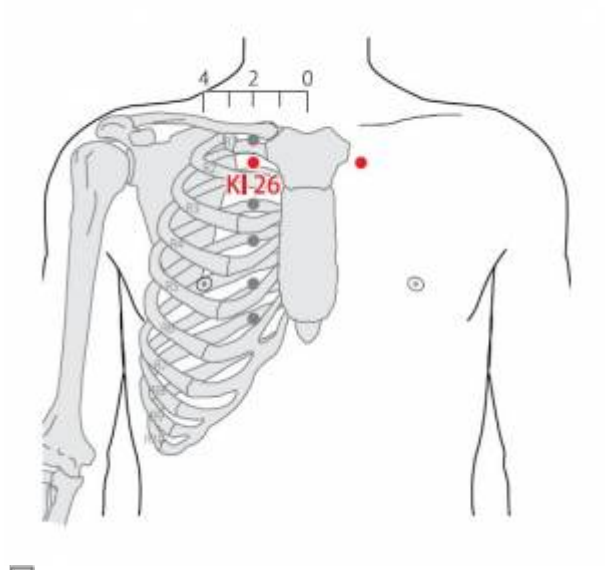
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

26Rn Yuzhong 彧中

prononciation yuzhong.mp3

Articles connexes : - 25Rn - 27Rn - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

彧中 **Yù zhōng**	Milieu éventuel (Chamfrault 1954) Dans le doute (Soulié de Morant 1957) Milieu éventuel (Nguyen Van Nghi 1971) La splendeur est à l'intérieur (Pan 1993) Calme la poitrine (Laurent 2000)	Lively Center (Ellis 1989) Comfortable chest (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yu* smooth; unhindered. *zhong* chest; mood; see *Zhongzhu* (3TR)
- *yu* : elegant, cultured; flourishing (Ellis 1989) richesse, magnificence (Pan 1993) ; bien orné, élégant, florissant, prospère, brillant (Guillaume 1995) ; beau, distingué, doux, adoucir, lisse, polir, moelleux (Laurent 2000)
- *zhong* : center, middle au milieu (Ellis 1989), à l'intérieur (Pan 1993) ; (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu ; la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos (Guillaume 1995) ; centre, milieu, interne... (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yuzhong* This point has a function of regulating the flow of vital energy and removing obstruction to make the chest comfortable, to produce a good mood.
- Ellis 1989 : K1-26 is located where the heart fire flourishes and so is called Lively Center. In this point name 中 *zhong*, meaning center, may be considered as a reference to the center of the chest, which is the seat of the emotions. The epithet Lively is attached because the point has the function of causing the *qi* in the chest to flow smoothly in the chest, thus lifting the spirits. The character 彧 *yu* originally meant “patterned.” If understood in this sense it may be seen as a reference to the pattern of veins on the lung. The name thus becomes locational and could be rendered as Patterned Center. “Possible Center” and “Within Bounds” [voir Noms secondaires] probably evolved from mistranscriptions of the character 彧.
- Li Ding 1992 : “*Yu*” （彧) means nice or glorious. “*Zhong*” （中) means centre, referring to the chest. The point has the effect to relieve stuffiness and distention of the chest, regulate *qi* circulation, thereby making the chest comfortable. It is mainly indicated in cough, asthma, etc. Hence the name *Yuzhong* (Comfortable Chest).
- Pan 1993: Le point Yùzhông se trouve dans le premier espace intercostal, à 2 distances en dehors de Huàgài (20VC);*Huagai* signifie « dais magnifique ». Il est près du Poumon, qui est considéré comme un magnifique dais qui recouvre tous les *Zang Fu*. *Yuzhong* sert à traiter les troubles de la respiration, ce qui permet au Poumon malade de retrouver sa magnificence.
- Guillaume 1995 : *Yu* : bien orné, élégant, florissant, prospère, brillant, *Zhong* (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu ; la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos.
- Laurent 2000 : *Zhong* peut être mis pour poitrine ou trachée (au centre de la poitrine). Ce point adoucit les états irritatifs de la poitrine (de la trachée ?). *Yu* pourrait-être Yu 域 frontières, limites (Cf. ancienne dénomination), puisque le point est situé dans le premier espace intercostal ; au-delà, on quitte le thorax pour atteindre la ceinture scapulaire, la traduction serait alors “frontière de la poitrine”. En fait comme souvent les 2 explications se superposent, en ce qui concerne la localisation, ce point est le dernier situé sur le gril costal (frontière), pour ce qui se rapporte à la physiologie il calme les perturbations de la poitrine “blessure médiane” (poumon/trachée), comme l'indique le 2° alias.

