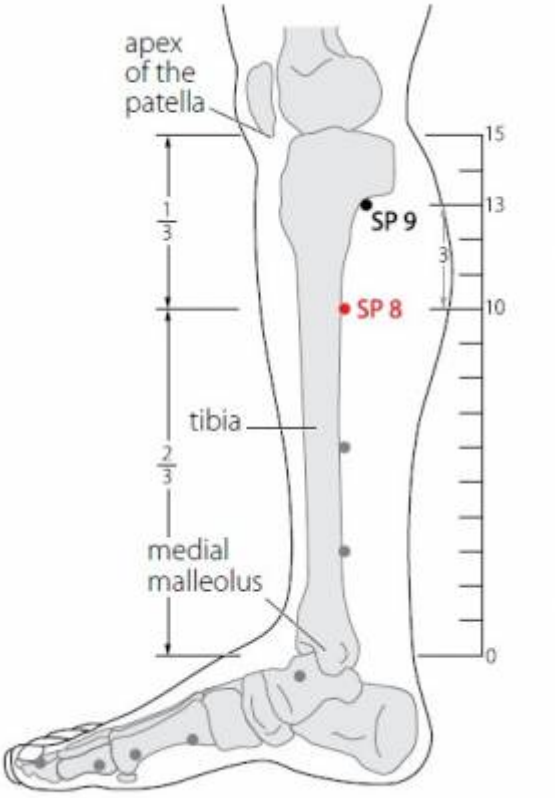
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 6
5. Indications 6
5.1. Littérature moderne 6
5.2. Littérature ancienne 7
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 8
6. Etudes cliniques et expérimentales 8
6.1. Pudendalgie 8
6.2. Dysménorrhées 8

8Rte Diji 地机(地機)

prononciation diji.mp3

Articles connexes : - 7Rte - 9Rte - Méridien -



WHO standard acupuncture point locations in the western pacific region. 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

地机 ***dì jī***	Ressort céleste (Soulié de Morant 1957) Mécanisme terrestre (Nguyen Van Nghi 1971) Point important de la Terre (Pan 1993) Maladie de la terre (Lade 1994, Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *di* earth; earth of the spleen; the lower limb *ji* pivot; key; disease.
- Pan 1993 : *Ji* : confidentiel et important
- Guillaume 1995 : *Di* (Ricci 4812) : la terre; *Ji* (Ricci 395) : force motrice, machine, mécanisme

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Diji* It is an important place for the ground pneuma. The point is very important in treating diseases of the abdomen and the lower limbs. *Diji* also means the pivot of the spleen earth and the diseases that start from the foot.
- Pan 1993 : situé sur le membre inférieur, donc dans la partie « Terre » du corps. Le terme « Terre » sert aussi à désigner la Rate, qui appartient à l'élément Terre.
- Lade 1994 : Le nom fait référence à la fonction principale de la Rate de contrôler les mécanismes de régulation, et à la localisation du point sur la partie basse du corps, au-dessous de l'ombilic; ces deux aspects correspondent à la phase de la Terre.
- Laurent 2000 :
  - *Di* : terre. La terre principe vivifiant de germination : région, contrée, terre, terrain, sol, champ. *Di* : Dans les premières formes (A/B) la terre *tu* et les monts *fu* déboisés *mei* pour être cultivés. Puis (SW), la terre *tu* en tant que telle *ye* la terre en tant que substance : terrain, sol, champ ; la terre (opposée au ciel), principe vivifiant de germination; région, contrée ; place, position, situation.
  - *Ji* : *You*, c'est le caractère *yao* redoublé, (*yao* 幺 c'est un fil de soie), le redoublement accroît la notion de petitesse : imperceptible, ténu. *Ji*, les hommes en armes *guo* 戈 (qui gardent les frontières) et qui sont attentifs au moindre mouvement, à l'imperceptible 幺幺. La recatégorisation par *mu* 木 le bois (K 75) donne : force motrice, agent, mécanisme, machine, métier à tisser, moteur, important ; secret, occulte ; occasion ; moyen ingénieux, stratagème, artifice ; cause, motif, ressort, mobile ; vicissitudes, changements*ji* pourrait être mis pour *jibing* 疾病 maladie, et *di* pour la Rate. Le nom du point est également en rapport avec la force motrice développée par le jumeau interne.

