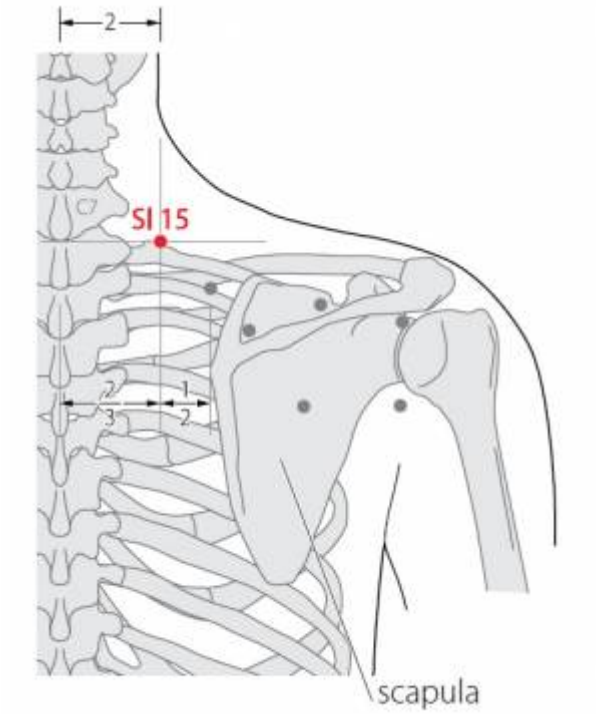
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5

15IG Jianzhongshu 肩中俞（肩中兪）

prononciation jianzhongshu.mp3

Articles connexes : - 14IG - 16IG - Méridien



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

肩中俞 ***jiān zhōng shù***	Assentiment de la partie moyenne de l'épaule (Nguyen Van Nghi 1971) Point de l'épaule situé au milieu (Pan 1993) Creux du milieu de l'épaule (Lade 1994) Point interne de l'épaule (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *jian* shoulder *zhong* middle *shu* point.
- *Jiān* : épaule (Pan 1993), Cf. 15GI *jianyu* (Laurent 2000)
- *Zhōng* milieu (Pan 1993), milieu, centre, dans l'intervalle, intermédiaire, médiateur, l'intérieur, le dedans, le juste milieu, la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée, la suprême maîtrise au sein du chaos (Guillaume 1995), Cf. 1P *zhongfu* (Laurent 2000).
- *Shū* : point d'acupuncture (Pan 1993), transporter, véhiculer, offrir, présenter (Guillaume 1995), Cf. 10IG *naoshu* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Jianzhongshu* This point is nearer to the spine than Jianwaishu (14IG)
- Pan 1993 : C'est un point de l'épaule situé entre les deux points 14VG et 21VB d'où son nom.
- Lade 1994 : le mot creux évoque un récipient ou un moyen de transport par lequel passe le *Qi* circulant (voir 13V, *fei shu*).
- Laurent 2000 : le point précédent était situé à 3 *cun* de la ligne médio-dorsale, ce point est localisé à 2 *cun* de la ligne verticale des épineuses ; il est plus médian ou plus interne, d'où son nom. À noter que les indications changent un peu en raison de la proximité avec le *dazhui* 14 DM et les points *dingchuan* (arrêtent l'asthme) situés de part et d'autre de l'épineuse de la 7° cervicale.

1.4. Noms secondaires

***Jiān zhōng* (1)**	肩中	Laurent 2000

1. (point) interne de l'épaule

1.5. Translittérations

1.6. Code alphanumérique

- IG15, 15IG (Intestin grêle)
- SI15 (Small Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances de la ligne médiane postérieure, dans un creux où se trouve Taé Toui (14 V.G.) sous l'apophyse épineuse de la 7' vertèbre cervicale.
- Roustan 1979 : Deux distances en dehors de *Dazhui* 14 VG.
- Deng 1993 : Sur le dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale, à 2 *cun* de la ligne médiane postérieure.
- Pan 1993 : à 2 distances en dehors du bord inférieur de la septième vertèbre cervicale, entre les points *Dazhui* (14VG) et *Jianjing* (21VB).
- Guillaume 1995 : À 2 distances en dehors de *Da zhui*-14VG.
- Laurent 2000 : sur le dos, à 2 *cun* en dehors du 14 DM *dazhui* (C7).
- WHO 2009: In the upper back region, at the same level as the inferior border of the spinous process of the seventh cervical vertebra (C7), 2 B-*cun* lateral to the posterior median line. *Note:* SI15 is located at the intersection of two imaginary lines: the vertical line of the junction of the lateral one third and the medial two thirds of the line connecting the posterior median line with the medial border of the scapula and the horizontal line inferior to the spinous process of the seventh cervical vertebra (C7).

