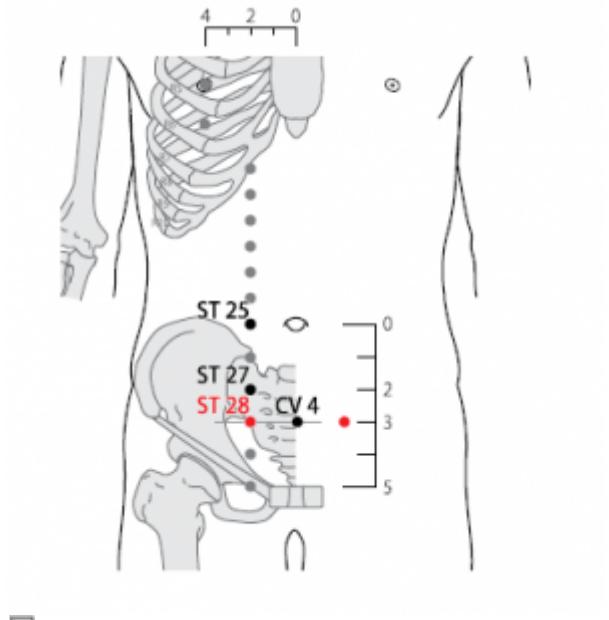
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
Études cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

28E Shuidao 水道

prononciation shuidao.mp3

articles connexes: 27E - 29E - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

水道 **shuǐdào**	Cours d'eau (Nguyen Van Nghi 1971) Voie des eaux (Pan 1993) Voie de l'eau (Lade 1994, Laurent 2000)	Waterway (Ellis 1989)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *hui* water *dao* road, way; channel, course
- *Shui* (Ricci 4487) : eau, liquide (Pan 1993, Guillaume 1995) ; eau qui bouillonne en suivant le cours de la rivière. C'est le caractère générique qui désigne l'eau et les formes liquides, Cf. 10E *shuitu* (Laurent 2000).
- *Dao* (Ricci 4767) : route, voie, chemin, voie à suivre, doctrine, principe (Pan 1993, Guillaume 1995) ; une tête *shou* ornée d'une chevelure ou d'un signe distinctif qui se déplace *che* ; celui qui montre la voie, le chef qui conduit ses hommes…Par extension : route, voie, chemin ; principe, règle des actions humaines ; aller, conduire ; la Voie, la réalité et le mouvement spontané de ce qui existe (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *huidao* Water course; waterway. This point has the function of dredging the water channel and promoting diuresis.
- Ellis 1989 : The three organs most intimately connected with water metabolism are the bladder, kidney and triple burner. ST-28 clears damp-heat from the lower burner, disinhibits the lower burner, and clears triple burner heat bind. It may also be employed in treating urinary inhibition and cold bladder (Great Compendium). Because of its ability to affect the body's water metabolism (i.e., free the waterways), ST-28 is called Waterway.
- Pan 1993 : ce point est poncturé pour régulariser la circulation des liquides; c'est pourquoi il est appelé « Voie des eaux ».
- Lade 1994 : le nom fait référence à la fonction de contrôle de ce point sur l'uretère et à sa localisation à proximité (en profondeur) de celui-ci ; l'uretère transporte l'urine, c'est-à-dire les déchets liquides.
- Laurent 2000 : tout le monde est d'accord pour traduire *shuidao* par “voie de l'eau” en raison de la physiologie de ce point situé à proximité de la Vessie.

1.4. Noms secondaires

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- Che tao (fra)
- Shuei tao (eng)
- Thủy đạo (viet)
- su do (cor)
- sui do (jap)

1.6. Code alphanumérique

- 28E, 28ES, ES28 (Estomac)
- ST 28 (Stomach)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur l'abdomen, à une distance au-dessous du précédent.
- Roustan 1979 : à 3 distances au-dessous de 25E (niveau de l'ombilic), 2 distances en dehors de 4VC.
- Deng 1993 : sur le bas-ventre, à 3 *cun* au-dessous du nombril et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993 : *Shuidao* est situé à 3 distances au-dessous de Tianshu (25E) et à 2 distances en dehors de la ligne médiane antérieure, au niveau de la Vessie.
- Guillaume 1995 : À 3 distances au-dessous de *Tian shu*- 25E et à 2 distances en dehors de *Guan yuan*- 4VC.
- Laurent 2000 : sur le bas ventre, à 3 *cun* sous *tianshu* 25E, à 2 *cun* en dehors de *guanyuan*

4RM.
- WHO 2009 : On the lower abdomen, 3 B-*cun* inferior to the centre of the umbilicus, 2 B-*cun* lateral to the anterior median line. Note: ST28 is 3 B-*cun* inferior to ST25, 1 B-*cun* inferior to ST27, 2 B-*cun* lateral to CV4.

