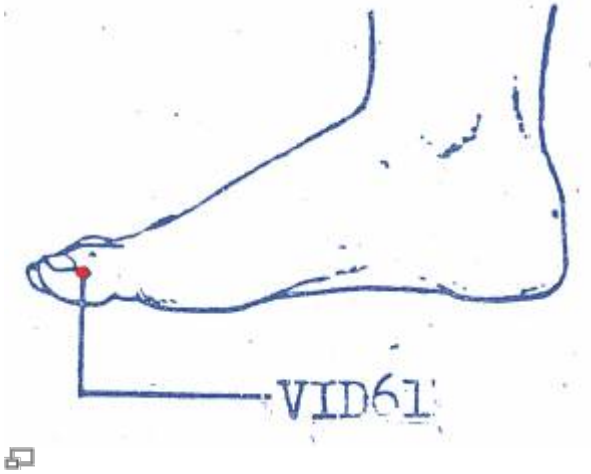
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 5
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 6
4. Techniques de stimulation 6
5. Indications 7
5.1. Littérature moderne 7
5.2. Littérature ancienne 7
5.3. Associations 8
5.4. Revues des indications 9
6. Etudes cliniques et expérimentales 9
6.1. Diarrhée 9
6.2. Leucorrhées 9

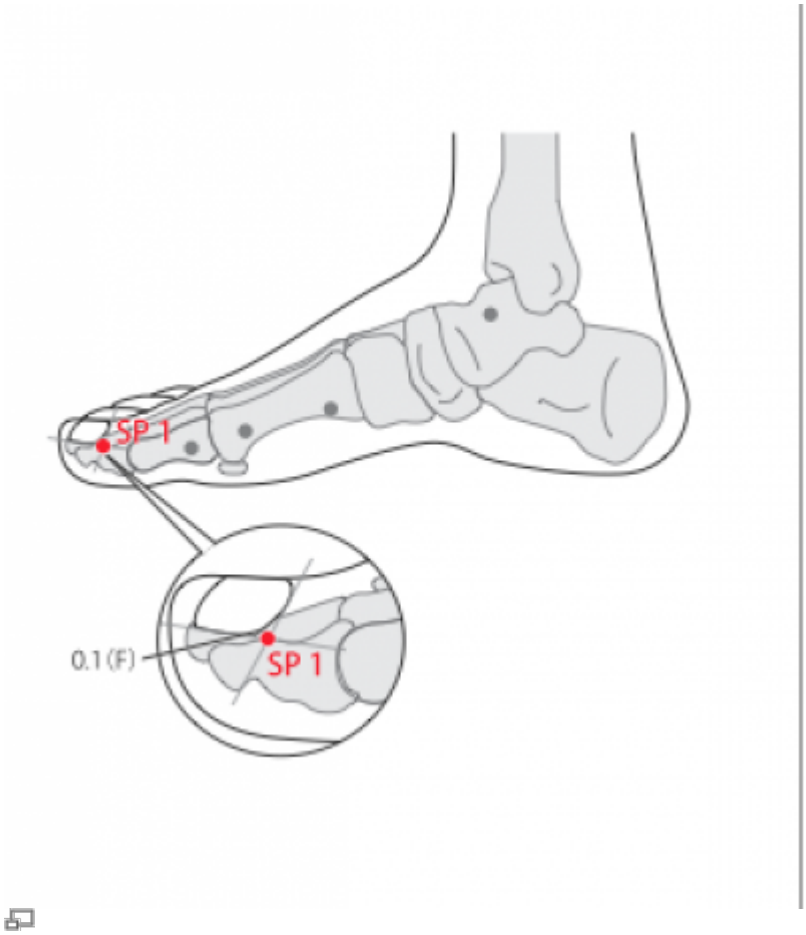
1RTE YINBAI 隐白, 隱白, （隱白）

prononciation yinbai.mp3

Articles connexes : - 45E - 2Rte - Méridien -



VI-D61 (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

- *yin* 隱（隐) caché, dissimulé. MTC : Profond, sourd (douleur). Honteux, vénérien (maladie).
- *bai* 白 blanc, clair, en vain

