimentales** 6
- 7. Références** 6

26Rn Yuzhong 彘中

prononciation  [yuzhong.mp3](#)

Articles connexes : - 25Rn - 27Rn - [Méridien](#) -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

彘中 Yù zhōng	Milieu éventuel (Chamfrault 1954) Dans le doute (Soulié de Morant 1957) Milieu éventuel (Nguyen Van Nghi 1971) La splendeur est à l'intérieur (Pan 1993) Calme la poitrine (Laurent 2000)	Lively Center (Ellis 1989) Comfortable chest (Li Ding 1992)
-----------------------	---	--

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yu* smooth; unhindered. *zhong* chest; mood; see *Zhongzhu* (3TR)
- *yu* : elegant, cultured; flourishing (Ellis 1989) richesse, magnificence (Pan 1993) ; bien orné, élégant, florissant, prospère, brillant (Guillaume 1995) ; beau, distingué, doux, adoucir, lisse, polir, moelleux (Laurent 2000)
- *zhong* : center, middle au milieu (Ellis 1989), à l'intérieur (Pan 1993) ; (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu ; la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos (Guillaume 1995) ; centre, milieu, interne... (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yuzhong* This point has a function of regulating the flow of vital energy and removing obstruction to make the chest comfortable, to produce a good mood.
- Ellis 1989 : K1-26 is located where the heart fire flourishes and so is called Lively Center. In this point name 中 *zhong*, meaning center, may be considered as a reference to the center of the chest, which is the seat of the emotions. The epithet Lively is attached because the point has the function of causing the *qi* in the chest to flow smoothly in the chest, thus lifting the spirits. The character 臄 *yu* originally meant “patterned.” If understood in this sense it may be seen as a reference to the pattern of veins on the lung. The name thus becomes locational and could be rendered as Patterned Center. “Possible Center” and “Within Bounds” [voir Noms secondaires] probably evolved from mistranscriptions of the character 臄.
- Li Ding 1992 : “*Yu*” (臄) means nice or glorious. “*Zhong*” (中) means centre, referring to the chest. The point has the effect to relieve stuffiness and distention of the chest, regulate *qi* circulation, thereby making the chest comfortable. It is mainly indicated in cough, asthma, etc. Hence the name *Yuzhong* (Comfortable Chest).
- Pan 1993: Le point Yùzhōng se trouve dans le premier espace intercostal, à 2 distances en dehors de Huàgài (20VC); *Huagai* signifie « dais magnifique ». Il est près du Poumon, qui est considéré comme un magnifique dais qui recouvre tous les *Zang Fu*. *Yuzhong* sert à traiter les troubles de la respiration, ce qui permet au Poumon malade de retrouver sa magnificence.
- Guillaume 1995 : *Yu* : bien orné, élégant, florissant, prospère, brillant, *Zhong* (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu ; la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos.
- Laurent 2000 : *Zhong* peut être mis pour poitrine ou trachée (au centre de la poitrine). Ce point adoucit les états irritatifs de la poitrine (de la trachée ?). *Yu* pourrait-être Yu 域 frontières, limites (Cf. ancienne dénomination), puisque le point est situé dans le premier espace intercostal ; au-delà, on quitte le thorax pour atteindre la ceinture scapulaire, la traduction serait alors “frontière de la poitrine”. En fait comme souvent les 2 explications se superposent, en ce qui concerne la localisation, ce point est le dernier situé sur le gril costal (frontière), pour ce qui se rapporte à la physiologie il calme les perturbations de la poitrine “blessure médiane” (poumon/trachée), comme l'indique le 2° alias.

1.4. Noms secondaires

Yùzhōng	域中	frontières de la poitrine (Laurent 2000)	Yì xue ru men (Guillaume 1995)
Huòzhōng	或中	blessure médiane (Laurent 2000)	Qian jin yao fang (Guillaume 1995)

Yù (frontières) zhōng (milieu) 域中 selon Yì xue ru men (Guillaume 1995)

Huò (peut-être) zhōng (milieu) 或中 selon Qian jin yao fang (Guillaume 1995)

1.5. Translittérations

- Yu Zhong
- Rouo Tchong
- Yo Tchong

1.6. Code alphanumérique

- 26Rn,
- RE26 (Rein)
- KI 26 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur le thorax à 2 distances de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Hoa Kaé (20VC) dans le creux du 1^{er} espace intercostal.
- Roustan 1979: A deux distances en dehors de *Hua Gai* 20VC (dans le premier espace intercostal).
- Deng 1993: Sur la .poitrine, dans le premier espace intercostal, à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Yuzhong* se trouve dans le premier espace intercostal, à 2 distances en dehors de *Huagai* (20VC).
- Guillaume 1995 : A 2 distances en dehors de *Hua gai*- 20VC, dans le premier espace intercostal.
- Laurent 2000 : sur le thorax, dans le 1er espace intercostal, à 2 *cun* en dehors de *huagai* 20VC.
- WHO 2009: In the anterior thoracic region, in the first intercostal space, 2 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Ellis 1989 : One inch and six fen above Spirit Storehouse (KI-25), in the depression two inches either side of the midline. The point is found in supine posture.

