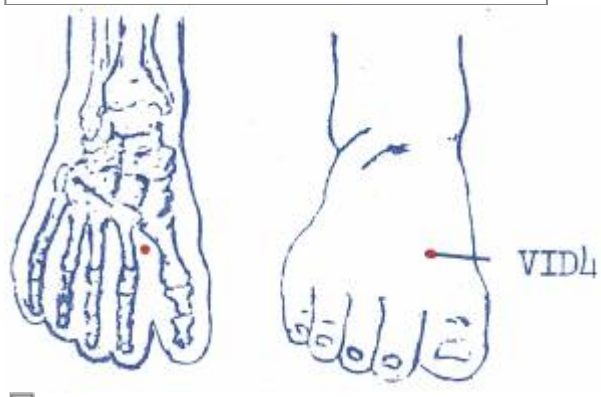
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 3
1.3. Explication du nom 3
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 4
1.6. Code alphanumérique 4
2. Localisation 4
2.1. Textes modernes 4
2.2. Textes classiques 5
2.3. Rapports et coupes anatomiques 6
2.4. Rapports ponctuels 6
3. Classes et fonctions 7
3.1. Classe ponctuelle 7
3.2. Classe thérapeutique 7
4. Techniques de stimulation 8
5. Indications 8
5.1. Littérature moderne 8
5.2. Littérature ancienne 9
5.3. Associations 9
5.4. Revues des indications 10
Études cliniques et expérimentales 10
6.1. Caractéristiques électriques 10
6.2. Epicondylite 10

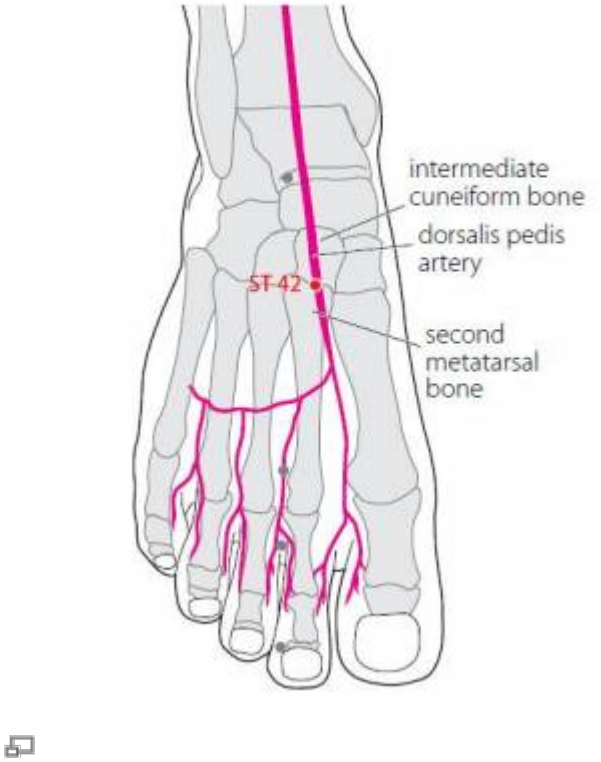
42E Chongyang 冲阳［衝陽］

prononciation chongyang.mp3

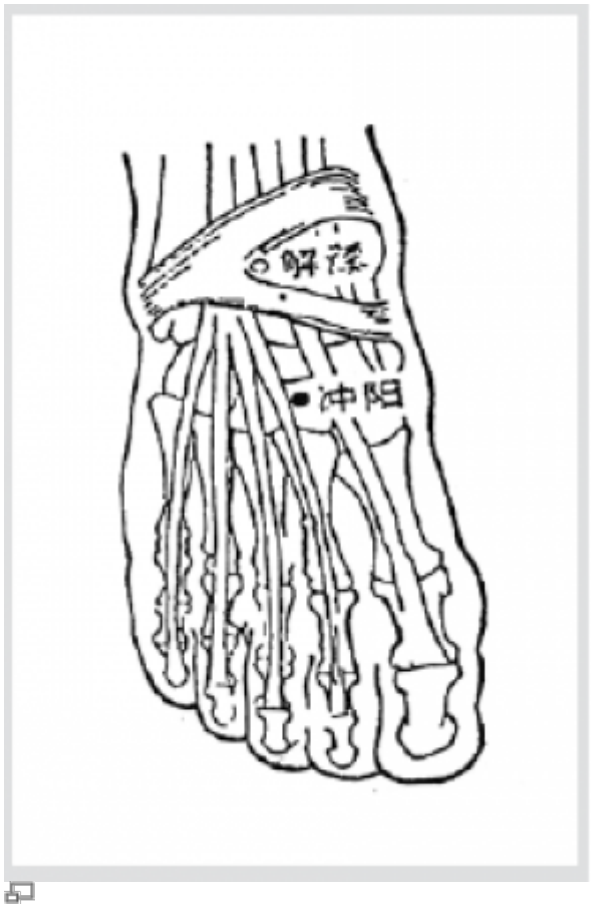
articles connexes: 41E - 43E - Méridien -



