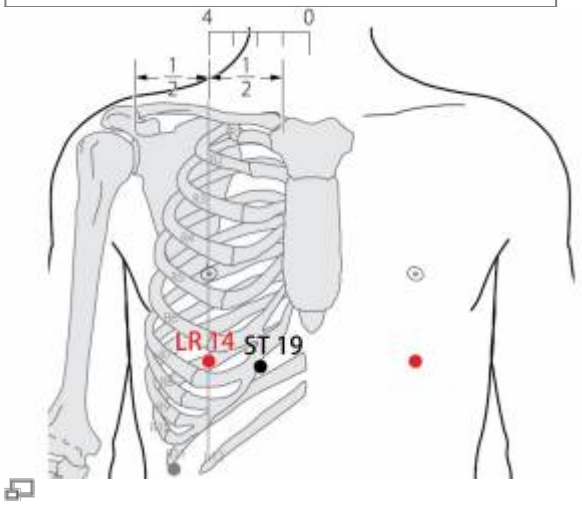
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 8
6. Etudes cliniques et expérimentales 8
6.1. Voies afférentes 8

14F qimen 期门［期門］

prononciation qimen.mp3

Articles connexes : - 13F - 1P - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

期門 ***qīmén***	Porte de l'époque (Nguyen Van Nghi 1971) Porte de la fin du cycle (Deng 1993) Porte de l'espérance (Lade 1994) Porte terminale (Laurent 2000)	cyclic gate (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *qi* expect; cycle. *men* see *Yunmen* (2P).
- Guillaume 1995: *qi* 期 (Ricci 475) : temps, période, phase, siècle, temps fixé, date convenue, échéance, terme fixe ; s'attendre à. *Men* 门［門] (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice.
- Laurent 2000: *qi*, crible tri posé sur son support, la recatégorisation par le caractère de la lune *yue* 月 (K 74) (parfois du soleil *ri* 日) engendre le sens : laisser écouler les lunes (donc le temps) : temps, période, phase ; temps fixé, date convenue ; échéance, terme fixe…

1.2. Origine

- Shang han lun (Deng 1993, Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Qimen* This is a title for a rank of ancient army officer, commander of royal guards. Here it is a metaphor referring to liver. Liver functions like a general or an officer. This point is also a gate for the blood and the vital energy that are circulating.
- Pan 1993: *Qimen* se trouve dans le sixième espace intercostal, sur la verticale passant par le

mamelon. Il est le dernier point du dernier méridien. Arrivé à ce point, le *Qi* a effectué un cycle complet des douze méridiens. C'est la « Porte de la fin du cycle ». De ce point, le flux du *Qi* gagne de nouveau le Foyer moyen et le flot d'énergie continue sa course…
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point dans la régulation de la fonction du Foie de commander le *Qi*. Quand le *Qi* du Foie stagne, une dépression peut se produire, accompagnée d'un sentiment de désespoir. *Qi* fait aussi référence à une période complète ou à un cycle complet du *Qi* des méridiens, qui est passé par les douze méridiens quand il arrive à ce point. De plus, *qi men* est une appellation classique pour désigner le rang d'un officier dans l'armée (le commandant de la garde royale). Le Classique de l'Interne dit que le Foie “fonctionne comme un chef militaire qui excelle dans les prévisions stratégiques”, ce qui souligne la forte influence qu'a ce point sur le Foie.
- Laurent 2000: *qimen* constitue le dernier point de la circulation circadienne, c'est la fin d'un cycle de circulation de 24 h. il s'agit d'une échéance, d'un terme. Au delà un nouveau cycle circadien commence.

1.4. Noms secondaires

Gānmù 肝募［肝募］

- *Gan* 肝 (Ricci 2541) : Foie.
- *Mu* 募 (Ricci 3561) : enrôler, recruter, faire appel, recueillir, quêter. Point *mù*.