(Golden Mirror)

- Deng 1993:

1. "Dans la dépression située à 1,6 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn), à 2 *cun* du méridien *Ren Mai*" (Jia Yi)
2. "Dans la dépression située à 1 *cun* de *Shufu* (27Rn)" (Sheng Hui)
3. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. "A 1,6 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn)" signifie que le point se trouve dans l'espace intercostal situé au-dessous de *Shufu* (27Rn). Puisque les espaces intercostaux supérieurs sont plus étroits que les espaces inférieurs, Sheng Hui place le point "à 1 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn)". Actuellement, on situe *Yuzhong* (26Rn) sur la poitrine, dans le premier espace intercostal et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

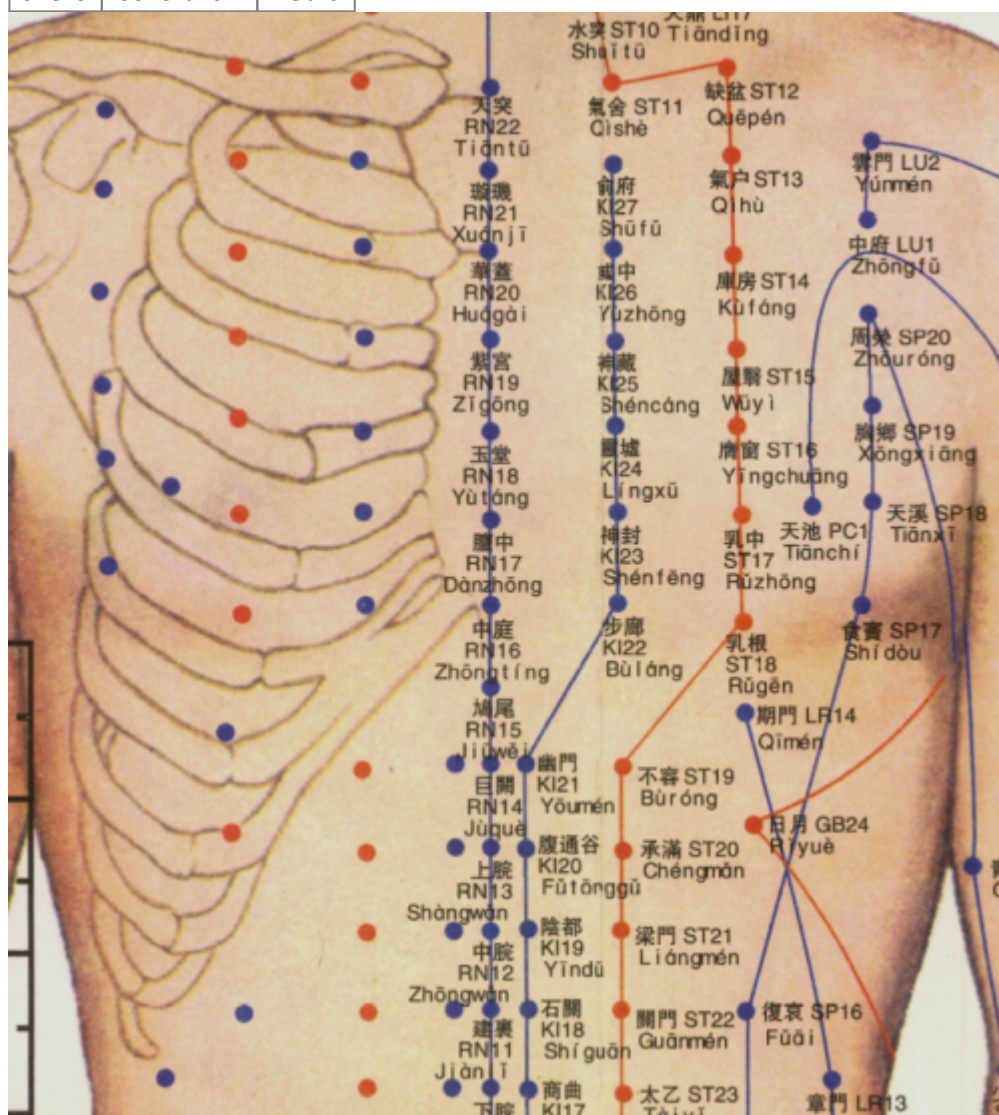
- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—muscle grand pectoral. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du premier nerf intercostal, le nerf sus-claviculaire interne et les branches perforantes de l'artère et de la veine thoraciques profondes. Dans la

couche profonde, on trouve les branches des nerfs pectoraux interne et externe.