1.4. Noms secondaires

Yùzhōng	域中	frontières de la poitrine (Laurent 2000)	Yi xue ru men (Guillaume 1995)
Huòzhōng	或中	blessure médiane (Laurent 2000)	Qian jin yao fang (Guillaume 1995)

Yù (frontières) *zhōng* (milieu) 域中 selon Yi xue ru men (Guillaume 1995)
Huò (peut-être) *zhōng* (milieu) 或中 selon Qian jin yao fang (Guillaume 1995)

1.5. Translittérations

- Yu Zhong
- Rouo Tchong
- Yo Tchong

1.6. Code alphanumérique

- 26Rn,
- RE26 (Rein)
- KI 26 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur le thorax à 2 distances de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Hoa Kaé (20VC) dans le creux du 1“ espace intercostal.
- Roustan 1979: A deux distances en dehors de *Hua Gai* 20VC (dans le premier espace intercostal).
- Deng 1993: Sur la .poitrine, dans le premier espace intercostal, à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Yuzhong* se trouve dans le premier espace intercostal, à 2 distances en dehors de *Huagai* (20VC).
- Guillaume 1995 : A 2 distances en dehors de *Hua gai*- 20VC, dans le premier espace intercostal.
- Laurent 2000 : sur le thorax, dans le 1er espace intercostal, à 2 *cun* en dehors de *huagai* 20VC.
- WHO 2009: In the anterior thoracic region, in the first intercostal space, 2 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Ellis 1989 : One inch and six fen above Spirit Storehouse (KI-25), in the depression two inches either side of the midline. The point is found in supine posture.

(Golden Mirror)

- Deng 1993:

1. “Dans la dépression située à 1,6 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn), à 2 *cun* du méridien *Ren Mai*” (Jia Yi)
2. “Dans la dépression située à 1 *cun* de *Shufu* (27Rn)” (Sheng Hui)
3. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. “A 1,6 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn)” signifie que le point se trouve dans l'espace intercostal situé au-dessous de *Shufu* (27Rn). Puisque les espaces intercostaux supérieurs sont plus étroits que les espaces inférieurs, Sheng Hui place le point “à 1 *cun* au-dessous de *Shufu* (27Rn)”. Actuellement, on situe *Yuzhong* (26Rn) sur la poitrine, dans le premier espace intercostal et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.

