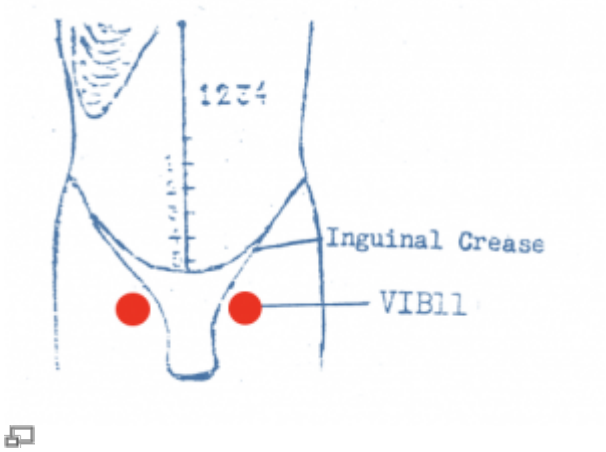
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
6.1. Pathologies sexuelles 5

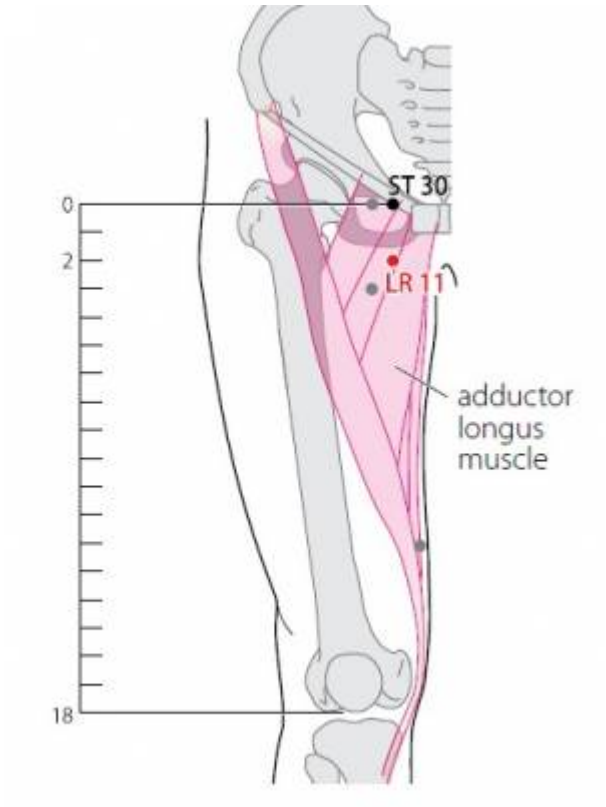
11F Yīnlián 陰廉（阴廉）

prononciation yinlian.mp3

Articles connexes : - 10F - 12F - Méridien -



Yinlian (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

陰廉 **yīnlián**	Endroit de inn (Nguyen Van Nghi 1971) Limite de yin (Pan 1993) Angle Yin (Laurent 2000)	Yin Corner (Ellis 1989) Yin Edge (X1993)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* pudenda. *lian* side; border; margin; the narrow part see *Xialian* (8GI).

1.2. Origine

- Jia Yi (Deng 1993)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinlian* The point is near the genitals, on the lower rim of the pubic bones.
- Ellis 1989 : The point is located on the yin aspect of the leg at the inner angle or corner of the groin; hence the name.
- Laurent 2000: L'angle auquel il est fait allusion est la jonction de la face interne de la cuisse (*Yin*) avec la zone pubienne.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- Yin-Lien (Wade-Giles)
- Inn-lienn (EFEO)
- Inren (Jap.)
- Umnyom (Coréen)
- Am liên (Viet.)

1.6. Code alphanumérique

- FO11, 11F (Foie)
- Li11
- LR11 (Liver)
- VI-B12 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances, au-dessous de Tsri Tchrong (30 E.) au-dessous des ganglions inguinaux.
- Li Su Huai 1976 : 1.0 in. inferior to the lateral edge of the femoral artery in the ilio-inguinal crease. Bilateral.
- Ellis 1989 : Below Goat Arrow (LV-12 alternate name), two inches from Surging Qi (ST-30), at the pulsating vessel. (*Great Compendium*)
- Deng 1993 : Sur la face interne de la cuisse et en haut de celle-ci, directement à 2 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), au-dessous du pubis et sur le bord externe du muscle long

adducteur de la cuisse.
- X 1993 : Yin here means “medial”. The point is on the medial aspect of the thigh, near the genitalia.
- Pan 1993 : Le point *Yinlian* se trouve dans le pli de l'aine, à 2 distances au-dessous de Qichông (30E). Il est appelé « Au bord du *Yin* » parce qu'il est près des organes génitaux, qui sont des organes *Yin*.
- Guillaume 1995 : À la face médiale de la cuisse, près du bord latéral des adducteurs, en dedans de l'artère fémorale, en dessous du sillon inguinal, à 2 distances au-dessous de *Qi chong*-30E.
- Laurent 2000 : Sur la partie supérieure de la face interne de la cuisse, à 2 *cun* sous le 30 E *Qichong*, contre le bord antérieur des adducteurs.
- WHO 2009 : LR11 is located lateral to the adductor longus muscle. When the thigh is adducted against resistance with the hip slightly flexed and abducted, the knee flexed, the adductor longus muscle becomes more distinct.
- Roustan 2010 : Au pli de l'aine, deux distances au-dessous de Qi Chông 30 Est, (près du bord interne des adducteurs).