1.5. Translittérations

Qi Men Tchi Menn

1.6. Code alphanumérique

13F, FO13 (Foie)
LV13 (Liver)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances et demie de la ligne médiane antérieure, à hauteur je Tu Chué (14VC), au-dessous du sein.
- Roustan 1979: à 6 distances au-dessus de l'ombilic et 3,5 distances en dehors de *Ju Que* 14 VC. Dans le 6 ème espace intercostal.
- Chen 1993 : Sur la poitrine, directement au-dessous du mamelon, dans le sixième espace intercostal, à 4 *cun* de la ligne médiane antérieure
- Pan 1993: sur la poitrine, directement au-dessous du mamelon, dans le sixième espace intercostal, à 4 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Guillaume 1995: À 3,5 distances en dehors de *Ju que* 14VC, dans le sixième espace intercostal, sur la ligne mamelonnaire.

- Laurent 2000: sur le thorax, à 4 *cun* de *juque* 14 RM, dans le 6° espace intercostal.
- WHO 2009: In the anterior thoracic region, in the sixth intercostal space, 4 B-*cun* lateral to the anterior median line. Note: LR14 is inferior to the centre of the nipple, 2 B-*cun* lateral to ST19. In females, LR14 is located at the intersection of the midclavicular line and the sixth intercostal space.

2.2. Textes classiques

- Zhang Rui-Fu 1985 : “two ribs below the nipple, 1.5 cun to the side of Burong point (19E)” Zhen Jiu Da Cheng [Compendium of Acupuncture and Moxibustion];i.e., on the mamillary line, two ribs inferior to the nipple in the 6th intercostal space.
- Deng 1993:
    1. “A l'extrémité de la deuxième côte, à 1,5 *cun* à l'extérieur de *Burong* (E.19), directement au-dessous du mamelon.” (Jia Yi)
    2. “Dans le deuxième espace intercostal au-dessous du mamelon.” (Qian Jin)
    3. “A 1,5 à l'extérieur du mamelon et directement à 1,5 *cun* au-dessous de celui-ci.” (Da Cheng)
    4. Remarque: La plupart des anciens ouvrages médicaux rejoignent Jia Yi. *Burong* (E.19) se situant à 2 *cun* du méridien *Ren Mai*, *Qimen* se trouve lui, à 3,5 *cun* de ce dernier. Actuellement, *Qimen* (F.14) est localisé conformément aux descriptions de Jia Yi et Qian Jin, c'est-à-dire directement au-dessous du mamelon, dans le sixième espace intercostal, à 4 *cun* de la ligne médiane antérieure. La description que l'on trouve dans Da Cheng n'a pas été adoptée.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979: Les 6 ème nerf, artère et veines intercostalis.
- Zhang Rui-Fu 1985 : 6th intercostal artery and vein. Nerves; 6th intercostal nerve.
- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—bord inférieur du muscle grand pectoral—muscle oblique externe de l'abdomen—muscles intercostaux externe et interne. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées externes du sixième nerf intercostal et les tributaires de la veine thoraco-épigastrique. Dans la couche profonde, on trouve le sixième nerf intercostal et les branches ou tributaires de la sixième artère et de la sixième veine intercostales postérieures.
- Guillaume 1995: Sixièmes artère et veine intercostales. Branche latérale du sixième nerf intercostal.

