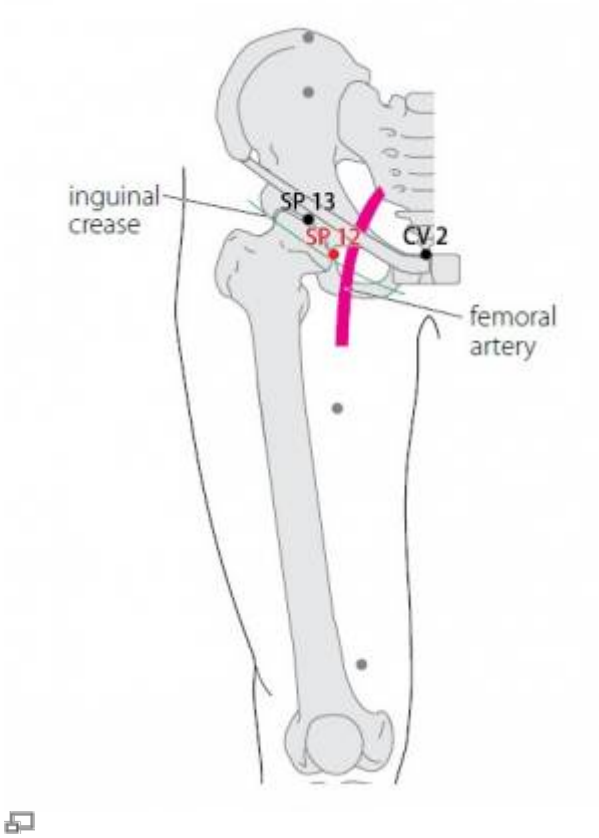
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Translittérations 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 4
2.1. Textes modernes 4
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 5
2.4. Rapports ponctuels 5
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 6
5.1. Littérature moderne 6
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7

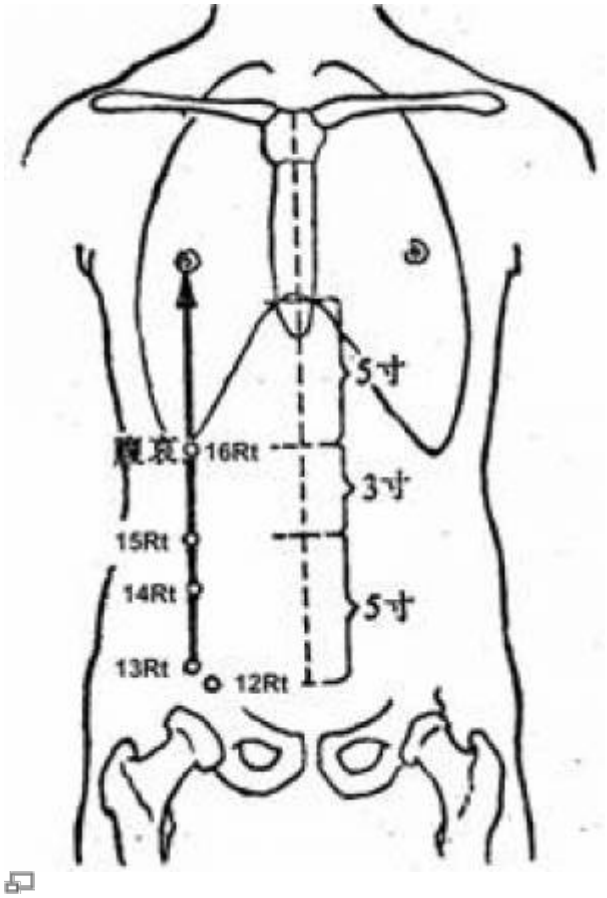
12Rte Chongmen 冲门（衝門）

prononciation chongmen.mp3

Articles connexes : - 11Rte - 13Rte - Méridien -



WHO standard acupuncture point locations in the western pacific region. 2009.



1. Dénomination

1.1. Traduction

Porte des assauts (Soulié de Morant 1957)
Porte de l'assaut (Nguyen Van Nghi 1971)
Porte du carrefour (Pan 1993)
Porte où se donne l'assaut (Pan 1993)
Porte pénétrante (Lade 1994)
Porte des battements (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *chong* rush up; *men* gate.
- *Chong* 衝 (Ricci 1286-1294) : lieu de passage, grand-route, carrefour ; s'avancer droit sur, se précipiter sur, faire irruption, se lancer contre, assaillir, heurter, frapper, offenser (Guillaume 1995). Assaut, battements, carrefour… Cf. *qichong* 30E (Laurent 2000).
- *Men* 門 (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice (Guillaume 1995). K 169, porte, accès… Cf. *yunmen* 2P (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Chongmen* This point is on the lower abdomen, from where upward

