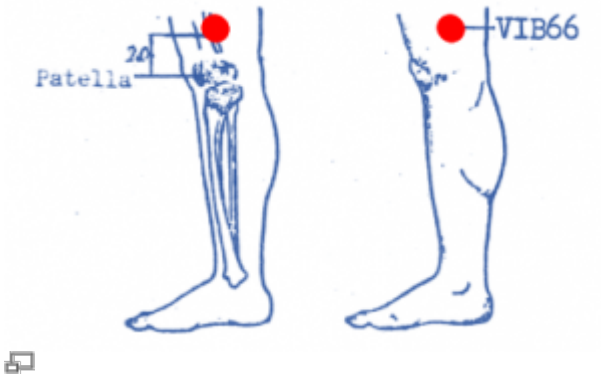
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Activation de la circulation et levée de stase 6
6.2. Dermatologie 7
6.3. Prurit sénile 7
6.4. Gynécologie 7
6.5. Dysménorrhée 7
6.6. Accident vasculaire cérébral 8
6.7. Lombalgies aigues 8

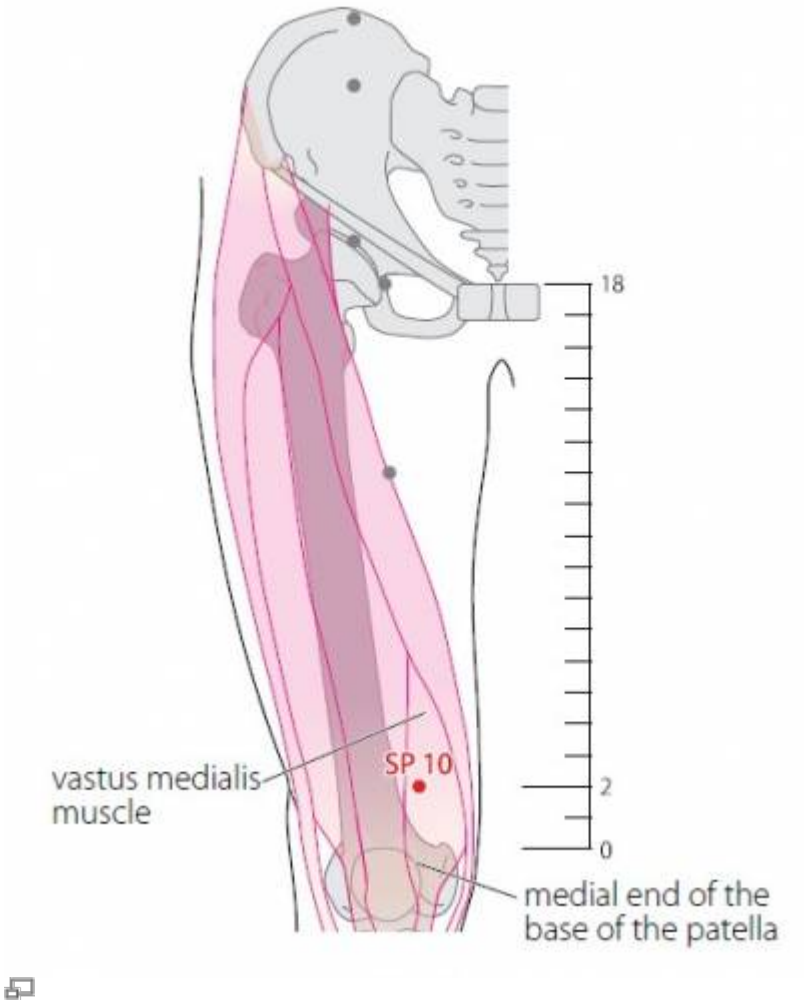
10RTE Xuehai 血海

prononciation xuehai.mp3

Articles connexes : - 9Rte - 11Rte - Meridien de la Rate -



Xuehai (Li Su Huai 1976)



WHO standard acupuncture point locations in the western pacific region. 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