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Sur le bord interne de l'omoplate, et dans la dépression située à 2 cu*ltaliqu*en de la colonne vertébrale (Deng 1993).
- Xun Jing : A 2 *cun* à l'extérieur de *Dazhui* (DM14) (Deng 1993).
- Remarque(Deng 1993) : La plupart des ouvrages de médecine approuvent la définition donnée dans Jia Yi. La localisation actuelle de ce point suit celle de Xun Jing, c'est-à-dire: “A 2 *cun* à l'extérieur de *Dazhui* (DM14).”

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine transversa colli, rameau dorsal du 1er nerf dorsalis, nerfs accessorius et dorsalis scapulae (de l'angulaire et du rhomboïde).
- Guillaume 1995 : Artère et veine cervicales transverses. Branches musculo-cutanées de C5 et C6, nerf accessoire, nerf dorsal scapulaire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Jian zhong shu* dégage les Poumons, purifie la chaleur, transforme les glaires, clarifie la vue.
- Laurent 2000 : traite l'épaule et la région inter-scapulaire, indiqué dans les affections de surface qui entraînent toux et asthme.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Su wen, puncturer à 0,6 distance, selon Tong ren puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Appliquer 3 cônes de moxa selon Su wen, selon Tong ren, appliquer 10 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piqûre perpendiculaire à 0,5-0,8 distance	Cautériser 5-10 fois, chauffer 5-15 minutes.	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 0,8 *cun*	Moxas 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation de gonflement qui diffuse vers la profondeur.

Sécurité

- Li YD, Yang SD, Li JN, Li L. [Study on Needling Depth of Dazhui (GV 14), Jianzhongshu (SI 15), Xuanshu (GV 5) and Mingmen (GV 4) with CT]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2005;25(12):863-4. [124895].

  OBJECTIVE: To provide reference for the safe needling depth of Dazhui (GV 14), Jianzhongshu (SI 15), Xuanshu (GV 5) and Mingmen (GV 4) in clinical acupuncture and moxibustion treatment. METHODS: Thirty-two adult volunteers were divided into 3 groups, thin person group, moderate person group and fat person group according to Luo's indexes, and computer-aided tomography was used to measure the needling depth of Dazhui (GV 14), Jianzhongshu (SI 15), Xuanshu (GV 5) and Mingmen (GV 4). RESULTS: The safe depths of perpendicular needling were different for persons of different somatotypes, for example the needling depth for Dazhui (GV 14) was (32.86 +/- 3.96) mm for the thin person group, (37.76 +/- 4.91) mm for the moderate person group, and (47.93 +/- 5.30) mm for the fat person group.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : dorsalgie et scapulalgie, pathologie des bronches.
- Roustan 1979 : Bronchite, suffocation intermittente, torticolis, douleur scapulaire. Toux, hémoptysie, troubles visuels, fièvre intermittente.
- Lade 1994 :
  - Fait diffuser le *Qi* du Poumon, clarifie la Chaleur, est bénéfique pour les épaules, et transforme les Glaires et les Glaires-Chaleur. Indications : bronchite, asthme, bronchectasies, respiration courte, toux, fièvre et frissons, sensation de chaleur et de froid dans le dos, divers troubles de l'épaule, hémoptysie, et dyspnée.
  - Effet local : douleur, inflammation et raideur de l'épaule, du cou et du haut du dos.
- Guillaume 1995 : Douleur scapulaire et dorsale, raideur de la nuque, toux, dyspnée ou asthme, hémoptysie, accès de frissons et de fièvre, vue trouble, adénites tuberculeuses.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Adénites avec accès de frissons et de fièvre, vue trouble, toux avec reflux de *Qi* vers le haut, hémoptysie » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de frissons et de fièvre ; perturbation de la circulation du *Qi* par le froid ; vue trouble ; toux et gêne respiratoire ; crachats de sang (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Hypotrophie-*lao* du nourrisson due au lait, vue trouble » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : toux avec reflux de *Qi* vers le haut, hémoptysie avec frissons et fièvre, vue trouble » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : Vue qui s'obscurcit, toux, hémoptysie, reflux de *Qi* vers le haut avec frissons et fièvre » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : Fièvre et frissons avec toux par surmenage, douleur de l'épaule et de l'omoplate » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : Toux avec reflux de *Qi* vers le haut, hémoptysie, frissons et fièvre, vue trouble » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Bronchite	**15IG** + 13V + 6MC + 36E	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Dilatation des bronches	**15IG** + 12VG + 9VG + 6P	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Névralgie sus-scapulaire	**15IG** + 13IG + 8IG ou 15IG + 11V + 14IG	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Douleur scapulo-dorsale	**15IG** + 14VG + 21VB + 6TR	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

Ø

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:15ig

Last update: **03 Feb 2022 14:38**