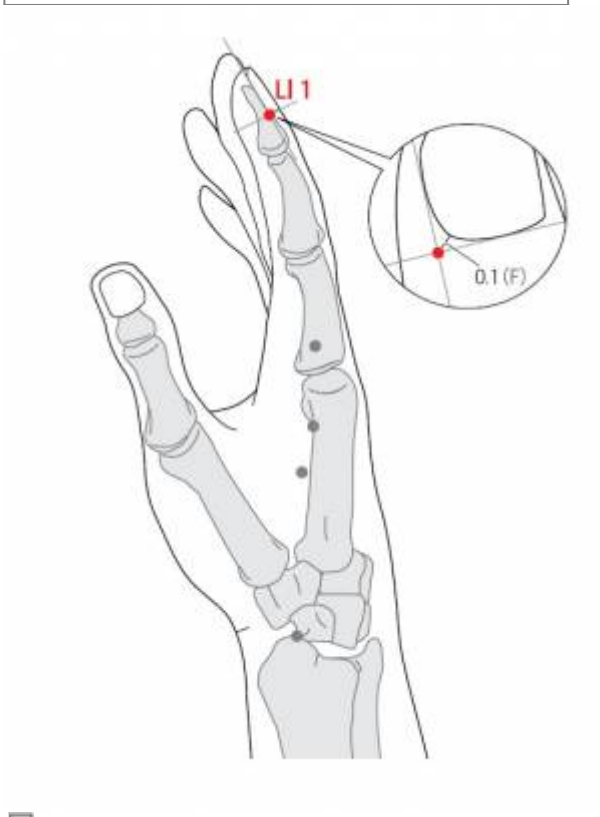
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 3
1.6. Autres langues asiatiques 3
1.7. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 8
6.1. Peristaltisme intestinal 8
6.2. Constipation 8
6.3. Fièvre 8

1GI shangyang 商阳［商陽］

prononciation shangyang.mp3

Articles connexes : - 11P - 2GI - Méridien -



WHO 2009.



Laurent 2000.

1. Dénomination

1.1. Traduction

Marchand de *yang* (Chamfrault 1954, Nguyen Van Nghi 1971)
Iang des marchands (Soulié de Morant 1957)
Viscère Métal d'un méridien *Yang* (Pan 1993)
Note *Yang* du métal (Lade 1994)
Métal *yang* (Laurent 2000)
Yang métal (Deadman 2003)
Yang (de la note*) *shang* (Despeux 2012)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *shang* The name for one of the Five Notes in an—cient music, the sound of metal, metaphor for the lung. *yang* referring to Yang Metal
- Pan 1993 : 商 *shang* représente la seconde note de la gamme pentatonique qui correspond à l'élément Métal. *Yang*: indique que le point se trouve sur un méridien *Yang*.

商 *shang* : Délibérer - Marchand - Automne - Quotient
MTC : deuxième note de la gamme pentatonique

陽 *yang* : Adret, versant ensoleillé d'une montagne
Forme simplifiée : 阳

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *shangyang* The Lung belongs to Yin Metal; the Large Intestine belongs to Yang Metal. They both belong to metal. *Shangyang* is the place where Yang Metal initiates.
- Pan 1993 : dans les sons, la note *Shang* correspond au Métal; dans les *Zang Fu*, le Gros Intestin et le Poumon correspondent aussi au Métal. Le nom *Shangyang* indique que ce point se trouve sur le méridien d'un *Zang* ou d'un *Fu* Métal et que ce méridien est *Yang*. Il s'agit du méridien *Shouyangming* Gros Intestin, car ce méridien longe le côté postéro-externe du bras; il est donc *Yang* (à la différence du méridien *Shoutaiyin* Poumon, qui longe le côté antéro-externe du bras et qui est donc *Yin*.
- Lade 1994 : Note *Yang* du Métal est le premier point du méridien du Gros Intestin, le méridien *Yang* de la phase du Métal, et il correspond au Métal dans la classification des Cinq Points de Transport selon les Phases. *Shang* évoque la note de musique qui correspond au Métal.
- Guillaume 1995 : *Shang* (Ricci 4270) : délibérer, débattre, discuter, consulter ; marchand, commerçant, négociant ; commerce ; négoce ; deuxième note de musique ; la cinquième des vingt-huit mansions célestes. La glose classique veut qu'il s'agisse de la délibération circonspecte à propos des règles et des lois. Deuxième note de la gamme pentatonique (Kyril Ryjik). *Yang* (Ricci 5650) du couple Yin-Yang.
- Laurent 2000 : *Shang* : la traduction à retenir dans le contexte des points est celle de note "*shang*" attribuée à l'élément métal…Cf. *shaoshang* 11P. *Yang* : se compose de 2 caractères : *fu*, qui est l'image d'une colline où d'une montagne avec ses étages successifs ; *yang*, le soleil élevé au dessus de l'horizon, qui darde ses rayons, lumière, action solaire… L'ensemble (*fu* + *yang*) représente le versant ensoleillé d'une montagne, l'adret, le versant sud ; le soleil ; le *yang* (par opposition au *yin*) aspect ou principe mâle, actif, vivifiant qui, en s'unissant et s'opposant au yin donne naissance aux êtres, les fait croître et se trouve en eux pour les constituer… Commentaire : *shang* est mis pour métal, *yang* se rapporte au Gros Intestin qui est l'élément *yang* du couple Poumon/Gros Intestin, les deux viscères liés à l'élément métal.

