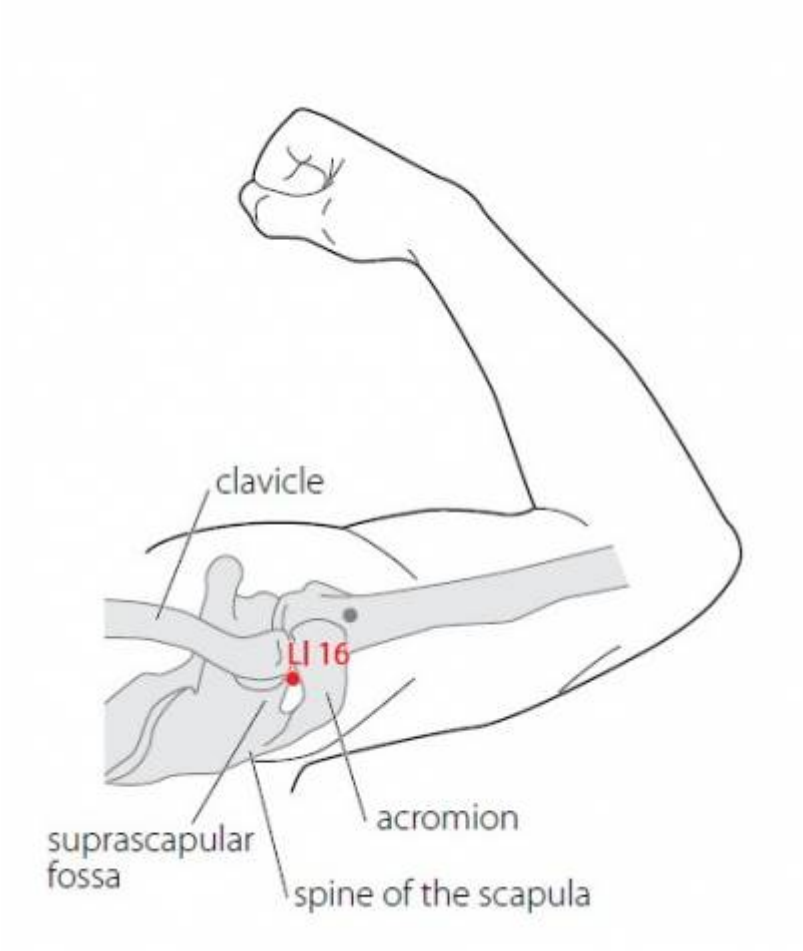
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 2
1.6. Autres langues asiatiques 2
1.7. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revue des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6

16GI JUGU 巨骨

prononciation jugu.mp3

Articles connexes : - 15GI - 17GI - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

巨骨 jù gǔ	Grand os (Chamfrault 1954, Soulié de Morant 1957, Nguyen Van Nghi 1971, Lade 1994, Deadman 2003) Équerre osseuse ou Gros os (Pan 1993) Angle osseux (= acromion) (Laurent 2000) Très grand os (= ceinture scapulaire) (Despeux 2012)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *ju* big; great *gu* bone

巨 *ju* : (Ricci 1305) : grand, gigantesque, énorme, colossal (Guillaume 1995)

骨 *gu* : (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture (Guillaume 1995)

1.2. Origine

- Su wen, chapitre « *Qi fu lun* » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *jugu*It is so called because the point is near the big clavicle bone.
- Pan 1993 : *Jugu* désignait autrefois la clavicule, qui est, disait-on, un gros os horizontal du thorax. Le nom du point *Jugu* indique qu'il se trouve à proximité de la clavicule. *Jugu* peut aussi se traduire par « Gros os ».
- Lade 1994 : le nom est une dénomination classique de la clavicule et fait aussi référence au domaine général sur lequel ce point est actif, en particulier les différents os qui composent la ceinture scapulaire.
- Laurent 2000 : *Ju* : c'est l'image d'une grande équerre qui sert à tracer les canaux d'irrigation dans les champs ; par métonymie le caractère n'a gardé que le sens de grand. À l'origine le caractère figure également une flèche, l'équerre sert à faire droit comme la flèche (qui va au but). *Gu* : représente des éléments de squelette, d'où par extension : os ou élément osseux. La traduction habituelle est grand os ; mais on pourrait dénommer le point os à l'équerre, car l'équerre marque ici le changement de plan entre les points situés sur le bras (verticalement) et le point *jugu* qui se situe sur un plan horizontal, en anatomie chinoise c'est l'acromion. On peut également nommer le point “angle osseux” puisqu'il est situé dans l'angle formé par la clavicule en avant et l'épine de l'omoplate en arrière, c'est ce qui paraît le plus intéressant sur le plan mnémotechnique.