VI-D41 (Li Su Huai 1976)



WHO 2009



1. Dénomination

1.1. Traduction

冲阳 **chōng yáng**	assaut de yang (Chamfrault 1954, Soulié de Morant 1957, Nguyen Van Nghi 1971, Lade 1994) Passage du *Qi Yang* (Pan 1993) Battements *yang* (Laurent 2000) Ruée du *yang* (Deadman 2003) Jaillissement du *yang* (Despeux 2012)	Surging Yang (Ellis 1989) Throbbing Yang (Li Ding 1992)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Chong* communications hub; impulse *yang* back of the foot

衝 *chong*

- Radical de Kang-xi n°144 + 9 traits
- Premier ton (ton haut, assez élevé dans la voix et égal): Grand-route - Nom de l'un des huit méridiens extraordinaires - Carrefour - Se précipiter sur - Passer à l'attaque - Heurter
- Quatrième ton (ton descendant) : Vigoureux - Impétueux
- Forme simplifiée : 冲
- Pan 1993: assaut, pulsation, passage / * *Chong* (Ricci 1286-1294) : lieu de passage, grand-route, carrefour ; s'avancer droit sur, se précipiter sur, faire irruption, se lancer contre, assaillir, heurter, frapper, offenser (Guillaume 1995), Cf. 30E *Qichong* (Laurent 2000).
- C'est le battement de l'artère pédieuse (Laurent 2000).

陽 *yang*

- Radical de Kang-xi n°170 + 9 traits
- Deuxième ton (ton montant)
- Adret, versant ensoleillé d'une montagne : *Yang* (Ricci 5650) du couple Yin-Yang; *Yang* en médecine se rapporte au haut du corps, aux zones externes, au dos, etc… Cf. 1GI *shangyang* (Laurent 2000).
- Forme simplifiée : 阳

- *chong* 衝（冲) grande voie de communication, carrefour, se précipiter. MTC : dans *chongmai* 衝脈（冲脉）
- *yang* 陽（阳) yang de yin/yang

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « *Ben shu* » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Chongyang* This point is at the highest place on the back -of the foot, above Taichong point [12F]
- Ellis 1989 : The character 阳 *yang* as used in this point name is a reference to the point's location on the top (back) of the foot (at the rise in the instep). It is called 冲 *chong* as a reminder of the pulse at this point that dashes against the hand when palpated.
- Li Ding 1992 : "*Chong*" 冲 means throbbing or pouring. "*Yang*" 阳 is the opposite of Yin, referring to the dorsum of the foot compared with the sole. The pulsation of Fuyangmai (arteria dorsalis pedis) can be easily felt at the point area, hence the name Chongyang. (Throbbing Yang).
- Pan 1993 : *Chongyang* signifie « pulsation *Yang* ». On dit aussi que le nom *Chongyang* vient de ce que ce point appartient au méridien *Zuyangming*, qui est riche en *Qi Xue*. De plus, *Chongyang* est le point Yuan du méridien *Zuyangming* Estomac. Il représente un passage important pour le *Qi Yang*.
- Lade 1994 : Le nom évoque la nature active, pleine de vitalité, et l'intensité de la circulation du *Qi* à ce niveau. *Chong* peut aussi faire penser au Vaisseau Pénétrant qui croise ce point.