1.4. Noms secondaires

- *Pishe* 脾舍 selon Jia yi jing (*pi* : rate ; *she* : demeure, maison, habitation) (Guillaume 1995), Demeure de la Rate (Laurent 2000) .
- *Diji* 地箕 selon Yi xue ru men (*di* ; *ji* : van, pelle à poussière) (Guillaume 1995), Tamis de la Terre (Laurent (2000).

1.5. Translittérations

Ti-tsi ; ti tchi (fra)
Dia co (viet) Ti-chi (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

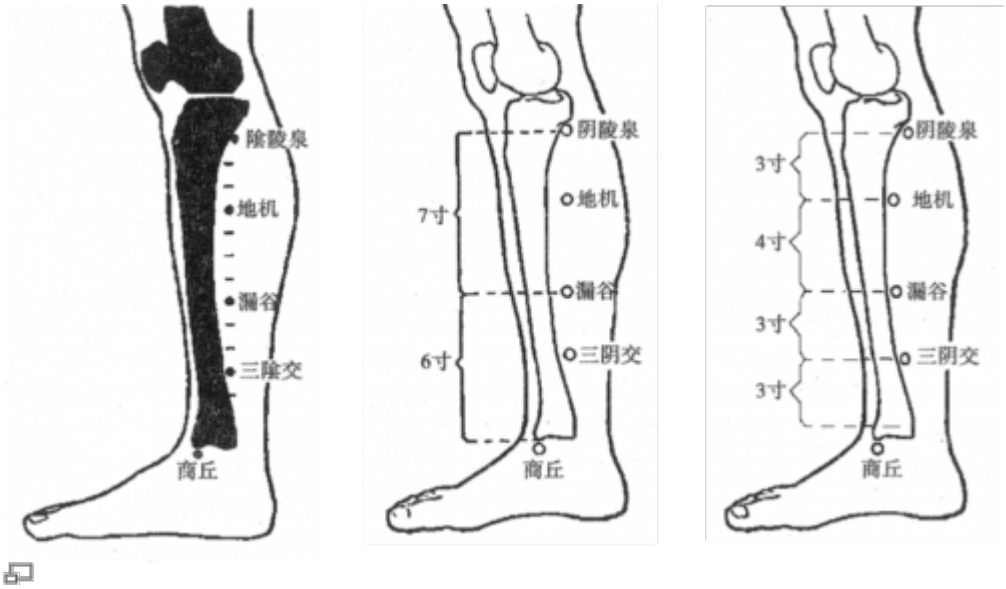
- 8Rte, 8Rt, RA8 (Rate)
- SP 8 (Spleen)
- VI-C29 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 5 distances au-dessous de l'interligne articulaire du genou, sur la face interne du tibia.
- Li Su Huai 1976 : 3.0 in. below point VI-C10 in the depression on the posterior edge of the tibia. Bilateral.
- Roustan 1979 : Au bord postérieur du tibia, trois distances au-dessous de *yinlingquan* 9Rte.
- Deng 1993 : Sur la face interne de la jambe et sur une ligne reliant la pointe de la malléole interne et *Yinlingquan* (RA9), à 3 *cun* au-dessous de *yinlingquan* (9Rte).
- Pan 1993 : *Diji* trouve à 3 distances au-dessous du point *yinlingquan* (9Rte).
- Guillaume 1995 : à 3 distances au-dessous de *Yinlingquan*-9Rte, au bord médial du tibia.
- Laurent 2000 : sur la face interne de la jambe, à 3 *cun* sous le point *yinlingquan*, sur une ligne reliant la malléole interne au point *yinlingquan*.
- WHO 2009 : On the tibial aspect of the leg, posterior to the medial border of the tibia, 3 B-*cun* inferior to SP9. Note: SP8 is located at the junction of the upper one third and lower two thirds of the line connecting the apex of the patella with the prominence of the medial malleolus.
- Sui Ming-He, Wang Zhao-Yang, Hou Zhong-Wei. [Locations of Acupoints Lougu (SP 7) and Diji (SP 8)]. Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion. 2012;28(6):75. [175140].

> Through access to the locations of acupoints lougu (SF7)and Diji(SP8)in the literature of ancient acupuncture and the textbooks for the college“traditional Chinese medicine,national standards,more influenhial acupuncture hooks after the year of 1949. Analyze the evolution of these two acupoints locations from ancient times to the present,and the time of fault location of these two acupoints. Nearly half a century from 1962 to 2006 ,the locations of these two acupoints were described as: “on the line connecting the prominence of the medial nsalleolus with Yin Ling Quan(SP9),or on the line connecting Sanyinjiao (S5P6)with Yin Ling Quan (SP9),”or incorrectly illustrated as: “on a line with Sanyinjiao (SP6) and Yin LingQuan(SP9).”Even to the year”2006,the new national standard restored the correct description for the locations “these two acupoints:“ posterior to. The medial border of the tibia”,But most people did not realize that this was very different from the previous “on the line connecting



Versions chronologiques de la description de la position de 7Rte 漏谷 et 8 Rte 地机 (Sui 2012).