1.4. Noms secondaires

1.5. Romanisations

- kiu, tsiu kou (EFEO et autres)
- chü ku (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- Ngự cốt (viet)
- geo gol (cor)
- ko kotsu (jap)

1.7. Code alphanumérique

- 16GI - GI16 (Gros Intestin)
- LI 16 (Large Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Dans un creux formé par la réunion de l'acromion et de la clavicule, du côté interne de l'articulation acromio-claviculaire.
- Roustan 1979 : dans le creux formé en dedans de l'angle acromio-claviculaire.
- Deng 1993 : sur l'épaule, dans la dépression située entre l'extrémité acromiale de la clavicule et l'épine de l'omoplate.
- Pan 1993 : *Jugu* se trouve dans une dépression formée en dedans de l'angle acromioclaviculaire, dans une « Équerre osseuse ».
- Guillaume 1995 : Dans le creux formé entre l'extrémité acromiale de la clavicule et l'épine de la scapula.
- Laurent 2000 : sur l'épaule, dans le creux situé à la partie externe de la fosse sus-épineuse, juste avant la jonction de l'épine de l'omoplate avec la clavicule.
- WHO 2009 : On the shoulder girdle, in the depression between the acromial end of the clavicle and the spine of the scapula. Note: In the depression between the two bones lateral to the suprascapular fossa.

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing: Dans la dépression qui se forme à la jonction des deux os (l'extrémité acromiale de la clavicule et l'épine de l'omoplate), de l'épaule (Deng 1993).
- Deng 1993 : remarque: Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point. Il se situe sur l'épaule dans la dépression qui se forme à la jonction de l'extrémité acromiale de la clavicule et de l'épine de l'omoplate.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine suprascapularis, branches supraclaviculares lateralis du plexus cervicalis superficialis et du nerf accessorius (spinal).
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—ligament acromio-claviculaire—muscle sus-épineux. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf sus-claviculaire externe. Dans la couche profonde, on trouve les branches du nerf sus-scapulaire et les branches ou tributaires de l'artère et de la veine scapulaires supérieures.
- Guillaume 1995 : Artère et veine thoraco-acromiales, artère et veine sus-scapulaires. Nerf sus-claviculaire, nerf sus-scapulaire, nerf accessoire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Inn Kéo. C'est à partir de ce point que le méridien du gros intestin passe au vaisseau gouverneur au point Taé Tou (14VG) avant de se diriger dans le creux sus-claviculaire.
- Lade 1994 : Point de croisement du Vaisseau Yang du Talon et du méridien du Gros Intestin.

- Roustan 1979, Guillaume 1995 : Réunion de *Shouyangming* et *Yang Qiao*.
- Réunion des méridiens *Shouyangming* et *Yang qiao mai* (Zhen jiu da cheng cité par Guillaume 1995)
- Laurent 2000 : Point de croisement avec le *Yangqiaomai*.

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : Fait communiquer les *Luo*, lève le « blocage du sang ».
- Guillaume 1995 : *Jugu* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, favorise la fonction articulaire.
- Tai yi shen zhen : *Jugu* élargit le thorax, inverse le contre-courant-*ni*, perméabilise le Souffle des Poumons, favorise le jeu des articulations (Guillaume 1995).
- Laurent 2000 : ouvre la poitrine, fait circuler l'énergie du méridien, favorise la communication des luo, lève le blocage du sang, actif sur les nodules lymphatiques cervicaux.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
L'aiguille dirigée légèrement vers le bas, à 1-1,5 distance (1)	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 1,5 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa, selon Ming tang, appliquer de 3 à 7 cônes de moxa, selon Ming xia, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Moxibustion avec 3 à 5 cônes ou 5 à 10 minutes avec un bâton de moxa	Guillaume 1995
Pour les problèmes d'épaule, piquer entre les 2 os vers le bas et l'extérieur de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 3 à 7	Laurent 2000

Sensation de puncture
(1) Sensation locale de gonflement ou de lassitude.