隐白 **yǐn bái**	Blanc caché (Chamfrault 1954, Soulié de Morant 1957, Nguyen Van Nghi 1971, Pan 1993) Clarté cachée (Lade 1994) Esprit caché (Laurent 2000)	Hidden White (Ellis 1989, Li Ding 1992))

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* hide; tiny *bai* white; the color of metal (one of the Five Elements)
- Guillaume 1995 : *Yin* 隱 : cacher, vivre dans la retraite ; énigme, affliction. *Bai* 白 : blanc, pur, vide, clair.

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinbai* According to the theory of the Five Elements, earth generates metal, spleen belongs to earth. This point is the first of the Spleen Meridian points of Foot *Taiyin*. It means the metallic pneuma hidden in earth.
- Ellis 1989 : SP-1 is the first point on the earth channel. Earth engenders metal and thus the beginnings of metal exist subtly in earth and doubly so at the beginning of the earth channel. Because white is the color associated with metal, this point is called Hidden White. Additionally, the character 隱 *yin*, which is similar to but not to be confused with 陰 *yin*, the opposite of 陽 *yang*, may point to the fact that the spleen belongs to the *tai yin* channel, which is referred to as “the *yin* within *yin*.” Because 陰 means shadow, cloudy, dark, etc., the yin within the *yin* is doubly obscure; thus 隱. The character 白 *bai*, white, can be taken as a reference to the location of the point on the border of the white flesh of the toe.
- WHO 1993 : *Yin* : hidden; *bai* : white. The point is in a hidden region, where the colour is white.
- Pan 1993: C'est le premier point du méridien *Zutaiyin* Rate. La Rate appartient à l'élément Terre. La Terre engendre le Métal. Le Poumon appartient à l'élément Métal, qui est représenté par le Blanc (lequel correspond à l'élément Métal). Le rapport entre la Rate et le Poumon est un rapport de mère à fils. Le méridien principal de la Rate, qui débute au gros orteil, remonte le long de la jambe et du tronc pour rejoindre le méridien *Shoutaiyin* Poumon au point *Zhongfu* (1P). Le *Qi* de la Rate, dès sa formation, contient déjà les éléments du *Qi* du Poumon, qui est représenté par le « Blanc » (*bai*). C'est pourquoi le premier point du méridien *Zutaiyin* Rate porte le nom de *Yinbai*, qui signifie : « Blanc caché ».
- Ladde 1994 : Le nom évoque la possibilité pour ce point d'insuffler de la clarté à la pensée et au mental,ce qui est en relation avec l'aspect mental de la Rate, l'intelligence ou *yi* (voir 49V, *Yishe*). *Yinbai* peut aussi signifier “blanc caché”, évoquant la zone de chair blanche où le point est situé.
- Laurent 2000 : *Yin*, 隱, jouir du fruit de son travail (l’œuvre de ses mains), de ce que l’on a amassé : vie assurée, sans soucis. Recatégorisé par la clé 170, *Fu*, le monticule, le caractère prend le sens de vivre retiré dans les montagnes, et par extension : vivre dans la retraite, caché, dissimulé. *Bai* : Signifie à priori blanc, lumineux, pur, … Cf. 4P *xiabai* ; c'est aussi la couleur du deuil, liée à l'élément Métal ; c'est parfois l'abréviation de *Po*, 魄 (l'esprit qui gouverne la forme corporelle). Ce point est souvent dénommé “blanc caché” ce qui reste un