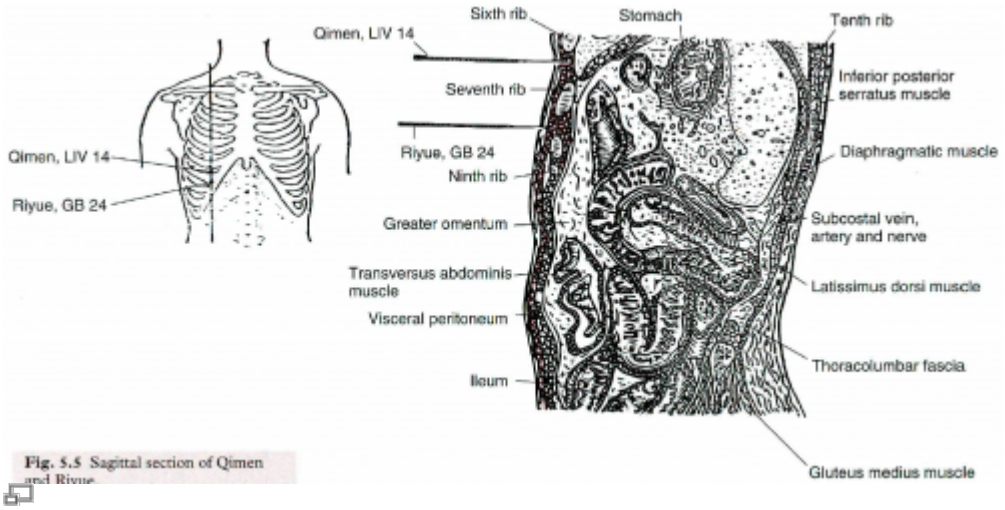


Fig. 5.5 Sagittal section of Qimen and Riyue

Chen 1995

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

Roustan 1979:

1. Point *Mu* du foie
2. Point de réunion de *Yin Wei*, *Zu Tai Yin* et *Zu Jue Yin*

Deng 1993: point *Mu* du Foie. Guillaume 1995: Le Jia yi jing le décrit comme le point *mu* du Foie. Il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Zu tai yin*, *Zu jue yin* et *Yin wei*.
Laurent 2000: point *mu* du foie, point de croisement avec le *zu taiyin* et le *yinwei mai*, point *chu* (sortie).

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979: Névralgie intercostale, hépatite, hépatomégalie, affections vésiculaires, affections pleurales. Autres indications: Gonflement des flancs, précordialgies, vomissements, affections du post-partum.
- Zhang Rui-Fu 1985 : removing stagnancy of liver qi, invigorating the flow of blood and removing stasis, strengthening the spleen and stomach, dissolving sputum reducing masses.
- Laurent 2000: renforce la Rate, harmonise l'Estomac élimine la stagnation de *qi* du Foie, régularise l'énergie, vivifie le sang, dissout le *tan*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Piqûre oblique à 0,5 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
oblique insertion 0.3-0.5 cun	moxibustion 3-5 cones, or 5-10 minutes with moxa roll	Zhang Rui-Fu 1985
Puncture inclinée ou tangentielle entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre oblique ou à plat 1 à 2 *cun*	Moxas : 1 à 3; chauffer 1 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture
Sensation de douleur légère qui diffuse vers le dos
Sécurité
Guillaume 1995: il faut éviter de puncturer profondément.

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : pathologie pleurale, névralgies intercostales, pathologie hépatique, dysphagie.
- Roustan 1979 : Névralgie intercostale, hépatite, hépatomégalie, affections vésiculaires, affections pleurales. AUTRES INDICATIONS. Gonflement des flancs, précordialgies, vomissements, affections du post-partum.
- Zhang Rui-Fu 1985 : pain of the epigastric region, vorniting, hiccough, abdominal distension, dyspepsia, pain of the hypochondriac region, cardialgia, asthma, malaria, mastitis, dysuria, enuresis.
- Lade 1994 :
    - Régularise le Foie (surtout le *Qi*) et la Vésicule Biliaire, fait circuler le *Qi* du Foie, élargit et décontracte la poitrine, et transforme la Chaleur-Humidité (surtout du Foie et de la Vésicule Biliaire). Indications : malaria, hépatite, cholécystite, pancréatite, hypertension, cirrhose du foie, faim sans désir de manger, régurgitations acides, douleur de la poitrine, douleur épigastrique par stagnation du Qi du Foie, plénitude, distension et douleur de la poitrine et des hypochondres.
    - Active et facilite la lactation. Indications : lactation insuffisante et mastite.et tremblements du corps, distension de l'abdomen, masses abdominales, et asthénie des membres.
    - Ramollit les masses dures. Indications : augmentation de volume du foie et de la rate, et masses dures dans l'abdomen.de la cuisse.
- Guillaume 1995: Douleur des côtes et des flancs, plénitude et ballonnement du thorax, dysphagie, vomissement, hoquet, diarrhée liquide, douleur du Cœur avec souffle court, lipothymie-*nue ji*, plénitude de chaleur du Sang dans le *Shang han* ; névralgie intercostale, hépatites, cholécystites, lithiases biliaires, pancréatites, pleurites, hépato-splénomégalie, spasmes du diaphragme, syndromes gastriques fonctionnels, galactophorite.

