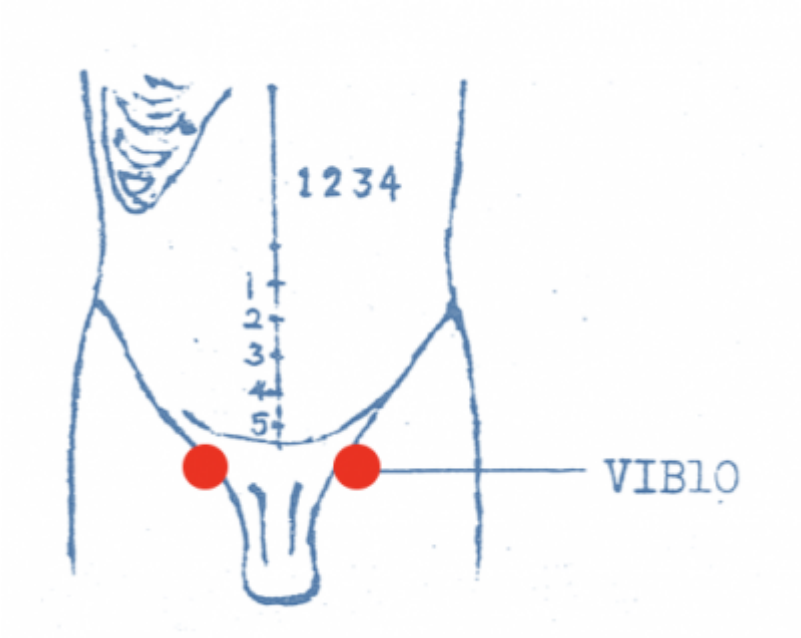
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

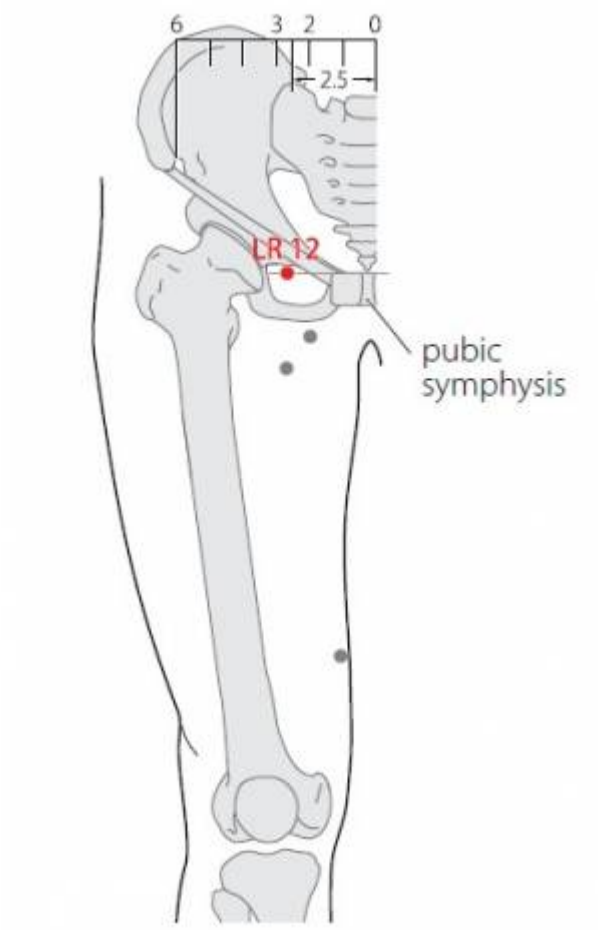
12F jímài 急脉[急脈]

prononciation jimai.mp3

Articles connexes : - 11F - 13F - Méridien -



Jimai (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

急脉 jímài	Vaisseau rapide (Nguyen Van Nghi 1971) Pouls rapide ou Vaisseau rapide (Pan 1993) Vaisseau impétueux (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *ji* short and quick; spasm. *mai* blood vessel; pulse; muscle.

Ji 急 (Ricci 382) : rapide, prompt, en hâte ; se hâter, se presser ; subit, soudain ; presser ; pressant, urgent ; critique, en difficulté, dans l'embarras ; impatient de, anxieux de, empressé à (Guillaume 1995), sentiment *xin* d'urgence ressentit par celui *ren* qui va être saisi d'où les extensions vers : se hâter, prompt, rapide, urgent, impétueux…(Laurent 2000).
Mai 脉(脈) (Ricci 3542) : vaisseau sanguin, pouls

1.2. Origine

- Su wen (Deng 1993).
- Su wen, chapitre « Qi fu lun » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Jimai* The point is in the groin, where pulse can be felt. It can be used to relieve spasm in the lower abdomen and pudenda.
- Laurent 2000 : Le point est situé sur l'artère fémorale à l'aine, le flux est impétueux.

