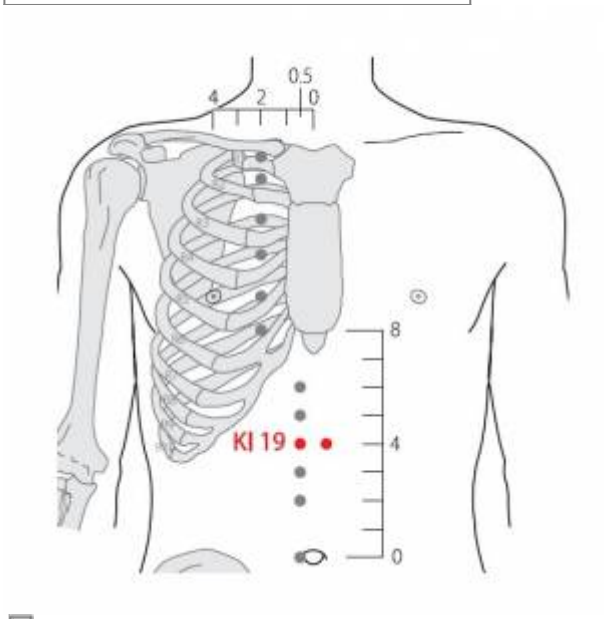
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

19Rn Yindu 阴都［陰都］

prononciation yindu.mp3

Articles connexes : - 18Rn - 20Rn -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

阴都 **yīndū**	Capitale de Inn (Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000) Regroupement *yin* (Pan 1993)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* essence of water and grain; Yin Meridian; earth pneuma *du* city, metropolis; store; pool.
- *yin* de yin/yang… Cf. 6Rte *sanyinjiao* (Laurent 2000)
- *du* ancienne division territoriale, capitale, beau, florissant, prospère… Cf. *dadu* 2Rte (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yindu* The location of the point is the place where the earth energy is concentrated and the *Yin* Meridians meet.
- Pan 1993: *yin* (de *yin* et *yang*) *du* (ville, regroupement). C'est l'un des points où le Vaisseau merveilleux *Chongmai*, qui est *Yin*, s'unit au méridien des Reins, qui lui aussi est *Yin*. Ce point appartient à un méridien *Yin*; il se trouve sur l'abdomen, qui est la partie *Yin* du corps. C'est

donc un point de regroupement *Yin*.
- Laurent 2000 : Le point est situé entre le point *mu* de l'Estomac (12VC *zhongwan*) et un point d'Estomac (*liangmen* 21E) qui concerne particulièrement l'activité de l'Estomac. C'est dans l'Estomac que s'élabore l'énergie nourricière (de nature *yin*) qui sera distribuée sous forme de sang par le *chongmai*, ce point est un emplacement privilégié de cette transformation.

1.4. Noms secondaires

Tōngguān 通关［通關］(1)	Zhen Jiu Da Quan (Guillaume 1995), Laurent 2000
Shígōng 石宫 (2)	Zhen jing zhai ying ji (Guillaume 1995), Laurent 2000
Shígōng 食宫 (3)	Jia Yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000
Shílǚ 食吕 (4)	Laurent 2000

1. *tong* (Ricci 5382) : communiquer avec, être en connection, en liaison ; *guan* (Ricci 2788) : barrière / barrière de communication (Laurent 2000)
2. *shi* (Ricci 4404) : aliment, nourriture, provisions ; manger, absorber, ingérer, boire ; *gong* (Ricci 2874) : palais, résidence impériale, temple des ancêtres / palais de la nourriture (Laurent 2000)
3. *shi* (Ricci 4384) : pierre, stèle, aiguille de pierre ; *gong* (Ricci 2874) / palais de pierre (Laurent 2000)
4. tube de la nourriture

1.5. Translittérations

Yin Du
Inn Tou

1.6. Code alphanumérique

19Rn, RE19 (Rein)
KI19 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une demi-distance de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Tchong luann (12VC) à 4 distances au-dessus de Roang lu.
- Roustan 1979: A quatre distances au-dessus du niveau de l'ombilic et une demi-distance en dehors de *Zhong Wan* 12VC.
- Deng 1993: Sur l'épigastre, à 4 *cun* au-dessus du nombril, et à 0,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Yindu* se trouve à 4 distances au-dessus de *Huangshu* (16Rn), à 0,5 distance en dehors de *Zhongwan* (12VC), sur l'abdomen.
- Guillaume 1995 : À 4 distances au-dessus de l'ombilic et à 0,5 distance en dehors de *Zhong wan*- 12VC.
- Laurent 2000 : sur l'épigastre, à 4 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 0,5 *cun* de *zhongwan* 12VC.