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : “A 5 *cun* au-dessous du genou” (Deng 1993).
- Sheng Hui : “Dans la dépression située sous la tubérosité interne du genou (condyle interne du

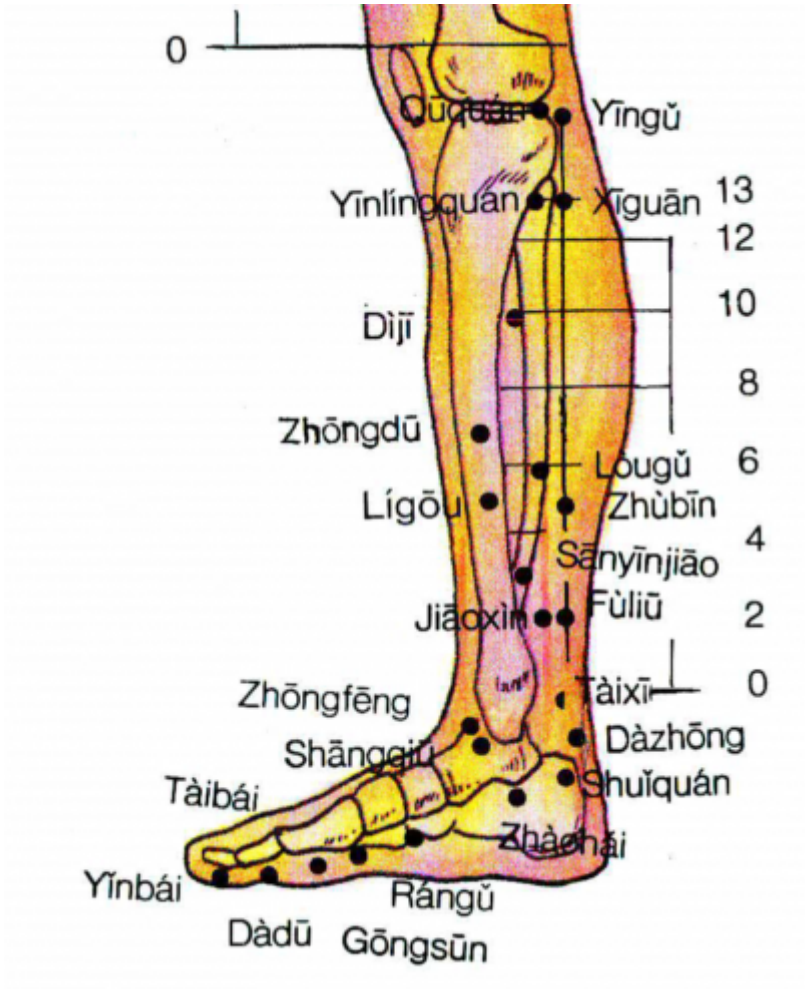
tibia), quand la jambe est tendue” (Deng 1993).
- Ju Ying : “A 5 *cun* au-dessous du genou, dans la dépression située sous la tubérosité interne du genou quand la jambe est tendue” (Deng 1993).
- Ju Ying : “Dans la dépression située sous la tubérosité du genou; ou à 5 *cun* au-dessous de *Yinlingquan* (9Rte), près de l'os, à l'extérieur du muscle vaste externe et à l'opposé de *Juxu* (37E) quand la jambe est tendue; ou encore à 1 *cun* obliquement en avant du sommet de la malléole interne et à 8 *cun* au-dessus de celui-ci, quand la jambe est tendue” (Deng 1993).
- Jin Jian : “A 5 *cun* au-dessus de Lougu (7Rte), dans la dépression située à 5 *cun* au-dessous du genou, sur le bord interne du tibia quand la jambe est tendue” (Deng 1993).
- Deng 1993 : Remarque: “A 5 *cun* au-dessous du genou” correspond à 3 *cun* au-dessous de *Yinlingquan* (9Rte). La définition donnée par Sheng Hui est celle qui correspond actuellement à *Yinlingquan* (9Rte). Xun Jing indique que ce point se situe à 8 *cun* au-dessus du sommet de la malléole interne. Cette distance, qui est incompatible avec les unités proportionnelles de mesure de l'os, ne peut donc pas être prise comme base pour la localisation du point. Jin Jian indique qu'il se trouve à “5 *cun* au-dessous du genou”, mais il ne peut pas se situer à 5 *cun* au-dessus de *Lougu* (7Rte), ce qui ne serait pas conforme aux unités proportionnelles de mesure de l'os. Actuellement, l'on adopte la définition de Jia Yi et l'on situe ce point à 3 *cun* au-dessous de *Yinlingquan* (9Rte), sur une ligne reliant *Yinlingquan* (9Rte) et la malléole interne.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Veine saphena magna, branche de l'artère reccurens tibialis medialis; en profondeur, artère et veine tibialis posterior, nerf cutaneus cruris medialis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle gastrocnémien—muscle soléaire. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées jambières internes du nerf saphène et la veine grande saphène. Dans la couche profonde, on trouve le nerf tibial et l'artère et la veine tibiales postérieures.
- Guillaume 1995 : artère et veine tibiales postérieures, grande veine saphène. Nerf saphène, nerf tibial.

