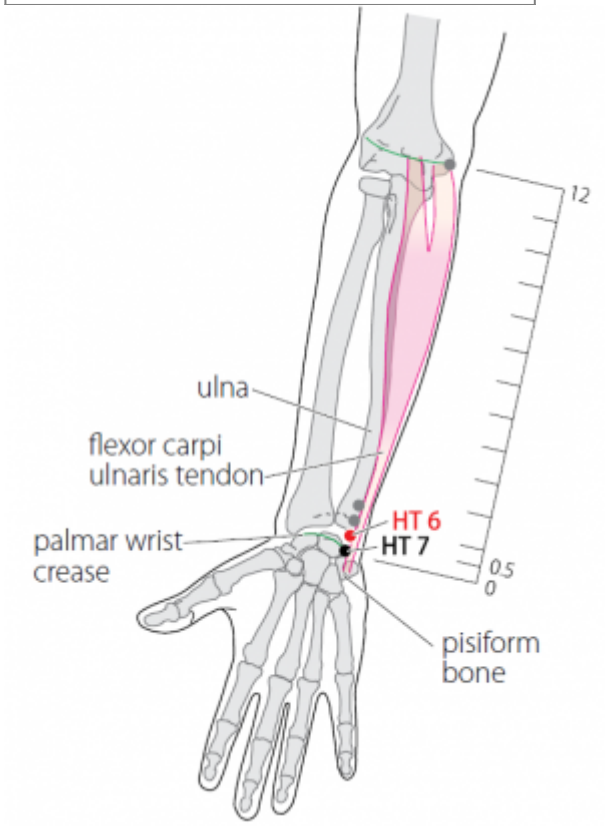
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Douleur chronique et désordres psychosomatiques 6

6C Yinxi 阴郄（陰郄）

prononciation

articles connexes: - 5C - 7C - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

阴郄［陰郤］ *Yīnxì*	Local de Inn (Nguyen Van Nghi 1971) *Yin* cleft (Ellis 1989) Point *Xi* d'un méridien *Yin* (Pan 1993) Fissure du yin (Lade 1994) *Xi* du *shaoyin* (de la main) (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* the Meridian of Hand Shaoyin *xi* hole in general; the Xi Point (storing place for meridian energy)
- Ellis 1989 : *yin*, the complement of *yang*, *xi*: cleft
- Pan 1993 : *yin* : désigne le méridien *Shoushaoyin* Cœur. *xi*: point *Xi*.

1.2. Origine

- Jia Yi (Deng 1993)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinxi* The abbreviated form for the *Xi* Point of the Heart Meridian of Hand *Shaoyin*.
- Lade 1994 : Le nom fait référence à la localisation de ce point sur un méridien *Yin*, entre deux tendons de muscles du poignet qui forment une fissure ou une ouverture étroite où le *Qi* et le Sang se collectent. *Xi* est le nom des points d'Accumulation.
- Laurent 2000 : l'ensemble *xi* figure un terrassement (un endroit surélevé) dans lequel apparaît un trou, comme si la terre avait été cisaillée. On retrouve la même notion dans le caractère homophone *xi* 隙 (ouverture ténue *shao* dans un terrassement *fu* qui laisse passer un filet de lumière d'où les sens : crevasse, fente, fissure, interstice… C'est le nom du point *xi*, point d'urgence, utilisé dans les états aigus. *Yin* se rapporte soit à la face *Yin* du membre supérieur, soit au *Yin* du corps, soit au méridien *shaoyin*.

1.4. Noms secondaires

少阴郄［少陰郄］ ***Shǎo yīn xì* (1)**	Wai tai mi yao (Guillaume 1995), Ellis 1989
手少阴郄［手少陰郄］ ***Shǒu shǎo yīn xì* (2)**	Jia yi jing et Qian jin yao fang (Guillaume 1995)
石宫 ***Shí gōng* (3)**	Ellis 1989
通关［通關］ ***Tōngguān* (4)**	Laurent 2000

1. *Shao Yin* Bone -Hole (Ellis 1989)
2. *Shao Yin* Cleft-*Xi* (Ellis 1989), *Xi* de *Shaoyin* de la main (Laurent 2000)
3. Stone Palace (Ellis 1989), Palais des pierres (Laurent 2000)
4. Passe de la circulation (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