1.4. Noms secondaires

Yang (mouton) *shi* (flèche) 羊失 (Roustan 1979)

1.5. Translittérations

- *Ji Mai* (*Tchi Mo*) (Roustan 1979)
- Chi-mo (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- FO12, 12F (Foie)
- LR12 (Liver)
- VI-B12 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances et demie de la racine de la verge, en dehors, dans les poils du pubis.
- Li Su Huai 1976 : 2.5 in. lateral and 1,0 in. inferior to the superior border of the pubic symphysis. Bilateral.
- Roustan 1979: En dehors de la symphyse pubienne (une distance sous son niveau), deux distances et demie en dehors de la ligne médiane antérieure.
- Deng 1993: Sur le bord externe du pubis, en dehors et en-dessous de *Qichong* (E.30), dans le pli de l'aine, là où l'on sent les battements de l'artère fémorale, à 2,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: se trouve à 1 distance au-dessous du niveau de la symphyse pubienne, à 2,5 distances en dehors de la ligne médiane antérieure. En palpant le point avec le doigt, on sent très nettement le battement de l'artère fémorale. D'où le nom de « Pouls rapide ». Ce point peut être utilisé pour soigner les troubles des organes génitaux externes, les irrégularités menstruelles et les hernies.
- Guillaume 1995: À 2,5 distances en dehors de la ligne abdominale médiane, à 1 distance en dessous du bord supérieur de la symphyse pubienne, à la partie inféro-médiale du sillon inguinal.
- Laurent 2000: Au pli de l'aine, sur le bord externe et inférieur du pubis, à 3 *cun* de la ligne médiane de l'abdomen, à 1 *cun* en dehors du point *qichong* 30E.
- WHO 2009:In the groin region, at the same level as the superior border of the pubic symphysis, and 2.5 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

Deng 1993:

1. “A l'extérieur des poils du pubis.” (Su Wen)
2. “A l'extérieur des poils du pubis, à 2,5 *cun* en dehors de la symphyse pubienne.” (Su Wen annoté par Wang)
3. Remarque: Tous les ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement, on situe *Jimai* (F.12) sur le bord externe de la symphyse pubienne, à l'extérieur et en-dessous de *Qichong* (E.30), dans le pli de l'aine, là où l'on sent la pulsation de l'artère fémorale, et à 2,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—muscle pectiné—muscle obturateur externe. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf fémoral, la veine grande saphène et les ganglions inguinaux superficiels. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine honteuses externes, les branches ou tributaires de l'artère et de la veine: circonflexes fémorales internes, et les branches antérieures du nerf obturateur.
- Guillaume 1995: Artère et veine fémorales, artères et veines honteuses externes. Nerf ilio-inguinal, nerf génito-fémoral, branche antérieure du nerf obturateur.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

Laurent 2000: Régularise le Foie, fait circuler le *qi*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
	Moxa stick 5-15 mn.,3 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance en évitant les gros vaisseaux	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire 0,5 à 0,8 *cun*	Chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité
Guillaume 1995: Le Su wen précise dans le même chapitre qu'il est possible de faire des moxas sur ce point mais pas de le puncturer.

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs testiculaires, prolapsus utérin, douleurs au bas-ventre.
- Li Su Huai 1976 : Phallalgia, lower abdominal pain, orchitis, inflammation of labia majora, prolapse of uterus.
- Roustan 1979: Prolapsus utérin, douleur herniaire, hydrocèle vaginale, douleur pénienne.
- Guillaume 1995: Douleur du bas-ventre, douleur des organes génitaux externes, prolapsus de l'utérus, hernie, irrégularités menstruelles, douleur de la cuisse et de la fesse.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995:

- Su wen : Chapitre « Qi fu lun ». Selon les commentaires de Wang Bing : « Dans les maladies herniaires douloureuses, il faut piquer *Ji mai*-12F. »
- Qian jin yao fang : « En cas de prolapsus de l'utérus, faire des moxas dont le nombre est fonction de l'âge. »
- Les autres ouvrages classiques ne mentionnent pas ce point.

5.3. Associations

indication	association	source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:12f

Last update: **21 Oct 2024 10:03**