1.4. Noms secondaires

Jueyang 绝 阳（絕陽）**(1)**	Jia yi jing (cité par Guillaume 1995), Laurent 2000

(1) Extrémité *yang* (Laurent 2000).

- *Jue* (Ricci 1413) : couper, rompre, briser, interrompre, cesser ; séparé, éloigné, reculé ; anéantir, exterminer ; épuisé ; manquer totalement ; unique, absolu, extrême (Guillaume 1995).
- *Yang* (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995).

1.5. Romanisations

- chang yang (EFEO et autres)
- shang yang (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- Thuong Duong (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- 1GI- GI1 (Gros Intestin)
- LI 1 (Large Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Angle unguéal externe de l'index, à environ 1 mm.
- Roustan1979 : à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe (côté radial) de l'index.
- Deng 1993 : sur le bord radial de la phalangette de l'index, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.
- Pan 1993 : *Shangyang* se trouve du côté radial de l'index, à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal.
- Lade 1994 : Situé à 0,1 distance environ de l'angle radial de l'ongle du deuxième doigt.
- Guillaume 1995 : à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal, du côté latéral de l'index.
- Laurent 2000 : À 0,1 *cun* environ au-dessus de l'angle unguéal, du côté radial de l'index.
- WHO 2009 : On the index finger, radial to the distal phalanx, 0.1 F-*cun* proximal-lateral to the radial corner of the index fingernail, at the intersection of the vertical line of the radial border of the fingernail and the horizontal line of the base of the index fingernail.

2.2. Textes classiques

- Ling Shu (Deng 1993) : Au bout de l'index.
- Jia Yi Jing (Deng 1993) : Sur le côté interne (radial) de l'index, à une épaisseur de feuille de ciboule de l'ongle.
- Qian Jin (Deng 1993) : Sur le côté interne de l'index, à une épaisseur de feuille de ciboule de l'angle unguéal.
- Remarque (Deng 1993): Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement, il est situé sur le côté radial de la phalangette de l'index, à 0,1 *cun*

de l'ongle unguéal.



Zhen jiu da cheng 1601

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—racine de l'ongle. Dans cette région, se rencontrent les branches digitales dorsales du nerf palmaire digital propre du nerf médian, le réseau artério-veineux formé par les artères et veines du bord radial de l'index et les branches des premières artère et veine interosseuses dorsales de la main.
- Guillaume 1995 : Deuxième artère et veine digitales. Branche digito-palmaire du nerf médian.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ting du méridien auquel arrive l'énergie du méridien principal des poumons. Point correspondant à l'élément Métal. Point de départ du méridien tendino-musculaire du gros intestin.
- Point puits *jing*, 井 (Roustan 1979, Pan 1993) de nature Métal, du méridien *Shouyangming*
- Lade 1994 : Point Puits et point Métal du méridien du Gros Intestin.(Guillaume 1995, Laurent 2000).
- Qian kun sheng yi, Zhen jiu ju jing (Guillaume 1995 : Il s'agit du dixième point *jing* (distal).
- Point *jin* (entrée) (Laurent 2000)