peu énigmatique, le Pr Zhou Mei-sheng dit que ce point représente le métal caché dans la terre puisque la terre engendre le métal, curieux pour un point *Jing* (Ting) des *Yin* dont la nature est le Bois. Le mieux serait peut-être de prendre en considération les anciennes dénominations de ce point, à savoir *guilei* (retranchement du revenant) et *guiyan* (*yan* signifie trou (d'où jaillit une source) ou point essentiel, gui signifie revenant), puisque ce point est l'un des 13 points de revenant décrits par Sun Si Miao au 7° siècle. Si l'on se réfère à la signification de *Yin*, le sens le plus courant auquel nous nous attacherons ici est “caché”, “dissimulé”, il rejoint ainsi les appellations anciennes *lei* “retranché”, *yan* un “trou à peine perceptible”. C'est en fait sur la traduction de *bai* que la difficulté réside, ce terme peut-être mis pour Poumon, pour *Po* (âme végétative), mais également pour pur, sans tache, immaculé ; dans sa physiologie ce point active la retenue du sang notamment dans les ménorragies (“la rate contient le sang, le bois réserve le sang”). La traduction de *yinbai* serait alors “esprit caché” ou pureté (sans tache) cachée selon que l'on préfère privilégier le rappel de la fonction “point de revenant” ou celui de l'action physiologique.

1.4. Noms secondaires

Guilei 鬼垒(鬼壘) selon Qian fin yao fang (Guillaume 1995), Laurent 2000.

- Gui (Ricci 2832): démon
- Lei (Ricci 2979): retranchement

Gui (démon) *yan* (œil) 鬼眼 (Laurent 2000).

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- Inn po (fra)
- Yin-pai (Li Su Huai 1976)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

- 1Rte, RA1, 1Rt (Rate)
- SP1 (Spleen)
- VI-D61 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À l'angle unguéal externe du gros orteil.
- Li Su Huai 1976 : 0.1 in. medial from the medial corner of the nail of the big toe. Bilateral.
- Roustan 1979 : A 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal interne du gros orteil.

- Deng 1993 : Sur le bord interne de la phalangette du gros orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.
- Pan 1993 : *Yinbai* se trouve à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal interne du gros orteil.
- Guillaume 1995 : À 0,1 distance en arrière et en dedans de l'angle unguéal médial du gros orteil.
- Laurent 2000 : À environ 0,1 *cun* en arrière de l'angle unguéal interne du gros orteil.
- WHO 2009 : On the great toe, medial to the distal pha- lanx, 0.1 f-*cun* proximal-medial to the me- dial corner of the toenail, at the intersection of the vertical line of the medial border and horizontal line of the base of the toenail.

2.2. Textes classiques

- Ling Shu “Sur le bord interne de la phalangette du gros orteil” (Deng 1993).
- Jia Yi Jing : “Sur le bord interne de la phalangette du gros orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'ongle” (Deng 1993).
- Wai Tai : “Sur le bord interne de la phalangette du gros orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal” (Deng 1993).
- Deng 1993 : Remarque: Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point car “la plupart des points *Jing* se situent à un travers de feuille de ciboule de l'ongle (angle unguéal).” Le point est situé sur le bord interne de la phalangette du gros orteil et“ à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.