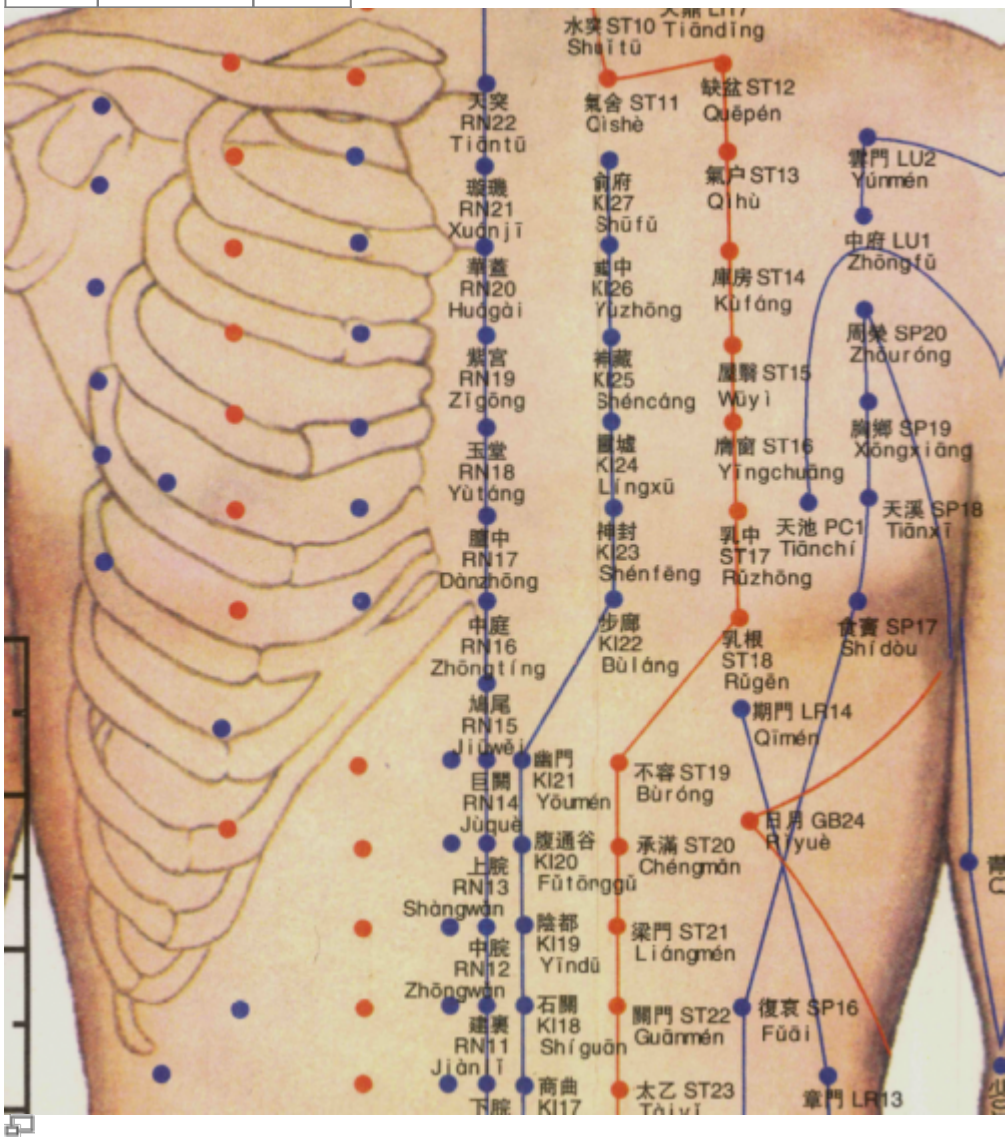
2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—muscle grand pectoral. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du premier nerf intercostal, le nerf sus-claviculaire interne et les branches perforantes de l'artère et de la veine thoraciques profondes. Dans la

couche profonde, on trouve les branches des nerfs pectoraux interne et externe.
- Guillaume 1995 : Artère et veine thoraciques internes, artère et veine intercostales. Branche ventrale du premier nerf intercostal, branche sus-sternale du nerf supra-claviculaire.

