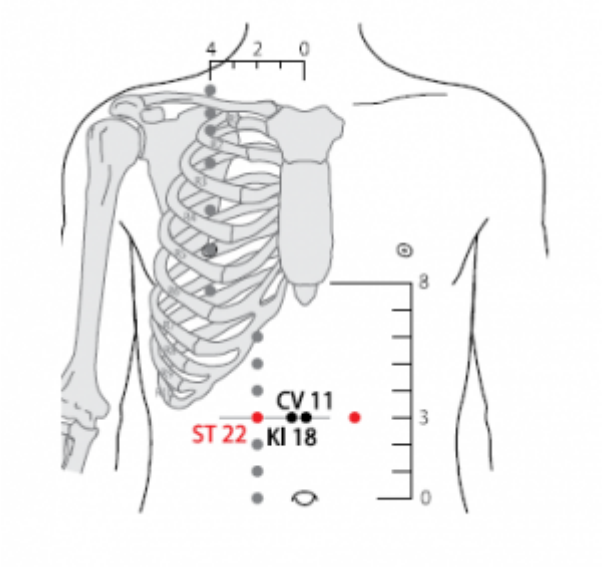
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 2
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5

22E Guanmen 关门[關門]

prononciation guanmen.mp3

articles connexes: - 21E - 23E - Méridien -



WHO 2009.

Synonyme : point du périnée IIIC7

1. Dénomination

1.1. Traduction

关门 **guānmén**	Porte fermée (Nguyen Van Nghi 1971) Entrée du passage (Pan 1993) Porte de l'obstruction (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *guan* close; shut; store up *men* gate
- *Guan* (Ricci 2788) : barrière, barre de bois servant à fermer la porte (Guillaume 1995), fermer, clore, obstruer ; mettre en rapport ; organes vitaux ... Cf. 7E *xiaguan* (Laurent 2000).
- *Men* (Ricci 3426) : porte, portail (Guillaume 1995), une porte... Cf. 21E *liangmen* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Guanmen* The location of the point is the gate or passage of the stomach. It can be used to treat indigestion or loose bowels.

- Laurent 2000 : *guan* représente une barre de bois qui ferme une porte, le caractère est à prendre ici dans le sens d'obstruer. *Men*, c'est la porte qui permet le libre accès, la circulation. Le point harmonise le *yangming* Estomac/Gros Intestin, et le couple Rate/Estomac. Men est mis également pour Rein (ici porte de l'estomac) Cf. ci-dessous les indications thérapeutiques.

1.4. Noms secondaires

Guānmíng	关明［關明］(1)	Barrière suivante (Laurent 2000)	Qian jin yi fang (Guillaume 1995), Laurent 2000

1. *Guan* (Ricci 2788) / *Ming* (Ricci 3515) : briller, rayonner ; lumière, jour, point du jour.