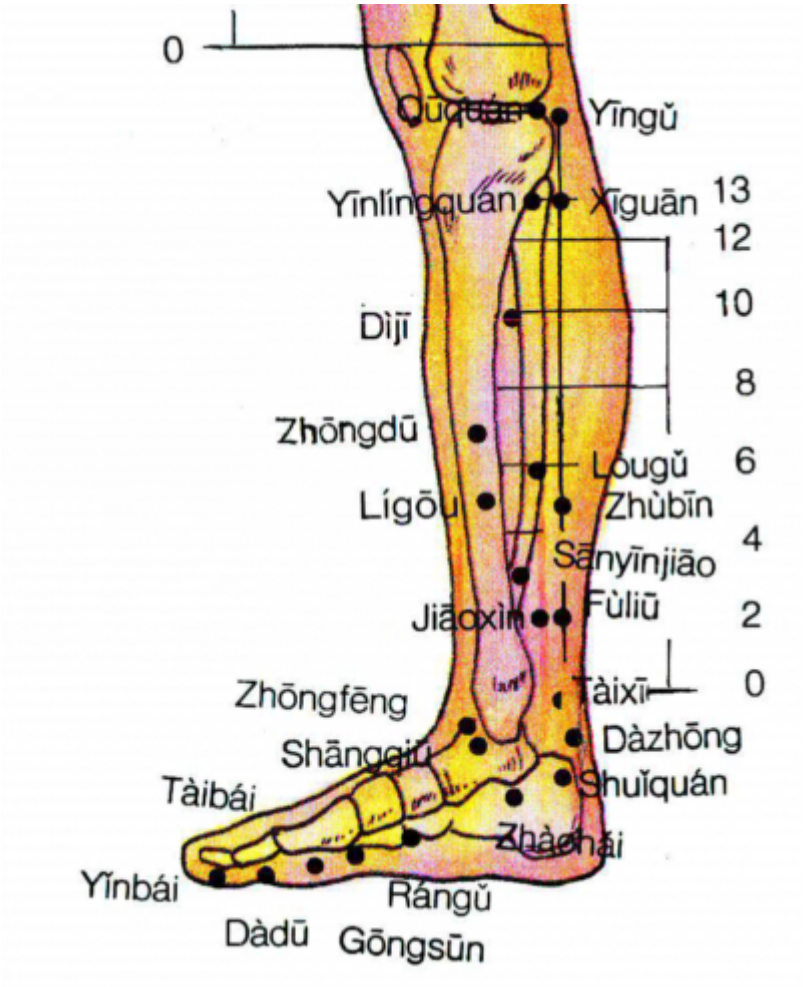
Zhen Jiu Da Cheng (1601)

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Ramus de l'artère dorsalis pedis, ramus du nerf peroneus superficialis, nerf digitalis dorsalis (du nerf tibial antérieur).

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—racine de l'ongle. Dans cette région se trouvent les branches du nerf cutané dorsal interne du pied, le nerf digital dorsal, et l'artère et la veine digitales dorsales du pied.
- Guillaume 1995 : Artère et veine interosseuses dorsales. Nerf cutané dorsal médial.

2.4. Rapports ponctuels



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ting du méridien, correspondant à l'élément Bois (vent) et recevant un vaisseau du méridien principal de l'estomac. Point de départ du méridien tendino-musculaire de la rate. Point spécifique du traitement « à l'opposé » des troubles du méridien distinct de la rate. Le Inn Po fait partie du groupe des points employés selon So Ouenn au

traitement de la « syncope cadavérique » due à l'épuisement de l'énergie des méridiens distincts de Chéou Taé Inn (poumons), Tsou Taé Inn (rate), Tsou Chao Inn (reins), Chéou Chao Inn (cœur), Tsou Yang Ming (estomac). Ces points associés sont : Inn Po, Tong Tsivann (1 Rein), Li Toé (45 E.), Chao Chang (11 P.) et Cheng Menn (7 C.) (So Ouenn, Ch. 23). Le Inn Po est la « racine de Taé Inn » (le point de concentration [nœud] est le Tchong Iuenn 12 V.C. [Nei King, Ch. 5]). C'est donc un point à puncturer spécialement dans les cas de perturbation de l'énergie de la rate (ballonnement abdominal et insomnie) et dans les troubles dus au manque de l'énergie en général (voir chapitre Nœud et Racines). Le Inn Po est associé avec le Li Toé (45 E.) pour traiter les affections dues à la chaleur perverse (sensation' de corps lourd, chaleur dans l'intestin (Nei King, Ch. 23). Le Inn Po appartient aux groupes des points à puncturer pour provoquer la sudation dans les cas de fièvre due à la chaleur perverse. Les autres points sont : Taé Tou (2 rate), Taé Iuann (9 P.) et Tu Tchi (10 P.) (Nei King, Ch. 23). Le Inn Po est à puncturer dans tous les cas de fièvre avec dyspnée et plénitude à la poitrine (Nei King, Ch. 23). Le Inn Po est le point spécial à puncturer, avec le Taé Tou (2 rate) dans les cas de perturbation de l'énergie de l'estomac provoquant des douleurs au cœur avec gonflement abdominal.

