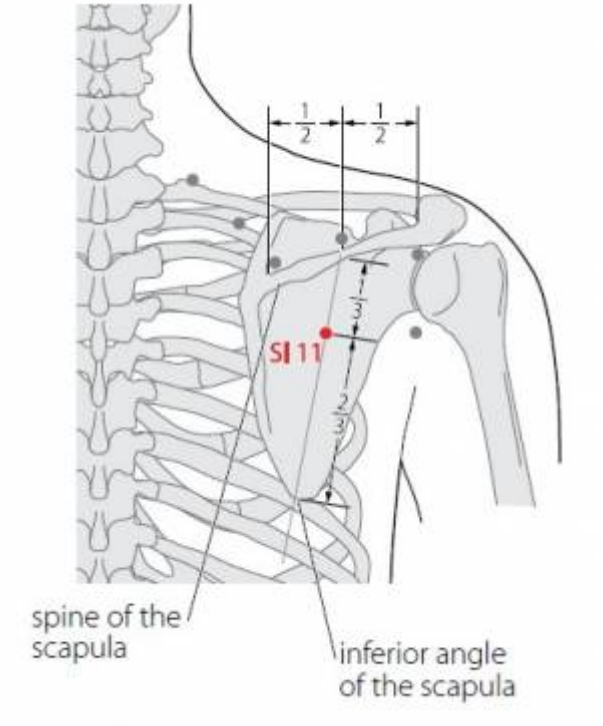
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
6.1. Mastite aigue 5
6.2. Mastose 5
6.3. Epaule douloureuse 6
6.4. Tennis elbow 6
6.5. Lombalgie 6

11IG Tianzong 天宗(天宗)

prononciation tianzong.mp3

Articles connexes : - 10IG - 12IG - Méridien



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

天宗 ***tiān zōng***	Principe céleste (Nguyen Van Nghi 1971) Ancêtre céleste (Pan 1993) Culte céleste (Lade 1994) Bras au ciel (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *tian* heaven; sky; the upper part of the human body *zong* worship.
- *Tiān* : Ciel (Pan 1993), (Ricci 4938) : firmament, ciel (Guillaume 1995).
- *Zōng* : ancêtre (Pan 1993), (Ricci 5240) : temple des ancêtres, ascendants, ancêtres (Guillaume 1995).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Tianzong* It is the name of a constellation. It is also a general term referring to the celestial phenomena. This point is surrounded and worshiped by a number of points that are arranged in the form of a constellation.
- Pan 1993 : *Tianzong* est un terme général servant à désigner ce qui se trouve dans le Ciel, aussi bien les dieux que les astres. On a appelé ce point *Tianzong* parce que la disposition des points *Tianzong* (11IG), *Bingfeng* (12IG) et *Quyuan* (13IG) ressemble à une constellation.
- Lade 1994 : le nom, terme général pour les phénomènes célestes, fait référence à la “constellation” de points à peu près équidistants situés autour de ce point (des méridiens de l'Intestin Grêle et de la Vessie), et de l'action du point sur ceux-ci.
- Laurent 2000: *Zong* le lieu abrité *mian* où se déroulent les affaires religieuses *shi*. 示, shi représente la pierre T de l'autel sacrificiel, le trait supérieur peut être interprété comme les émanations du sacrifice vers le ciel, tandis que le sang s'écoule vers la terre. D'autres gloses disent : les multiples influx du ciel. L'ensemble du caractère signifie lieu de culte, d'où : temple des ancêtres ; ascendant en ligne directe ; consanguin du même nom de famille ; respecter, honorer ; prendre pour maître, pour modèle ; maître, chef ; école, secte ; sorte, catégorie, classe ; essentiel, fondamental. Le point est situé sur l'omoplate. L'omoplate (de bœuf) servait à la divination, donc à entrer en communication avec le ciel pour connaître l'avenir. L'idée contenue dans *zong* (ou dans la divination) est d'élever quelque chose vers le ciel. Ce point situé sur l'omoplate permet d'élever le bras vers le ciel. Le Pr Zhou Mei Sheng dit que *tianzong* est le nom d'une constellation de l'astrologie chinoise dont les étoiles sont disposées en zigzag comme les points d'intestin grêle sur l'omoplate et le dos.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

- IG11, 11IG (Intestin grêle)
- SI11 (Small Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Au-dessous du milieu de l'épine de l'omoplate, dans la fosse épineuse.
- Roustan 1979 : Au milieu de la fosse sous-épineuse (presque au niveau de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale).
- Deng 1993 : Sur l'omoplate, dans la dépression située au milieu de la fosse sous-épineuse, et au niveau de la 4° vertèbre dorsale.