1.4. Noms secondaires

Huǐyuán	会源［會源］(1)	Jia yi jing (Guillaume 1995)	
Fūyáng	蚨阳［蚨陽］(2)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995)	
Huìyǒng	会涌［會湧］(3)	Laurent 2000	meeting gush (Ellis 1989)
Huǐyuán	会原［會原］(4)	Laurent 2000	meeting source (Ellis 1989)
Huǐgǔ	会骨［會骨］(5)	Laurent 2000	meeting bones (Ellis 1989)
Huǐqū	会曲［會曲］(6)	Laurent 2000	meeting bend (Ellis 1989)
Huìyuán	会元［會元］(7)	Laurent 2000	
Dieyang			Unrestrained Yang (Ellis 1989)

1. *Hui* (Ricci 2254) : se réunir, rencontrer ; association / *Yuan* (Ricci 5973) : plaine ; origine, commencement, source.
2. *Fu* dessus du pied / *Yang* (Ricci 5650) du couple *Yin-Yang*.
3. Réunion du jaillissement
4. Réunion de la source

5. Os réunis
6. Réunir, incliner (réunion du pli (de flexion))
7. Réunion de l'énergie *yuan*

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- tchong yang (fra)
- ch'ung yang (eng)
- Xung dương (viet)
- chung yang (cor)
- shō yō (jap)
- Chung-yang (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- ES42, 42ES, 42E, E42 (Estomac)
- ST 42 (Stomach)
- ST42 (Li Su Huai 1976)

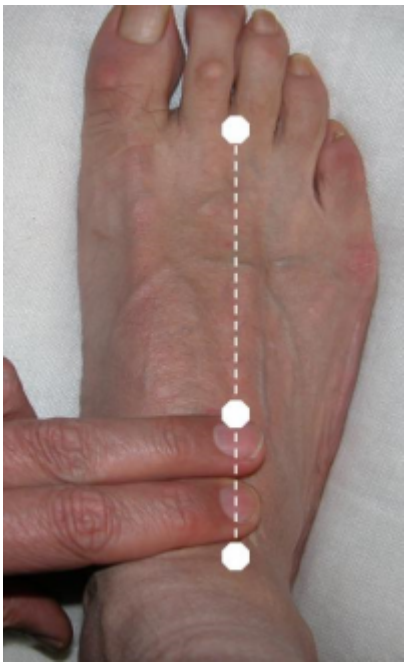
2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Chamfrault 1954 : Ce point est situé à cinq distances du point Neï Ting 44E., donc à cinq distances du point de réunion des deuxième et troisième orteils, à trois distances du point Hang Kou 43 E., qui le suit. Ce point est situé au-dessus de l'artère pédieuse que l'on sent battre entre les tendons de l'extenseur propre du gros orteil, et ceux de l'extenseur commun des orteils sur le plan profond des os du tarse.
- Soulié de Morant 1957 : Pied dorsal. Env. mi-longueur et mi-largeur. Angle de rebord ant. d'un os transverse (Scaphoïde) et de rebord médial (int.) des Extenseurs. Dans un creux en arrière de l'articulation de 2° et 3° Cunéiformes. Trois travers de doigts serrés en avant de Tsié-tsri (Est 41). Deux en arrière de Siènn-kou (Est 43).
- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur la partie la plus haute du dos du pied, à 5 distances de Nei Ting (44 E) où l'on sent battre l'artère pédieuse.
- Li Su Huai 1976 : 1.5 in. distal to point VI-D89, at the highest spot of the dorsal surface of the foot. Or, slightly distal to the junction of the 2nd and 3rd metatarsals, on the side of a palpable artery. Bilateral.
- Roustan 1979 : à 1,5 distance au-dessous de *Jiexi* 41Est, au dos du pied, où l'on sent battre l'artère pédieuse.
- Deng 1993 : sur le cou-de-pied, entre les tendons du muscle long extenseur du gros orteil et du muscle long extenseur des orteils, là où l'on sent les battements de l'artère pédieuse.
- Pan 1993 : *Chongyang* est situé sur le dos du pied, donc du côté *Yang*. En palpant ce point, on sent la pulsation de l'artère pédieuse, nommée l'artère *Chongyang* en chinois.
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance au-dessous de *Jie xi*- 41E, sur le dos du pied où l'on sent les pulsations de l'artère pédieuse.
- Laurent 2000 : Sur le dos du pied, à 1,5 *cun* sous le 41E *jiexi*, à côté de l'artère pédieuse. Certaines écoles disent : sur la partie la plus proximale de l'artère pédieuse.

- WHO 2009 : On the dorsum of the foot, at the joint of the base of the second metatarsal bone and the intermediate cuneiform bone, over the dorsalis pedis artery.