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

- 22E, 22ES, ES22 (Estomac)
- ST22 (Stomach)
- IIIC7 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur l'abdomen, à une distance au-dessous du précédent, sur la ligne horizontale passant par le Tsienn Li (11 V.C.).
- Li Su Huai 1976 : 2.0 in. lateral from the inferior root of the penis. Bilateral.
- Roustan 1979 : à 3 distances au-dessus de l'ombilic et à 2 distances en dehors de 11VC.
- Deng 1993 : sur l'épigastre, à 3 *cun* au-dessus du nombril et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993 : *Guanmen* est situé à 1 distance au-dessous du point *Liangmen* (21E).
- Guillaume 1995 : À 3 distances au-dessus de l'ombilic et à 2 distances en dehors de *Jianli*-11VC.
- Laurent 2000 : sur l'épigastre, à 3 *cun* au dessus de l'ombilic, à 2 *cun* en dehors de *jianli* 11RM.
- WHO 2009 : On the upper abdomen, 3 B-*cun* superior to the centre of the umbilicus, 2 B-*cun* lateral to the anterior median line. Note: ST22 is located at the same level and lateral to KI18 and CV11.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : Au-dessous de *Liangmen* (21E) et au-dessus de *Taiyi* (23E) (Deng 1993).
- Wai Tai : A 0,5 *cun* ou à 1 *cun* au-dessous de *Liangmen* (21E), au-dessus de *Taiyi* (23E) (Deng 1993).
- Liu Ji : A 1 *cun* au-dessous de *Liangmen* (21E), à 1 *cun* au-dessus de *Taiyi* (23E), légèrement à côté du méridien (Deng 1993).
- Deng 1993 :Tous les ouvrages de médecine s'accordent à dire que ce point est situé à 1 *cun* au-dessous de *Liangmen* (21E) et à 1 *cun* au-dessus de *Taiyi* (23E). Selon Wai Tai, il se situe à 0,5 *cun* au-dessous de *Liangmen* (21E). Quant à la distance transversale, elle varie selon les ouvrages (Voir *Youmen*, 21Rn). Actuellement, selon Jia Yi, le point est localisé à 3 *cun* au-dessus du milieu du nombril, à 2 *cun* de la ligne médiane.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen—muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées externe et antérieure des branches antérieures des septième, huitième, neuvième nerfs thoraciques, et la veine épigastrique superficielle. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques supérieures, et les branches musculaires des branches antérieures des septième, huitième et neuvième nerfs thoraciques.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques supérieures. Branches musculo-cutanées des nerfs thoraciques, nerfs intercostaux.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Guanmen* élimine le ballonnement et transforme le Sang stagnant, harmonise l'Estomac et mobilise la stagnation des aliments, régularise le Réchauffeur moyen, harmonise l'Estomac et les Intestins.
- Guillaume 1995 : *Guanmen* harmonise l'Estomac, calme les douleurs, tonifie la Rate et fortifie le *Qi*.
- Laurent 2000 : traite l'Estomac et la Rate vides (*xu*), régularise l'Estomac et le Gros Intestin, traite l'œdème : “les Reins sont la porte de l'Estomac, si *guanmen* ne fonctionne pas, il y a œdème”.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Needle obliquely and laterally 0.5 in.	Moxa stick 5-10 min., 3-7 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-2 distances	Cautériser 5 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,8 distance	Selon Tong ren appliquer 5 cônes de moxa	Zheng jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,8 à 1,2 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs abdominales, anorexie.
- Li Su Huai 1976 : Hernia, continuous erection of the penis. (for males only)
- Roustan 1979 : sensation de gonflement, de distension abdominale, dyspepsie, borborygmes, diarrhée, œdème (anorexie dans certains textes).
- Pan 1993 : C'est l'entrée du passage du *Qi* de l'Estomac, des aliments et de la bile, laquelle aide à la digestion des aliments. *Guanmen* est un point aussi important que l'entrée d'une passe de montagne l'Est pour des stratèges.
- Guillaume 1995 : Douleur abdominale, ballonnement abdominal, borborygmes, diarrhée liquide, inappétence, œdème, pertes d'urines ; gastrites et entérites aiguës ou chroniques.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Ballonnement et plénitude abdominale, accumulation de *Qi-ji qi* », « Gonflement du corps », « Incontinence d'urine » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Corps enflé avec sensation de lourdeur ; perte d'urine pendant le sommeil ; accumulation de *Qi* ; borborygmes ; douleur aiguë et diarrhée ; inappétence.
- Tong ren : « Borborygmes, douleur brutale avec diarrhée, inappétence, douleur périombilicale avec *Qi* mobile dans le ventre, accès de fièvre et frissons avec crachats » (Guillaume 1995).
- Zheng jiu ju ying : tendance à la plénitude et aux accumulations de *Qi-ji qi*, borborygmes avec douleur abdominale brutale, diarrhée glaireuse, inappétence, présence de gaz mobiles dans l'abdomen (péristaltisme), douleur périombilicale brutale, gonflement du corps, maladie pernicieuse due aux glaires-*tan nue* avec frissons, perte d'urine » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Accumulation de *Qi-ji qi*, borborygmes, diarrhée, inappétence, mouvements du *Qi* dans l'abdomen qui entraînent des douleurs qui enserrent l'ombilic, maladie pernicieuse de type glaire-*tan nue* avec frissons » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zheng jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Accumulation de *Qi-ji qi* avec ballonnement et plénitude, borborygmes avec douleurs tranchantes, diarrhée dysentériforme avec inappétence, coliques spasmodiques-*zhou qi* qui enserrent l'ombilic, maladies pernicieuses-*jie nue* avec frissons, pertes d'urine » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Accumulation de *Qi-ji qi* de la région thoracique et costale, inappétence,

tuméfaction de *Qi-qi kuai* et douleur, diarrhée liée au Gros Intestin, indigestion » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Incontinence d'urine	**22E** + 7C + 40V	Jia yi jing (Guillaume 1995)
	22E + 1P + 7C	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

Ø

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:estomac:22e

Last update: **23 Sep 2024 10:28**