2.2. Textes classiques

Deng 1993

1. “Au-dessous des 'crottes de bique', à 3 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), sur l'artère.” (Jia Yi)
2. “Au-dessus de *Wuli* (F.10), au-dessous des 'crottes de bique', à 0,3 *cun* à l'intérieur de *Qichong* (E.30) et à 2 *cun* au-dessous de celui-ci, dans la dépression qui se forme sur le trajet de l'artère.” (Jin Jian)
   Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Les “crottes de bique” sont une expression familière qui sert à désigner les ganglions lymphatiques de la région inguinale. Actuellement, on situe *Yinlian* (F.11) en haut de la cuisse et sur la face interne de celle-ci, directement à 2 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), au-dessous de la symphyse pubienne, et sur le bord externe du muscle long adducteur de la cuisse.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle long adducteur—muscle court adducteur—muscle petit adducteur. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf fémoral, la veine grande saphène et les ganglions inguinaux superficiels. Dans la couche profonde, on trouve les branches antérieure et postérieure du nerf obturateur et les branches musculaires de l'artère et de la veine circonflexes fémorales internes.
- Guillaume 1995 : Artères et veines honteuses externes, artère et veine circonflexes fémorales postérieures. Nerfs ilio-inguinal et génito-fémoral et leurs rameaux cutanés.
- Yan Zhenguo 2003 :

2.4. Rapports ponctuels



Laurent 2000.

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : Yin lian relâche les tendons, vivifie les Luo, harmonise les fonctions des méridiens Chong mai et Ren mai. Selon *Tai yi shen zhen*, Yin lian harmonise le Qi entre Ren mai et Chong mai, relâche les tendons, active les Luo.
- Laurent 2000 : Renforce le méridien, assouplit les tendons, enrichit la matrice, vivifie le sang du Foie.

4. Techniques de stimulation

acupuncture	**moxibustion**	**source**
Needle perpendicularly 1.0-1.5 in.	Moxa 5-10 min, 3moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance;	Cautériser 3 fois, chauffer 3-5 minutes.	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,8 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations,	Appliquer 3 cônes de moxa	*Zhen jiu ju ying*
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire 1 à 2 cun.	Chauffer 5 à 8 mn.	Laurent 2000
sensation de puncture		

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : gonflement du bas-ventre, anurie, énurésie, leucorrhées.
- Li Su Huai 1976 : Neuralgia of the thigh, lumbar and leg pain, lower limb paralysis, sterility due to coldness of the uterus, leukorrhea, diseases of the genital organs.
- Roustan 1979 : Anomalies des règles, sciatique, douleur herniaire (… névralgie crurale, paralysie du membre inférieur : Pékin).
- Guillaume 1995 : Troubles menstruels, pertes blanches ou rouges, prurit des organes génitaux externes, stérilité, douleur de la cuisse et de la fesse, Wei bi atrophie et rhumatisme du membre inférieur ; les adénites inguinales.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995

- Jia yi jing : « Stérilité.
- Ishimpo : Stérilité féminine.
- Zhen jiu ju ying : stérilité féminine ; chez la nullipare, il suffit de faire 3 moxas pour que la femme ait un enfant. »
- Yi xue ru men : « Stérilité féminine ; chez la nullipare, il suffit de faire 3 moxas pour que la femme ait un enfant. »
- Xun jing : « Rein de Bois-mu shen (gros testicule), présence de toxines dans les urines. »
- Lei jing tu yi : « Stérilité féminine ; en cas d'irrégularités menstruelles avec absence de grossesse, faire 3 cônes de moxa et la grossesse survient. »
- Tai yi shen zhen : « Troubles menstruels, stérilité, douleur de la face interne de la cuisse. »

5.3. Associations

indication	association	source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Pathologies sexuelles

- Wu Jingzhong et al. Yinlian and other four effective points for sexual disorders. International Journal of Clinical Acupuncture. 1991;2(4):403-5. 84251.

  > There are many varieties of sex disorders in both men and women. The main disorders in men include lowered libido, frequent seminal emission, impotence, early emission, no ejaculation, retrograde ejaculation, sexual urination, oligospermia, aspermia, unliquefiable semen, small testis, infertility (including that due to testicular varicosis) and prostatic hyperplasia. Among the main disorders in women are frigidity, no orgasm, leukorrhagia, irregular menstruation, amenorrhea, dysmenorrhea, anovulation, tubal

obstruction, infertility, and habitual abortion. Based on clinical observation over 30 years, the authors of this article improved their skills in point selection and treated altogether over 2000 cases with the above-mentioned problems. In recent years the total effective rate has reached nearly 80%. The points selected are 11F Yinlian (Liv 11), 2VC Qugu (Ren 2), 32V Ciliao (UB 32), 55V Heyang (UB 55) 1F Dadun (Liv 1). Following is a brief introduction to the method of point selection, needling sensation requirement, needing manipulation, treatment principles and their corresponding theoretical basis.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:11f

Last update: **21 Oct 2024 10:02**