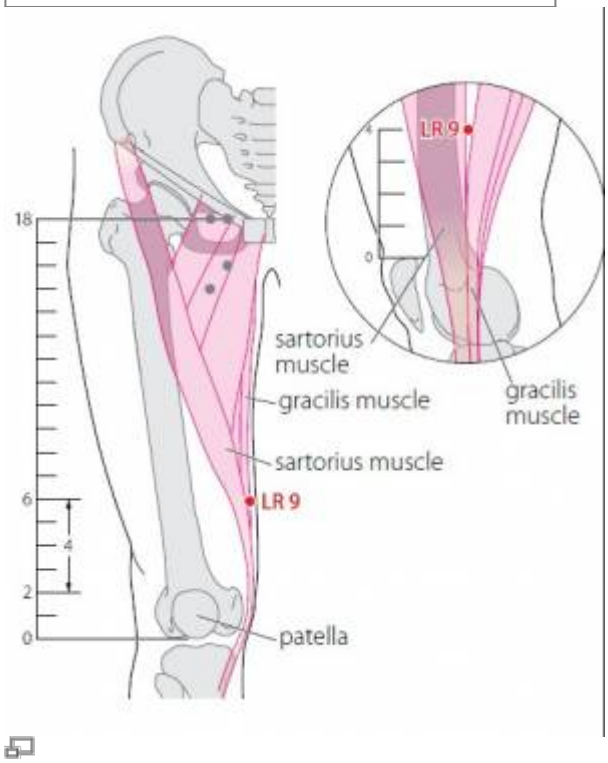
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 4
5.4. Revues des indications 4
6. Etudes cliniques et expérimentales 4
7. Références 5

9F Yīnbāo 陰包(阴包)

prononciation yinbao.mp3

Articles connexes : - 8F - 10F - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

陰包 yīnbāo	Enveloppe de inn (Nguyen Van Nghi 1971) Enveloppe du *yin* (Pan 1993) (Méridiens) *Yin* et utérus (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* (three) Foot Yin Meridians; the lower abdomen. *bao* contain; uterus.
- Guillaume 1995: *Yin* 陰(阴) (Ricci 5789) du couple *Yin-Yang*. *Bao* 包 (Ricci 3823) : envelopper ; paquet, colis ; contenir.
- Laurent 2000: *Yin* 陰(阴) Yin de Yin/Yang, *Bao* 包 se rapporte ici à l'utérus, *Yin* peut signifier interne ou méridiens *Yin*.

1.2. Origine

- Jia yi jing (Deng 1993, Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinbao* All the three Foot *Yin* Meridians and all the diseases of the

organs in the lower abdomen including uterus diseases are contained in the range of application of this point
- Pan 1993: situé entre les muscles vaste interne et couturier: ces deux muscles qui « enveloppent » le point sont du côté interne de la cuisse, donc du côté *Yin*. Le point est « Enveloppe de *Yin* ».

1.4. Noms secondaires

Guillaume 1995: *Yin bao* 陰胞(阴胞)(selon Sheng hui fang)

- *Yin* 陰(阴) (Ricci 5789)
- *Bao* 胞 (Ricci 3834) : placenta, organe entouré d'une membrane (vessie, vésicule...).

Laurent 2000:

- *Yin* 陰(阴) Yin de Yin/Yang
- *Bao* 胞 Envelopper, contenir, utérus, vessie.

1.5. Translittérations

Yin Bao, *Yin Pao* (Roustan 1979)

