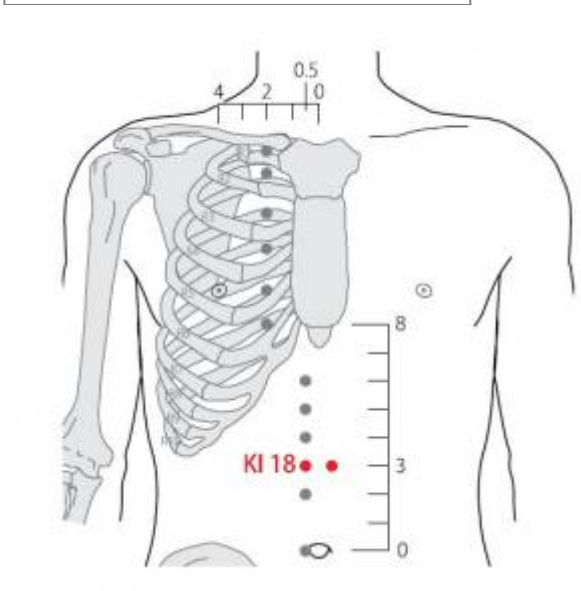
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

18Rn Shiguan 石关［石關］［石関］

prononciation shiguan.mp3

Articles connexes : - 17Rn - 19Rn -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

石关 **shíguān**	Barrière de jade (Nguyen Van Nghi 1971, AGMA 2003) Lieu important pour attaquer la pierre ou Barrière de pierre (Pan 1993) Obstruction abdominale (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *shi* food; stone *guan* passage; block.
- *Shi* (Ricci 4384) : pierre, stèle, aiguille de pierre (Guillaume 1995) ; une pierre qui se détache d'un escarpement : pierre... (Laurent 2000)
- *Guan*(Ricci 2788) : barrière (Guillaume 1995) ; fermer, clore, obstruer, barrière... Cf. 7E *xiaguan* (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Shiguan* Stone is the essence- of earth, grain is also the essence of earth. This point is located at the passage or block in the stomach for food. It is also an important point for treating the disease of Shishui *(stone water)*, that is a kind of edema caused by abnormal functioning of the kidney.

- Pan 1993: *shi* (pierre) *guan* (passe de montagne d'importance stratégique, barre de bois servant à fermer les portes). Il est utilisé pour traiter les obstructions intestinales et celles des voies urinaires, obstructions qui rendent le bas-ventre dur comme de la pierre.
- Laurent 2000 : trois significations pour ce point : 1) *shi* a le sens de dur (comme la pierre) ou de Terre (d'où la pierre est extraite, métaphore pour désigner la sphère digestive) et *guan* signifie obstruer, ce point traite les obstructions douloureuses de l'abdomen ; le point d'Estomac adjacent se nomme *guanmen* “Porte de l'obstruction” Cf. 22E. *Shi* se rapporte au syndrome *shishui*, œdème causé par un dysfonctionnement rénal (“L'Estomac est la porte des Reins”). *Shi*, comme pour le point 5VC *shimen*, signifie stérile comme la pierre, ce point traite la stérilité (Laurent 2000).

1.4. Noms secondaires

Shíquè 石闕 (1)	Selon Qian jin yao fang (Guillaume 1995), Laurent 2000
Yòuguān 右关［右關］(2)	Selon Sheng hui fang (Guillaume 1995), Laurent 2000

1. *Shi* Ricci 4384, *Que* (Ricci 1426) : tours de guet, palais impérial (Guillaume 1995) ; porte des pierres (Laurent 2000)
2. *You* (Ricci 5832) : côté droit, droite (Guillaume 1995) ; obstruction haute (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

Shi Guan
Che Koann

1.6. Code alphanumérique

18Rn, RE18 (Rein)
KI18 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une demi-distance de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Tsienn Li (11VC) à trois distances de Roang Iu.
- Roustan 1979: A trois distances au-dessus du niveau de l'ombilic et une demi-distance en dehors de *Jian Li* 11VC.
- Deng1993: Sur l'épigastre, à 3 *cun* au-dessus du nombril, et à 0,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Shiguan* se trouve à 3 distances au-dessus de *Hengshu* (16Rn), à 0,5 distance en dehors de *Jianli* (11VC).
- Guillaume 1995 : À 3 distances au-dessus de l'ombilic et à 0,5 distance en dehors de *Jian li-* 11VC.
- Laurent 2000 : sur l'épigastre, à 3 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 0,5 *cun* de *jianli* 11VC.
- WHO 2009: On the upper abdomen, 3 B-*cun* superior to the centre of the umbilicus, 0.5 B-*cun*

lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

1. “A 1 *cun* au-dessous de *Yindu* (19Rn) (à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)” (Jia Yi)
2. “A 1 *cun* au-dessous de *Yindu* (19Rn) (à 1,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)” (Zi Sheng)
3. Remarque: La plupart des ouvrages médicaux approuvent Jia Yi. Actuellement on situe *Shiguan* (18Rn) sur la partie supérieure de l'abdomen, à 3 *cun* au-dessus du milieu du nombril et à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen-muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve la veine épigastrique superficielle, les branches antérieures du septième, huitième et neuvième nerf thoracique, et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques supérieures, les branches musculaires des branches antérieures du septième, huitième et neuvième nerf thoracique, et les artères et les veines intercostales qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques supérieures. Branche ventrale du huitième nerf intercostal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000 : Point de réunion avec le méridien curieux *Chongmai* (Tchong Mo).
- AGMA 2003 : Point de passage du Yin du tronc vers la tête et les membres supérieurs.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Chong mai* et *Zu shao yin*. *Shi guan* tonifie le Réchauffeur moyen, harmonise l'Estomac, perméabilise les intestins, draine les stagnations.
- Lian 1999 : régularise le qi et fortifie la Rate
- AGMA 2003 : Fait disparaître la dyspepsie et la stagnation. Harmonise l'intestin et l'estomac. Barrière qui permet au Yin du tronc, qualitativement Shao Yin, de gagner la tête et les membres supérieurs, d'où accumulation de Yin dans le tronc avec tête chaude et pieds froids.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 1 distance	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 10 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 à 7 ; chauffer 15 à 20 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité Shennong jing : « Dans la stagnation douloureuse de Qi, faire 7 cônes de moxa ; ne pas en faire chez la femme enceinte » (Guillaume 1995).

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : gastralgies, hoquet, constipation.
- Roustan 1979: Gastralgie, hoquet, constipation, spasme œsophagien (… tranchées du post-partum : Pékin).
- Guillaume 1995 : Vomissements, éructations, douleur abdominale, constipation.
- Laurent 2000 : régularise Estomac et Gros Intestin, traite la stérilité.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Présence de sang vicié-*e xue* dans l'utérus qui reflue et provoque des douleurs de plénitude », « Raideur de la colonne vertébrale avec opisthotonos, trismus, hypersialorrhée, difficulté de défécation » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Constipation, nouure du *Qi* froid au niveau du Cœur qui devient ferme et plein (épigastre?) », « Éructations et vomissements par reflux » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Convulsions spasmodiques ; raideur de la colonne vertébrale ; trismus ; chutes fréquentes; mouvements intestinaux difficiles ; sang vicié dans l'utérus ; dépression, gêne et douleur en bas (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Hypersialorrhée et vomissement de salive », « Stérilité féminine, présence de sang vicié dans l'utérus, douleur abdominale par *Jue* avec spasmes intolérables » (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « Fermeté et plénitude du Cœur (épigastre ?) avec accumulation-*ji* comparable à un grand bol renversé », « douleur abdominale intolérable» (Guillaume 1995).
- Wei sheng bao jian : « Douleur brutale et intolérable des deux flancs dans le post-partum » (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « Dans la stagnation douloureuse de *Qi*, faire 7 cônes de moxa ; ne pas en faire chez la femme enceinte » (Guillaume 1995).

- Zhen jiu ju ying : éructation, vomissement par reflux, douleur abdominale, *Qi Lin* , urines foncées, constipation, sensation ferme et pleine sous le Cœur, raideur de la colonne avec difficulté de mobilisation, hypersialorrhée, rougeur et douleur de l'œil qui débutent par le canthus interne, présence de sang vicié-*e xue* dans l'utérus, reflux du Sang vers l'abdomen avec douleur intolérable » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vomissements fréquents, raideur de la colonne vertébrale, constipation, plénitude du thorax, contracture en hyperextension, syndrome douloureux par présence de sang vicié-*e xue* dans l'utérus » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Vomissement par reflux, dyspnée, vide et froid de la Rate-Estomac, indigestion, nausée et vomissement d'aliments » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Éructations, vomissements par reflux, raideur de la colonne vertébrale avec douleur abdominale, *Lin* de type *Qi* avec dysurie, constipation, douleur et rougeur des yeux, stérilité féminine ou présence dans l'utérus de sang vicié qui fait irruption vers le haut et provoque des douleurs abdominales intolérables. » « Selon Qian jin, Shi guan traite les éructations et les vomissements par reflux, faire 100 cônes de moxa » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Douleur abdominale, constipation	**18Rn** + 28V	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Stérilité	**18Rn** + 7VC	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:18rn

Last update: **12 Nov 2019 09:37**