血海 **xuèhǎi**	Océan du sang (Soulié de Morant 1957) Mer du sang (Nguyen Van Nghi 1971, Pan 1993, Laurent 2000)	sea of blood (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *xue* blood *hai* sea; reservoir.
- Guillaume 1995 : *Xue* (Ricci 2103) : sang; *Hai* (Ricci 1674) : mer

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Xuehai* The sea or reservoir of blood. This point has the function of regulating blood, keeping it circulating normally.
- Pan 1993 : Il est appelé « Mer du sang » à cause de son importance dans le traitement des problèmes de menstruation.
- Lade 1994 : Le nom fait référence au rôle majeur de ce point dans la régulation et la distribution du Sang.
- Laurent 2000 : Un vase contenant le sang sacrificiel lors des rites anciens : par métonymie le sang. *Hai* : *mu*, femme devenue mère (2 points marquent les seins), *mei*, plante *che* proliférante, s'engendrant (*mu*) elle même : plantes qui poussent par rejets (ronces, fraisiers)... La recatégorisation par l'eau *shui* (K 85) étend le sens vers : eau, lieu de prolifération, puis mer, maritime ; mer intérieure, grand lac ; innombrable, multitude, foule, collection, vaste, accumulation, immensité. En médecine chinoise *hai* est souvent pris dans le sens de réservoir. *Xuehai* est le réservoir du sang, ce point à une fonction régulatrice sur le sang. La seconde dénomination *baichongwo* est citée par le Lei jing tou yi elle est maintenant différencié du *xuehai* et se situe 1 *cun* au-dessus de lui.

1.4. Noms secondaires

- *Bai chong ke* 百虫窠(百蟲窠) cité par Lei jing tu yi : *bai* (cent) ; *chong* (insectes), vers, reptiles, chenilles ; *ke* (terrier, gîte, nid, repaire; demeure, logis, cavité). (Guillaume1995)
- *Baichongwo* 百虫窝(百蟲窩), *bai* (cent) *chong* (insectes) *wo* (nid) : demeure des cent insectes (Laurent 2000).
- *Xuexi* 血隙（*xi* du Sang) (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

- Siue-raé ; Sue hae (fra)
- Hsueh-hai (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

10Rte, 10Rt, RA10 (Rate)

SP10 (Spleen) VI-B66 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À la face antéro-interne de la cuisse, à deux distances du genou, entre les deux tendons.
- Li Su Huai 1976 : 2,0 in. above the superior border of the patelia, at the middle of the bulge of the muscle vastus medialis. Or, sit opposite the patient xith your right palm covering the patient left patella, the point is where the tip of your thumb rest. Bilateral.
- Roustan 1979 : Sur la face interne de la cuisse, à deux distances au-dessus de l'angle supéro-interne de la rotule, le genou étant fléchi, sur la saillie du muscle vaste interne.
- Deng 1993 : Le genou étant en flexion, sur la face interne de la cuisse, à 2 *cun* au-dessus de la base de la rotule, sur la proéminence qui marque l'insertion du quadriceps.
- Pan 1993 : *Xuehai* se trouve à 2 distances au-dessus du bord supéro-interne de la rotule.
- Guillaume1995 : sur la face médiale de la cuisse, à 2 distances au-dessus de l'angle supéro-médial de la patello, le genou étant fléchi, sur la saillie du muscle vaste interne.
- Laurent 2000 : à 2 *cun* au dessus de la partie supéro-interne de la rotule quand on fléchit le genou, juste au-dessus du condyle interne du fémur. À l'extrémité du pouce lorsqu'on empaume la rotule, pouce vers la face interne de jambe.
- WHO 2009 : On the anteromedial aspect of the thigh, on the bulge of the vastus medialis muscle, 2 B-*cun* superior to the medial end of the base of the patella.

