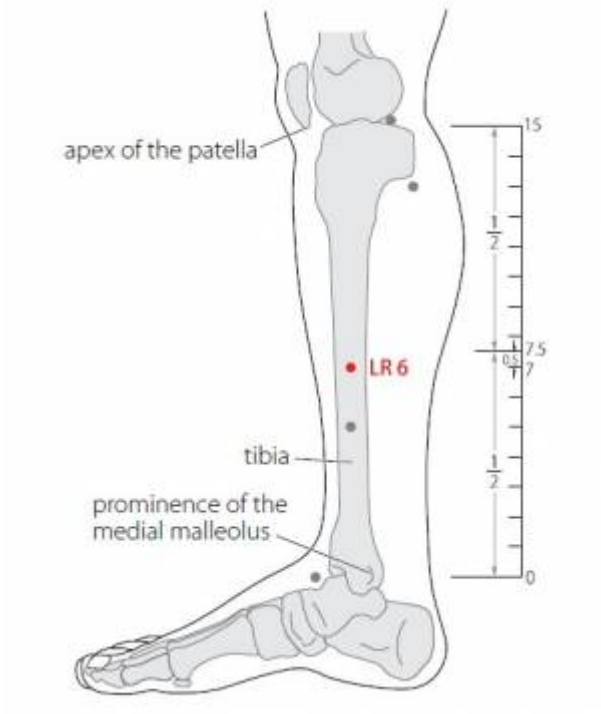
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

6F Zhongdu 中都

prononciation zhongdu.mp3

Articles connexes : - 5F - 7F - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

中都 ***zhōngdōu***	Capitale centrale (Nguyen Van Nghi 1971, Lade 1994) Qui demeure au milieu (Pan 1993) Intermédiaire central (Laurent 2000)

- *zhong* 中 milieu, centre, intérieur, moitié
- *du* 都 capitale, métropole

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhong* spirit; mind and mood; root or base of body energy see *Zhongfeng* (4F). *du* command; city, metropolis; store; pool see *Dadu* (2Rte) .
- *Zhōng*, 中: centre, milieu, dedans, dans l'intervalle, intermédiaire, médiateur ; l'intérieur ; le dedans ; le juste milieu ; la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos. *Dū*, 都:ancienne division territoriale, capitale, beau, florissant. (Guillaume 1995)

1.2. Origine

- Jia Yi (Deng 1993)
- Zhen Jiu Jia Yi Jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhongdu* An ancient government office; place name. The point is in the middle of the shank, it is a city or gathering, place of Liver Meridian energy and it commands liver meridian energy too.
- Pan 1993: le point *Zhongdu* se trouve sur le bord interne du tibia, à 7 distances au-dessus de la partie la plus saillante de la malléole interne, c'est-à-dire au milieu du tibia. Il «demeure au milieu» du tibia, ce qu'indique son nom.
- Lade 1994 : Capitale fait référence au rôle de point d'Accumulation ; centrale évoque sa localisation environ à mi-hauteur de la face médiale de la jambe.
- Laurent 2000:Si l'on se réfère au contenu du caractère *du* on voit qu'avant d'être recatégorisé par la clé des remparts le caractère signifie établir la connexion entre…Ce point est juste à mi-distance entre la malléole et le point suivant *Xiguan* sous le plateau tibial, il est donc intermédiaire (littéralement “intermédiaire” signifie qui est entre deux). On pourrait cependant traduire par “centre florissant” puisqu'il s'agit du point *xi* qui harmonise sang et énergie et rend l'activité du Foie florissante. On peut également le considérer comme le centre des deux.

1.4. Noms secondaires

Guillaume 1995:

- *Zhong xi* (selon Tong ren, alors que pour le Qian jin yao fang et le Wai tai mi yao, il s'agit du nom principal). *Zhong*, 中, (Ricci 1266). *Qie* (*Xi*) 郄(郤) (Ricci 1833) : intervalle, interstice, fissure.