Items de localisation

- Dos du pied
- Artère pédieuse
- Muscle long extenseur du gros orteil et long extenseur commun
- 41E
- 
Goret 2009

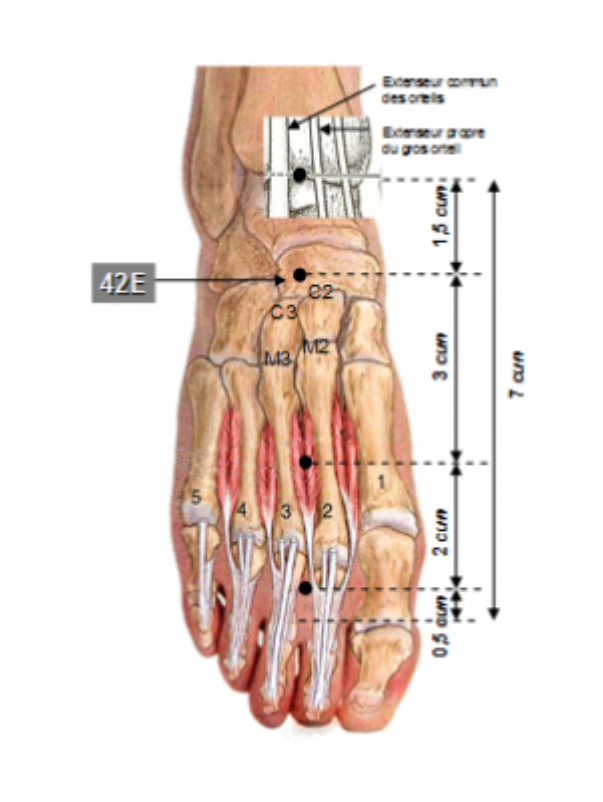
2.2. Textes classiques

- Ling Shu : Dans la dépression située sur le dessus du pied, à 5 *cun* de *Neiting* (44E) (Deng 1993).
- Jia Yi Jing : Sur le dessus du pied, à 5 *cun* de *Neiting* (44E), entre les métatarsiens, là où l'on sent les battements de l'artère pédieuse et à 3 cun de *Xiangu* (43E) (Deng 1993).
- Jian Jin : Sur le dessus du pied, à 5 *cun* de *Neiting* (44E) et entre les métatarsiens, à 3 *cun* (ou 2 *cun*) de *Xiangu* (43E) (Deng 1993).
- Da Quan : A 5 *cun* de *Neiting* (44E) (Deng 1993).
- Deng 1993 : La plupart des ouvrages de médecine localisent ce point “ à 5 *cun* de *Neiting* (44E), entre les métatarsiens, là où l'on sent les battements de l'artère pédieuse et à 3 cun de *Xiangu* (43E)”. *Neiting* (44E) se trouve à 2 *cun* de *Xiangu* (43E) et *Xiangu* (43E) à 3 *cun* de *Chongyang* (42E). La distance totale entre ce point et *Neiting* (44E), est donc de 5 *cun*, comme il est mentionné dans Da Quan. Selon cette définition, le point est localisé sur le dessus du pied, entre les tendons du muscle long extenseur du gros orteil et ceux du muscle long extenseur des orteils, là où l'on sent les battements de l'artère pédieuse. Néanmoins, la localisation de *Neiting* (44E) et de *Xiangu* (43E) dans Qian Jin peut être source d'erreurs, car si *Xiangu* (43E.) est à 2 *cun* de *Neiting* (44E), et *Chongyang* (42E) à 5 *cun* de *Neiting* (44E), la distance entre *Xiangu* (43E) et *Chongyang* (42E) doit être de 3 *cun*, et non de 2 *cun*.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