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : A 2,5 *cun* au-dessus de la rotule, à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, sur le bord interne du genou“ (Deng 1993).
- Qian Jin Yi : A 2 *cun* au-dessus de la rotule, à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, sur le bord interne du genou (Deng 1993).
- Tu Yi : A 1 *cun* au-dessus de la rotule, dans la dépression située à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, sur le bord interne du genou; ou encore, au-dessus de la tubérosité interne du genou (condyle), à 0,5 *cun* du bord interne de celui-ci (Deng 1993).
- Jin Jian : A 1 *cun* au-dessus de la rotule, dans la dépression située à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, sur le bord interne du genou (Deng 1993).
- Deng 1993 : Remarque: Les différents ouvrages de médecine acceptent la définition selon laquelle ce point se situe “sur le bord interne du genou et au-dessus de la rotule”, ou encore “au-dessus de la tubérosité interne du genou”. Tous indiquent le bord interne de la cuisse, au-dessus de l'angle supérieur interne de la rotule, ou au-dessus de la tubérosité du fémur. Mais ils sont en désaccord quant à la distance entre le point et la base de la rotule 1 *cun*, 2 *cun* ou 2,5 *cun*. Il se peut que la distance de 2,5 *cun* mentionnée dans l'édition courante de Jia Yi soit une erreur de plume. Actuellement, ce point est localisé à 2 *cun* au-dessus de l'angle supérieur interne de la rotule quand le genou est en flexion, sur la saillie de l'extrémité interne du quadriceps.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami musculares d'artère et veine femoralis, nerf cutaneus femoralis anterior, branche musculaire du nerf femoralis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle vaste interne de la cuisse. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf fémoral et les tributaires de la veine grande saphène. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires de l'artère et de la veine fémorales, et les branches musculaires du nerf fémoral.
- Guillaume1995 : branches de la grande veine saphène, artère et veine supéro-médiales du genou. Nerf saphène.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

Laurent 2000 : *Xuexi* 血隙（*xi* du Sang).

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : traite l'énergie *Ying* (Iong), élimine la chaleur (rafraîchit le sang).
- Guillaume 1995 : *xuehai* harmonise le Sang, régularise les menstruations, dissipe le vent, rafraîchit le Sang. Selon le Tai yi shen zhen, *xuehai* élimine la chaleur et expulse le vent, harmonise le Sang, régularise les menstruations, guide le Sang et l'aide à retourner à la “Mer”.
- Laurent 2000 : purifie la chaleur, rafraîchit le sang, disperse le vent, régularise les règles, traite l'énergie *ying* (nourricière).