waves of distension gas start, causing diseases.
- Pan 1993 : C'est le lieu où se croisent trois méridiens : le méridien *Zutaiyin* Rate, le méridien *Zujueyin* Foie et le Vaisseau merveilleux *Yinweimai*. C'est pourquoi il est nommé « Porte du carrefour ». Le méridien *Zutaiyin* Rate débute au gros orteil, remonte le long de la jambe et c'est à partir du point *Chongmen* qu'il atteint l'abdomen. On dit que ce point est la porte par où le *Qi* du méridien *Zutaiyin* Rate va à l'assaut de l'abdomen. Dans ce sens, il est la « Porte où se donne l'assaut ».
- Lade 1994 : Le nom évoque un passage vers l'intérieur. Ce point est situé dans une zone appelée le “couloir du *Qi*”, à la frontière entre le tronc et le membre inférieur et où le *Qi* a tendance à stagner ; ce point a pour fonction de maintenir une circulation correcte du *Qi* dans ce couloir. (Certains associent simplement ce “Couloir du *Qi*” à l'artère fémorale). *Chong* fait aussi référence au Vaisseau Pénétrant dont une branche descend par cette zone, et évoque la zone d'influence de ce point.
- Laurent 2000 : la proximité des battements de l'artère fémorale à l'aine justifie la dénomination “porte des battements”. Son appartenance au *Yinwei* et son croisement avec le *Zujueyin* expliquent également la traduction “porte du carrefour”. L'appellation “porte de l'assaut” se fonde sur le fait que ce point traite les distensions abdominales liées à des gaz qui “assaillent” l'abdomen.

1.4. Noms secondaires

Cigong 慈宫 selon Jia yi jing (Zhang Rui-Fu 1985, Guillaume 1995), palais d'amour maternel (Laurent 2000)

- *Ci* (Ricci 5413) : affection, tendresse profonde, bon.
- *Gong* (Ricci 2874) : palais.

Shangcigong, 上慈宫, selon Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995), palais supérieur d'amour maternel (Laurent 2000)

- *Shang* (Ricci 4268) : haut, supérieur, au-dessus de ; monter.
- *Ci gong* : idem.

Qianzhangmen, 前章门(前章門), *qian* (avant) *zhang* (un tout) *men* (porte) : porte de l'ornement antérieur (Laurent 2000).

1.5. Translittérations

Tchrong-menn ; tchong menn (fra)
Xung môn (viet)

1.6. Code alphanumérique

12Rte, 12Rt, RA12 (Rate)
SP12 (Spleen)

Références documentaires

- Cury G. Le point du jour Chongmen (12Rt). Revue Francaise d'Acupuncture. 2013;155:68-76. [161486].

  > Chongmen (12Rt) est un point qui réunit des notions d'accès à un qi puissant et de qualité nutritive intense du lien maternel. Il est indiqué de le puncturer pour réchauffer ou chasser le froid qui, en cas de défaillance, s'installe dans l'abdomen et le pelvis ou il bloque la circulation du qi.

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 3 distances et demie de la ligne médiane antérieure où se trouve le Kou Kou (2 V.C.) et à 2 distances du Tsri Tchong (30 E.).
- Roustan 1979 : au niveau du bord supérieur de la symphyse pubienne, à 3,5 distances en dehors de *Qugu* 2VC.
- Deng 1993 : sur le bord externe du pli de l'aine, à 3,5 *cun* de la ligne médiane du bord supérieur de la symphyse pubienne, sur le bord de la fosse iliaque externe, là où l'on sent les battements de l'artère.
- Pan 1993 : *Chongmen* se trouve à 3,5 distances en dehors du bord supérieur de la symphyse pubienne.
- Guillaume 1995 : sur la ligne passant par le bord supérieur de la symphyse pubienne, à 3,5 de distance de la ligne médiane.
- Laurent 2000 : à 3,5 *cun* en dehors de *qugu* (2VC), en dehors de l'artère fémorale au pli de l'aine.
- WHO 2009 : In the groin region, at the inguinal crease, lateral to the femoral artery. Note: At the same level as CV2, medial and inferior to SP13.

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : “À 5 *cun* au-dessous de *Daheng* (15Rte), au-dessous de *Fushe* (13Rte), aux deux extrémités de la symphyse pubienne, dans le pli de l'aine là où l'on sent les battements de l'artère iliaque” (Deng 1993).
- Wai Tai : “A 5 *cun* au-dessous de *Daheng* (15Rte), au-dessous de *Fushe* (13Rte), aux deux extrémités de la symphyse pubienne, là où l'on sent les battements de l'artère iliaque” (Deng 1993).
- Zi Sheng : “A 5 *cun* au-dessous de *Daheng* (15Rte), au-dessous de *Fushe* (13Rte), à l'extrémité de la symphyse pubienne, là où l'on sent les battements de l'artère iliaque, à 4,5 *cun* de la ligne médiane antérieure” (Deng 1993).
- Liu Ji : “Directement au-dessous des mamelons, à 5 *cun* de *Daheng* (15Rte), au-dessous de *Fushe* (13Rte), aux deux extrémités de la symphyse pubienne, dans le pli de l'aine là où l'on sent les battements de l'artère iliaque, à 4 *cun* du méridien *Ren*” (Deng 1993).
- Feng Yuan : “A 0,7 *cun* au-dessous de *Fushe* (13Rte) (Da Cheng fixe par erreur cette distance à 1 *cun*), à 5 *cun* au-dessous de *Daheng* (15Rte), aux deux extrémités de la symphyse pubienne, dans le pli de l'aine, là où l'on sent les battements de l'artère iliaque, et à 3,5 *cun* de la ligne médiane antérieure” (Deng 1993).
- Deng 1993 : Remarque: Jia Yi et d'autres ouvrages de médecine admettent que le point se situe “à 5 *cun* de *Daheng* (15Rte)”, c'est-à-dire à 5 *cun* au-dessous du nombril, au niveau du bord supérieur de la symphyse pubienne. Mais ils ne s'accordent pas sur la distance transversale