- Guillaume 1995 : Artère et veine thoraciques internes, artère et veine intercostales. Branche ventrale du premier nerf intercostal, branche sus-sternale du nerf supra-claviculaire.

2.4. Rapports ponctuels

13E	27Rn	21VC
14E	↑ ← 26Rn → ↓	20VC
15E	25Rn	19VC
latéral	côté droit	médial



China Academy of TCM 2000

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point qui reçoit un vaisseau secondaire de Tchong Mo.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yu zhong* élargit le thorax, harmonise le *Qi*, purifie la chaleur, transforme les glaires, arrête la toux, calme la dyspnée.
- Laurent 2000 : libère le Poumon, fait descendre le *qi*, calme l'asthme, dissout les crachats (*tan yin*), apaise la toux.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer obliquement à 0,5-0,8 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,4 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa ; 3 cônes, selon Ming tang	Zhen jiu ju ying (Chamfrault 1954, Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre oblique ou à plat de 0,5 à 0,8 <i>cun</i>	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

Roustan 1979, Guillaume 1995 : Il est interdit de piquer profondément.

5. Indications

Classe d'usage - point mineur

5.1. Littérature moderne

- Chamfrault 1954 : Toux avec quintes. Dyspnée empêchant de respirer et de manger. Plénitude de poitrine et des flancs. Bave et crache souvent.
- Nguyen Van Nghi 1971 : toux et asthme, algies thoraciques, nausées et vomissements.
- Roustan 1979: Bronchite, vomissement, névralgie intercostale.
- Guillaume 1995 : Toux, asthme, expectoration abondante, hémoptysie, distension thoracique, inappétence.
- Soulié de Morant 1957 : Correspondance homéopathique :

Pt de Weihe : A droite : *LYCOPodium*. Mémoire faible. Réflexion difficile. Mauvaise humeur au réveil. Soupe-au-lait, aisément en colère et vite calmé. Susceptible « personne ne m'aime ». Pire côté droit; et de 4 à 6 h solaires. — Eczéma autour des oreilles. — Un pied froid, un pied chaud. — Nodosités aux seins. — Non-érection, éjaculation rapide. — Urines fréquentes. — Ulcérations des cordes vocales. Toux dans le sommeil. — Douleur au bas du thorax à gauche. Foie insuffisant ou petit, atrophié. A gauche : *VERATRUM VIRIDE*. Toutes congestions ou spasmes. — Congestion cérébrale par suppression des règles. Coup de soleil. Congestion pulmonaire. — Spasmes des bronches, asthme. Spasmes d'oesophage. Fibrillations auriculaires, palpitations. — Urine rare, nuageuse. — Fièvre rhumatismale. — Appendicite. Cors, bunions.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Toux spasmodique par reflux de Qi vers le haut, hypersialorrhée, glaires abondantes, asthme avec gêne en position assise ou couchée » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Toux et perturbation de la respiration par reflux de ; hypersialorrhée ; expectoration abondante; halètement ; palpitations ; agitation en position assise (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Plénitude du thorax et des flancs, toux spasmodique, asthme, impossibilité de s'alimenter » (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « Yu zhong- 26Rn traite l'asthme-qi chuan avec stagnation de glaires-tan, faire 14 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : toux spasmodique par reflux, dyspnée avec impossibilité de s'alimenter, distension thoracique, hypersialorrhée, expectoration abondante » (Guillaume 1995)
- Yi xue ru men : « Dyspnée, palpitations. Le reste des indications est identique à celles de Ling xu- 24Rn (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Asthme avec reflux de Qi, glaires et phlegmes-tan yin avec obstruction, douleur du thorax et du diaphragme, tension mammaire, abcès des seins, taches violacées et blanches de la peau (livedo, vitiligo ?) » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Toux spasmodique par reflux avec impossibilité de respirer, distension du thorax et des flancs, hypersialorrhée avec vomissements et inappétence ». « Selon certains, Yu zhong traite la toux et la maladie asthmatique avec hémoptysie » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Toux spasmodique avec reflux du Qi vers le haut, hypersialorrhée et glaires abondantes	26Rn + Shi men-5VC	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

- Kespi JM. Poumon et points Bulang, Yuzhong et Shufu. Revue Française d'Acupuncture. 1988;53:13-6. [24173].

Après un rappel de la physiologie de la fonction Poumon, l'auteur explique sa conception du rôle de trois points : Bulang 22 Rn paraît régir la fonction de diffusion des souffles, Shufu 27 Rn celle d'abaissement des souffles et des liquides, Yuzhong 26 Rn celle de purification/rafraîchissement. Trois cas cliniques correspondant à chacun des trois points illustrent l'exposé.

7. Références

From:

<https://www.ebm.wiki-mtc.org/> - Encyclopédie des sciences médicales chinoises

Permanent link:

<https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:26rn>



Last update: **03 Feb 2022 14:41**