5.2. Littérature ancienne

- Shang han lun : « *Shang han* avec plénitude de l'abdomen, propos incohérents, pouls de *cun kou* superficiel (*fu*) et serré (*ji*). » « Maladie du *Yang ming* avec rectorragies et propos incohérents... la chaleur a pénétré dans la Chambre du Sang. Le patient transpire de la tête, puncturer *Qi men*-14F. » « Attaque directe par le vent chez la femme avec fièvre, crainte du froid, survenue des règles, pendant sept à huit jours la chaleur disparaît et le pouls est en retard, le corps est frais, il existe une plénitude sous le thorax et les flancs comme une nouure du thorax, propos incohérents. » (Guillaume 1995)
- Mai jing : « Pouls de *cun kou* en corde, sensation d'une oscillation ample-*fu* (Ricci 1617) sous le Cœur, céphalée discrète, présence de *Qi* de l'Eau sous le Cœur. »« Présence de froid sous le Cœur, douleur sourde du thorax et des flancs, douleur des organes génitaux externes.» (Guillaume 1995)
- Jia yi jing : « Maladies du post-partum, inappétence, plénitude du thorax et des flancs, lipothymie-vertige avec pieds froids, douleur du Cœur à type de coupure, tendance à avoir des éructations, les odeurs acides ou les mauvaises odeurs déclenchent gonflement et *Bi*, plénitude abdominale, le bas-ventre est particulièrement gros. » « Blessure par la nourriture avec plénitude sous les flancs, impossibilité de se tourner sur le côté, yeux verts et vomissements.» « Diarrhée cholériforme, *Long* (obstruction des urines), pertes d'urine, adénites inguinales douloureuses, difficulté de miction avec urines claires. » « Toux, amas et accumulation-*ji ju* sous les flancs, dyspnée, position couchée inconfortable, accès de froid et de chaleur. » « *Ben tun* qui monte et qui descend (coliques spasmodiques-amas du Rein). » « Ballonnement ferme de

l'abdomen avec difficulté à respirer. » « Aphonie avec impossibilité de parler. » (Guillaume 1995)