- Pan 1993 : au milieu de la fosse sous-épineuse, sensiblement au niveau de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale. *Tianzong* se trouve dans la partie supérieure, ou « Ciel », de la zone délimitée par l'épine de l'omoplate et la pointe inférieure de l'omoplate.
- Guillaume 1995 : Au centre de la fosse infra-épineuse, à hauteur de l'épineuse de T4, formant un triangle équilatéral avec *Nao shu*- 10IG et *Jian zhen*- 9IG.
- Laurent 2000 : sur l'omoplate, dans la fosse sous-épineuse, à hauteur de l'apophyse épineuse de la 4° dorsale.
- WHO 2009 : In the scapular region, in the depression between the upper one third and lower two thirds of the line connecting the midpoint of the spine of the scapula with the inferior angle of the scapula.

Items de localisation

- Omoplate, fosse sous-épineuse
- T4
- 9IG, 10IG

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : En arrière de *Bingfeng* (IG12), et dans la fosse sous-épineuse (Deng 1993).
- Xun Jing : Dans la dépression de la fosse sous-épineuse (Deng 1993).
- Remarque (Deng 1993) : La plupart des ouvrages de médecine acceptent la définition donnée dans Jia Yi. La “dépression” mentionnée ici signifie la fosse sous-épineuse. Actuellement, on localise ce point dans la dépression située au milieu de la fosse sous-épineuse, et directement au-dessous de *Bingfeng* (IG12).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami musculares d'artère et veine circumflexa scapulae, nerf suprascapularis.
- Guillaume 1995 : Artère et veine circonflexes scapulaires. Nerf supra-scapulaire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs à l'épaule et au dos, impossibilité de lever le coude et • le bras, enflure de la joue et des mâchoires.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Tian zong* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, dissipe les œdèmes, calme les douleurs.
- Laurent 2000 : traite les douleurs du coude, de l'épaule et du dos.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncturer à 0,5 distance de profondeur, laisser l'aiguille le temps de 6 expirations	Selon Tong, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piqûre perpendiculaire ou selon les diverses directions à 0,5-1 distance		Roustan 1979
Puncture perpendiculaire ou inclinée entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,5 à 1 *cun*	Moxas 1 à 3; chauffer 15 mn	Laurent 2000

- Chen Yuelai. New Exploration of Needling Manipulations at Point Tianzong. Journal of TCM. 2002;22(1):38-41. [99635]. Traduction espagnole Chen Yue Lai et al. Nuevo enfoque de los puntos acupunturales nuevas tecnicas de manipulacion en el punto Tianzong. Journal of TCM- El Puso de la Vida. 2002;31:37. [120700].

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement.
- Zhang Jianbin et al. [Clinic Observation of Meridial Propagation induced by Needling Tianzong]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1999;18(1):31. [74659].

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Roustan 1979 : Douleurs scapulaires. Dyspnée, quintes de toux, gonflement de la joue.
- Lade 1994 :
  - Élargit et décontracte la poitrine, disperse le Vent, fait descendre le *Qi* Rebelle. Indications : asthme, toux, hoquets graves et douloureux, douleur de l'épaule et de l'omoplate, gonflement de la joue et de la mâchoire.
  - Facilite la lactation. Indications : mastite.
- Guillaume 1995 : Douleur de la scapula, du coude et du bras, tension et plénitude thoracique, enflure douloureuse des joues et de la région masséterienne, toux spasmodique avec reflux du *Qi* ; les périarthrites scapulo-humérales.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Pesanteur de l'épaule avec douleur du coude et du bras, impossibilité de lever le membre supérieur » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Plénitude et tension thoracique, toux par reflux qui provoque une douleur thoracique » (Guillaume 1995).

- Ishimpo : Sensation de pesanteur de l'épaule ; incapacité de lever le bras à cause de la douleur (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Douleur de l'épaule et de l'omoplate, douleur de la face postéro-externe du bras et du coude, enflure des joues et de la région masséterienne » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur de l'épaule, du bras et de la face postéro-externe du coude, enflure des joues et de la région massétérienne » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Pesanteur de l'épaule avec douleur du bras, douleur de la face postérieure du coude, douleur des joues et du menton » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lassitude douloureuse de l'épaule et du bras, douleur de la face postéro-externe du coude, gonflement des joues et du menton » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Abcès et furoncles du sommet de la tête » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Douleur de l'épaule et de l'omoplate	**11IG** + 12IG + 14IG + 43V	Zhong guo zhen jiu gai yao (Guillaume 1995)
Périarthrite de l'épaule	**11IG** + 15GI + 14IG + 34VB	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Douleur du bras	**11IG** + 13GI	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Douleur et paresthésies sous-scapulaire	**11IG** + 10IG + 14TR + 13TR	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995).
Mastite	**11IG** + 17VC + 18E + 1IG	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

- Huang Ying-Fei. [New Application of Acupoint Tiangzong (SI 11)]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine. 2002;36(9):38. [106597].
- He Jinsheng . [Clinical Application of Injection of Drug on Tianzong Point]. Journal of External Therapy of Traditional Chinese Medicine. 2002;11(1):20. [101607].