2.4. Rapports ponctuels

	9Rte	7F
	↑ ← **8Rte** → ↓	
6F		7Rte
avant	côté droit face interne	arrière



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Roustan 1979 : Point *Xi* de *Zu Tai Yin*.
- Pan 1993 : point *Xi* du méridien *Zutaiyin* Rate où le *Qi Xue* est accumulé en profondeur, et où le *Qi* et le *Xue* se réunissent.
- Lade 1994 : Point d'Accumulation du méridien de la Rate.
- Guillaume 1995 : il s'agit du point *xi*, de désobstruction, du méridien *Zutaiyin*.
- Laurent 2000 : point xi.

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : traite le *Ying* (et le sang), soigne l'utérus.
- Pan 1993 : il fortifie l'Estomac et la Rate, régularise les menstruations et soigne aussi des

problèmes génito-urinaires.
- Guillaume 1995 : *diji* tonifie la Rate, harmonise l'Estomac, favorise la circulation de l'Eau, consolide le *jing*, régularise les menstruations, arrête les leucorrhées. Selon le Tai yi shen zhen, *diji* harmonise le *Qi* et nourrit le Sang, dirige et gouverne les liquides du Sang.
- Laurent 2000 : soigne l'utérus, traite l'énergie *ying* (nourricière), harmonise la Rate, régularise le sang, retient le *jing* (arrêt des pollutions nocturnes) dissout les kystes (ovariens) *zhen jia*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle obliquely 0.5-0.8 in.	Moxa stick 5-15 min., 3-7 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1,5-2 distances	Cautériser 3 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncturer à 0,5 distance (Tong ren)	Appliquer 3 cônes de moxa (Tong ren)	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer dans le cas de douleurs lombaires avec sensation de chaleur à la partie supérieure du corps et impossibilité à tourner la tête. (Rappel : pour les mêmes symptômes avec sensation de corps. Glacé, puncturer le Sann Li [36 E.], So Ouenn, Ch. 46.) Point « Tsri » à puncturer dans les troubles de l'énergie de 'la rate, causés par l'arrêt de la circulation.
- Li Su Huai 1976 : Lumbago, retention of urine, deficiency of semen, uterine congestion due to blood accumulation.
- Roustan 1979 : règles anormales, hémorragies fonctionnelles de l'utérus, dysménorrhée, spermatorrhée. Gonflement du ventre, difficulté pour uriner, hernie, hémorroïdes.
- Lade 1994 :
  - Régularise et tonifie la Rate (surtout le *Qi*), régularise et tonifie le Sang, vivifie le Sang, et régularise les menstruations. Indications : aménorrhée par stagnation de Sang, dysménorrhée, menstruations irrégulières, saignements utérins anormaux, œdème, distension de l'abdomen et des flancs, lombalgie, miction difficile, leucorrhée, et diarrhée.
  - Stabilise le *Qi* des Reins. Indications : stérilité, spermatorrhée, incontinence urinaire, frissons, raideur et douleur des lombes et du genou.

