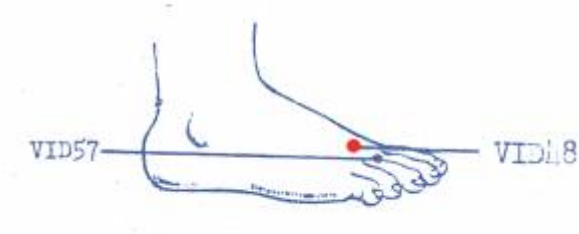
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6

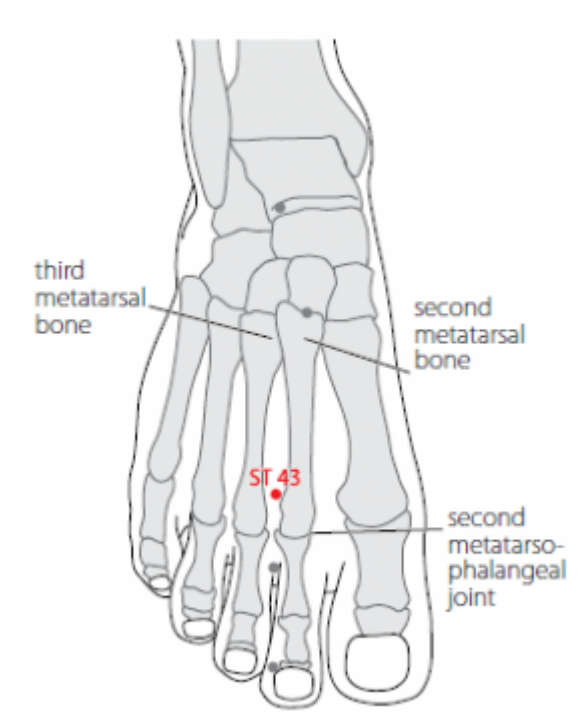
43E Xiangu 陷谷

prononciation xiangu.mp3

articles connexes: 42E - 44E - Méridien -



VI-D48 (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

陷谷 **xiàn gǔ**	Creux de la vallée (Chamfrault 1954, Nguyen Van Nghi 1971, Pan 1993) Vallée creuse (Soulié de morant 1957) Vallée profonde (Lade 1994) Vallée encaissée (Laurent 2000)	Sunken Valley (Ellis 1989) Sinking Valley (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *xian* pitfall; pit; sink in; from a higher place to a lower place *gu* valley.
- Ellis 1989 : *xian*: to sink; *gu*: a valley.

- *Xian*: creux dans un terrain / (Ricci 1981) : fosse, trappe ; tomber dans, faire tomber, faire défaut (Guillaume 1995), *xian* c'est édifier (*fu* , des fosses *li* pour y faire tomber les hommes) , sens étendus : fosse, tomber, s'affaisser ; faire tomber, causer la perte ; tomber au pouvoir de l'ennemi ; enfoncer les lignes ennemies ; faire défaut, manquer (Laurent 2000). MTC : Effondrement par épuisement des souffles faisant monter et s'élever. Affaissement des vésicules, spécialement de la variole. Entrée en profondeur des toxines. Creux ; cavité où se loge P. ex. un point. Mal ou infection interne qui ne se manifeste pas extérieurement.
- *Gu*: vallée / (Ricci 2720) : vallée, gouffre (Guillaume 1995), vallée, ravin, gouffre, lit d'un torrent entre deux montagnes... Cf. 4GI *hegu* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « *Ben shu* » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Xiangu* The Meridian energy travels down into the valley. The sunken ground can hold water, the point of sunken valley can be used to treat edema.
- Ellis 1989 : The name refers to the concavity in which the point is located. It also hints at the effectiveness of ST-43 in the treatment of water swelling because a valley in the earth (stomach belongs to the earth phase) can contain and therefore regulate water.
- Li Ding 1992 : "*Xian*" 陷 means sinking, referring to a depression. "*Gu*" 谷 means valley. The point is in a depression between the bones, likened here to a valley between mountains. It can be used to treat abdominal distention, borborygmus and deficiency or sinking of stomach *qi*, hence the name Xiangu (Sinking Valley).
- Pan 1993 : Point situé dans le « Creux de la vallée ». L'eau coule toujours vers ce qui est creux. La puncture du point *Xiangu* est efficace pour traiter l'œdème; c'est là une autre raison pour appeler ce point « Creux de la vallée ».
- Lade 1994 : Le nom fait référence à la localisation de ce point à l'endroit où le méridien de l'Estomac passe par une "vallée" profonde entre les deuxième et troisième métatarsiens.
- Laurent 2000 : Après avoir été superficiel dans la zone du 42E *chongyang* le méridien s'enfonce entre les tendons extenseurs des 2° et 3° orteils, ce qui justifie son nom de "vallée encaissée". Le Pr Zhou Mei Sheng, sur la base de la même explication, ajoute que cette déclivité favorise la stagnation de l'eau et que ce point traite les œdèmes.