- Qian jin yao fang : « Blessure par la nourriture avec plénitude abdominale. » (Guillaume 1995)
- Ishimpo : Sensation de précipitation de la respiration au-dessous des côtes ; mouvements de montée et de descente du *Qi* ; chaleur dans la poitrine ; dysphonie et impossibilité de parler ;maladies du post-partum ; inappétence ; vertige ; pieds froids ; douleur du Cœur tranchante. (Guillaume 1995)
- Sheng ji : « *Bi* du thorax avec plénitude et douleur. » (Guillaume 1995)
- Yu long fu : « Associé à *Da dun*- 1F, il traite les masses-*xian* solides et les hernies-*shan qi*. » (Guillaume 1995)
- Xi hong fu : « *Qi men*- 14F est utilisé essentiellement pour traiter le Coup de Froid-*shang han*. Lorsque, au sixième jour, il traverse le méridien et que la sueur n'apparaît pas, il est possible de traiter l'endroit qui se trouve entre deux côtes à la racine des seins. *Qi men*- 14F traite les accouchements difficiles. » (Guillaume 1995)
- Bai zheng fu : « Associé à *Wen liu*- 7GI, il traite la raideur de la nuque. » (Guillaume 1995)
- Tong xuan zhi yao fu : « *Qi men*- 14F chasse la plénitude du thorax, il traite le ballonnement dû au Sang. » (Guillaume 1995)
- Qian xing bi que : « Associé à *San Li*- 36E, il traite le Coup de Froid-*shang han* qui traverse le méridien, sans transpiration. » (Guillaume 1995)
- Jie Jing : « *Qi men*- 14F traite les obstructions-*ye* du *Qi* du post-partum. » (Guillaume 1995)
- Zhen jiu ju ying : « Selon Tong ren, puncturer à 0,4 distance, appliquer 5 cônes de moxa. Indications : inquiétude et chaleur intra-thoracique, *Ben tun* qui monte et qui descend (coliques spasmodiques), *Mu qing*-yeux verts (!) (vertige ?) et vomissements, diarrhée glaireuse, diarrhée cholériforme, abdomen ferme et dur, dyspnée avec orthopnée, stagnation de *Qi* sous les flancs, douleur du Cœur intense dans le *Shang han*, tendance à avoir des vomissements acides, inappétence, vomissements liquides après les repas, distension douloureuse du thorax et des flancs, nouure du Sang avec plénitude thoracique chez l'homme et chez la femme, faciès vultueux avec sécheresse de type Feu, sécheresse de la bouche, polydipsie, douleur intra-thoracique intolérable. Le *Shang han* qui traverse les méridiens et qu'on arrive pas à supprimer, chaleur qui pénètre dans la Chambre du Sang (il s'agit d'une atteinte par les pervers externes qui survient chez la femme pendant les règles ou dans le post-partum, la chaleur perverse profite du vide pour pénétrer dans l'utérus-*bao kong* où elle lutte avec le Sang. Dans les maladies du *Tai yang*, lorsqu'une femme est atteinte par le vent il y a accès de fièvre avec crainte du froid et les règles surviennent... plénitude sous les flancs comparable à une nouure du thorax, propos incohérents. C'est que la chaleur a pénétré dans la Chambre du Sang, il faut puncturer *Qi men*- 14F en fonction de la plénitude). Chez l'homme, la blessure se fait à partir de *Yang ming* avec hémorragies basses, propos incohérents. Chez la femme, la coïncidence avec la survenue des règles ou avec le post-partum permet aux pervers de profiter du vide pour pénétrer. » Zhong Jing dit : « En cas de *Shang han* avec plénitude abdominale et propos incohérents, le pouls est fin-*wei* et serré-*jin*, car le Foie domine la Rate, cela s'appelle *Zhong*, il faut puncturer *Qi men*- 14F. En cas de *Shang han* avec fièvre, frissons et crainte du froid, soif et tendance à boire, abdomen plein, transpiration spontanée, urines abondantes, c'est que le Foie domine le Poumon, cela s'appelle *Heng*, il faut puncturer *Qi men*- 14F. Il dit aussi que lorsque *Tai yang* et *Shao yang* sont affectés simultanément, il y a raideur et douleur de la nuque, céphalée, vertige (vue trouble), parfois nouure du thorax, présence d'une masse sous le Cœur, il faut puncturer *Da zhui*- 14VG, *Fei shu*- 13V, *Gan shu*- 18V, il faut veiller à ne pas déclencher une sudorification car elle peut déclencher la survenue de propos incohérents, s'ils persistent 5 ou 6 jours, puncturer *Qi men*- 14F. Il dit aussi que lorsqu'une femme est atteinte par le vent, avec fièvre, crainte du froid, les règles surviennent, au bout de sept à huit jours, la fièvre se dissipe mais le pouls est en retard et le corps Froid, il y a une plénitude sous le thorax et sous les flancs comme une nouure du thorax avec propos incohérents, cela signifie que le chaleur a

pénétré dans la Chambre du Sang, puncturer *Qi men*- 14F. En cas de maladie du *Yang ming* avec écoulement de sang par voie basse, propos incohérents, c'est que la chaleur a pénétré dans la Chambre du Sang, mais il existe une transpiration au niveau de la tête, il faut puncturer *Qi men*- 14F. » (Guillaume 1995)