- Guillaume 1995 : ballonnement abdominal, œdème, inappétence, selles liquides, dysurie, règles irrégulières, dysménorrhée, *Qi* herniaire-*shan qi*, hémorroïdes, spermatorrhée ; dysenterie microbienne, métrorragie fonctionnelle.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Acupuncture des lombalgies » : dans la lombalgie du “vaisseau dispersé” (branche de celui de la Rate), la douleur s'accompagne d'une fièvre, qui, si elle est forte, donne une sensation d'étouffement. Sous les Reins, intérieurement il y a comme une barre de bois et, dans les cas graves, perte des urines. On fait 3 piqûres entre muscle et os en avant du genou, sur le vaisseau en ligature qui rejoint la face externe (point *Diji*-8Rte). Dans la lombalgie avec sensation de chaleur locale, piquer *Diji* 8Rte (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : selles liquides, douleur abdominale, *Bi* des organes, hernie-*tui shan* (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : plénitude abdominale avec amas, et accumulation-*ji ju*, hernie-*yin shan*, insuffisance de *Jing* (Guillaume 1995).
- Ishimpo : hernie ; affections intestinales ; douleur abdominale ; infection des viscères (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : *bi* douloureux des membres inférieurs avec difficulté de flexion-extension (Guillaume 1995).
- Tong ren : stagnation de Sang chez la femme, impression à la palpation d'un liquide qui coule le long de la face interne de la cuisse jusqu'au genou. Diarrhée liquide chez l'homme, ballonnement et œdème du ventre et des flancs, abdomen ferme et inappétence (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : lombalgie avec impossibilité de se pencher et de se redresser, diarrhée liquide, gonflement de l'abdomen et des flancs, œdème avec fermeté de l'abdomen, inappétence, dysurie, insuffisance de *Jing*, syndrome *zheng jia* chez la femme (syndrome d'accumulation dans l'abdomen avec prise en masse), la palpation donne la sensation d'un liquide qui coule le long de la face interne de la cuisse jusqu'au genou (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : diarrhée liquide avec douleur abdominale, ballonnement dû au *Qi* et œdème dû à l'Eau, miction difficile, lombalgie, douleur du pied, folie-*dian*, insuffisance de *Jing*, chez la femme stagnation de Sang qui donne à la palpation une sensation comparable à la présence de liquide, douleur de la cuisse, du genou et de la région génitale (Guillaume 1995).
- Da cheng : reprend intégralement la citation du Zhen ju ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : affections périnéales (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : lombalgie avec impossibilité de se pencher et de se redresser, diarrhée liquide, ballonnement abdominal, œdème-*shui zhong*, insuffisance de *Jing*, dysurie, difficulté de miction, *Bi* douloureux du pied, tuméfaction *zheng jia* chez la femme » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : lombalgie avec impossibilité de se pencher et de se redresser, diarrhée liquide, ballonnement abdominal, œdème, inappétence, tuméfactions-*zheng jia* chez la femme, irrégularités menstruelles, dysurie. Avec le point *Xuehai* 10Rte, on traite les anomalies des règles (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Règles anormales	**8Rte** + 13Rn + 6Rte	Roustan 1979
Règles anormales	**8Rte** + 10Rte	Bai Zhen Fu (Roustan 1979, Guillaume 1995)

Indication	Association	Source
Règles irrégulières	**8Rte** + 10Rte	Zhen jiu ju ying-Bai zheng (Guillaume 1995)
Règles irrégulières	**8Rte** + 13Rn + 6Rte	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Dysménorrhée	**8Rte** + 23V + 3VC + 6Rte	Zhen jiu xue Jian Bian (Guillaume 1995)
Inappétence	**8Rte** + 9Rte + 9VC + 21Rn + 27VE	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Syndrome *Shan jia* avec hernie de type *Yin*	**8Rte** + 12Rte	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

- Luan Jiping. [Examples of Application of Diji in Clinic]. Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion. 2002;18(7):42. [106877].
- Luan Jiping . Clinical Application of Point Diji. Journal of TCM. 2004;24(2):122. [131469]. *voir traduction espagnole* X. Aplicación clínica del punto B.8 (Diji). El pulso de la vida- Journal of TCM. 2004;40:31. [138851]. *ou italienne* Luan Jiping. Applicazione Clinica Del Punto Diji (Sp8). Rivista Italiana Di Medicina Tradizionale Cinese. 2005;100(2):51. [143030].

  > Diji (SP 8) is a cleft point of the spleen channel of foot-taiyin. Its indications include abdominal pain, diarrhea, edema, dysmenorrhea and certain other symptoms caused by incoordination between the liver and the spleen. Either taking the point alone or together with some other adjunct points in clinical practice, the author has obtained satisfactory curative effects.