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Mastite aigue

- Xiong Xinan. [Moxibustion du Point Tanzhong et Massage du Point Tianzong dans 47 Cas de Mastite Aigue]. Journal of Traditional Chinese Medicine. 1982;2(2):109. [186].

  Le traitement comporte : 1) Moxibustion indirecte à l'ail au 17VC, 5 à 6 cônes. 2) Massage du point 11IG, 2 séances par jours. 43 guérisons, 3 améliorations nettes et 1 amélioration.

6.2. Mastose

- Li Meng-Nan. [The Treatment of 20 Cases of Mammary Hyperplasia by Venesection and Cupping at Tianzong Point]. Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion. 2011;27(2):45. [174396].

Objective: To investigate the clinical efficacy of venesection and fire cupping at Tianzong point for the treatment of mammary hyperplasia. Methods: Twenty patients with mammary hyperplasia were treated by venesection and fire cupping at Tianzong point for six weeks. The clinical therapeutic effect and the changes of symptoms and signs were investigated. Results: After treatment, there were 4 cases which were tatafly recovered. The total effective rate was 100%. Conclusion: Venesection and fire cupping at Tianzong point was very effective to treat mammary hyperplasia.

6.3. Epaule douloureuse

- Hu Jianfa. Shoulder Periarthritis Treated by Needling Cervical Paravertebral Points and Tapping Jiening and Tianzong : Report of 57 Cases. International Journal of Clinical Acupuncture. 1993;4(3):301-2. [48746].

  Since 1990 we have treated 57 cases of periarthritis of shoulder by needling cervical Paravertebral points and tapping Jiening and Tianzong with satisfactory therapeutic results.

6.4. Tennis elbow

- Gu JQ, Shan YH. [Therapeutic Effect of Triple Puncture at Tianzong (SI 11) as Main Method on Obstinate Tennis Elbow]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2007;27(2):109. [144629].

  OBJECTIVE: To compare the therapeutic effects of triple puncture at Tianzong (SI 11) and routine acupuncture on obstinate tennis elbow. METHODS: Sixty-two cases were randomly divided into 2 groups. The treatment group of 32 cases were treated with triple puncture at Tianzong (SI 11) combined with local points of the elbow, and the control group of 30 cases were treated with local points of the elbow. After one therapeutic course, changes of the symptoms and signs between the two groups were compared. RESULTS: The cured rate of 71.900 in the treatment group was significantly better than 43.3% in the control group ($P < 0.05$). CONCLUSION: Triple puncture combined with routine acupoint selection therapy has a better therapeutic effect on obstinate tennis elbow than the routine acopoint selection therapy.

6.5. Lombalgie

- Zhang Yongchen. Acupuncture at Tianzong (11IG) in Treatment of Acute Lumbar Sprain. International Journal of Clinical Acupuncture. 1993;4(3):335-6. [48756].

  The author used acupuncture at Tianzong (SI 11) point to treat acute lumbar sprain and found the method to be simple, quickly effective and with high curative rate. A report follows. 11IG. Patient en position assise ou debout. Point homolatéral en cas d'atteinte unilatérale, points bilatéraux en cas d'atteinte bilatérale. Puncture perpendiculaire sur 0,5, 0,7 cun. Après obtention du Deqi, utiliser la méthode de contention du dragon-tigre (9 rotations à gauche pour tonifier et 6 rotations à droite pour disperser). Demander au patient d'effectuer des mouvements de flexion-extension et de flexion latérale à faible amplitude (3 fois). Laisser l'aiguille en place 10mn, puis la retirer légèrement vers la peau et l'enfoncer vers l'angle inférieur de l'omplate en sous-cutanée sur 1,5 cun. Continuer à appliquer la méthode de contention du dragon-tigre. Demander au patient de mobiliser son rachis avec une plus grande amplitude. Retirer l'aiguille après 20mn. Guérison dans tous les cas, en général 1 à 3 séances, au maximum 5 séances.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:11ig

Last update: **03 Feb 2022 14:38**