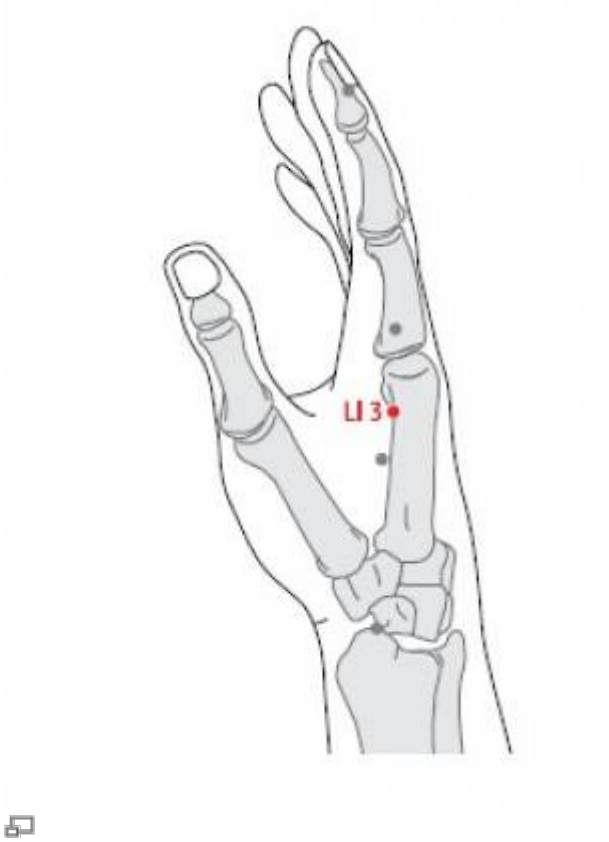
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Romanisations ..... 2
1.6. Autres langues asiatiques ..... 2
1.7. Code alphanumérique ..... 3
***2. Localisation*** ..... 3
2.1. Textes modernes ..... 3
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 4
***3. Classes et fonctions*** ..... 4
3.1. Classe ponctuelle ..... 4
3.2. Classe thérapeutique ..... 4
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 6
5.1. Littérature moderne ..... 6
5.2. Littérature ancienne ..... 6
5.3. Associations ..... 7
5.4. Revue des indications ..... 7
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 8
6.1. Douleur dentaire ..... 8

# 3GI Sanjian 三间［三間］

prononciation sanjian.mp3

Articles connexes : - 2GI - 4GI - Méridien -




WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 三间<br>**sān jiān** | Troisième intervalle (Soulié de Morant 1934, Chamfrault 1954, Lade 1994, Laurent 2000 ; Deadman 2003 ; Despeux 2012)<br>Troisième section (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Troisième point, dans une dépression (Pan 1993) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *san* third. *jian* crevice; in the crevice of the index finger.

三 *san* : Trois. Triple. Triade. *San* (Ricci 4196) : trois, triple (Guillaume 1995).

間 *jian* : intervalle de lieu ou de temps
Quatrième ton (ton descendant) : Interstice - Défaut, manque, omission - Espionner - Différend - Alterner - Être en voie de guérison
Forme simplifiée : 间
*Jian* (Ricci 764) : intervalle (de lieu ou de temps) ; milieu ; travée, pièce, appartement ; dans, à l'intérieur de, au milieu de, dans l'intervalle de, entre, parmi ; pendant, durant (Guillaume 1995).

## 1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *sanjian* It is the third point of the Large Intestine Meridian of Hand Yangming
- Pan 1993 : Ce point porte le nom de *Sanjian* parce qu'il est le troisième point du méridien et qu'il se situe aussi dans un creux.
- Lade 1994 : Le nom indique la position du point comme troisième point du méridien du Gros Intestin.
- Laurent 2000 : *San* : 3 traits qui représentent le nombre 3, ils peuvent représenter également le Ciel (en haut), la Terre (en bas), l'homme (au centre) ; Trois est le nombre des souffles (*qi*) à partir de quoi sont formés les 10 000 êtres, c'est à dire toutes les formes vivantes. *Jian* : intervalle, creux... Cf. *erjian* 2GI. Commentaire : *san* signifie 3 ; *jian*, creux ou intervalle.