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Pudendalgie

- Yu Yaoping et al. [18 Cases of Pain in the Pudendum Treated Mainly by Acupuncture and Moxibustion on Diji (Sp 8) Point]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1999;19(4):248. [58970]. Voir les traductions espagnoles [115227] et [146027],

6.2. Dysménorrhées

- Li Wei-Jiang, Wang An-Di, Cao Xiao-Wen. [Feature Study on Abdominal Thermal Infrared Image in the Treatment of Dysmenorrhea by Moxibustion at Diji (Sp 8)]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2012;31(9):659. [175652].

  > Objective : To study the action mechanism of moxibustion at Diji (SP 8) in treating primary dysmenorrhea. Method Seventy-six patients with primary dysmenorrhea were randomized into a treatment group of 37 cases and a control group of 39 cases. The treatment group was intervened by moxibustion at Diji (SP 8), and the control group did not receive any treatment. Visual Analogue Scale (VAS) was adopted in observation before and after treatment. Thermal infrared imager was used to detect and record the thermal infrared image of lower abdomen where the Conception Vessel passes by in the treatment group before and after treatment. Result After treatment, the difference in VAS score between the treatment group and the control group was statistically significant (P<O.05). In the treatment group, the temperature on lower abdomen changed markedly (P<0.05). Conclusion Moxibustion at Diji (SP 8) is an effective

approach in treating primary dysmenorrhea.

- Gu Zhong-Ping. [Therapeutic Observation on Warm Needling at Diji (SP 8) for Menstrual Disorders]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2012;31(9):662. [175653].

  Objective To observe the clinical efficacy of treating menstrual disorders by majorly using warm needling at Diji (SP 8). Method Sixty-two patients with menstrual disorders were randomized into a treatment group and a control group, 31 in each group. The treatment group was intervened mainly by warm needling at Diji (SP 8); the control group was by medication. The clinical efficacy was compared between the two groups. Result The total effective rate was 93.5% in the treatment group versus 67.7% in the control group, and the difference was statistically significant (P<0.05). Conclusion Warm needling at Diji (SP 8) is an effective approach in treating menstrual disorders

- Li Wei-Jiang, Zhao Chen. [Clinical Observation on Acupuncture Treatment with Xi-Cleft Acupoint Diji (SP 8) for Primary Dysmenorrheal]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2011;30(12):817. [177199].

  Objective To assess the clinical effect of acupuncture in treating primary dysmenorrheal, and to verify the clinical indications of Xi-cleft point. Method Sixty patients with primary dysmenorrheal were randomized into a tuina group and an acupuncture group to receive stimulation at the Xi-cleft point of the Spleen Meridian Diji (SP 8), and to observe the Visual Analogue Scale (VAS) before and after treatments. Result The intra-group comparison revealed significant difference in comparing VAS value in both groups (P<0.05). The differences of VAS scores between the two groups were insignificant before and after treatments (P>0.05). Conclusion The acupoint specificity of Diji (SP 8) is related to the analgesic effect and there was no significant difference in relieving pain between the two different treatment methods, which verified the theory that the indications of Xi-cleft point were paiP and emergencies

- Han Yuan-yuan. Comparative Study on the Real-time Analgesic Effect of Acupuncture at Diji (SP8) Versus Acupuncture at Diji and Guanyuan (CV4) for Primary D ysmenorrhea]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2015;34 (8):744. [187434].

  Objective To compare the therapeutic efficacy of acupuncture at Diji (SP8) versus acupuncture at Diji and Guanyuan (CV4) in treating primary dysmenorrhea, for exploring the combination relation of the commonly-used acupoints in acupuncture treatment for primary dysmenorrhea. Method Forty patients with primary dysmenorrhea were randomized into a single acupoint group and a double acupoint group, 20 in each group. The single acupoint group was intervened by acupuncture at Diji, while the; double acupoint group was by acupuncture at Diji and Guanyuan. The change of Visual Analogue Scale (VAS) score was observed and compared between the two groups. Result The changes ofVAS score in the double acupoint group were more significant than that in the single acupoint group at each different time point. Conclusion Acupuncture at Diji alone and acupuncture at Diji and Guanyuan both can effectively treat primary dysmenorrhea; however, acupuncture at Diji and Guanyuan tends to produce a more significant effect than acupuncture at Diji alone; Diji and Guanyuan may work syuergistically in acupuncture treatment for primary dysmenorrhea.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rate:8rte

Last update: **13 Feb 2025 15:23**