X 1993 :
Yin-Chieh
Yin Hsi(Wade-Giles)
Inn-tsri(EFEO)
Ingeki(Jap.)
Omguk(Cor.)
Am Khich(Viet)

1.6. Code alphanumérique

He6 H6, HT6, 6HT (Heart)
C6, CO6, 6C, 6CO (Cœur)
V6

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une demi-distance au-dessus du pli de flexion du poignet, sur l'artère cubitale.
- Roustan 1979 : A 0,5 distance au-dessus de *Shen Men* 7C
- Deng 1993 : Au bord cubital du poignet, sur le côté radial du tendon du muscle fléchisseur, à 0,5 *cun* au-dessus de la pliure du poignet. Actuellement, on le situe à 0,5 *cun* en arrière du pli carpien et sur le bord radial du tendon du muscle fléchisseur cubital du poignet.
- Pan 1993 : *Yinxi* se trouve dans la gouttière cubitale, sur la ligne qui relie les points *Shaohai* (3C) et *Shenmen* (7C), à 0,5 distance au-dessus de *Shenmen*.
- Chen 1995 : With the palm facing up, the point is located 0.5 inch above the transverse crease of the wrist, on the radial side of the tendon of the flexor carpi ulnaris muscle, and 0.5 inch above *Shenmen* [HT 7].
- Guillaume 1995 : Au bord médial de la face antérieure du poignet, sur le côté latéral du tendon du muscle fléchisseur ulnaire du carpe, à 0,5 distance au-dessus de *Shenmen*-7C.
- Laurent 2000 : sur la face antéro-interne de Pavant bras, à 0,5 *cun* au-dessus de *shenmen* 7C, dans la gouttière en dehors du tendon du muscle cubital antérieur.
- WHO 2009 : On the anteromedial aspect of the forearm, radial to the flexor carpi ulnaris tendon, 0.5 B-*cun* proximal to the palmar wrist crease.
  Note 1: 0.5 B-*cun* proximal to HT7, at the same level as the distal border of the head of the ulna.
  Note 2: 0.5 B-*cun* proximal to the radial side of the proximal border of the pisiform bone.

Items de localisation (ensemble des items significatifs décrits dans la littérature permettant une localisation du point):

2.2. Textes classiques

- Great Compendium : In the vessel behind the palm, five fen from the wrist (Ellis 1989).
- Jia Yi Jing : A 0,5 *cun* du poignet, sur le vaisseau sanguin (artère cubitale) qui passe en arrière de la paume“ (Deng 1993).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—bord radial du tendon du muscle fléchisseur cubital du poignet —nerf cubital.
  Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané interne de l'avant-bras et les tributaires de la veine basilique. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine cubitales.
- Guillaume 1995 : Veine basilique, artère et veine ulnaires. Nerf ulnaire, branche postérieure du nerf médial cutané de l'avant-bras, branche palmaire du nerf ulnaire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Points « Tsri » à puncturer dans les troubles de l'énergie du cœur, causés par l'arrêt de la circulation.
- Point *Xi* (Roustan 1979) de désobstruction, du méridien *Shoushaoyin* (Guillaume 1995).

3.2. Classe thérapeutique

- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Yin xi* consolide la superficie-*biao*, arrête la transpiration, purifie le Cœur, élimine le froid-chaleur, calme la peur.
- Guillaume 1995 : *Yin xi* harmonise le Cœur et le *Shen*, rafraîchit le Sang nutritif, arrête la transpiration, élargit le thorax.
- Laurent 2000 : Tonifie l'énergie du Cœur, calme le *shen*, tonifie le sang qui calme le *shen*, disperse le feu du Cœur, ouvre les orifices, favorise le sommeil, traite l'épilepsie, arrête les pertes séminales, atténue les pertes de mémoire, traite les règles perturbées par les émotions.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance,	Appliquer 7 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer perpendiculairement à 0,5-1 distance	cautériser 3 fois, chauffer 10-20 minutes.	Roustan 1979
Perpendicular insertion 0.3-0.5 inch	3-5 cones; stick 15 minutes	Chen 1995
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur	Moxibustion avec 3 à 5 cônes ou pendant 3 à 5 minutes avec un bâton de moxa	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,3 à 0,5 *cun*	Moxas : 3; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture
Local soreness and numbness radiating to the hand (Chen 1995).