- Point *Jing* (puits) du méridien *Zutaiyin* Rate; correspond à l'élément Bois (Roustan 1979, Pan 1993, Guillaume 1995, Laurent 2000).
- Point *Jin* (Métal) (entrée) (Laurent 2000).
- L’un des “13 points des revenants” (Laurent 2000).

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : Tonifie la rate, équilibre le sang.
- Laurent 2000 : Purifie et calme l'esprit, renforce la Rate, harmonise l'Estomac, accroît le *Qi*, retient et équilibre le sang.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Saignée**	**Source**
Needle obliquely proximally 0.1-0.2 in.	Moxa stick 5-15 min., 3-7 moxa cones.		Li Su Huai 1976
Piquer obliquement vers le haut à 0,1-0,2 distance.	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-10 minutes	Saignée	Roustan 1979
Puncturer à 0,1 distance, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations (Su wen), puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations (Tong ren)	Appliquer 3 cônes de moxa (Tong ren)		Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture inclinée entre 0,1 et 0,2 distance de profondeur.	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	puncturer pour faire saigner	Guillaume 1995
Piqûre superficielle 0,1 *cun*	Moxas : 1 à 7; chauffer 5 à 10 mn	Saignée	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les affections suivantes : ballonnement abdominal, forte diarrhée, règles de longue durée, convulsions infantiles (Trung Y Hoc), maladies mentales, rêves.
- Li Su Huai 1976 : Menorrhagia, uterine cramp, uterine hemorrhage, peritonitis, acute enteritis, abdominal pain, abdominal distention, excessive dreams.
- Roustan 1979 : Règles trop abondantes, hémorragies digestives, douleurs abdominales, maladies mentales. Épistaxis, hémoptysie, hématurie, convulsions infantiles.
- Lade 1994 :
  - Régularise et tonifie la Rate (surtout le *Yang*) et facilite la circulation du Sang. Indications : convulsions infantiles, perte d'appétit, menstruations prolongées, nausées, distension abdominale, plénitude et douleur de la poitrine et de l'épigastre, et diarrhée soudaine.
  - Retient le Sang. Indications : tous les types de saignements dus au vide de la Rate, y compris épistaxis, saignement utérin anormal, et sang dans les urines et les selles.
  - Calme l'Esprit et clarifie le Cerveau. Indications : manie, dépression, mélancolie, convulsions, insomnie, et sommeil perturbé par les rêves.
- Guillaume 1995 : Vertiges avec chute-*yun jue*, épistaxis, hyperménorrhée, méno-métrorragies, ballonnement abdominal, diarrhée, présence de sang dans les selles, présence de sang dans les urines, onirisme excessif, convulsions, folie-*dian kuang* ; hémorragies utérines fonctionnelles, inflammation aiguë de l'Estomac et de l'Intestin, dédoublement de la personnalité (schizophrénie), dépression.

