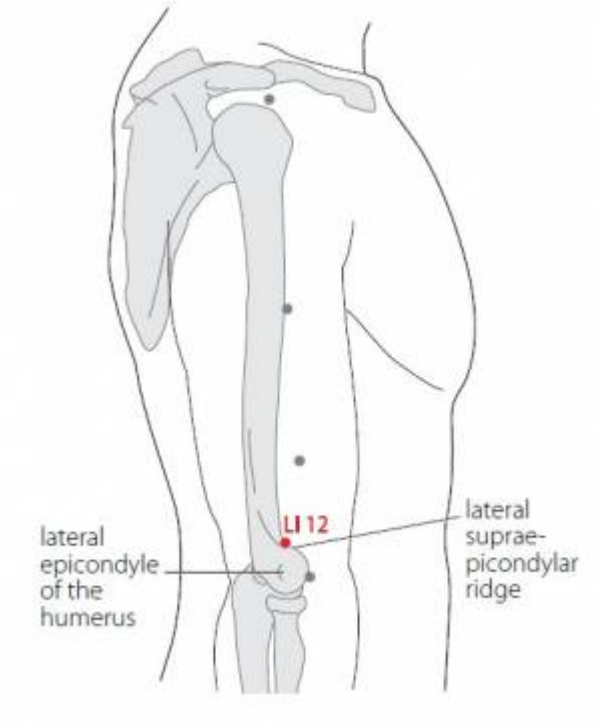
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Prononciation 1
1.2. Traduction 1
1.3. Origine 1
1.4. Explication du nom 2
1.5. Noms secondaires 2
1.6. Romanisations 2
1.7. Autres langues asiatiques 2
1.8. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5

12GI ZHOULIAO 肘髎

Articles connexes : - 11GI - 13GI - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Prononciation

1.2. Traduction

肘髎 **zhǒu liáo**	Os du coude (Chamfrault 1954, Nguyen Van Nghi 1971) Creux du coude (Soulié de Morant 1957, Laurent 2000) Dépression près du coude (Pan 1993) Fissure du coude (Deadman 2003) Creux osseux du coude (Despeux 2012)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhou* elbow *liao* bone crevice; deep hole adjacent to bone

肘 *zhou* : Coude - Poignet ou avant-bras
(Ricci 1093) : coude, poignet, avant-bras (Guillaume 1995)
髎 *liao* : Fissure osseuse - Coccyx
caractère inusité qui signifie « os » (Guillaume 1995)

1.3. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.4. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : The point is located in the deep crevice on the elbow part.
- Pan 1993 : Il est au-dessus du coude, dans la dépression située du côté externe de l'humérus. *Liao* désigne également une dépression qui suit une protubérance osseuse. Le point *Zhouliao*, comme son nom l'indique, se trouve dans une dépression près du coude.
- Laurent 2000 : *zhou* l'association de cun pouce et de la clé organique *rou* (K 130), définit un élément anatomique : le coude. *Liao* : rassemble la clé de l'os *gu* (K 188) et la notion d'ailes déployées *liao*. En anatomie chinoise cet ensemble correspond à la notion de creux osseux, sans doute par analogie avec les creux que l'on sent en palpant une aile d'oiseau. *Zhouliao* ne semble rien signifier d'autre que creux du coude, le point fut l'un des premiers points décrits, il se met particulièrement en évidence dans le mouvement du tir à l'arc. Dans l'antiquité, les concours de tir à l'arc servaient à l'Empereur à désigner les feudataires, la flèche qui atteignait le centre de la cible représentait l'image de la droiture du cœur de l'archer.

1.5. Noms secondaires

Zhoujian 肘尖 (1)	Wai tai mi yao cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000
Zhouliao 肘聊 (2)	Sheng hui fang cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000

- (1) *Zhou* (Ricci 1093). *Jian* (Ricci 719) : pointe ; pointu, terminé en pointe, aigu, acéré ; de premier choix (Guillaume 1995).
- (2) *Zhou* (Ricci 1093). *Liao* (Ricci 3102) : un peu, quelque peu, quelque temps ; s'appuyer sur ; soutien, secours, goût, entrain, intérêt, bourdonnements d'oreille ; bavarder, babiller, jaser (Guillaume 1995).