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer dans les cas de : tremblements de peur avec sueurs nocturnes, asthénie mentale, précordialgie, sueurs nocturnes.
- Roustan 1979: Neurasthénie, transpiration nocturne, palpitations, tuberculose pulmonaire.
- Lade 1994 :

    - Régularise et tonifie le Cœur (surtout le *Yin* et le Sang), enrichit le *Yin*, transforme les Glaires du Cœur, vivifie le Sang et facilite la circulation du Sang. Indications : raideur et douleur le long du méridien du Cœur par stagnation du Sang du Cœur, sensation de suffocation ou de douleur dans la poitrine, douleur soudaine dans la poitrine, perte soudaine de la voix, palpitations et aphasie.
    - Clarifie la Chaleur-Vide et rafraîchit la Chaleur du Sang. Indications : tuberculose pulmonaire avec transpirations nocturnes par vide de *Yin*, transpirations spontanées ou transpirations nocturnes, hémoptysie, et épistaxis.
    - Calme l'Esprit et clarifie le Cerveau. Indications : hystérie, frayeur, chagrin, irritabilité et fureur soudaines, anxiété et palpitations.
- Guillaume 1995 : Palpitations, angoisse, douleur du Cœur et de l'abdomen à type de torsion, chaleur des os avec transpiration subite, épistaxis, perte de la voix ; les dépressions nerveuses, la tuberculose pulmonaire.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Toux fréquente due au froid, vomissement de Sang, reflux du *Qi*, peur, douleur du Cœur » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Les douze convulsions-*shi er xian*, aphonie avec impossibilité de parler » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Mélancolie ; sensation de froid ; toux et crachats sanglants ; frayeur ; douleur du Cœur (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Frissons, lipothymie-*jue ni avec* douleur du Cœur, diarrhée cholériforme avec sensation de plénitude du thorax, épistaxis et peur » (Guillaume 1995).
- Zhen jing zhi nan : « Transpiration subite, chaleur des os-*gu zheng* chez l'enfant » (Guillaume 1995).
- Pu ji fang : « Douleur insupportable à type de torsion et de piqûre du Cœur et de l'abdomen » « Plénitude de l'abdomen et syndrome d'amas et d'accumulation-*ji ju* » (Guillaume 1995).
- Biao you : « *Yin xi* arrête les transpirations subites, traite la chaleur des os-*gu zheng* de l'enfant » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : épistaxis et vomissement de sang, frissons et crainte du froid, lipothymie-*jue ni* consécutive à un blocage du *Qi* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Peur, douleur du Cœur, perte de la voix, sensation de froid avec syncope-*jue ni*, diarrhée cholériforme, plénitude du thorax, épistaxis » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Épistaxis et vomissement de sang, frissons et crainte du froid, lipothymie-*jue ni* consécutive à un blocage du *Qi*, douleur du Cœur, diarrhée cholériforme, plénitude thoracique » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Palpitations et angoisse-j*ing ji* » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Épistaxis, vomissement de sang, perte de la voix avec impossibilité de parler, diarrhée cholériforme avec plénitude thoracique, frissons, crainte du froid, *Jue ni*, peur et frayeur-*jing kong*, douleur du Cœur-*xin* tong » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Anxiété, tendance à être effrayé, crainte du froid, syncope de chaleur, chaleur des os-*gu zheng*, fièvre et transpiration subite » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Frissons avec crainte du froid	**6C** + 2GI	Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Transpirations nocturnes abondantes	**6C** + 3IG	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

Indication	Association	Source
Transpiration subite	**6C** + 3IG	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Douleur du Coeur, inquiétude, raideur de la langue	**6C** + 9MC	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Terreurs fréquentes	**6C** + 5MC + 2GI + 45E	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Douleur chronique et désordres psychosomatiques

- Shigematsu S et al. Regarding Actions of Lingdao, Yinxi and Shenmen on Psychosomatic Disease and Chronic Pain. Third World Conference on Acupuncture. 1993;196. [4440].

From:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://www.ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:coeur:6c

Last update: **03 Feb 2022 14:37**