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Needle 1.0-2.0 in.	Moxa stick 5-10 min., 3-5 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-2 distances	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncturer à 0,5 distance (Tong ren)	Appliquer 3 cônes de moxa (Tong ren)	Zhen jiu ju ying (Guillaume1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 à 5 ; chauffer 20 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation de gonflement diffusant à la hanche.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★★	point majeur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : règles irrégulières, métrorrhagie, leucorrhée, - urticaires dus au vent ou à l'humidité.
- Li Su Huai 1976 : Irregular menstruation, urticaria, neurodermitis, arthritic pain in the knee, endometritis, orchitis, gonorrhea, uterine hemorrhage.
- Roustan 1979 : Anomalies des règles, hémorragies fonctionnelles de l'utérus, urticaire, anémie, démangeaisons. Aménorrhée, sensation de gonflement du ventre (cliniquement visible ou non).
- Lade 1994 :
  - Régularise la Rate (surtout le *Qi*) et les menstruations, calme le fœtus, régularise et tonifie le Sang, vivifie le Sang, facilite la circulation du Sang, tonifie le *Qi* Nourricier, clarifie la Chaleur et la Chaleur de l'Été, rafraîchit la Chaleur du Sang et nourrit la Sécheresse du Sang. Indications : tous les types de saignements, en particulier les stranguries de type Sang, agitation du fœtus due à la Chaleur du Sang ou au vide de Sang, règles en avance par Chaleur du Sang, eczéma et urticaire par Chaleur du Sang, saignements utérins anormaux par Chaleur du Sang, aménorrhée, menstruations irrégulières, dysménorrhée, orchite ourlienne, malaria, zona, prurit vaginal, anémie, prurit généralisé, et plénitude abdominale.
  - Effet local : douleur dans la région médiale de la cuisse.
- Guillaume 1995 : règles irrégulières, aménorrhée, méno-métrorragie, pertes blanches, ballonnement abdominal avec reflux du *Qi*, égouttement urinaire, érysipèle ; les anémies, hémorragies utérines fonctionnelles, eczéma, zona, urticaire, prurit cutané, névrodermites.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : hémorragies génitales de la femme, reflux du *Qi* avec ballonnement en cas de blocage du Sang (Guillaume1995).
- Ishimpo : aménorrhée, perturbation de la circulation du *Qi* et sensation de distension (Guillaume1995).
- Zhen jiu ju ying : reflux du *Qi*, ballonnement abdominal, métrorragie, irrégularités menstruelles (Guillaume1995).
- Li Dongyuan dit : en cas de métrorragie, d'irrégularité du cycle, d'hémorragie brutale, il y a souvent des pertes visqueuses, cela est la conséquence d'erreurs diététiques, du surmenage, d'une insuffisance constitutionnelle de *Qi*, il convient de faire 7 moxas. Vide de Sang et de Qi dans le post-partum (Guillaume1995).
- Yi xue ru men : méno-métrorragie ou obstruction du Sang, irrégularités menstruelles, reflux de *Qi*, ballonnement (Guillaume1995).
- Da cheng : reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume1995).
- Za bing xue fa : ce point est employé pour traiter les métrorragies, les aménorrhées avec blocage du Sang. Les dysuries *Qi lin* et *Xue lin* sont traitées avec efficacité ; on peut aussi l'utiliser pour traiter les furoncles et les dermites, les troubles de l'équilibre avec tendance à tomber d'un côté (Guillaume1995).
- Xun jing : furonculose, éruption de type vent du Sang (*Xue feng*) de la face interne de la cuisse,

ainsi que les infections cutanées prurigineuses et douloureuses provenant du vent des Reins (Guillaume1995).
- Lei jing tu yi : méno-métrorragies, irrégularités menstruelles, reflux de *Qi* avec ballonnement abdominal, il faut d'abord tonifier puis disperser. Il traite aussi le vent du Rein, les dermites suintantes et prurigineuses des deux cuisses. Leucorrhée (Guillaume1995).
- Tai yi shen zhen : ménorragies, métrorragies, troubles menstruels, pertes blanches ou rouges, reflux de *Qi* avec ballonnement abdominal ; il traite aussi le vent du Rein, les furoncles des membres inférieurs avec excès d'humidité (Guillaume1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Urticaire	**10Rte** + 11GI + 7P + 36E + 6Rte	Roustan 1979
Urticaire	**10Rte** + 6Rte + 11GI + 4GI	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume1995)
Règles irrégulières	**10Rte** + 26VB	Zi sheng jing (Guillaume1995)
Arthrite du genou	**10Rte** + 34E + 36E + 9Rte	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume1995)

5.4. Revues des indications

- Wang Yanping et al. [Approach to xuehai (sp 10) point]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1998. 18(11):657. [67243].
- Li Qian-Qian, Shi Guang-Xia, Han Li-Li, Liu Cun-Zhi.[Research progress of acupoint xuehai]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2013;32(4):316. 177698

  > Xuehai (SP10) is an acupoint commonly used in clinic for various diseases, such as menstrual disorder, dermatological disease, cerebrovascular disease, osteoarthropathy. This article summarized the research progress of Xuehai in both clinical and action mechanism studies, and also discussed about the action mechanism of Xuehai from the perspectives of analgesic mechanism, promoting blood circulation, and immune regulation, etc. In the future, clinical studies of high quality and further studies combined with modern scientific techniques on clinical indications and action mechanism of Xuehai are expected, to provide scientific evidences for proper application of this acupoint in clinic.

- Hu Cx, Li Sh. [Discussion on simple selection method of xuehai (sp 10)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2014. 34(12):1196. [183102].