1.4. Noms secondaires

Xian gu	陷骨 (1)	Selon Pu ji fang, il s'agirait d'une erreur de transcription (Guillaume 1995)

1. *Xian* (Ricci 1981) / *Gu* (Ricci 2727) os, ossature, armature.

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- Sienn Kou (fra)
- Hsien-ku (Li Su Huai 1976)
- Hsien Ku(eng)
- Hãm cốc (viet)
- ham gok (cor)

- kan koku (jap)

1.6. Code alphanumérique

- 43E, E43, ES43 (Estomac)
- ST 43 (Stomach)
- VI-D48 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances de Nei Ting, entre les 2° et 3° métatarsiens, dans un creux.
- Chamfrault 1954 : Ce point est situé à deux distances en arrière de Neiting 44 E, entre le deuxième et le troisième métacarpiens, dans un creux que l'on sent sous le doigt.
- Li Su Huai 1976 : In the depression distal to the junction of the 2nd and 3rd metatarsal bones. Or, 2.0 in. proximal to point VI-D57. Bilateral.
- Roustan 1979 : entre le 2° et le 3° métatarsien, dans la dépression située en avant de leur point d'union.
- Deng 1993 : sur le cou-de-pied, dans la dépression située en avant de la jonction entre les 2° et 3° métatarsiens.
- Pan 1993 : *Xiangu* se trouve sur le dos du pied, dans la dépression située en avant de l'union des deuxième et troisième métatarsiens, donc dans le « Creux de la vallée ».
- Guillaume 1995 : Dans une dépression située en avant de l'union des deuxième et troisième métatarsiens.
- WHO 2009: On the dorsum of the foot, at the joint of the base of the second metatarsal bone and the intermediate cuneiform bone, over the dorsalis pedis artery.
- Laurent 2000 : Sur le dos du pied, entre les 2° et 3° métatarsiens, dans l'espace entre les deux diaphyses de ces os.

Items de localisation

- 2° et 3° métatarsiens
- Dos du pied

2.2. Textes classiques

- Ling Shu : Sur le bord interne du troisième métatarsien, dans la dépression située à 2 *cun* au-dessus de *Neiting* (44E) (Deng 1993).
- Jia Yi Jing : Entre le deuxième et le troisième orteil, dans la dépression située près de l'articulation métatarso-phalangienne et à 2 *cun* de *Neiting* (44E) (Deng 1993).
- Jian Jin : Sur le bord externe du deuxième orteil, près de l'articulation métatarso-phalangienne et à 2 *cun* de *Neiting* (44E) (Deng 1993).
- Jin Jian : A 2 cun au-dessous de *Chongyang* (42E), dans la dépression située près de l'articulation métatarso-phalangienne (Deng 1993).
- Deng 1993 : Les définitions données par Ling Shu et Jia Yi sont pratiquement identiques. Les