## 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Sanmen* 三门（三門）**(1)** | Wai ke da cheng cité par Guillaume 1995 |
| *Shaogu* 少谷 **(2)** | Jia yi jing cité par Guillaume 1995, Laurent 2000 |
| *Shaogu* 少骨 **(3)** | Wai ke da cheng cité par Guillaume 1995, Laurent 2000 |

- **(1)** *San* (Ricci 4196). *Men* (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice (Guillaume 1995).
- **(2)** Seconde vallée (Laurent 2000); *Shao* (Ricci 4279) : peu, peu souvent, un peu, légèrement ; manquer de, ne pas avoir, se passer de ; sans ; faire défaut, manquer ; diminuer ; insuffisant, moins ; se perdre, disparaître. *Gu* (Ricci 2720) : vallée, ravin, lit d'un torrent entre deux montagnes ; gouffre, antre, caverne, souterrain ; se trouver dans une impasse, incapable d'avancer ou de reculer (Guillaume 1995).
- **(3)** Petite vallée (Laurent 2000); *Shao* (Ricci 4279) : peu, peu souvent, un peu, légèrement ; manquer de, ne pas avoir, se passer de ; sans ; faire défaut, manquer ; diminuer ; insuffisant, moins ; se perdre ; disparaître. *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture (Guillaume 1995).

## 1.5. Romanisations

- san kien, tsien (EFEO et autres)
- san chien (Wade-Giles et autres)

## 1.6. Autres langues asiatiques

- Tam gian (viet)
- sam gan (cor)
- san kan(?) (jap)

### 1.7. Code alphanumérique

- 3GI - GI3 (Gros Intestin)
- LI 3 (Large Intestine)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Dans un creux, en arrière et au bord externe de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Roustan 1979 : au bord radial de l'index, en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Lade 1994 : Le poing modérément serré, le point est situé sur le bord radial du deuxième doigt, dans la dépression proximale à la tête du deuxième métacarpien.
- Deng 1993 : dans la dépression située en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne, sur le bord radial de l'index, quand le poing est légèrement fermé.
- Pan 1993 : sur le côté radial de la main, dans la dépression qui est en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Guillaume 1995 : Au bord latéral de l'index, dans une dépression située en arrière de la tête du deuxième métacarpien. La main doit être fermée pour localiser le point.
- Laurent 2000 : Sur le bord radial du deuxième métacarpien, juste au-dessus de l'articulation métacarpophalangienne de l'index.
- WHO 2009 : On the dorsum of the hand, in the depression radial and proximal to the second metacarpophalangeal joint.

### 2.2. Textes classiques

- Ling Shu (Deng 1993) : En arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Jia Yi Jing (Deng 1993) : Dans la dépression située sur le côté interne (radial) de l'index et en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.
- Qian Jin Yi (Deng 1993) : Entre le premier et le deuxième métacarpien, à 1 *cun* en arrière de la base du 2e métacarpien.
- Les Annotations de Yu Long Jing (Deng 1993) : Sur le côté interne, en arrière de la troisième phalange de l'index, à l'extrémité du pli qui apparaît quand la main forme un poing.
- Xun Jing (Deng 1993) : Dans la dépression située sur le côté interne de l'index, en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne ou dans la dépression qui se situe à 0,2 *cun* de cette articulation.
- Remarque (Deng 1993) : Quand l'index est légèrement fléchi, une dépression se forme à sa base. Aussi ne peut-on pas prendre l'extrémité du pli comme unique repère pour localiser ce point.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle du premier interosseux dorsal—entre le muscle du premier lombrical et le second métacarpien—entre les tendons des muscles fléchisseurs superficiel et profond de l'index, et ceux du premier interosseux palmaire. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf digital dorsal du nerf radial et le nerf palmaire digital propre du

nerf médian, le réseau veineux dorsal de la main, les branches des premières artère et veine interosseuses dorsales de la main, et les branches de l'artère et de la veine radiales de l'index. Dans la couche profonde, on trouve les branches profondes du nerf cubital et les branches musculaires du nerf médian.
- Guillaume 1995 : Branche latérale de la première artère dorsométacarpienne. Troisième nerf digito-dorsal du nerf radial.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