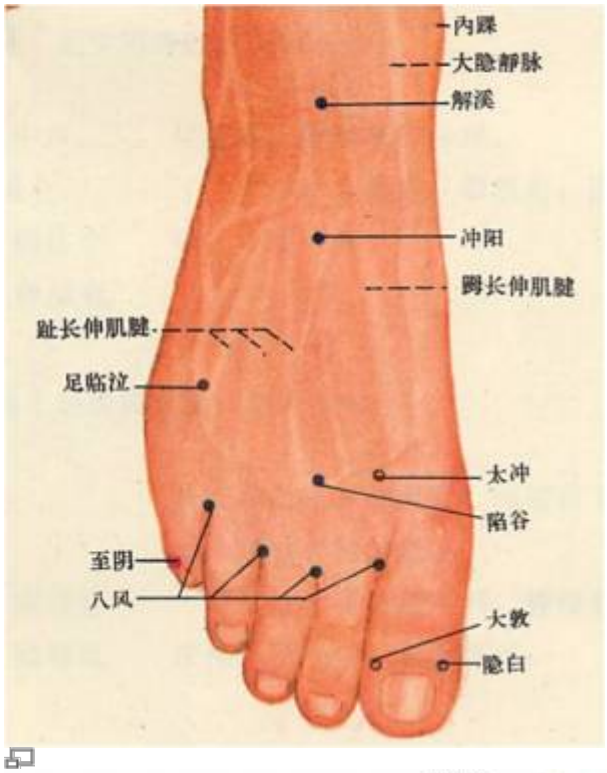
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—entre les tendons du muscle long extenseur du gros orteil et du muscle long extenseur des orteils—muscle court extenseur du gros orteil—os cunéiforme intermédiaire. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané dorsal interne et le réseau veineux dorsal du pied. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine dorsales du pied, et le nerf péronier profond.
- Guillaume 1995 : Artère et veine pédieuses. Nerf cutané dorsal médial et moyen.

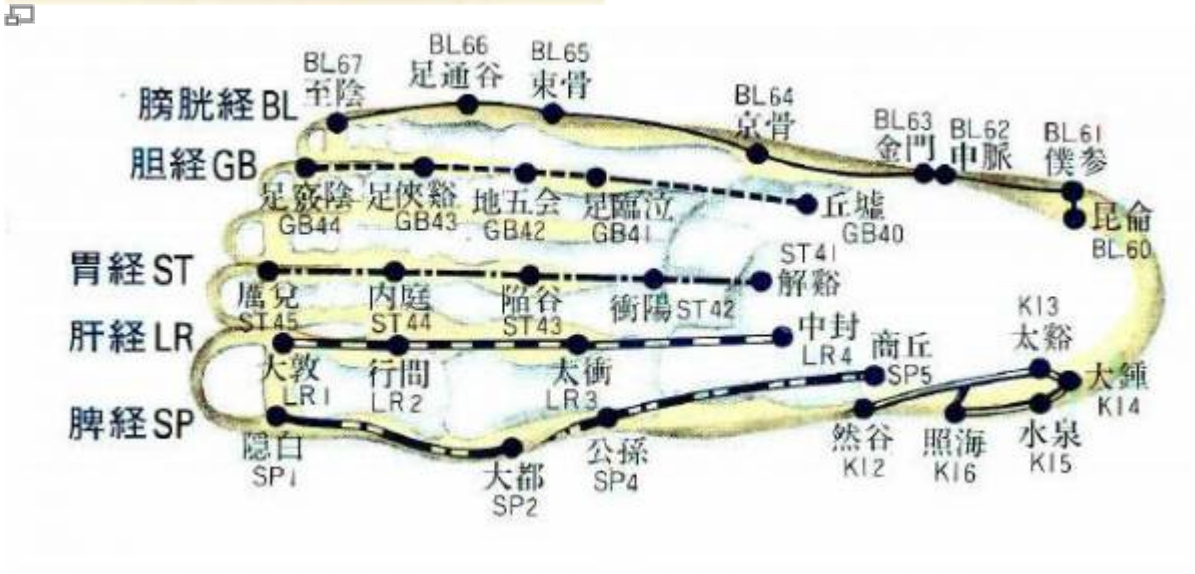
2.4. Rapports ponctuels



Localisation du 42E (Goret 2009

- Les points d'acupuncture et leur localisation. Normes officielles de la République Populaire de Chine. Beijing: édition en langue étrangère; 1993. Classiquement [1] le 42E (chongyang) est situé: 1) à 5 cun du 44E (Ling Shu, Jia Yi Jing, Qian Jin, Da Quan). 2) à l'endroit où l'on perçoit l’artère pédieuse (Jia Yi Jing,). 3) dans une dépression située au-dessus du pied (Ling Shu). 4) entre les métatarsiens (Jia Yi Jing, Qiang Jin) [en fait, réunion des 2ème et 3èmes métatarses et les 2ème et 3ème cunéiformes]. 5) à 3 cun du 43E (Jia Yi Jing, Qiang Ji).
  Au total :
  - la distance commissure interdigitale - 41E est de 7 cun ;
  - le 44E est à 0,5 cun de la commissure ;
  - le 43E à 2 cun du 44E ;
  - le 42E à 3 cun du 43E ;
  - le 41E à 1,5 cun du 42E (Goret 2009).





