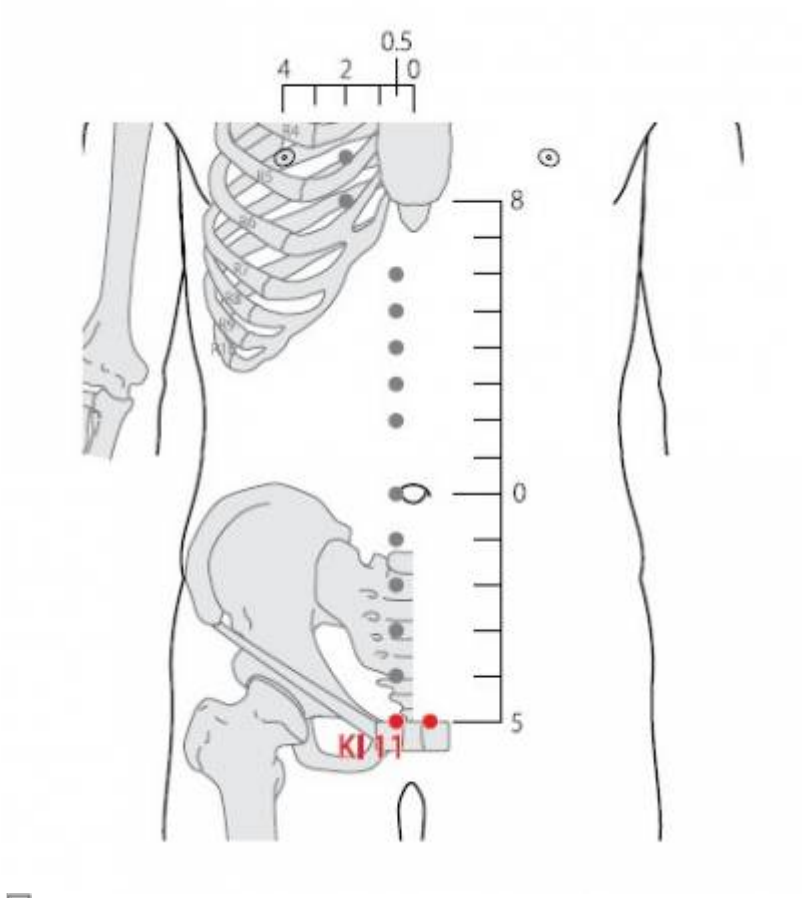
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

11Rn Henggu 横骨

prononciation henggu.mp3

Articles connexes : - 10Rn - 12Rn -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

横骨 hénggǔ	Os horizontal [pubis] (Nguyen Van Nghi 1971) Os transversal (Pan 1993) Os pubien (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Henggu* The point shares the same name with the bone.
- Liste à puce*Heng* : (Ricci 1759) : transversal (Guillaume 1995) ; en travers, transversal… Cf. 15Rte *daheng* (Laurent 2000).
- *Gu* : (Ricci 2727) : os, ossement, restes, ossature, armature, monture (Guillaume 1995) ; K 188, os… Cf. 16GI *jugu* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Mai jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *heng* ancient name for pubic bones *gu* bone.
- Pan 1993: *heng* (transversal) *gu* (os). « Os transversal » est l'ancien nom chinois du pubis. Le point *Henggu* porte le nom de l'os près duquel il est situé.
- Laurent 2000 : l'os transversal, c'est le pubis.

1.4. Noms secondaires

Xiàjí 下极［下極］(1)	Jia Yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000
Xiàhéng 下横 (2)	Xun Jing (Guillaume 1995), Laurent 2000
Qūgǔ 屈骨 (3)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995)
Suǐkōng 髓空 (4)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Qūgǔduān 曲骨端 (5)	Da cheng (Zhang Rui-Fu 1985, Guillaume 1995), Laurent 2000
Qūgǔ 曲骨 (6)	Laurent 2000
Hénggǔ 横谷 (7)	Laurent 2000

1. *Xia* : (Ricci 1837) : bas, en bas, dessous, inférieur, abaisser, *ji* : (Ricci 392) : faîte, sommet, le plus haut degré, extrêmement, pôle (Guillaume 1995), extrémité inférieure (Laurent 2000)
2. *Xia* : (Ricci 1837), *heng* : (Ricci 1759) (Guillaume 1995)
3. *Qu* : (Ricci 1345) : courber, fléchir, se soumettre, *gu* : (Ricci 2727) (Guillaume 1995) ; os sinueux (Laurent 2000)
4. *Sui* : (Ricci 4569) : moelle, *kong* : (Ricci 2892 : vide, creux, sans consistance (Guillaume 1995 ; creux de la moelle (Laurent 2000))
5. *Qu* : (Ricci 1347) : courbe, sinueux, s'incurver, fléchir, *gu* : (Ricci 2727), *duan* : (Ricci 5313 : correct, droit, régulier, irréprochable, principe, commencement, origine, bout, extrémité (Guillaume 1995) ; os courbe régulier (Laurent 2000) voir également le point curieux guguduan
6. Os courbé (Laurent 2000)
7. Vallée transversale (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