Sécurité

- Le Su wen interdit la puncture car celle-ci peut provoquer un *Dao xuan* (Cœur suspendu = sensation de faim). Certains disent qu'il est possible de le puncturer après le repas, puncture à 0,4 distance, il faut disperser et ne pas tonifier, demander au patient de s'allonger après le retrait de l'aiguille. (Guillaume 1995).
- Zi Sheng interdit la puncture. Tong ren recommande de faire 5 cônes de moxa et de puncturer à 1,5 distance de profondeur. Ming tang demande de faire 3 à 7 cônes de moxa. Su zhu interdit la puncture ou alors ne puncturer qu'à 0,4 distance de profondeur, disperser uniquement, ne pas tonifier, au retrait de l'aiguille allonger le patient sur le dos (Guillaume 1995).

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer dans les cas de : brachialgie, hémoptysie.
- Roustan 1979 : affections des tissus mous de la région scapulaire, hémoptysie. Douleurs et difficultés à mouvoir l'épaule, épilepsie, gonflement du cou.
- Lade 1994 :
    - Est bénéfique pour les épaules. Indications : troubles alimentaires de l'enfance, obstruction douloureuse de l'épaule, douleur, inflammation et troubles moteurs de l'épaule et du membre supérieur, et toux.
    - Ramollit les masses dures. Indications : goitre et scrofule.
- Guillaume 1995 : Douleur de l'épaule et du bras, convulsions, hémoptysie, adénites tuberculeuses-lei li, tuméfaction goitreuse ; les ganglions lymphatiques, enflure de la thyroïde, pathologie articulaire et abarticulaire de l'épaule.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur et *Bi* de l'épaule et du dos, impossibilité de lever l'épaule, stagnation de Sang dans l'épaule, impossibilité de la mobiliser » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Douleur à l'intérieur de l'épaule » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Douleur de l'épaule, présence de Sang stagnant dans le thorax, flexion-extension de l'épaule impossible et douloureuse » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur paralysante de l'épaule et du dos ; impossibilité de lever le bras ; stagnation de Song dans la région scapulaire créant douleur et immobilisation (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « Convulsions-*jing xian*, hémoptysie » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : convulsions par peur-*jing xian*, cassure du Cœur-*po xin* avec vomissement de sang, douleur de l'épaule et du bras, présence d'une stagnation de Sang dans le thorax, impossibilité de fléchir et d'étendre l'épaule et le bras » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Stagnation de Sang à l'intérieur du thorax, douleur du bras, de l'épaule et du dos » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Convulsions, hémoptysie abondante, douleur de l'épaule et du bras, accumulation de Sang stagnant dans le thorax avec impossibilité de plier le bras » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : Convulsions dues à la peur-*jing xian*, vomissements de sang, stagnation de Sang dans le thorax, douleur du bras avec difficulté à l'étendre et à le fléchir » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Asthme, toux avec reflux de *Qi*, stagnation de Sang dans le thorax, douleur du bras et de l'épaule avec difficulté de flexion-extension, hématémèse, hémoptysie » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Difficulté pour lever le bras	**16GI** + 2IG	Zhi Shen Jing (Roustan1979, Guillaume 1995) ; Qian jin (Guillaume 1995)
Affections de l'articulation scapulaire	**16GI** + 14TR vers 1C + 34VB	Roustan1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Affection rhumatismale du trapèze et des muscles de l'omoplate	**16GI** + 14TR + 15GI + 14GI + 13TR	Zhong guo zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Hémoptysie	**16GI** + 5P + 10P + 6P	Roustan1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revue des indications

- Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

Indications du 16GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références

:

	+++	++	+
Thorax	-	vomissements de sang pouvant être d'origine pulmonaire ou cardiaque	-
Neurologie	-	convulsions, épilepsies, convulsions infantiles.	-
Rhumatologie	impotence fonctionnelle de l'épaule, notamment pour lever le membre supérieur	-	-

6. Etudes cliniques et expérimentales

Ø

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:16gi

Last update: **03 Feb 2022 14:34**