Kinoshita 1970

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Iunn du méridien, il reçoit le Lo du méridien de la rate ; ce point appartient au Bois.
- Point *Yuan* (Roustan 1979)
- Point *chu* (sortie) du méridien (Laurent 2000)

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Chong yang* traite les maladies de la tête et du visage, apaise le Cœur et

calme l'esprit.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Su wen, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 10 expirations ; si, lors de la puncture, une artère du dos du pied est atteinte et que l'hémorragie ne cesse pas c'est la mort, selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.3-0.5 in.	Moxa stick 5-10 min., 3 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 0,3-0,5 distance	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur, éviter l'artère	Moxibustion pendant 3 à 5 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,3 à 0,5 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Su wen : Chapitre des « Interdits en acupuncture », « Quand on pique le grand vaisseau qui se trouve sur le pied, si le saignement ne s'arrête pas, c'est la mort » (Guillaume 1995).
- Li Su Huai 1976 : Old medical texts considered this point forbidden to needle. Use a fine gauge needle. Do not needle too deep, and avoid the artery. Withdraw the needle slowly.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : À puncturer dans les cas de : œdème de la face, paralysie faciale, odontalgie, paralysie du pied, épilepsie.
- Li Su Huai 1976 : Numbness and neuralgia of the lower limbs, arthritis of the foot, toothache, abdominal distention, anorexia, vomiting.
- Roustan 1979 : céphalée, paralysie faciale, odontalgie, fièvre intermittente, maladies mentales, paralysie du membre inférieur (selon d'autres textes : paralysie des quatre membres, gingivite, épilepsie).
- Lade 1994 :
  - Régularise l'Estomac. Indications : manque d'appétit, douleur et distension épigastriques, distension abdominale, et constipation.
  - Calme l'Esprit. Indications : hystérie, anxiété, et agitation chronique.
  - Clarifie le Feu et la Chaleur de l'Estomac et disperse le Vent. Indications : troubles paludéens, fièvre, paralysie faciale avec gonflement, œdème de la face, gingivite, douleurs dentaires, et maladie *Qi* de la jambe.
  - Effet local : atrophie musculaire, faiblesse et douleur du pied et gonflement du dos du pied.

- Guillaume 1995 : Ballonnement abdominal, pesanteur du corps, odontalgie, dyspepsie, œdème du visage et de la tête, déviation de la bouche et de l'œil, atrophie du pied, folie-*dian kuang*, enflure et douleur du dos du pied, *Ma bi* du membre inférieur mélancolie-*yi zheng*, hypertension artérielle, inflammation des vaisseaux sanguins.
- Laurent 2000 : rétablit la libre circulation dans le *yang*, renforce la Rate, élimine l'humidité.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Puncture des *Nue* » : « Dans le *Nue* de *Zu yang ming*, le sujet a une sensation de froid avec des frissons ; lorsque le froid est extrême, il y a apparition de chaleur ; quand la chaleur disparaît, il y a transpiration, il aime regarder la lumière du soleil et de la lune et la chaleur du feu, ce qui provoque une sensation de bien-être », « juste au moment où se déclare l'accès chaud, on peut piquer sur l'artère du cou-de-pied (*Chong yang*-42E) ». Chapitre « Piqure *Miu* » : « Le sujet est adynamique, le Sang vicié stagne à l'intérieur, l'abdomen est plein et ballonné avec défécation et miction difficiles », « Tendance à la tristesse et à la peur » (Guillaume 1995).
- Mai jing : « Le pouls de la barrière de la main droite est *Yang*, plein, c'est la plénitude de l'Estomac, le sujet se plaint de borborygmes, d'inappétence et d'indigestion en cas d'absorption de nourriture » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : Tendance à se mordre les joues et les lèvres, maladie de la chaleur avec absence de transpiration, chaleur et douleur de la bouche », « Douleur épigastrique avec accès de froid et de chaleur », « Perte de contrôle des pieds (perd ses chaussures) », « Ballonnement abdominal avec inappétence », « Enflure du visage par *Feng shui* » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Frissons avec bâillements, caries dentaires », « Dans le *Nue*, il y a froid et frissons puis apparition de chaleur, quand la cause cesse, la transpiration apparaît » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Frissons paludéens ; odontalgie ; distension abdominale ; inappétence ; frissons de froid (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Hémiplégie avec déviation de la bouche et de enflure du coude » (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « *Qi* goitreux-*ying lao qi* » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : vent unilatéral-*pian feng* (hémiplégie), déviation de la bouche et de l'œil, enflure du dos du pied, carie dentaire, accès de froid et de chaleur, ballonnement abdominal dur et inappétence, *Shang han*, frissons, bâillement, folie-*kuang*, grimpe en hauteur pour chanter, abandonne ses vêtements pour courir, impotence fonctionnelle des pieds avec perte de contrôle des chaussures, douleur de la partie antérieure du corps » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Enflure du visage, déviation de la bouche et des yeux, carie et douleur dentaire, ballonnement abdominal avec inappétence, atrophie du membre inférieur, absence de transpiration dans les maladies de la chaleur, frissons, accès de folie-*kuang*, accès pernicieux-*nue ji* » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi: « Hémiplégie-*pian feng* avec enflure du visage, déviation de l'œil et de la bouche, carie dentaire. Coup de froid-*shang han* avec délire, frissons avec absence de transpiration, gros ventre ferme, inappétence, accès de froid et de chaleur, atrophie-*wei* des jambes avec enflure des mollets ; *Nue* de l'Estomac qui débute par le froid puis survient la chaleur, le sujet aime regarder la lumière du soleil et de la lune, la chaleur du feu ; si on puncture dès le début de la chaleur, la saignée peut provoquer l'arrivée immédiate du froid » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Relâchement du pied avec difficulté de marche	**42E** + 38E + 39VB	Tian xing bi que (Guillaume 1995)
Atrophie du pied avec impotence	**42E** + 36E + 61V + 58V + 7Rn + 12VB	Qian jin (Guillaume 1995)
Nue qui débute par le pied et la jambe	**42E** + 65V	Qian jin (Guillaume 1995)
Accès de folie-*kuang*, grimpe en hauteur pour chanter, se déshabille pour courir	**42E** + 40E	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