Laurent 2000:

- *Dàyīn* , 大陰(大陰), grand yin
- *Tàiyīn*, 太阴(太陰), yin extrême
- *Zhōng xī*, 中郄(中郤), xi central

1.5. Translittérations

Pinyin	Wade	EFEO
Zhong du		Tchong Tou

- Chung-tu (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- FO6-6F (Foie)
- LR6 (Liver)
- VI-C42 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances au-dessus du précédent, sur le bord interne du tibia.
- Li Su Huai 1976 : 7.0 in. superior to the highest point (tip) of the medial malleolus, on the posterior edge of the tibia, Bilateral.
- Roustan 1979: Au bord interne du tibia, sept distances au-dessus de la pointe de la malléole interne, deux distances au-dessus de *Li Gou*,5 F.
- Deng 1993: Sur la face interne de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, au milieu du bord interne du tibia.
- Guillaume 1995: À 7 distances au-dessus de la malléole tibiale, sur le bord médial du tibia, 2 distances au-dessus de *Li gou* 5F.
- Laurent 2000: Sur la face interne de la jambe, 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, sur le bord interne du tibia.
- WHO 2009: On the anteromedial aspect of the leg, at the centre of the medial border (surface) of the tibia, 7 B-*cun* proximal to the prominence of the medial malleolus. Note: LR6 is located at 0.5 B-*cun* inferior to the midpoint of the line connecting the apex of the patella with the prominence of the medial malleolus, at the centre of the medial border (surface) of the tibia.

2.2. Textes classiques

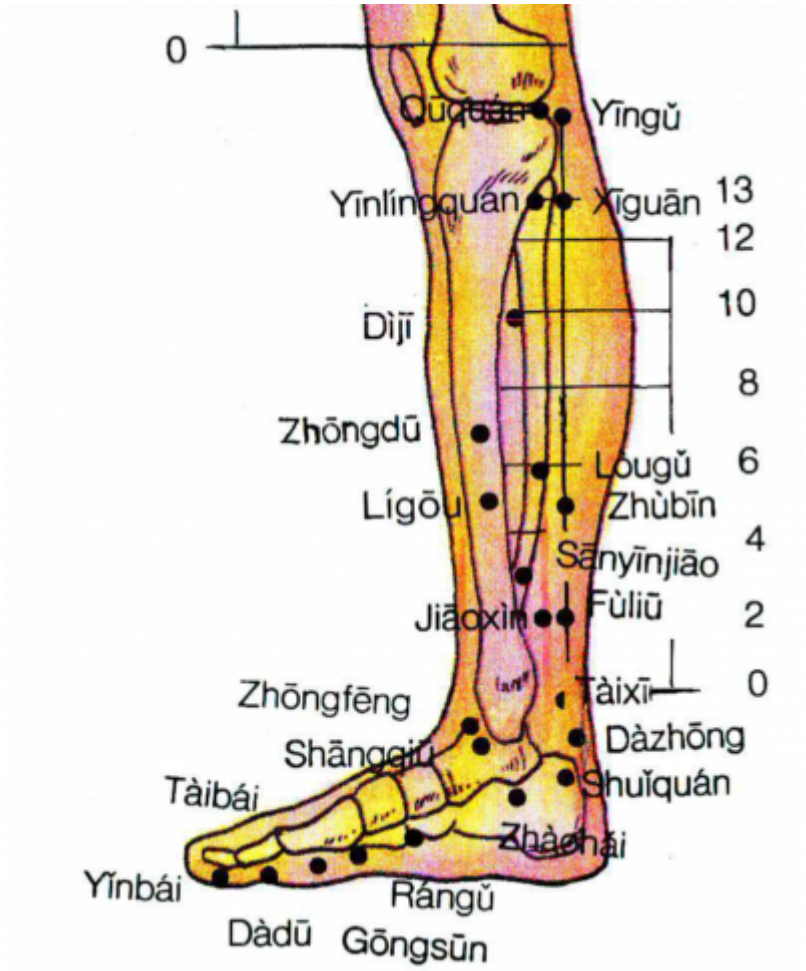
- Deng 1993: A 7 *cun* au-dessus de la malléole interne, au milieu du tibia.“ (Jia Yi, Wai Tai), à 2 *cun* au-dessus de *Ligou* (F.5), au milieu du tibia.” (Jin Jian). Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Zhongdu* (F.6) est situé à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne et sur la face interne de la jambe, au milieu du bord interne du tibia.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

Deng 1993: Zone concernée: Peau—tissu sous-cutané—face interne du tibia. Dans cette région, on trouve les branches cutanées jambières internes du nerf saphène et la veine grande saphène.
Guillaume 1995: Branches descendantes de l'artère et de la veine circonflexes fémorales antérieures, grande veine saphène. Nerf saphène.