3.2. Classe thérapeutique

- Lade 1994 : Fait diffuser le *Qi* du Poumon, disperse le Vent-Chaleur, et clarifie le Feu et la Chaleur du Poumon : maladies fébriles, asthme, acouphènes, surdité, toux avec plénitude de poitrine, rhume banal avec fièvre élevée et transpirations, douleurs des dents supérieures, et toux avec douleur de l'épaule irradiant à la fosse supraclaviculaire. Humecte la gorge : oreillons, amygdalite, douleur de la gorge, gonflement submandibulaire, et bouche sèche. Ranime la conscience : syndrome de collapsus, Attaque-de-Vent, et coma. Effet local : engourdissement des doigts.
- Qian kun sheng yi: C'est un merveilleux point de réanimation (Guillaume 1995).
- Guillaume 1995 : *Shangyang* purifie la chaleur, stimule le *Shen*, adoucit la gorge, calme la douleur.
- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Shangyang* élimine la chaleur, inverse le contre-courant-ni, chasse le vent et libère le froid, ses fonctions sont comparables à celles de *Shaoshang*- 11P.
- Laurent 2000 : Disperse la chaleur du *yangming* dans les maladies de plénitude.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer à 0,2 distance	Ou faire saigner	Roustan 1979
Selon Tong ren puncturer à 0,1 distance, laisser l'aiguille le temps d'une expiration	Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju jing (Guillaume 1995)
Puncture inclinée à 0,1 distance de profondeur. Saignée à l'aiguille triangulaire	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
	Daltonisme: Appliquer trois cônes de moxa, à gauche lorsque les symptômes siègent à droite et vice versa.	Zhen jiu ju jing, Yi xue ru men (Guillaume 1995)
Piqûre superficielle à 0,1 *cun* ou à l'aiguille triangulaire (saignée)	Chauffage à distance 5 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Yi xue ru men (Guillaume 1995): Il ne faut pas faire de moxa sur ce point.
- Lade 1994 : Utiliser la moxibustion avec prudence.

5. Indications

Classes d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : dermatose à la face (acné), odontalgie, enflure et douleur des maxillaires, névralgies faciales, bourdonnements et surdité, affections dues au froid avec fièvre et délire, éblouissements et douleurs aux yeux, engourdissement des doigts.

- Roustan 1979 : coma dû à l'attaque directe du vent, fièvre élevée, odontalgie, douleur de la gorge, surdité, parésie des doigts.
- Guillaume 1995 : Attaque directe par le vent avec coma, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, surdité, odontalgie, enflure du menton, œdème douloureux de la gorge, baisse de l'acuité visuelle, *Bi* de la gorge, accès palustre, paresthésie des doigts.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Maladies de la chaleur » : « Dans les maladies de la chaleur qui débutent par des douleurs du bras, on pique *Lieque*-7P et *Shangyang*-1GI jusqu'à transpiration ». Chapitre « Piqûre *Miu* » : « Lorsque le pervers est installé dans le *Luo* de *Shouyangming*, il y a plénitude de *Qi* dans le thorax, dyspnée, constriction des flancs, chaleur intrathoracique. On puncture l'extrémité de l'index à la distance d'une feuille d'échalote de l'angle de l'ongle. Pour la gauche on traite à droite, pour la droite on traite à gauche. Cela cesse dans le délai d'un repas ». « Lorsque le pervers est installé dans le *Luo* de *Shouyangming* causant une surdité intermittente, il faut piquer à côté du pouce à l'extrémité de l'index près de l'ongle (selon les commentaires, il s'agit du point *Shangyang*) une fois de chaque côté (selon les commentaires, à droite et à gauche) et l'audition revient. Si cela persiste, on pique au niveau de l'ongle du médius au niveau de la jonction avec la chair et l'audition revient (selon les commentaires, il s'agit du point *Zhongchong*-9MC) ». « Présence de vent au niveau des oreilles ». « Froid et douleur des dents et des lèvres. » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Absence de transpiration dans les maladies de la chaleur », « Accès pernicieux-*nue ji* avec sécheresse de la bouche », « Contracture du bras qui irradie vers la bouche, froid du Réchauffeur moyen, gonflement de la joue, œdème de l'épaule qui s'étend jusqu'à *Quepen* », « Odontalgie du maxillaire inférieur », « Baisse de l'acuité visuelle », « *Bi* de la gorge », « Bourdonnements d'oreille » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Tension du thorax » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Bruit de vent dans l'oreille ; acouphènes ; surdité ; contracture du bras ; douleur dentaire inférieure ; crainte du froid ; douleur de l'épaule et du bras ; halètement (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Plénitude de *Qi* dans le thorax avec polypnée » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Dyspnée, toux, tension intrathoracique » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Rougeur et gonflement des yeux » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju jing: plénitude de *Qi* dans le thorax, toux et dyspnée avec distension du thorax, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, bourdonnements d'oreille et surdité, frissons et fièvre dans les maladies pernicieuses-lie nue, sécheresse de la bouche et gonflement sous le menton, odontalgie, crainte du froid, contracture du thorax et de l'épaule dont la douleur irradie vers *Quepen*, daltonisme. Appliquer trois cônes de moxa, à gauche lorsque les symptômes siègent à droite et vice versa » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Plénitude du thorax, enflure des membres, maladie de la chaleur avec absence de transpiration, acouphènes, surdité, dyspnée, toux, les différentes fièvres pernicieuses-nue, sécheresse de la bouche, odontalgie avec crainte du froid, douleur de l'épaule et du dos qui irradie vers *Quepen* (creux sus-claviculaire), daltonisme. En cas de daltonisme, il est possible de faire 3 cônes de moxa, traiter à gauche pour la maladie à droite et inversement ». « Il ne faut pas faire de moxa sur ce point » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude intrathoracique, toux dyspnéisante avec tension intra-thoracique, maladie de la chaleur avec absence de transpiration, bourdonnements d'oreille avec surdité, enflure du maxillaire inférieur, odontalgies, crainte du froid, douleur scapulo-dorsale qui irradie vers le creux sus-claviculaire, baisse de l'acuité visuelle, appliquer 3 cônes de moxa, traiter le côté gauche par la droite et le côté droit par la gauche, si le sujet recouvre son appétit, il est