5.2. Littérature ancienne

- Ling shu : Chapitre « Maladie de la chaleur » « Plénitude de *Qi* du thorax avec dyspnée, puncturer *Yinbai*-1Rte. » (Guillaume 1995)
- Jia yi jing : « Dyspnée, maladie de la chaleur avec épistaxis incessante, inquiétude, tendance à la tristesse, ballonnement abdominal, respiration à contre-courant avec *Qi* chaud, froid des jambes, impossibilité de s'allonger, plénitude du thorax avec chaleur, diarrhée brutale, orthopnée, froid sous le pied, malaise intrathoracique, vomissement, inappétence »,« Présence de *Qi* froid à l'intérieur de l'abdomen », « Plénitude abdominale, tendance à vomir, inquiétude-*fan man* », « Tendance à boire, à s'allonger, hypersalivation ». (Guillaume 1995)
- Qian jin yao fang : « Douleur thoracique », « Froid de l'abdomen avec ballonnement et dyspnée », « Chaleur de la tête et épistaxis », « Froid et chaleur de la jambe ». (Guillaume 1995)
- Tong ren : « Hyperménorhée ». (Guillaume 1995)
- Ishimpo : Sensation de frissons et de fièvre dans l'abdomen ; halètement ; maladie de la chaleur ; épistaxis incessante ; irritabilité ; mélancolie ; plénitude abdominale ; sensation de froid du pied et de la jambe. (Guillaume 1995)
- Yu long jing : « Vomissement de sang, épistaxis, indigestion, règles qui ne s’arrêtent pas.» (Guillaume 1995)
- Zhen jiu ju ying : ballonnement abdominal, plénitude abdominale avec dyspnée, impossibilité de s'allonger, vomissement, inappétence, chaleur dans la poitrine, diarrhée soudaine, épistaxis, *Jue* cadavérique avec perte de connaissance, refroidissement des pieds avec impossibilité de les réchauffer, règles qui ne cessent pas, *Ke wu* des enfants (syndrome qui désigne les

réactions des enfants face à un événement inconnu, avec cris, pleurs, altération du faciès, vomissement, douleur abdominale et parfois convulsions), convulsions lentes-*man jing feng*. » (Guillaume 1995)

- Yi xue ru men : « Les moxas sont interdits sur ce point. » « Épistaxis, soif, dyspnée, vomissement, douleur thoracique, ballonnement abdominal par le *Qi* froid, diarrhée subite, chaleur et froid de la jambe, impossibilité de réchauffer le pied, *Jue* cadavérique brutal. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying. Chapitre « Les points *jing* des douze méridiens » : « Le malade est atteint de *Jue* cadavérique-*shi jue* avec perte de connaissance brutale alors que le pouls bat comme celui d'un sujet normal, comme le *Qi Yin* est en excès en haut le *Qi* pervers affecte le haut. Mais le *Qi* pervers reflue (*ni*) et le *Qi Yang* est perturbé (*luan*), les Cinq *Luo* sont obstrués, ils se nouent et ne sont plus perméables. C'est la raison pour laquelle l'aspect est celui d'un *Jue* cadavérique, le pouls bat, le sujet est inconscient, les pervers se localisent dans les *Luo* de *Shou* et *Zu shaoyin*, *Shou* et *Zu taiyin*, *Zuyangming*. De ces Cinq *Luo* la vie dépend. Puncturer d'abord *Zutaiyin-Yinbai*-1Rte, puis *Zushaoyin-Yongquan*-1Rn, *Zuyangming-Lidui*-45E, *Shoutaiyin-Shaoshang*-11P et *Shoushaoyin-Shaochong*-9C. Pour ces cinq points *jing*, puncturer à 0,2 distance selon la méthode 6 *Yin*. Puncturer à droite lorsque les symptômes siègent à gauche et vice versa. En l'absence de guérison, puncturer *Shenmen*-7C. S'il n'y a pas d'amélioration, insuffler fortement les deux oreilles à l'aide d'un tube de bambou pour désobstruer les *Luo mai*. Après l'insufflation, il faut boucher l'extrémité du tube pour empêcher l'air de sortir. Répéter trois fois. Dans les cas graves, il faut appliquer 3 cônes de moxa au point *Weihui*-20VG (*Baihui*). Puncturer à 0,2 distance en avant et en arrière, disperser à deux reprises, puis refaire des moxas. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Ballonnement abdominal avec dyspnée, sensation de plénitude, impossibilité de s'allonger, vomissement, inappétence, douleur à l'intérieur du thorax, nervosité et chaleur-*fan re* avec diarrhée brutale, épistaxis, *Jue* cadavérique-*shi jue* avec perte de connaissance, froid des jambes et impossibilité de les réchauffer, ménorragies, convulsions-*ke wu jing feng* des enfants. » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Ménorragie	**1Rte** + 4VC + 10Rte + 6Rte	Roustan 1979
Règles abondantes	**1Rte** + 6VC + 10Rte + 6Rte	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Sang dans les selles	**1Rte** + 36E	Da Cheng (Roustan 1979), Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Épistaxis	**1Rte** + 40V	Zhi Shen Jing (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Vomissement de sang, épistaxis	**1Rte** + 20V + 13VC + 18V	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Dans les maladies chaudes précédées de douleurs thoraciques avec agitation des bras et des jambes	40VB et on tonifie **1Rte** + 2Rte	Su wen (Guillaume 1995)
Dans le *Jue* cadavérique-*shi jue*	**1Rte** + 1Rn + 45E + 11P + 9MC + 7C	Su wen (Guillaume 1995)
Cauchemars avec sommeil agité	**1Rte** + 45E	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