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Activation de la circulation et levée de stase

- Zhang Zhilong et al. [Clinical Research on the Action of Point Xuehai (Sp 10) in “Activating the Circulation of Blood to Resolve the Stagnation”]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1992;12(4):24. [42943].

  > 120 cases of cerebral infarction meningeal with syndrome of blood stagnation were divided at random into observed group and the control group with each containing 60. The following were observed as the objective indices : whole blood viscosity, reduced viscosity of whole blood, plasma viscosity, K value of blood sedimentation equation, prothrombin time, bleeding and clotting time, thrombocyte count, and nail fold microcirculation. In the observed group, all the indices were improved after the needling at Xuehai ($P<0.01$) : while in the control group, needling at a non-acupoint site did not achieve any marked changes of any above indices ($P<0.01$).

- Cui Jin. Una breve presentacion de las funciones de los puntos xuehai (10 de bazo |10Rte]) y geshu (17 de vejiga[17V]) para mejorar el estado de la sangre. Enerqi. 1999. 5:15-7. [73963].
- Zhao Shu-Hua, Ji Xue-Qun, Xu Hong-Ling, et al. [Re -Evaluation on the function of xuehai (sp 10) promoting blood circulation and removing stasis]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2004. 24(7):475. [130714].

  > Objective To test and verify the function of Xuehui (SP 10) activating blood circulation and removing stasis. Methods In the patient of blood stasis and the blood stasis model rabbit, effects of acupuncture at Xuehui (SP 10) on the tongue picture, hemorrheology, all blood coagulation items, endothelin, nitric oxide, bulbar conjunctive microcirculation, agglutination phenomenon of the red cells, pathomorphology of bruin cells and so on were investigated. Results Acupuncture at Xuehui (SP 10) could improve the tongue picture, hemorrheology, all blood coagulation item indexes, and regulate release of vascular active factor in the patient of blood stasis, and promote microcirculation and improve pathomorphologic state in the blood stasis model rabbit. Conclusion Acupuncture at Xuehui (SP 10) has u definite function of promoting blood circulation and removing stasis.

6.2. Dermatologie

- Zhang Qiaofeng et al. [Studying summary of dermatosis treated on xuehai with acupuncture and moxibustion]. Journal of Clinical Acupuncture and moxibustion. 2002. 18(6):55. [106064].

6.3. Prurit sénile

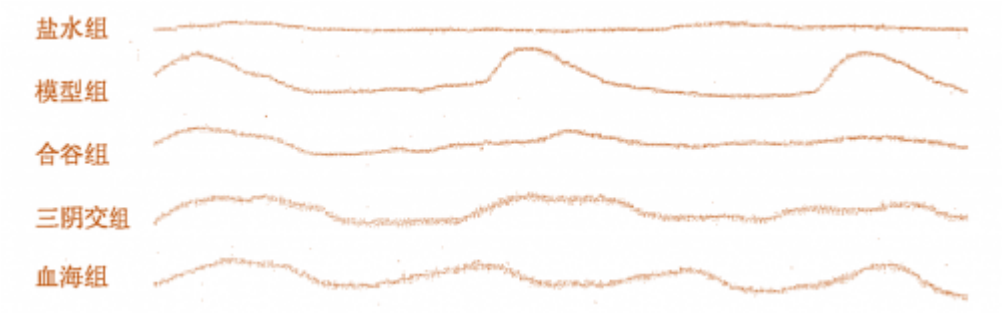
- Qin L. [Mild moxibustion at xuehai (sp 10) for senile pruritus]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2011. 31(9):849. [161722].

6.4. Gynécologie

- Bai Liangchuan. [Primary study on cooperation among “qihai”, “guanyuan” and “xuehai” points in gynopathy. abstract]. Acupuncture Research. 1998. 22(3):181. [68713].

  > In this article, the author discusses “Qihai” [6VC], “Guanyuan” [4VC] and “Xuehai” [10Rte] from two aspect: function of “shu” point and modern medical study. Then it comes to a conclusion that these points have great cooperation and promotion in gynopathy, with clinical cases here.