générations suivantes les ont acceptées. L'édition courante de Jia Yi indique que “ce point est situé sur le bord externe du deuxième orteil”. Selon cette définition, le point se trouve à 2 *cun* de *Chongyang* (44E), c'est-à-dire dans la dépression située entre le deuxième et le troisième métatarsiens, sur le dessus du pied. La définition donnée par Jin Jian est inacceptable, puisqu'elle ne donne pas une mesure exacte de la localisation de *Chongyang* (42E).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—tendon du muscle long extenseur des orteils—côté interne du tendon du muscle court extenseur des orteils—deuxièmes muscles interosseux dorsaux du pied —tête oblique du muscle adducteur du gros orteil. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané dorsal interne et le réseau veineux dorsal du pied. Dans la couche profonde, on trouve la deuxième artère et la deuxième veine métatarsiennes dorsales.
- Guillaume 1995 : Artère et veine interosseuses dorsales. Nerf cutané dorsal médial.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point lu du méridien, appartenant au Bois.
- Point *Shu* (Roustan 1979)
- Correspond à l'élément Bois (Pan 1993)
- Lade 1994 : Point Rivière et point Bois du méridien de l'Estomac.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Xiang gu* tonifie la Rate, facilite l'élimination de l'humidité, harmonise l'Estomac, abaisse le reflux.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Su wen, puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Suwen appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.3-0.5 in.	Moxa stick 5-10 min., 3 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer obliquement à 0,5-1 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire ou, oblique de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : œdème facial ou généralisé, borborygme, diarrhée, goutte au pied.
- Li Su Huai 1976 : Pain and swelling on the dorsal surface of the foot, abdominal pain, facial edema, ascites, borborygmus, oscitation.
- Roustan 1979 : œdème facial, conjonctivite, borborygmes, douleurs abdominales, hystérie (+ enflure et douleurs du dos du pied, amygdalite, dysenterie).
- Lade 1994 :
  - Régularise l'Estomac et transforme l'Humidité. Indications : œdème du visage ou œdème de tout le corps, douleur épigastrique ou abdominale, et borborygmes.
  - Disperse le Vent et clarifie la Chaleur. Indications : épilepsie, amygdalite, conjonctivite, et douleurs musculaires généralisées.
  - Effet local : douleur et gonflement du dos du pied, pied tombant ou douleur de la cheville.
- Guillaume 1995 : œdème du visage, œdème du corps, tension thoracique, rougeur, enflure et douleur des yeux, borborygmes avec diarrhée, ballonnement et douleur abdominale, éructations fréquentes, enflure douloureuse de la face dorsale du pied, maladies de la chaleur.
- Laurent 2000 : Traite les oedèmes (4 membres et face), élimine les douleurs et les bruits intestinaux.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Œdème avec refus de boire, tension du thorax » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Maladies de la chaleur », « *Bi* du corps avec froid et frissons, tension thoracique avec plénitude et douleur », « Borborygmes et douleur », « Ballonnement abdominal avec sensation de plénitude, éructations fréquentes », Toux par reflux », « Accès pernicieux-*jie nue* » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Diarrhée dysentériforme due à la chaleur », « Morsure des lèvres fréquentes » « Maladies de la chaleur avec absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Maladies de la chaleur ; enflure de la face ; oedème ; distension thoracique ; grincement des dents fréquent (bruxisme) (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Hernie soudaine avec douleur hypogastrique » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Maladies de l'Eau » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : œdème du visage et des yeux, maladies de l'Eau, éructations fréquentes, borborygmes avec douleur abdominale, maladies de la chaleur intense, absence de transpiration, frissons par accès pernicieux. Dong Yuan dit que “lorsque le *Qi* se trouve au niveau du bras, il faut traiter au niveau du pied, il faut d'abord éliminer le *Xue mai* puis puncturer les points *rong* de *Yang ming* et *shu* de *Shao yin* (*Nei ting*-44E et *Ran gu*-3Rn)” (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Œdème du visage et des yeux, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, accès pernicieux-*nue ji* avec frissons, distension thoracique, plénitude de l'abdomen avec éructations, borborygmes avec douleur » (Guillaume 1995).

- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Enflure du visage et des yeux, maladie de l'Eau avec tendance à avoir des éructations, borborygmes, douleur abdominale, absence de transpiration, frissons dans les maladies pemicieuses-*jie nue*, *Qi* hemiaire-*shan qi* avec douleur du bas-ventre. Lorsque le pouls de l'Estomac est en corde-*xian*, disperser ce point peut apaiser l'Eau et le *Qi* de l'Estomac se trouve automatiquement fortifié ». « Selon le Qian jin yao fang, il traite la maladie de l'Eau, il faut faire des moxas en fonction de l'âge » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Enflure du visage	**43E** + 7P	Qian jin (Guillaume 1995)
Enflure brutale du visage et des yeux	**43E** + 23VG + 22VG + 21VG + 4Rt	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Eructations fréquentes après l'accouchement	**43E** + 14F	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Borborygmes avec douleur	**43E** + 7GI + 48V	Qian jin (Guillaume 1995)
Borborygmes	**43E** + 10VC	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

- Zhang Xiucheng et al. [The Influence on the Pulsewave Frequency Spectrum by Means of Needling the Point of Xiangu (ST 43)]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy. 1993;8(3):7. [46354].

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:estomac:43e

Last update: **21 Jan 2026 17:32**