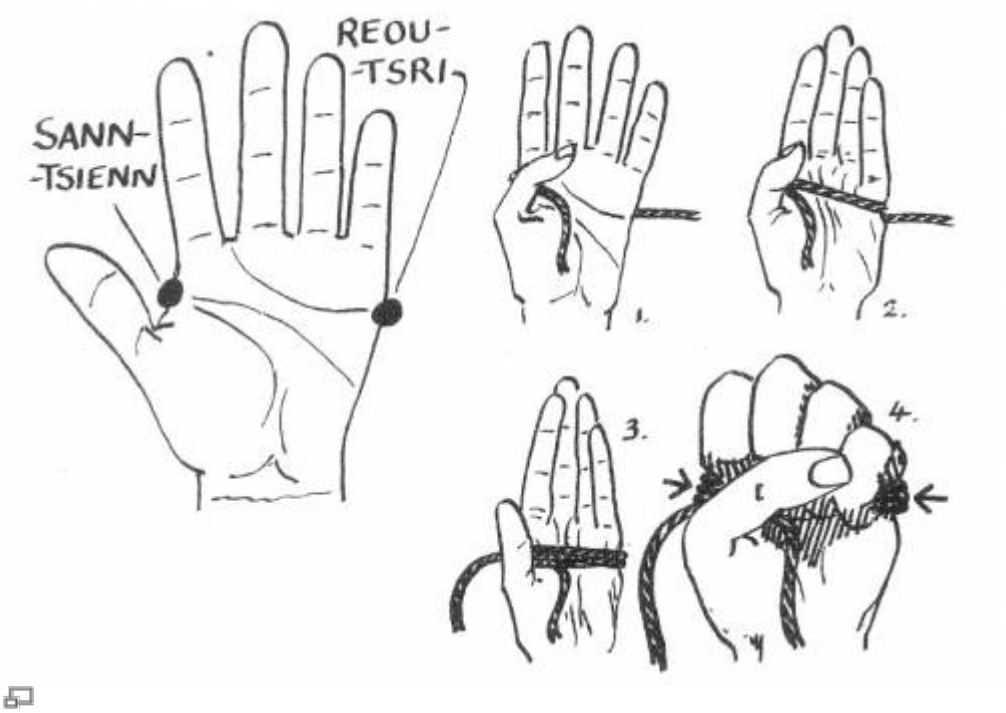
- Nguyen Van Nghi 1971 : Point lu du méridien, correspondant à l'élément Bois.
- Lade 1994 : Point Rivière et point Bois du méridien du Gros Intestin.
- Point rivière (de transport) *shu* 輸［输] (Roustan 1979), de nature Bois (Laurent 2000).
- Point *Shu* (transport) du méridien *Shouyangming* Gros Intestin; correspond à l'élément Bois (Pan 1993 ; Guillaume 1995).

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Sanjian* purifie la chaleur, est purgatif, perméabilise les méridiens, adoucit la gorge.
- Laurent 2000 : Disperse la chaleur, calme les douleurs de l'estomac, traite borborygmes et diarrhées.

## 4. Techniques de stimulation

| **Acupuncture** | **Moxibustion** | **Source** |
|---|---|---|
| Piquer perpendiculairement à 0,3 distance | Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes | Roustan1979 |
| Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations | Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 ou 5 cônes, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |
| Piquer perpendiculairement de 0,5 à 0,8 *cun* | Chauffer 10 mn | Laurent 2000 |




Technique pour le traitement de l'épistaxis (3GI + 3IG). Pressure applied by the method illustrated above: a handkerchief or a piece of string or cord is wound tightly round the hand as shown. The fist is then clenched. The act of clenching brings strong pressure on the two points Reou-Tsri and Sann-Tsienn. Bleeding may be expected to stop within a minute (Lawson-Wood 1975).

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

# 5. Indications

| Classes d'usage | ★ | point courant |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer clans les affections suivantes : odontalgie, douleurs oculaires, angine, douleur et inflammation des doigts, paralysie faciale, scapulalgie et dorsalgie.
- Roustan 1979 : odontalgie, douleur de la gorge, névralgie du trijumeau, douleur des yeux, fièvre intermittente.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Gros Intestin, clarifie la Chaleur, et transforme la Chaleur-Humidité : troubles paludéens, névralgie du trijumeau, somnolence, conjonctivite, rougeur, gonflement et douleur des yeux, douleurs des dents, distension abdominale, dyspnée, borborygmes, diarrhée, et constipation par Chaleur Plénitude.
  - Humecte la gorge : amygdalite, obstruction douloureuse de la gorge avec beaucoup de mucosités, douleur de la gorge, et sécheresse de la bouche et des lèvres.
  - Effet local : rougeur et gonflement des doigts et du dos de la main.
- Guillaume 1995 : Fièvre, épistaxis, *Bi* de la gorge, odontalgie, douleur oculaire, accès pernicieux, dyspnée, plénitude thoracique, borborygmes, diarrhée, enflure et rougeur du dos de la main.