Heng Gu
Rong Kou
Roang Kou

1.6. Code alphanumérique

11Rn, RE11 (Rein)
KI11 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur l'abdomen, sur le bord supérieur du pubis à une demi-distance de la ligne médiane antérieure.
- Roustan 1979:Au bord supérieur de la symphyse pubienne, à une demi-distance en dehors de *Qu Gu* 2VC.
- Deng 1993: Sur le bas-ventre, à 5 *cun* au-dessous du nombril et à 0,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Henggu* se trouve au bord supérieur de la symphyse pubienne, à 0,5 distance en dehors de *Qugu* (2VC).
- Guillaume 1995 : Au bord supérieur de la symphyse pubienne à 0,5 distance en dehors de *Qu gu*- 2VC.
- Laurent 2000 : sur le bas ventre, à 0,5 *cun* en dehors de *qugu* 2VC, juste au-dessus de l'os pubien.
- WHO 2009: On the lower abdomen, 5 B-*cun* inferior to the centre of the umbilicus, 0.5 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

1. “A 1 *cun* au-dessous de *Dahe* (12Rn) (à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane).” (Jia Yi)
2. “A 1 *cun* au-dessous de *Dahe* (12Rn) (à 1,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane).” (Zi Sheng)
3. “A 1 *cun* au-dessous de *Dahe* (12Rn) (à 1 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane, au centre de l'os qui forme un croissant au-dessus du pubis).” (Da Cheng)
4. Remarque: Tous les points du méridien des Reins, depuis *Henggu* (11Rn) jusqu'à *Huangshu* (16Rn) sont à 1 *cun* les uns des autres, à l'exception de *Zhongzhu* (3TR). Cette indication, que l'on trouve dans Jia Yi, est reprise par d'autres ouvrages. La localisation de Da Cheng n'est pas correcte parce qu'il se trompe en reprenant la définition de *Qugu* (2VC) donnée dans Quan Jin. La distance qui sépare le point de la ligne médiane de l'abdomen varie selon les sources, de 0,5 *cun* (Jia Yi) à 1 *cun* (Da Cheng), ou encore à 1,5 *cun* (Zi Sheng)… L'opinion de Jia Yi prévaut aujourd'hui, c'est pourquoi *Henggu* (11Rn) est situé sur le bas-ventre, à 5 *cun* au-dessous du milieu du nombril et à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen-muscle pyramidal de l'abdomen-muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf iliohypogastrique et les tributaires de la veine épigastrique superficielle. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques inférieures, et les branches des branches antérieures du onzième et du douzième nerf thoracique.
- Guillaume 1995 : Artère et veine honteuses externes. Branche abdominale du nerf ilio-gastrique.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Tchong Mo. Fait partie du groupe de points utilisés pour disperser la chaleur perverse aux membres, lorsque l'affection revêt un caractère de gravité. Ces points sont Iunn Menn (2P), Tsienn Iu (15GI), Roang Kou (11Rn) et Oé Tchong (40V).
- Guillaume 1995: Il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Zu shao yin* et *Chong mai*.
- Laurent 2000 : point de croisement avec le *chongmai*.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Heng gu* favorise les fonctions de l'Estomac, élimine l'humidité.
- Laurent 2000 : disperse chaleur/humidité, en tonification régularise Foie et Reins, traite les *shan* (“hernies”) chez les hommes et *dai xia* (leucorrhées) chez les femmes.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 1979
Selon Su wen, puncturer à 0,1 distance	Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa, selon Su wen, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 1 à 3	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : incontinence urinaire, énurésie, spermatorrhée, priapisme.
- Roustan 1979: Hernie, urétrite, énurésie, pollution nocturne, impuissance.
- Guillaume 1995 : Douleur et plénitude du bas-ventre, dysurie, difficulté de miction, douleur de la région génitale, lombalgie avec impuissance, spermatorrhée, perte d'urine, *Qi* herniaire ; infection des voies urinaires, régression des fonctions sexuelles.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur du bas-ventre, dysurie, relâchement génital (hernie inguino-scrotale ?). » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Prolapsus rectal chronique » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Relâchement de la région génitale, douleur des testicules.» (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Congestion du bas-ventre ; dysurie ; spasmes musculaires de la région génitale (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « Relâchement des organes génitaux externes et douleur à l'étirement. » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying: les Cinq *Lin*, rétention urinaire, relâchement douloureux des organes génitaux externes, plénitude du bas-ventre, rougeur et douleur oculaires qui débutent par le canthus interne, vide et épuisement des Cinq Organes avec perte de Jing (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vide et épuisement des Cinq Organes, ballonnement abdominal, difficulté de miction, spermatorrhée, douleur de la région périnéale.» (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Les Cinq *Lin*, rétention urinaire, relâchement douloureux des organes génitaux externes, plénitude du bas-ventre, rougeur et douleur oculaires qui débutent par le canthus interne, vide et épuisement des Cinq Organes, perte de *Jing*. » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Masse unilatérale qui pend, augmentation de volume d'une bourse-mu shen, *Qi yin* qui pénètre dans le ventre, *Qi* du Rein qui reflue vers le Cœur, aménorrhée avec douleur du bas-ventre. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Les Cinq *Lin* avec dysurie, ptose douloureuse des organes génitaux externes, plénitude du bas-ventre, douleur et rougeur des canthus, vide des Cinq Organes » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Traite les amas (stagnations) chroniques des Cinq *Lin* (*wu lin jiu ji*)	**11Rn** + 16Rn	Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Traite les stagnations de *Qi* avec douleur lombaire et impossibilité de rester debout	**11Rn** + 2Rte	Xi hong fu, Da quan (Guillaume 1995)
Plénitude du bas-ventre avec dysurie, relâchement des organes génitaux externes	**11Rn** + 27E + 14F	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:11rn

Last update: **23 Dec 2019 16:03**