1.6. Romanisations

- tcheou leao (EFEO et autres)
- chou liao (Wade-Giles et autres)

1.7. Autres langues asiatiques

- Trữu liêu (viet)
- ju ryo (cor)
- chū ryō? (jap)

1.8. Code alphanumérique

- 12GI - GI12 (Gros Intestin)
- LI12 (Large Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur le bord externe de l'extrémité inférieure de l'humérus, à deux distances au-dessous de Keu Tcheu.
- Roustan 1979 : à la face externe du coude, une distance au-dessus de *Quchi* 11GI.
- Deng 1993 : le coude étant en flexion, sur la face externe de l'avant-bras, à 1 *cun* au-dessus de *Quchi* (11GI), sur le bord de l'humérus.
- Pan 1993 : *Zhouliao* est situé à 1 distance au-dessus du point *Quchi* (11GI).
- Guillaume 1995 : À une distance au-dessus et en dehors de *Quchi*-11GI, au-dessus de l'épicondyle latéral et au bord latéral du triceps.
- Laurent 2000 : 1 *cun* au-dessus et 1 *cun* en arrière de *quchi* (11GI) (lorsque l'avant bras est fléchi à 90°), contre le bord antérieur de l'humérus.
- WHO 2009 : On the posterolateral aspect of the elbow, superior to the lateral epicondyle of the humerus, anterior to the lateral supraepicondylar ridge.

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing: Entre l'humérus et le radius quand le coude est en flexion et la main posée sur la poitrine (Deng 1993).
- Qian Jin: Entre les os du bras quand le coude est en flexion (Deng 1993).
- Sheng Hui: Sur le radius, à l'extérieur du coude, dans la dépression qui se forme à l'extrémité du pli du coude quand le coude est en flexion (Deng 1993).
- Tong Ren: Sur le radius, à l'extérieur du coude, quand le coude est en flexion et la main posée sur la poitrine (Deng 1993).
- Deng 1993 : remarque: Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point. Si l'on se réfère à Sheng Hui, il se trouve dans la dépression qui se forme à l'extrémité du pli du coude quand le coude est en flexion. Il est donc à l'extrémité externe du pli du coude et au milieu d'une ligne reliant *Chize* (5P) et l'épicondyle externe de l'humérus, quand le coude est en flexion.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf radialis et sa branche cutanée antéro-externe, le nerf cutaneus brachii lateralis inferior.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle brachio-radial—muscle brachial. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané postérieur de l'avant-bras. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine collatérales radiales.
- Guillaume 1995 : Veine céphalique, artère et veine radiales récurrentes. Nerf postéro-cutané de l'avant bras.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *zhouliao* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, favorise la fonction des articulations.
- Laurent 2000 : traite le bras sur le méridien.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer obliquement suivant le bord de l'humérus, à 1-1,5 distance (1)	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren puncturer à 0,3 distance	Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piquer perpendiculairement de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture
(1) Sensation locale de gonflement.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Points à puncturer dans les douleurs et contractures du coude et du bras.
- Roustan 1979 : douleurs du coude, douleurs du bras, affections de l'articulation scapulaire. Somnolences, crampes du bras, hypoesthésie du bras.
- Guillaume 1995 : Endolorissement de l'épaule, du bras et du coude, paresthésies-ma mu, contractures, gêne à la flexion-extension, paralysie du membre supérieur.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Endolorissement et pesanteur de l'épaule et du coude, douleur du bras avec difficulté de mobilisation » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Endolorissement et pesanteur des articulations de l'avant-bras ; douleur paralysante avec gêne à la flexion-extension (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Endolorissement et pesanteur du coude et de l'avant-bras, impossibilité de flexion-extension, impotence avec douleur et hypoesthésie » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju jing : vent du surmenage-*feng lao* avec tendance à s'allonger, douleur du bras avec

impossibilité de le lever, pesanteur de l'épaule avec contracture axillaire, parésie et paresthésies-*ma mu bu ren* du bras et du coude » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Bi* du vent de l'articulation du coude, douleur du bras avec contracture » (Guillaume 1995).
- Da Cheng : « *Feng lao* (les Pervers du vent et du froid pénètrent dans les méridiens et provoquent un *Bi* douloureux avec impotence, s'ils pénètrent dans les Organes et les Entrailles le *Qi* et le Sang se consument et une fatigue sévère-*lao se* manifeste), tendance à s'allonger, *Bi* du vent de l'articulation du coude, douleur du bras avec impossibilité de flexion-extension, contractures, parésie et paresthésies-*ma mu bu ren* du bras et du coude » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur des os de l'articulation du coude avec contracture et paresthésies-*ma mu* » (Guillaume 1995).
- Lei jing ju yi : « *Bi* du vent de l'articulation du coude, douleur du bras avec difficulté à le lever, impotence fonctionnelle, tendance à s'allonger » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Affections de l'articulation scapulaire	**12GI** + 11GI + 10GI	Roustan 1979
Épicondylite	**12GI** + 11GI + 10GI	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4 Revue des indications
Jacques Covin 2012. Indications du 12GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références. Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

+++ : 0

++ :
Rhumatologie : douleurs du coude et du bras

+ :
Asthénie importante avec tendance à s'allonger

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:12gi

Last update: **03 Feb 2022 14:34**