## 5.2. Littérature ancienne

- Ling shu : Chapitre « Cinq perturbations » : « Quand le *Qi* perturbé (*luan*) se localise dans les bras et les pieds, il faut d'abord puncturer les vaisseaux sanguins où se trouve la stagnation, puis on puncture les points *rong* et *shu* de *Yangming* et de *Shaoyang* » (*Erjian*- 2GI, *Sanjian*- 3GI, *Yemen*- 2TR, *Zhongzhu*- 3TR) (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : «Froid et chaleur, sécheresse des lèvres et de la bouche, dyspnée, douleur oculaire, peurs fréquentes », « *Bi* de la gorge, sensation de corps étranger dans la gorge », « Caries dentaires douloureuses », « Tendance à s'allonger, envie de dormir, plénitude du thorax avec borborygmes » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Chaleur du *Qi* et chaleur du corps, dyspnée », « Douleur oculaire brutale », « Chaleur et sécheresse de la bouche, ulcérations de la bouche », « Protrusion de la langue avec spasme cervical », « Chaleur de la tête, rhinorrhée, épistaxis » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur et enflure de la gorge ; odontalgie ; oppression thoracique ; borborygmes intestinaux ; douleur de l'épaule ; sécheresse des lèvres et de la bouche ; chaleur du corps ; halètement (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Borborygmes intestinaux, diarrhées profuses, froid et accès fébrile » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : *Bi* de la gorge, sensation de corps étranger dans la gorge, caries dentaires et odontalgie inférieure, tendance à s'allonger, plénitude du thorax et de l'abdomen, borborygmes et diarrhée, maladie pernicieuse-nue avec frissons et fièvre, sécheresse de la bouche et des lèvres, dyspnée, douleur des canthus de l'œil, protrusion de la langue et mouvements de torsion du cou (tics ?), tendance à avoir peur, crachats fréquents, dysphagie, chaleur du *Qi* dans le Shang han, corps froid et nouure de l'Eau » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Bi* de la gorge, odontalgie, tendance à vouloir s'allonger, plénitude du thorax, sécheresse de la bouche et des lèvres, odontalgie, rhinorrhée, épistaxis, protrusion de la langue et torsion du cou (tic ?), tendance à avoir peur, chaleur du corps, dyspnée, borborygmes,

diarrhées profuses, maladie pernicieuse de type froid-*han nue* » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « *Bi* de la gorge avec sensation de corps étranger, carie dentaire douloureuse de la mâchoire inférieure, envie de s'allonger, plénitude du thorax et de l'abdomen, borborygmes avec diarrhées profuses, accès de froid et de chaleur, sécheresse des lèvres et de la bouche, dyspnée, douleur des canthus, raideur de la nuque, peur fréquente, expectoration fréquente, pressé de manger mais ne digère pas (constipation), chaleur du *Qi* dans le *Shang han*, corps froid et nouure de l'Eau » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Gonflement douloureux des doigts et du dos de la main » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Rhinorrhée, épistaxis, maladie de la chaleur, *Bi* de la gorge, sensation de corps étranger dans la gorge, carie dentaire de la mâchoire inférieure, tendance à dormir, plénitude du thorax et de l'abdomen, diarrhée avec borborygmes, froid et chaleur dans les maladies pernicieuses-*han re nue*, sécheresse de la bouche et des lèvres, dyspnée, douleur des canthus, tendance à avoir peur, nouure de l'Eau avec fièvre et frissons-*han re jie shui*, salive abondante » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Furoncles » (Guillaume 1995).

## 5.3. Associations

| **Indication** | **Association** | **Source** |
|---|---|---|
| Douleur du dos et le surmenage de type vent-*Feng lao* | **3GI** + 23V | Xi hong fu (Guillaume 1995) |
| Vue trouble | **3GI** + 2V | Bai zheng fu (Guillaume 1995) |
| *Bi* de la gorge avec sensation de corps étranger | **3GI** + 5GI | Qian lin (Guillaume 1995) |
| Dyspnée, plénitude thoracique | **3GI** + 1GI | Da cheng (Guillaume 1995) |
| Caries dentaires douloureuses | **3GI** + 5E + 17VB | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |

## 5.4. Revue des indications

Jacques Covin 2012. Indications du 3GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références. Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

| | +++ | ++ | + |
|---|---|---|---|
| Pneumologie | - | dyspnée | - |
| Digestion | - | borborygmes avec diarrhées | - |
| Neuro-psychiatrie | - | - | peur ; tendance à s'allonger, somnolence avec léthargie |
| Ophtalmologie | - | douleurs oculaires | - |
| ORL | - | maux de gorge *houbi* 喉 閉 ; sécheresse de la bouche | épistaxis |
| Rhumatologie | - | - | douleurs des épaules et du dos ; inflammation des doigts et du dos de la main |
| Stomatologie | - | douleurs dentaires inférieures | - |

# 6. Etudes cliniques et expérimentales

## 6.1. Douleur dentaire

Yu Jun-Sheng. Needling erjian and sanjian in treatment of toothache. International Journal of Clinical Acupuncture. 1996;7(2):235-7. [56323].

> Our department has applied Erjian and Sanjian needling to many types of toothache, with satisfactory results in the 50 we treated. Its effect was especially remarkable in cases of the Excess Heat type. According to TCM theory, toothache almost always pertains to pathogenic factors of the Excess type and the principle of treatment should therefore be reduction. A mild reducing manipulation is recommended. During insertion and manipulation, the patient is told to breathe deeply so as to help clear Heat, alleviate. pain, and counter inflammation.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:3gi**

Last update: **03 Feb 2022 14:34**