- Yi xue ru men : « Chaleur du thorax, gonflement ou ballonnement des flancs, douleur du Cœur, souffle court, vomissements acides, ballonnement ferme de l'abdomen, bas-ventre particulièrement gros, difficulté de miction, prolapsus de l'utérus, *Ben tun* qui monte et qui descend (coliques spasmodiques), diarrhée cholériforme, dyspnée intense, pathologie du post-partum.»
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying sans la citation de Zhong Jing. « Une femme est atteinte par un pervers qui pénètre dans la Chambre du Sang, Su Shui Xin dit : “Il est déjà trop tard pour employer la petite décoction de bupleurum-xiao chai hu tang, il faut puncturer *Qi men*- 14F et la malade guérit comme prédit.” Lorsque *Tai yang* et *Shao yang* sont affectés en même temps, il y a raideur de la nuque avec céphalée ou bien la vue est trouble, nouure du thorax, présence de masse-*Fu* dure sous le Cœur, il faut puncturer *Da zhui*- 14VG, *Fei shu*- 13V, *Gan shu*- 18V ; il faut veiller à ne pas déclencher une transpiration car la sudorification déclenche la survenue de propos incohérents ; s'ils persistent cinq ou six jours, puncturer *Qi men*- 14F. » (Guillaume 1995)
- Lei jing tu yi : « Coup de Froid-*shang han*, chaleur et nervosité intra-thoraciques, amas du Rein-*bentun* qui monte et qui descend, *Mu qing* (œil glauque) avec vomissements, diarrhée cholériforme,diarrhée glairo-sanguinolente, distension plénitude avec douleur de l'abdomen et du thorax, vomissements acides avec tendance à avoir des éructations, inappétence et difficulté à s'alimenter, dyspnée avec impossibilité de se coucher. Dans le *Shang han*, pénétration de la chaleur dans la Chambre du Sang, traiter *Qi men*- 14F. » « Selon Qian jin, dans les amas du Rein-*ben tun*, il faut faire 100 cônes de moxa. Dans le reflux du *Qi* avec toux, plénitude douloureuse du thorax et du dos, faire 50 cônes de moxa respectivement sur *Ju que*- 14VC et *Qi men*- 14F. (Guillaume 1995)
- Tai yi shen zhen : « *Shang han* avec sensation de chaleur thoracique et anxiété, accès de froid et de chaleur, ballonnement abdominal, stagnation-*ji ji* sous les flancs, douleur des flancs et des côtes, pyrosis, éructations fréquentes, difficulté à ingérer la nourriture, dyspnée avec orthopnée, pénétration de la chaleur dans la Chambre du Sang chez la femme lors du *Shang han*. » (Guillaume 1995)

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Névralgie intercostale	**14 F** + 17V + 18V	Shanghai zhen jiu xue (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Spasmes diaphragmatiques	**14F** + 36E (cautériser)	Shanghai zhen jiu xue (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Hépatite	**14F** + 34VB + 4F	Shanghai zhen jiu xue (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Douleur du Cœur avec souffle court	**14F** + 1VG + 22VC + 4P + 9MC	Qian jin (Guillaume 1995)
Chaleur à l'intérieur du thorax, polypnée, reflux du *Qi* au niveau des flancs	**14F** + 12E	Qian jin (Guillaume 1995)
Hernie avec tuméfaction-*xian pi*	**14F** + 1F	Zhen jiu ju ying-Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Shang han avec accès de folie-*fa kuang*	**14F** + 6VC + 11GI	Da cheng (Guillaume 1995).

Indication	Association	Source
Douleurs des flancs (syndrome de plénitude)	**14F** + 6TR + 34VB + 36E + 3F	Si ban jiao cai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Voies afférentes

- Tao Zhili et al. [Segmental Distributions of Sensory Neurons of the “Ganshu”, “Pishu”, “Liangmen”, “Qimen” Points and the Gallbladder]. Acupuncture Research. 1991;16(1):61. [64011]. One hundred guinea pigs were used. The 10% HRP 50-60 µl solution was injected into the acupoints of Ganshu (UB 18), Pishu (UB 20), Liangmen (St 21) and Qimen (Liv 14) of every animal. Moreover, the 10% HRP 80-100 solution was injected into the gallbladder of the other animals too. Under the microscope, observed the segmental distributions of sensory neurons of the four acupoints and the gallbladder. It could be found much clearly that HRP labelled cells were appearing in the spinal ganglions. The above experimental studies showed that there are mutual intersect 5-7 segments between the gallbladder and the Ganshu, Pishu, Liangmen and Qimen four acupoints. It is probable that the mutual intersect is the neuroanatomic foundation of acupuncture and moxibustion to inhibit the formation of bilirubin gallstones.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:14f

Last update: **03 Feb 2022 14:49**