6.5. Dysménorrhée



Action sur les contractions utérines. De haut en bas : contrôle (sérum salé), modèle expérimental (benzoate d'œstradiol + ocytocine), 4GI, 6Rte et 10Rte (Xu 2010)

- Xu LL, Zhang LF, Song XL, Ren XX, Li XH, Zhao YF, Guo MW, Sun ZF, Zhu J. [Comparative study on the analgesic effect of electroacupuncture at “sanyinjiao” (sp 6), “hegu” (li 4) and “xuehai” (sp 10) in dysmenorrhea rats]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2010. 30(6):491-4. [155135].

  OBJECTIVE: To observe and compare the analgesic effect of electroacupuncture (EA) at “Sanyinjiso” (SP 6), “Hegu” (LI 4) and “Xuehai” (SP 10) in dysmenorrhea rats so as to investigate the functional specificity of acupoint. METHODS: One hundred SD female rats aged three-month-old in the diestrus examined by the vaginal smear screening were randomly divided into a saline group, a model group, a Sanyinjiao (SF 6) group, a Hegu (LI 4) group and a Xuehai (Sp 10) group, 20 rats in each group. The rats in the last four groups were given Estradiol Benzoate combined with Oxytocin to prepare the models of dysmenorrhea and in the saline group were given the same dose of saline. Last three groups were treated with electroacupuncture (EA) at Sanyinjiao” (Sp 6), “Hegu” (LI 4) and 'Xuehai“ (SF 10) respectively. The writhing behaviors of the rats in each group were observed within 20 min performing electroacupuncture from the start of the pain and the waveforms of uterine contraction were recorded. RESULTS: In terms of the writhing behaviors, the writhing latency in the Hegu (LI 4) group was extended significantly ($P < 0.05$, $P < 0.01$) and the writhing numbers in the Hegu (LI 4) group were decreased significantly (both $P < 0.05$) as compared with those in the Sanyinjiao (SF 6) group and in the Xuehai (SF 10) group. In terms of the waveforms of uterine contraction, compared with that in the model group, the amplitude and the activity of uterine contraction in both Sanyinjiao (Sp 6) group and Hegu (LI 4) group were decreased significantly (all $P < 0.05$), and with no significant difference between the Xuehai (SF 10) and the model group ($P > 0.05$). CONCLUSION: For comprehensive assessment of the analgesic effect of electroacupuncture at different acupoints by using the writhing behaviors and the waveforms of uterine contraction, “Hegu” (LI 4) is the best, “Sanyinjiao” (SP 6) is the next and “Xuehai” (SP 10) is the third. showing a relatively functional specificity of the acupoint.

6.6. Accident vasculaire cérébral

- Zhang Zhilong et al. [Clinical research on the action of point xuehai (sp 10) in “activating the circulation of blood to resolve the stagnation”]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1992. 12(4):24. [42943].

  120 cases of cerebral infarction meningeal with syndrome of blood stagnation were divided at random into observed group and the control group with each containing 60. The following were observed as the objective indices : whole blood viscosity, reduced viscosity of whole blood, plasma viscosity, K value of blood sedimentation equation, prothrombin time, bleeding and clotting time, thrombocyte count, and nail fold microcirculation. In the observed group, all the indices were improved after the needling at Xuehai ($P<0.01$) : while in the control group, needling at a non-acupoint site did not achieve any marked changes of any above indices ($P<0.01$).

6.7. Lombalgies aigues

- Yu Guo-Xiong Et Al. Needling xuehai acupoint in treating 38 cases of acute lumbosacral pain. International Journal of Clinical Acupuncture. 1998. 9(3):335-7.[68914].

  Acute lumbosacral portion pain is one of the symptoms commonly seen in clinics. It often can be induced by many factors such as injury of adrenocortical nerve, gynecopathy, prostatitis and hyperosteogeny. While lecturing abroad we simply punctured Xuehai (SP 10) to treat this disease and obtained better therapeutic effects.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rate:10rte

Last update: **11 Oct 2024 18:33**