2.4. Rapports ponctuels

13E	27Rn	21VC
14E	↑ ← **26Rn** → ↓	20VC
15E	25Rn	19VC
latéral	côté droit	médial



China Academy of TCM 2000

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point qui reçoit un vaisseau secondaire de Tchong Mo.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yu zhong* élargit le thorax, harmonise le *Qi*, purifie la chaleur, transforme les glaires, arrête la toux, calme la dyspnée.
- Laurent 2000 : libère le Poumon, fait descendre le *qi*, calme l'asthme, dissout les crachats (*tan yin*), apaise la toux.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer obliquement à 0,5-0,8 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,4 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa ; 3 cônes, selon Ming tang	Zhen jiu ju ying (Chamfrault 1954, Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre oblique ou à plat de 0,5 à 0,8 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité
Roustan 1979, Guillaume 1995 : Il est interdit de piquer profondément.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Chamfrault 1954 : Toux avec quintes. Dyspnée empêchant de respirer et de manger. Plénitude de poitrine et des flancs. Bave et crache souvent.
- Nguyen Van Nghi 1971 : toux et asthme, algies thoraciques, nausées et vomissements.
- Roustan 1979: Bronchite, vomissement, névralgie intercostale.
- Guillaume 1995 : Toux, asthme, expectoration abondante, hémoptysie, distension thoracique, inappétence.

- Soulié de Morant 1957 : Correspondance homéopathique :

> Pt de Weihe : A droite : *LYCOPODIUM*. Mémoire faible. Réflexion difficile. Mauvaise humeur au réveil. Soupe-au-lait, aisément en colère et vite calmé. Susceptible « personne ne m'aime ». Pire côté droit; et de 4 à 6 h solaires. — Eczéma autour des oreilles. — Un pied froid, un pied chaud. — Nodosités aux seins. — Non-érection, éjaculation rapide. — Urines fréquentes. — Ulcérations des cordes vocales. Toux dans le sommeil. — Douleur au bas du thorax à gauche. Foie insuffisant ou petit, atrophié. A gauche : *VERATRUM VIRIDE*. Toutes congestions ou spasmes. — Congestion cérébrale par suppression des règles. Coup de soleil. Congestion pulmonaire. — Spasmes des bronches, asthme. Spasmes d'oesophage. Fibrillations auriculaires, palpitations. — Urine rare, nuageuse. —. Fièvre rhumatismale. — Appendicite. Cors, bunions.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Toux spasmodique par reflux de *Qi* vers le haut, hypersialorrhée, glaires abondantes, asthme avec gêne en position assise ou couchée » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Toux et perturbation de la respiration par reflux de ; hypersialorrhée ; expectoration abondante; halètement ; palpitations ; agitation en position assise (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Plénitude du thorax et des flancs, toux spasmodique, asthme, impossibilité de s'alimenter » (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « *Yu zhong*- 26Rn traite l'asthme-*qi chuan* avec stagnation de glaires-*tan*, faire 14 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : toux spasmodique par reflux, dyspnée avec impossibilité de s'alimenter, distension thoracique, hypersialorrhée, expectoration abondante » (Guillaume 1995)
- Yi xue ru men : « Dyspnée, palpitations. Le reste des indications est identique à celles de *Ling xu*- 24Rn (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Asthme avec reflux de *Qi*, glaires et phlegmes-tan yin avec obstruction, douleur du thorax et du diaphragme, tension mammaire, abcès des seins, taches violacées et blanches de la peau (livedo, vitiligo ?) » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Toux spasmodique par reflux avec impossibilité de respirer, distension du thorax et des flancs, hypersialorrhée avec vomissements et inappétence ». « Selon certains, *Yu zhong* traite la toux et la maladie asthmatique avec hémoptysie » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Toux spasmodique avec reflux du Qi vers le haut, hypersialorrhée et glaires abondantes	**26Rn** + *Shi men*-5VC	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

- Kespi JM. Poumon et points Bulang, Yuzhong et Shufu. Revue Française d'Acupuncture. 1988;53:13-6. [24173].

  > Après un rappel de la physiologie de la fonction Poumon, l'auteur explique sa conception du rôle de trois points : Bulang 22 Rn paraît régir la fonction de diffusion des souffles, Shufu 27 Rn celle d'abaissement des souffles et des liquides, Yuzhong 26 Rn celle de purification/rafraîchissement. Trois cas cliniques correspondant à chacun des trois points illustrent l'exposé.

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:26rn

Last update: **03 Feb 2022 14:41**