1.6. Code alphanumérique

FO9, 9F (Foie)
LR9 (Liver)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A cinq distances, au-dessus du pli de flexion du genou, dans un creux, entre deux muscles, sur la face interne de la cuisse.
- Roustan 1979: A quatre distances au-dessus du condyle interne du fémur (entre les muscles vaste interne et couturier). Quatre distances au-dessus de *Qu Quan*- 8 F.
- Deng 1993: Sur la face interne de la cuisse, à 4 *cun* au-dessus de la tubérosité interne du fémur, entre le muscle vaste interne et le muscle couturier.
- Pan 1993: *Yinbao* se trouve à 4 distances au-dessus du condyle interne du fémur, entre les muscles vaste interne et couturier.
- Guillaume 1995: À 4 distances au-dessus du condyle médial du fémur, entre les muscles vaste médial et sartorius).
- Laurent 2000: Sur la face interne de la cuisse, à 4 *cun au*-dessus du condyle interne du fémur, entre les muscles couturier et vaste interne.
- WHO 2009: On the medial aspect of the thigh, between the gracilis and the sartorius muscles, 4 B*cun* proximal to the base of the patella. Note: With the hip slightly flexed and abducted and with the muscle under tension, the sartorius muscle becomes more distinct. LR 9 is located

posterior to the sartorius muscle.

2.2. Textes classiques

Deng 1993: “A 4 *cun* au-dessus du genou, sur la face interne de la cuisse entre les deux tendons” (Jia Yi). Remarque: Les localisations de ce point que l'on trouve dans les différents ouvrages de médecine se recoupent toutes. *Yinbao* (F.9) est situé sur la face interne de la cuisse, à 4 *cun* au-dessus de la tubérosité interne du fémur, dans la dépression qui se forme entre le muscle vaste interne et le muscle couturier.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Zone concernée : Peau—tissu sous-cutané—entre le muscle couturier et le muscle droit interne de la cuisse —muscle grand adducteur. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées du nerf obturateur et les tributaires de la veine grande saphène. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires du nerf fémoral, le nerf saphène, et l'artère et la veine fémorales.
- Guillaume1995: Artère et veine fémorales, grande veine saphène. Rameau cutané du nerf obturateur et du nerf saphène.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995: *Yin bao* draine le Foie et harmonise le *Qi*, régularise les fonctions des méridiens *Chong mai* et *Ren mai*, purifie et élimine l'humidité-chaleur du Réchauffeur inférieur.
- Laurent 2000: Le point traite les déséquilibres des 3 méridiens *Yin* du bas et de l'utérus. Fait circuler le *Qi* (stagnations), vivifie le sang, régularise les menstruations, purifie et évacue l'humidité/chaleur, fait circuler l'énergie du Foyer Inférieur.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Piquer perpendiculairement à 1,5-3 distances	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire 1 à 2 *cun*.	Chauffer 5 à 8 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

Guillaume 1995: À signaler que Yi xue ru men ne recommande que la moxibustion sur ce point : 3 moxas.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : lombalgies, énurésie, douleurs au bas-ventre, règles irrégulières.
- Roustan 1979: Anomalies des règles, incontinence urinaire, rétention d'urines, lombalgie.
- Guillaume 1995: Irrégularités menstruelles, difficulté de miction, pertes d'urine, douleur abdominale ; incontinence urinaire, rétention urinaire, névralgie lombo-sacrée.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995:

- Jia yi jing : « Douleur abdominale et du bas-ventre. »
- Ishimpo : Lombalgie et douleur du bas-ventre.
- Sheng hui fang : « Lombalgie avec ballonnement du bas-ventre, difficulté de miction, irrégularités menstruelles. »
- Zhou hou ge : « Plénitude du Réchauffeur moyen. »
- Zhen jiu ju ying : « Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, appliquer 3 cônes de moxa ; 7 cônes, selon Xia jing. Indications : douleur lombaire et coccygienne qui irradie vers le bas-ventre, dysurie, pertes d'urine, troubles menstruels. »
- Yi xue ru men : « Douleur lombaire et coccygienne qui irradie vers le bas-ventre, incontinence urinaire.
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju jing.
- Xun jing : « Rétention ou pertes d'urine », « Furoncles de la fesse », « Troubles menstruels ».
- Lei jing tu yi : « Douleur de la région lombaire et du coccyx, qui irradie vers le bas-ventre, difficulté de miction, pertes d'urine, irrégularités menstruelles. »
- Wai ke da cheng : « Furoncles ou abcès qui rongent les os. »

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Irrégularités menstruelles	**9F** + 5F	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:9f

Last update: **11 Oct 2024 10:55**