- WHO 2009: On the upper abdomen, 4 B-*cun* superior to the centre of the umbilicus, 0.5 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

1. “A 1 *cun* au-dessous de *Tonggu* (20Rn) (à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)” (Jia Yi)
2. “A 1 *cun* au-dessous de *Tonggu* (20Rn) (à 1,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)” (Zi Sheng)
3. Remarque: La plupart des ouvrages médicaux rejoignent Jia Yi. Actuellement, *Yindu* (19Rn) est situé sur la partie supérieure de l'abdomen, à 4 *cun* au-dessus du milieu du nombril et à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen-muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve la veine épigastrique superficielle, les branches cutanées antérieures des branches antérieures du septième, huitième et neuvième nerf thoracique, et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques supérieures, les branches musculaires des branches antérieures du septième, huitième et neuvième nerf thoracique et les artères et les veines intercostales qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques supérieures. Branche ventrale du septième nerf intercostal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Tchong Mo.
- Laurent 2000 : Point de croisement avec le *chongmai*.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Chongmai* et *Zushaoyin*. *Yin du* tonifie la Rate, harmonise l'Estomac, régularise les mécanismes du *Qi*, perméabilise le *Qi* de l'abdomen (draine les gaz), régularise les fonctions de *Chongmai* et *Renmai*.
- Laurent 2000 : régularise Estomac et Gros Intestin, favorise le Foyer Moyen.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,1 distance	Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 10 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 à 5 ; chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : ballonnements abdominaux, douleurs abdominales. Point à puncturer spécialement dans les cas de ventre ballonné et très douloureux, affections génitales dues au froid pervers, constipation chronique avec selles dures et sèches, ictère, gastralgie, algoménorrhée.
- Roustan 1979: Emphysème pulmonaire, pleurésie, fièvre intermittente, distension et douleur abdominale.
- Guillaume 1995 : Ballonnement abdominal, douleur abdominale, éructations, vomissements, borborygmes, constipation, stérilité.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Frissons et fièvre », « Plénitude du Cœur avec reflux (*Qiang*- Ricci 570) du *Qi* » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Tension des Poumons avec reflux de *Qi*, chaleur et douleur au-dessous des flancs », « Chaleur plénitude du Petit Intestin » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de frissons et de fièvre ; malaria ; tension thoracique ; perturbation du *Qi* (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Angoisse du Cœur » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : plénitude du Cœur (épigastre xin man avec reflux de Qi, borborygmes, distension des Poumons-fei zhang avec dyspnée, chaleur et douleur sous les flancs, douleur et rougeur des yeux qui débutent par le canthus interne » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Hypersialorrhée avec vomissement de glaires, plénitude du thorax, reflux de Qi et borborygmes, maladie pernicieuse de type chaleur-*re nue*, difficulté de défécation, stérilité féminine, présence de sang vicié dans l'utérus avec douleur insupportable à type de torsion » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Maladie pernicieuse-nue avec frissons et fièvre, plénitude et gêne sous le Cœur, reflux de *Qi*, borborygmes, distension des Poumons-*fei zhang* avec reflux de *Qi*, chaleur et douleur sous les flancs, douleur et rougeur des yeux qui débutent par le canthus interne » (Guillaume 1995).

- Xun jing : « Ballonnement abdominal » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Sensation de plénitude et inquiétude-nervosité du Cœur-*xin fan man*, esprit confus et désemparé-*huang hu*, reflux de *Qi*, borborygmes, distension des Poumons, vomissements de glaires, constipation, chaleur et douleur au-dessous des flancs, douleur oculaire, maladie pemicieuse-*jie nue* avec frissons et fièvre, stérilité féminine, présence dans l'utérus de sang vicié-*e xue* qui provoque des douleurs spasmodiques » (Guillaume 1995).
- Ji cheng : « Transpiration continue (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Plénitude et gêne de la région du Cœur (épigastre?)	**19Rn** + 14VC	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Distension des Poumons-*fei zhang* avec reflux (*Qiang*) de *Qi*	**19Rn** + 9P + 13V	Da cheng (Guillaume 1995)
Transpiration subite	**19Rn** + 13GI + 5MC + 3VC + 6VC	Ji Cheng (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:19rn

Last update: **12 Jul 2019 09:42**