6.1. Caractéristiques électriques

- Wang Jie-Sheng et al. [The Voltage-Ampere Characteristique of Point Chongyang and the EBB and Flow of Human Body's Qi and Blood]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2001;20(6):29. [98612].

  > Purpose To observe the relationship between the voltage-ampere characteristics of acupoint and changes in human body's qi and blood. Methods and Results : The subjects were 97 normal persons, 25 blood donors and 10 cadavers. It was found that the voltage-ampere curve of point Chongyang (ST 42) was characterized by nordinearity and inertia in the normal persons; the inertia area of the voltage-ampere curve of point Chongyang (ST 42) was significantly smaller in the cadavers than in the normal persons and its degrees of nonlinear and inertial properties were significantly lower; the nonlinear and inertial properties of the voltage-ampere curve of normal person's point Chongyang (ST 42) still obviously existed at blood donor's point Chongyang (ST 42) , and the inertia area and voltageampere area of point Chongyang (ST 42) were significantly larger in the blood donors only 4 days after blood donation than in the normal persons and recovered 7 days later. Conclusion : The results suggest that some functional properties of living human body's acupoints do not exist in cadavers; human body's functions recover quickly after blood donation; the influence of blood donation on the body is transient and small; point Chongyang (ST 42) can sensitively reflect the ebb and flow of human body's qi and blood.

6.2. Epicondylite

- Zhou Li-ping.Fifty cases of external humeral epicondylitis treated with acupuncture on *chonyang* (42E) and TDP radiation. World J Acu-mox. 2007;17(4):53-55. [152952]. Commentaires dans Goret O, Nguyen J, Phan-Choffrut F. Traitement de l'épicondylite par la puncture du point unique distal 42E (Chongyang). Acupuncture & Moxibustion. 2009;8(1):56-57.[148148]
- Li Wan-Ting, et al. Observation on the Therapeutic Effect of Acupuncture of Chonyang Acupoint plus Moxibustion for treatment of 30 cases of External Humeral Epicondylitis . World Journal of Acupuncture-Moxibustion. 2003;13(4):57. [126633].

  > In the present paper, the authors summarize their results of 30 cases of external humeral epicondylitis treated with thermal acupuncture of Chongyang (ST 42) and Ashi-points. After 3-15 sessions of treatment, of the 30 cases, 24 (80%) were cured, and the rest 6 (20%) responded with apparent improvement in their symptoms.

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:estomac:42e

Last update: **22 Oct 2025 15:33**