Indication	Association	Source
Jue cadavérique avec perte de connaissance mais le pouls est battant	**1Rte** + 1F	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Impossibilité de s'allonger	**1Rte** + 3P + 34VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Inappétence	**1Rte** + 2Rn + 20V + 44E	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

- Yang Mei. [Experiences of Puncturing Yinbai (Sp 1) in the Treatment of Gynecopathy]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1996;15(4):11. [55373].
- Zhao Ying, Wang Jie. Clinical Use of the Acupuncture Point L1/Sp1 (“Hidden White”, Yinbai). Chinese Medicine. 2005;1:25. [140560]. This article focuses on the use of the acupuncture point L1/SP1 (candor occultus, “Hidden White/Hidden Whiteness”, yinbai) and the ways in which it can be employed in clinical practice. As the foramen puteale (“Well point”, jing) of the cardinalis lienalis yin maioris pedis (“Major Yin” channel of the foot, the main channel of the Spleen functional system, zu taiyin pijing), this point is very effective in boosting the qi and for supporting the o. lienalis (Spleen functional system, pi). In view of these qualities, the acupuncture point L1/SP1 is above all well suited for the treatment of gynecological disorders and for illnesses of the oo. lienalis et stomachi (Spleen and Stomach functional systems, piwei). Moreover, this point can be used depending on the illness in question for moxibustion, for simple acupuncture or for pricking tc bleed. With the help of three case studies, the authors describe the ways in which L1/SP1 can be used. In the first case, the patient was suffering from “severe bleeding o. the uterus” (benglou); in the second, from leukorrhea; an(the third patient was suffering from diarrhea. In each case the authors describe the symptoms present in accord ance with the fundamental diagnostic analysis of symp toms in Chinese medicine (bianzheng), and the treatment performed. Observations are made explaining each case in more detail, the mechanism of the illness and the ap proach to therapy adopted. In all three cases, the patient were cured with the application of moxibustion, acupunc ture or pricking to bleed at the point L1/SP1.
- Gilles Cury. Le point du jour: Yinbai (1Rte). Revue Française d'Acupuncture. 2014;158:34. [182728]. Yinbai (I Rt) est un point qui permet de nourrir et mettre en route le yin en profondeur. Ce renforcement du yin va se manifester sur des troubles psychiques ou plus organiques au niveau thoracique, abdominal ou pelvien avec troubles des liquides, et gynécologiques.

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Diarrhée

- Wang Zhanhui. Tratamiento de 32 casos de diarrea infantil con sangria en el Punto Yinbai (B1). Medica Energetica. 2007;33:64. [149630].

6.2. Leucorrhées

- Yang Huohui. [Treatment of 75 Cases of Leukorrhagia by Needling Point Yinbai (Sp 1)]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1993;12(4):167. [47971].

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rate:1rte

Last update: **22 Jan 2026 17:01**