guéri ». Chapitre « Les points *jing* des douze méridiens » : « Le patient est atteint de plénitude de *Qi-qi man*, douleur et striction du thorax, chaleur-inquiétude-*fan re*, dyspnée-*chuan* qui empêche de respirer. Le *Mai* pénètre à partir de l'extrémité de l'épaule jusqu'à *Quepen*, il fait un *Luo* avec le Poumon, une branche sort de *Quepen* pour longer le cou. Les pervers se localisent dans les *Luo* de *Shouyangming* et c'est la maladie. On peut puncturer le point *jing* du méridien du Gros Intestin-*Shouyangming*, Shangyang-1GI. Puncture à 0,1 distance selon la méthode 6 Yin. Puncturer à droite lorsque les symptômes siègent à gauche et vice versa. La maladie disparaît le temps d'un repas. Faire 3 cônes de moxa » (Guillaume 1995).

- Xun jing : « Paresthésie des doigts » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Plénitude de *Qi* dans le thorax avec toux et dyspnée, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, bourdonnements d'oreille, surdité, fièvre et frissons, maladies pernicieuses-*jie nue*, sécheresse de la bouche, gonflement de la joue, odontalgie, baisse de l'acuité visuelle, crainte du froid, enflure douloureuse de l'épaule, du dos et du bras qui irradie vers *Quepen* (creux susclaviculaire) » (Guillaume 1995).
- Yi tong jin pan : « Attaque directe par le vent-*zhong feng* avec chute brutale et coma », « Obstruction par les glaires » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Fièvre et frissons, maladie pemicieuse-*jie nue*, chaleur du Gros Intestin, constipation, sécheresse de la bouche et de la langue, acouphènes et enflure de la joue » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

indication	**association**	**source**
Affections dues au Froid	**1GI** + 7P	Nguyen Van Nghi 1971
Paludisme	**1GI** + 7P + 3Rn	Nguyen Van Nghi 1971
Han nue (maladie pernicieuse de type froid), Accès de fièvre avec frissons	**1GI** + 3Rn	Bai zheng Fu (Guillaume 1995), Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Attaque directe par le vent-*zhong feng* à son début, avec chute, perte de connaissance par excès de glaires, trismus, impossibilité d'avaler de l'eau ou des remèdes	**1GI** (aiguille triangulaire) + 9C + 9MC + 11P	Qian kun sheng yi (Guillaume 1995), Lei jing tu yi (Guillaume 1995)
Baisse de l'acuité visuelle	**1GI** + 3E + 3VB + 6V + 1VB + 8VB	Qian jin (Guillaume 1995)
Absence de transpiration dans les maladies de la chaleur	**1GI** + 4GI + 5GI + 43VB + 45E + 6MC + 4IG	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Jacques Covin 2012. Indications du 1GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références. Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