2.4. Rapports ponctuels

	8Rte	
	↑ ← **6F** → ↓	7Rte
	5F	
avant	côté droit face interne	arrière



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point « Tsri » du méridien ; point à puncturer dans le cas de troubles de l'énergie du foie, causés par l'arrêt de la circulation.
- Roustan 1979: point *Xi*.
- Pan 1993: point *Xi* du méridien *Zu Jue Yin* Foie.
- Guillaume 1995: Il s'agit du point *Xi*, de désobstruction, du méridien *Zu jue yin*.
- Laurent 2000: point *Xi*.

3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995: *Zhong du* draine le Foie, régularise le *Qi*, perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, calme les douleurs.

Laurent 2000: Régularise le Foie, fait circuler le *Qi* (stagnations), vivifie le sang, arrête les saignements.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Needle 0.3-0.5 in.	Moxa stick 5-10 min., 3 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer obliquement à 1-1,5 distance.	Cautériser 5 fois, chauffer 5-10 fois	Roustan 1979
Puncture tangentielle entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur.	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes.	Guillaume 1995
Piqûre à plat 0,5 à 0,8 *cun*.	Moxas : 1 à 3; chauffer 6 à 10.	Laurent 2000
Sensation de puncture		

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : métrorrhagie, douleurs herniaires, arthralgie du membre inférieur.
- Li Su Huai 1976 : Hernial pain, bleeding dysentery, uterine hemorrhage.
- Roustan 1993: Hémorragie utérine, hépatite aiguë, paralysie du membre inférieur.
- Lade 1994 : Fait circuler le *Qi* du Foie et transforme la Chaleur-Humidité. Indications : hépatite, hernies, jaunisse, douleur et plénitude des hypochondres ou de la partie basse de l'abdomen, leucorrhées et diarrhées.
- Guillaume 1995: Douleur abdominale, diarrhée, métrorragie, hernie-*shan qi*, *Wei bi* de la jambe ; hépatites épidémiques, hémorragies utérines fonctionnelles.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995:

- Jia yi jing : « Métrorragies. »
- Qian jin yao fang : « Chaleur sous le pied, froid de la jambe avec impossibilité de rester longtemps debout, *Bi* humidité, impossibilité de marcher. »
- Ishimpo : Hernie brutale ; hémorragie interne ; douleur abdominale et du bas-ventre ; diarrhée liquide persistante ; éjaculation involontaire.
- Tong ren : « Hernie-*tui shan* avec douleur du bas-ventre », « Persistance de lochies dans le postpartum».
- Yu long jing-Yu long ge : « Engourdissement-ma généralisé, *Bi* du Cœur, impotence fonctionnelle-*bu ren* des membres, plénitude du Cœur et de l'abdomen (épigastrique), douleur des Intestins. »
- Zhen jiu ju ying : « Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, appliquer 5 cônes de moxa. Indications : diarrhée, hernie-*tui* shan chez l'homme et la femme, douleur du bas-ventre avec impossibilité de marcher et de rester debout, froid de la jambe, méno-métrorragies, persistance de lochies dans le post-partum.»
- Yi xue ru men : « Diarrhée, hernie-*tui shan* chez l'homme et la femme, douleur du bas-ventre, ménométrorragies, persistance de lochies dans le post-partum, chaleur sous le pied, crainte du

froid, impossibilité de rester longtemps debout, *Bi* humidité avec impossibilité de marcher. »
- Da Cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying.
- Xun jing : « Froid de la jambe avec douleur et *Bi* ; impossibilité de marcher et de rester debout, rougeur et enflure de la face interne de la jambe », « Faiblesse des pieds avec atrophie ».
- Lei jing tu yi : Diarrhée, hernie inguino-scrotale-*dui shan* avec douleur du bas-ventre, *Bi* de l'humidité, pieds chauds, jambes froides, difficulté de la marche et à rester debout, méno-métrorragies, persistances de lochies dans le post partum.»
- Wai ke da cheng : « Furoncles de type *Yin*. »

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Hémorragie utérine, hépatite aiguë, paralysie du membre inférieur.		Roustan 1979

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:6f

Last update: **13 Feb 2025 15:35**