entre le point et la ligne médiane antérieure. Jia Yi indique 3,5 *cun*, Liu Yi, 4 *cun* et Zi Sheng, 4,5 *cun*. Jia Yi précise qu'il se trouve directement au-dessous de *Qimen* (14F) et à 3,5 *cun* du méridien *Ren*. On le situe donc à une distance de 3,5 *cun*, respectivement du bord supérieur de la symphyse pubienne et du bord externe de l'os iliaque, là où l'on sent les battements de l'artère.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—aponévrose du muscle oblique externe de l'abdomen—muscle oblique interne de l'abdomen—muscle transverse de l'abdomen—muscle psoas-iliaque. Dans la couche superficielle, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine circonflexes iliaques superficielles, et les branches cutanées externes des branches antérieures des onzième et douzième nerfs thoraciques et du premier nerf lombaire. Dans la couche profonde, on trouve le nerf fémoral, les branches antérieures des onzième et douzième nerfs thoraciques et les branches musculaires du premier nerf lombaire, le nerf fémoral, et l'artère et la veine circonflexes iliaques profondes.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques superficielles, artère et veine fémorales, artère et veine circonflexes iliaques profondes et superficielles. Nerf ilio-inguinal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

Point de réunion des méridiens *Zutaiyin* et *Zujueyin* (Guillaume 1995, Laurent 2000).

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Chong men* régularise les mécanismes du *Qi*, purifie et élimine l'humidité-chaleur.
- Laurent 2000 : régularise et renforce l'énergie du Foyer Moyen, améliore la circulation, rafraîchit la chaleur/humidité, régularise les fonctions du *Qi*, traite les “*shan*”.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 10-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,7 distance	Selon Tong ren appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piquer perpendiculairement de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Lade 1994 : ne pas piquer l'artère.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : orchite, endométrite, hernies.
- Roustan 1979 : douleur herniaire, rétention d'urine, endométrite, orchite (… funiculalgie).
- Lade 1994 : Transforme la Chaleur-Humidité, facilite la circulation du *Qi* et du Sang. Indications : troubles herniaires, strangurie, œdème de la grossesse, distension et douleur abdominales, rétention urinaire, orchite, endométriose, et leucorrhée.
- Guillaume 1995 : douleur abdominale, diarrhée, *Qi* herniaire-*shanqi*, douleur hémorroïdaire, métrorragie, leucorrhées, égouttement urinaire, paresthésie-*ma bi* des membres inférieurs ; les cruralgies.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : *Qi* du froid avec plénitude abdominale, syndrome d'obstruction-*long*, lassitude douloureuse du corps, chaleur du corps, amas et accumulation-*ji ju* dans l'abdomen avec douleur, hernie (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : lactation insuffisante, douleur de l'utérus qui remonte jusqu'au Cœur, diarrhée cholériforme (Guillaume 1995).
- Ishimpo : plénitude de *Qi* froid de l'abdomen par vide ; dysurie-ruissellement humide avec transpiration, sensation de chaleur dans le corps ; congestion et douleur dans l'abdomen ; mouvement du fœtus comme s'il heurtait le Cœur ; hernie génitale (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : froid de l'abdomen avec ballonnement, amas et accumulation-*ji ju* dans l'abdomen avec douleur, syndrome *long* (désigne une maladie dans laquelle les pieds ne peuvent pas marcher ou une difficulté à uriner), lassitude de tout le corps, hernie de type *Yin-yin shan*, difficulté de lactation, douleur de l'utérus pendant la grossesse qui remonte jusqu'au Cœur avec difficulté à respirer (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : plénitude de *Qi* froid dans l'abdomen avec accumulation douloureuse-*ji tong*, hernie de type *Yin* (de la région génitale) avec difficulté de lactation, reflux du *Qi* du fœtus vers le haut (Guillaume 1995).
- Da cheng : reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : douleur abdominale avec plénitude de gaz, gros testicule-*long shan mu shen* (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : froid du milieu-*zhong han* avec amas et accumulation-*ji ju*, absence de force, hernie de type *Yin-yin shan*. Douleur qui remonte jusqu'au Cœur chez la femme enceinte, difficulté de lactation (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Plénitude abdominale avec amas et accumulation-*Ji ju*	**12Rte** + 13Rte	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Pertes blanches, hémorragie du post-partum	**12Rte** + 30E	Zhen jiu ju ying bai zheng fu (Guillaume 1995)
Masses intra-abdominales-*xian pi*	**12Rte** + 10Rte	Zhen jiu ju ying bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rate:12rte

Last update: **03 Feb 2022 14:36**