	+++	**++**	**+**
Stomatologie	douleurs dentaires inférieures	-	-

	+++	++	+
Maladies fébriles	-	maladies fébriles dues à la Tiédeur *wenbing* 溫 病 avec absence de transpiration	maladies caractérisées par des frissons, une forte fièvre et une transpiration intermittente, paludisme *nue ji* 疟 疾
Pathologie thoracique	-	toux, dyspnée ; sensation de plénitude, d'oppression thoracique	-
ORL	-	acouphènes ; surdité	maux de gorge *houbi* 喉 閉 ; sécheresse de la bouche ; gonflement du ou sous le menton ; oreillons
Neurologie	-	-	coma ; accident vasculaire cérébral
Rhumatologie	-	-	douleurs de l'épaule et du dos irradiant au creux sus-claviculaire

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Peristaltisme intestinal

- **Sun Pingsheng et al**. [Experiment of shangyang acupoint importing sound wave to stimulate the movement effect of colon]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine. 1993;20(12):30. gera[48298].

6.2. Constipation

- **Xu Kaisheng.** 56 casos de estrenimiento tratados mediante sangria acupuntural en el punto shangyang (ig 1). Enerqi. 1999;7:63-4.73372 .

6.3. Fièvre

- **Nezhentsev Mv et al.** [The influence of aminazine on the antipyretic effect of acupuncture in animals]. Fiziol Zh Sssr. 1992;77(12):56-61. gera[37433].
  Acupuncture increased the hypothermic effect of aminazin in rabbits with a fever induced by pyrogenal (i. v. administration, 2 μg/kg). The acupuncture points "Shaoshang" (Lu.11) and "Shangyang" (Li. 1) were used. Aminazin (0. 5 mg/kg) exerted a little antipyretic effect whereas when combined with the acupuncture, its effect became potentiated and longer lasting.
- **Nezhentsev MV et al.** [Febrifugal activity of acupuncture and its strengthening by the effects of anaprilin]. Biull Eksp Biol Med. 1992;113(3):288-90. gera[37440].
  The power and duration of antipyretic actions of acupuncture under single or repeated stimulation of Shaoshang (Lu-11) and Shangyang (LI-1) acupoints were studied in rabbits. Under conditions of preliminary i. v. injection of propranolol (1-2 mg/kg), strengthening of acupuncture antipyretic activity was revealed. This effect suggests participation of norepinephrine system in mechanism of febrifugal action of acupuncture.
- **Zheng Liangxi et al.** [Effects of pricking blood at jing points on body temperature and immunological function of erythrocytes in rabbits with fever]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1998;18(2):91. gera[68995].

In the rabbits with fever developed by injection of endogenous pyrogen, effects of briking blood at Jing points Shaoshang (LU11) and Shangyang (LI1) on body temperature and immunologic fuction of erythrocytes and possible mechanisms were investigated. It was found that briking blood at the Jing points could reduced obviously the body temperature. increased rosette forming rates of C3b receptor and immunologic complex of erythrocytes, maintained stability of the counts of erythrocytes and hemoglobin content and raised rapidly leukocyte counts. It is suggested that briking blood at Jing points can abate fever and strengthen immunologic function of erythrocytes,and the strengthening of immunologic function of erythrocytes is due to increase of activity of erythrocyte,not due to increase of its number.

- **Zheng Liangxi et al.** pos efectos de sangrar con aguja en los puntos jing-pozo sobre la temperatura y la funcion immunologica de los eritrocitos en conejos con fiebre. pnerqi. 1999;5:23-30. 73965.
  Se selecionaron los conejos japoneses y se les aplico una inyeccion intravenosa de piretogeno endogeno (EP) en el hélix para lograr un modelo de conejo con fiebre. Se observaron los efectos de sangrar con aguja en shaoshang (punto jingpozo, P 11) y shangyang (punto jing-pozo, IG 1) sobre la temperatura y la funcion in munologica de los eritrocitos en los conejos, asj como su posible mecanismo. El resultado fue que la sangria en los puntos jing-pozo logro reducir evidentemente la temperatura corporal de los animales con fiebre, aumentar la tasa de formacion de roseta de receptor de eritrocito C3B y de inmunocomplejo de eritrocito, mantener la estabilidad de la suma de eritrocitos y el contenido de hemoglobina E incrementar rapidamente la suma de leucocitos. Por lo tanto, se sugiere que la sangria con aguja en los puntos jing-pozo puede suprimir la fiebre y fortalecer la funcion inmunologica de los eritrocitos. El hecho de que la suma de eritrocitos no varie obviamente en la etapa febril explica que el refuerzo de la funcion inmunologica de los eritrocitos se debe primordialmente al incremento de su actividad y no al aumento de su cantidad.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:1gi

Last update: **03 Feb 2022 14:34**