Items de localisation

- Abdomen
- Ligne abdominale médiane
- Nombril
- 25E, 4VC

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : A 3 *cun* au-dessous de *Daju* (27E) (Deng 1993).
- Ju Ying : A 2 *cun* au-dessous de *Daju* (27E); à 3 *cun* au-dessous de *Daju* (27E) et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure, selon les Annotations de Su Wen (Deng 1993).
- Xun Jing : A 1 *cun* au-dessous de *Daju* (27E), à 2 *cun* de *Guanyuan* (4VC) (Deng 1993).
- Deng 1993 : Tous les points dont il a été question ci-dessus sont repérés avec *Tianshu*. Ce devrait donc être aussi le cas pour *Shuidao* (28E). Dans la première citation, *Daju* (27E) doit par conséquent être une erreur de plume et il s'agit sans doute de *Tianshu* (25E). Si *Shuidao* (28E) se trouve à 3 *cun* au-dessous de *Tianshu* (25E), il est précisément à 1 *cun* au-dessous de *Daju* (27E), au niveau de *Guanyuan* (4VC). Mais Ju Ying prétend que le point se situe à “2 *cun* au-dessous de *Daju* (27E)”. Avec ce *cun* supplémentaire, il s'écarte du principe des unités proportionnelles de mesure des os appliquées au bas-ventre, qui indiquent 6,5 *cun* entre *Tianshu* (25E) et le pubis. Actuellement, l'on se base sur Xun Jing pour localiser ce point à 1 *cun* au-dessous de *Daju* (27E), c'est-à-dire à 3 *cun* au-dessous du nombril et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Branches d'artère et veines epigastrica inferior, d'artère, veine et 12° nerf intercostalis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—bord externe de la gaine antérieure du muscle droit abdominal —bord externe du muscle droit abdominal. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées externe et antérieure des branches antérieures des onzième et douzième nerfs thoraciques et du premier nerf lombaire, et l'artère et la veine épigastriques superficielles. Dans la couche profonde, on trouve les branches musculaires des branches antérieures des onzième et douzième nerfs thoraciques.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques inférieures. Branches musculo-cutanées antérieures des nerfs thoraciques.

2.4. Rapports ponctuels

	27E	
	↑ ← **28E** → ↓	13Rn

	29E	
latéral	côté droit	médial

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Comme son nom l'indique, c'est un point très important, régissant le liquide organique.

3.2. Classe thérapeutique

- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Shuidao* élimine particulièrement la chaleur du Triple Réchauffeur, de la Vessie et des Reins, perméabilise les méridiens et fait circuler l'eau.
- Guillaume 1995 : *Shuidao* transforme l'humidité, perméabilise les voies de l'eau.
- Laurent 2000 : régularise le Foyer Inférieur, favorise l'élimination de l'eau.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Piquer perpendiculairement, à 1-1,5 distance	Cautériser 5-7 fois, chauffer 10-15 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren puncturer à 3,5 *fen* ; selon Su wen à 2,5 *fen*	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa ou moxibustion 10 à 20 minutes avec un bâton de moxa	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation de gonflement local.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : À puncturer dans l'œdème en général, dans les difficultés pour uriner dans la constipation, dans les affections gynécologiques (endométrite).
- Roustan 1979 : néphrite, cystite, anurie ou rétention d'urines, orchite. Gonflement du bas ventre, douleurs génitales.
- Lade 1994 :

    - Régularise les Voies de l'Eau et la Vessie, et transforme la Chaleur-Humidité (surtout du Réchauffeur Inférieur). Indications : strangurie, néphrite aiguë, dysménorrhée et leucorrhée, ascite, œdème, distension de la partie inférieure de l'abdomen, rétention d'urine, lombalgie, orchite, et douleur irradiant à la région génitale.
    - Expulse les calculs (des voies urinaires). Indications : calculs logés dans les voies urinaires supérieures et inférieures.
- Guillaume 1995 : Ballonnement douloureux du bas-ventre, miction et défécation malaisées, irrégularités menstruelles, stérilité, *Qi* herniaire qui remonte jusqu'au Cœur, raideur douloureuse de la colonne lombaire ; infection des voies urinaires, néphrite, cystite.

5.2. Littérature ancienne

- Sheng ji : « Raideur douloureuse de la région dorsolombaire, froid de la Vessie, accumulation de chaleur dans le Triple Réchauffeur, dysurie » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Jin suo*-8VG, il traite spécifiquement la raideur de la colonne vertébrale » (Guillaume 1995).
- Zheng ju ju ying : lassitude et douleur de l'épaule et du dos, présence de *Qi* froid au niveau du Triple Réchauffeur, de la Vessie et du Rein, ballonnement plénitude du bas-ventre chez la femme dont la douleur irradie vers la région génitale, douleur dorso-lombaire pré-menstruelle, présence d'une masse-*jia* dans l'utérus, froid de la vulve, difficulté de miction et de défécation (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur de la région lombaire et du dos avec accumulation de chaleur dans le Triple Réchauffeur, difficulté de défécation et de miction, plénitude du bas ventre avec douleur qui irradie vers les organes génitaux externes, froid de la Vessie » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Raideur de la colonne lombaire, froid de la Vessie, accumulation de chaleur dans le Triple Réchauffeur, plénitude du bas-ventre chez la femme, douleur abdominale qui irradie vers la région périnéale, masse intra-utérine-*jia*, froid de la vulve, difficulté de miction et de défécation » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Les sept *Shan* qui remontent au Cœur » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Raideur, lassitude et douleur de l'épaule et du dos, nouure de la chaleur-*re jie* du Triple Réchauffeur, de la Vessie et du Rein, difficulté de miction et de défécation, descente unilatérale du *Qi* herniaire (gros testicule). Ballonnement douloureux du bas-ventre chez la femme qui irradie vers la région génitale, douleur abdominale et lombaire pendant les menstruations, présence de masse-*jia* dans l'utérus, Froid de la vulve » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Ce point est particulièrement efficace en cas d'accumulation de chaleur dans le Triple Réchauffeur, les Reins et la Vessie, qui rend la miction et la défécation difficiles. Chez la femme, ballonnement et douleur de l'abdomen et des lombes, masses-*lia kuai* intra-thoraciques, froid de l'utérus survenant après les menstruations » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Néphrite	**28E** + 23V + 28V + 6Rte	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Cystite	**28E** + 9Rte + 6Rte + 3VC	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Raideur de la colonne lombaire	**28E** + 8VG	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:estomac:28e

Last update: **03 Feb 2022 14:35**